

心理护理在骨科四肢骨折患者护理中应用及其对疼痛的影响分析

邵玉秀

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在骨科四肢骨折患者护理中应用心理护理对疼痛的影响及相关效果。**方法** 研究期间我院独立完成研究对象的选取,从 2020 年 6 月 - 2021 年 6 月收治的四肢骨折患者中抽取符合研究要求的 70 例患者,为了明确研究主题中护理方法效果,以对比分析的形式进行研究,故将患者列入研究组(常规护理+心理护理)和参照组(常规护理)两个分析小组,小组人数依据随机方法从研究对象中平分各组 35 例,小组的护理方法不同,所以护理效果也存在差异,将其统计后进行分析,记录护理后患者的疼痛情况,并记录患者的情绪状态,同时统计患者是否对护理满意。整理数据进行比较。**结果** 护理后患者的疼痛评分、SAS 评分、SDS 评分相比,研究组的优势明显高于参照组, ($P < 0.05$) 说明差异有统计学意义。研究组对护理满意的人数有 34 例,参照组有 28 例,数值比较,研究组明显较高,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 骨科四肢患者护理中采用心理护理的方法,能够有效地改善患者的情绪状态,同时还能够缓解患者的疼痛,对护理满意度及护理效果的提升有着积极作用,建议临床中广泛应用并加大推广力度。

【关键词】 四肢骨折; 心理护理; 疼痛影响

Application of Psychological Nursing in the Nursing of Patients with Fracture of Extremities in Department of Orthopedics

Yuxiu Shao

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To explore the effects of psychological nursing on pain and related effects in nursing care of patients with limb fractures in orthopedics. **Methods:** During the study period, our hospital independently completed the selection of research subjects. From June 2020 to June 2021, 70 patients with limb fractures who met the research requirements were selected. In order to clarify the effect of nursing methods in the research subject, a comparative analysis was conducted. Therefore, the patients are included in the two analysis groups of the study group (routine nursing + psychological care) and the reference group (routine nursing). The number of the group is divided into 35 cases from each group according to the random method. The group's nursing method Different, so there are differences in the nursing effect. Count them and analyze them, record the patient's pain after nursing, and record the patient's emotional state, and at the same time, count whether the patient is satisfied with the nursing. Organize the data for comparison. **Results:** Compared with the pain scores, SAS scores and SDS scores of patients after nursing, the advantages of the study group were significantly higher than those of the reference group ($P < 0.05$), indicating that the difference was statistically significant. There were 34 cases in the study group who were satisfied with nursing care, and 28 cases in the reference group. The numerical comparison showed that the study group was significantly higher, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of psychological nursing methods in the nursing of orthopedic limbs can effectively improve the emotional state of the patients, and at the same time alleviate the pain of the patients. It has a positive effect on the improvement of nursing satisfaction and nursing effect. It is recommended to be widely used and added in clinical practice. Great promotion efforts.

【Keywords】 Limb Fracture; Psychological Care; Pain Effect

引言

为了深入分析骨科四肢骨折患者采用心理护理方式后对疼痛的影响,本研究提出心理护理的相关措施,从患者中选择部分患者分别接受心理护理和常规护理,从而完成对比分析,报道内容呈现如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

为了便于研究的开展选取我院收治的四肢骨折患者进行分析,研究期限为2020年6月—2021年6月,研究目标确定后选取70例,并进行平均分组,研究组及参照组各35例,其中最小年龄值和最大年龄值介于20岁至79岁之间,年龄平均数是43.09岁,上述数据可用于比较。

1.2 方法

参照组采用患肢护理、镇痛护理、健康教育等常规护理的方法进行患者的护理。研究组在上述护理方法的基础上采用心理护理。具体实施措施如下:(1)情绪疏导。大部分四肢骨折患者的病情多为意外导致,许多患者骨折时均无思想准备,这种情况下,患者的心理压力较大,此时患者接受治疗期间,极易出现恐惧心理,加之骨折后患者的疼痛较为强烈,患者的不良情绪会持续发展。因此,护理人员采用抱以积极的态度与患者沟通,若患者存在疑问,护理人员保持耐心为其讲解,并为患者建立情绪发泄的渠道,指导患者进行适当的发泄,同时通过交流建立良好的护患关系,获取患者的信任^[1]。(2)疼痛护理。患者接受手术治疗后,麻醉作用消失后,会感受到强烈的疼痛,这不仅会影响患者的心理和生理,还会导致患者的康复受到不利影响,此时护理人员应该详细告知患者疼痛的原因,并向患者做出合理的解释,同时还要告知疼痛持续的时间,以此让患者做好充足的心理准备,另外给予患者一定的鼓励