

妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的护理研究

阴梦姣 周继萍

云南省第一人民医院妇科 云南 昆明

【摘要】目的：对妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的护理手段进行分析，以期能够为护理人员开展后续工作提供些许参考。**方法：**本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受手术的妇科恶性肿瘤患者共计56例，通过抽签将所选患者分为甲组及乙组，两组患者人数一致。实验过程中，护理人员对甲组患者实施常规护理，在充分分析下肢深静脉血栓出现原因的基础上对乙组患者实施常规护理联合针对性护理，统计和记录两组患者护理满意情况及下肢深静脉血栓出现情况。**结果：**研究结果显示，相比甲组患者，乙组患者护理满意度较高，两组患者之间差异较为突出，存在统计学意义（ $p < 0.05$ ）；相比甲组患者，乙组患者下肢深静脉血栓出现几率较低，两组之间差异较大，存在统计学意义（ $p < 0.05$ ）。**结论：**在妇科恶性肿瘤围手术期护理中对患者进行针对性护理有着较好的效果，其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升，减少下肢深静脉血栓的出现，具有一定的现实意义。

【关键词】 妇科；下肢深静脉血栓；恶性肿瘤；围手术期护理

Nursing study on prevention and treatment of deep vein thrombosis of lower limbs during gynecological malignant tumors during perioperative period

Mengjiao Yin, Jiping Zhou

Department of Gynecology, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective: To analyze the nursing methods for the prevention and treatment of deep vein thrombosis of lower limbs during the perioperative period of gynecological malignant tumors, in order to provide some reference for the follow-up work of nursing staff. **Methods:** A total of 56 patients with gynecological malignancies who underwent surgery in our hospital from January 2019 to December 2019 were selected in this experiment. The selected patients were divided into group A and group B by lot drawing, and the number of patients in the two groups was the same. During the experiment, the nursing staff performed routine nursing care for patients in group A, and based on a full analysis of the causes of deep vein thrombosis in the lower limbs, they performed routine nursing combined with targeted care for patients in group B, and statistics and recorded the satisfaction of the two groups of patients and the lower limb depth. Venous thrombosis. **Results:** The results of the study showed that compared with group A patients, group B patients had higher nursing satisfaction, and the differences between the two groups were more prominent, with statistical significance ($p < 0.05$). Compared with group A patients, group B patients had lower extremities. The incidence of deep venous thrombosis is low, and there is a large difference between the two groups, which is statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion:** Targeted nursing care for patients during gynecological malignant perioperative care has a good effect. It can promote the satisfaction of patient care to a certain extent and reduce the occurrence of deep vein thrombosis in the lower limbs. It has certain practical significance.

【Keywords】 Gynecology; Lower Extremity Deep Venous Thrombosis; Malignant Tumor; Perioperative Nursing

近几年，妇科恶性肿瘤患者的人数不断增加，在一定程度上加大了医疗系统的压力，对医护人员提出了新的挑战。目前，临床上多是通过手术的方式进行恶性肿瘤的治疗，并取得了一些成绩，得到了患者及

其亲属的一致认可。但是值得注意的是，妇科恶性肿瘤患者在围手术期出现下肢深静脉血栓的几率较高，这对患者的生命安全造成了极大的威胁，不利于患者的早日康复。因此，对妇科恶性肿瘤围手术期防治下

肢深静脉血栓的护理手段进行分析是十分必要的。本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受手术的妇科恶性肿瘤患者共计56例,对两组患者分别实施常规护理及常规护理联合针对性护理,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受手术的妇科恶性肿瘤患者共计56例,通过抽签将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数一致,均为28人。甲组28例患者中年龄最小为34岁,年龄最大为52岁,均值为(42.5±5.3)岁,乙组28例患者中年龄最小为33岁,年龄最大为53岁,均值为(42.7±5.5)岁,两组患者之间不存在统计学意义($p>0.05$)。纳入标准:所选患者均已确诊;所选患者及其亲属对本次实验的内容及可能导致的后果充分知情;患者意识清醒,能够配合实验的顺利开展;患者均签署自愿协议书;本次实验经过我院伦理委员会批准。排除标准:所选患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

实验过程中,护理人员对甲组患者实施常规护理,在充分分析下肢深静脉血栓出现原因的基础上对乙组患者实施常规护理联合针对性护理。在甲组患者护理过程中,护理人员应根据甲组患者实际情况采取适当的常规护理手段。在乙组患者护理过程中,护理人员应对患者病情进行全面细致的分析,针对性的开展护理工作^[2]。护理人员应在术前对手术风险进行研究,并

对患者进行知识宣讲,向患者及其亲属详细讲解相关注意事项,介绍本院优势及治疗案例,提高患者的顺应性,降低医护工作的难度。护理人员还可以通过心理疏导来消除患者紧张、焦虑等负面情绪,确保患者能够积极配合手术,进而为手术的进行打下良好的基础,保证手术的高效有序进行。在手术中,护理人员应严格按照既定流程开展工作,始终保持严谨认真的工作态度,密切监测患者各项生理指标,并对患者体位进行规范,适当对患者腓肠肌进行按摩,以消除下肢深静脉血栓出现风险。在手术完成后,护理人员应鼓励和引导患者进行适当的运动,并时刻关注患者下肢情况,适当使用相关药物,尽可能避免下肢深静脉血栓的出现,最大程度的保证患者的健康^[3]。

1.3 判断标准

统计和记录两组患者护理满意情况及下肢深静脉血栓出现情况。将患者护理满意情况分为十分满意、比较满意及不满意三种,护理满意度为十分满意及比较满意人数占总人数的比重^[4]。

1.4 统计学处理

在SPSS20.0统计学软件下,($\bar{x}\pm s$)为计量资料,检验使用t进行,计数资料为(n),检验使用 χ^2 进行,当 $P<0.05$ 时具有统计学意义^[5]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意情况

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者护理满意度较高,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义($p<0.05$)。具体内容见表1。

表1 两组患者护理满意情况

组别	人数(n)	十分满意(n)	比较满意(n)	不满意(n)	护理满意度(%)
甲组	28	9	15	4	85.71
乙组	28	13	14	1	96.43
X ² 值	-	-	-	-	6.581
P值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者下肢深静脉血栓出现情况

研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者下肢深静脉血栓出现几率较低,甲乙两组出现下肢深静脉血栓的患者分别有7人及2人,下肢深静脉血栓出现几率分别为25.00%及7.14%,两组之间差异较大,存在统计学意义($p<0.05$)。

3 讨论

妇科恶性肿瘤患者在围手术期出现下肢深静脉血栓的几率较高,这对手术治疗的效果有着直接的影响,

如得不到及时可靠的控制有可能导致患者的死亡,护理人员在实际工作中应对下肢深静脉血栓预防工作给予足够的重视^[6]。从目前研究来看,导致肿瘤促凝物质释放、药物作用等因素均有可能导致深静脉血栓的出现,因此,在妇科恶性肿瘤围手术期护理中对患者实施针对性护理是十分必要的^[7]。本次实验抽取本院2019年1月~2019年12月期间接受手术的妇科恶性肿瘤患者共计56例,意在通过对妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的护理手段进行分析,以期能够为护

理人员开展后续工作提供些许参考。实验过程中,护理人员从手术前、手术过程中及手术完成后三个环节开展工作,通过知识宣讲、心理疏导等手段消除导致下肢深静脉血栓的因素,以期能够达到预防目的^[8]。研究结果显示,相比甲组患者,乙组患者护理满意度较高,甲组共有4例患者对护理工作不满意,乙组仅有1例患者对护理工作不满意,甲乙两组患者护理满意度分别为85.71%及96.43%,两组患者之间差异较为突出,存在统计学意义($p < 0.05$);相比甲组患者,乙组患者下肢深静脉血栓出现几率较低,甲乙两组出现下肢深静脉血栓的患者分别有7人及2人,下肢深静脉血栓出现几率分别为25.00%及7.14%,两组之间差异较大,存在统计学意义($p < 0.05$)。由此可以得出,针对性护理在妇科恶性肿瘤患者围手术期护理中有着较好的效果^[9]。

本次研究表明,针对性护理在促进患者护理满意度的提升、减少下肢深静脉血栓的出现方面发挥着极其重要的作用,护理人员应给予足够的关注,并在实际工作中加以推广和应用,进而为患者提供更加优质的医疗服务,减轻患者的痛苦,提高患者的生活质量^[10]。

参考文献

- [1] 陈青,金媛媛,王德玲. 妇科盆腔手术围手术期预防下肢深静脉血栓形成的护理[J]. 双足与保健,2018,27(24):15-16.
- [2] 潘海燕. 围手术期骨科集束化护理策略对术后下肢深静脉血栓的预防效果观察[J]. 中国实用医药,2019,14(19):181-182.
- [3] 那佳. 脑出血患者围手术期实施早期综合护理对预防其术后下肢深静脉血栓的效果[J]. 中国医药指南,2019,17(25):250-251.
- [4] 张春兰,陈娟,张芙蓉. 宫颈癌围手术期合并下肢深

静脉血栓形成的护理分析[J]. 血栓与止血学,2019,25(05):882-883.

- [5] 朱淑静. 围手术期护理在肺叶切除术患者中预防深静脉血栓和肺栓塞的效果[J]. 中国民康医学,2017,29(24):118-120.
- [6] 胡燕,郑小英,吴海燕,张国翠,吴玲娣. 骨盆骨折围手术期深静脉血栓预防的护理研究[J]. 浙江创伤外科,2018,23(01):208-209.
- [7] 邹春祥,张卢,王俊义. 髌膝关节损伤围手术期下肢深静脉血栓的预防和治疗[J]. 中国继续医学教育,2016,8(19):77-78.
- [8] 陆玉红. 围手术期护理干预对预防下肢骨折术后深静脉血栓形成的作用分析[J]. 中外女性健康研究,2016(23):99-100.
- [9] 孙艳芳. 实施预防性护理干预对预防妇科盆腔手术后下肢深静脉血栓形成的效果分析[J]. 当代医药论丛,2015,13(06):104-106.
- [10] 李晓娟. 围手术期干预对具有高危因素妇科手术患者下肢深静脉血栓形成的预防效果研究[J]. 现代中西医结合杂志,2015,24(32):3629-3631.

收稿日期: 2020年3月20日

出刊日期: 2020年4月22日

引用本文: 阴梦姣,周继萍. 妇科恶性肿瘤围手术期防治下肢深静脉血栓的护理研究[J]. 当代护理, 2020, 1(1): 19-21.

DOI: 10.12208/j.cn.20200007

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS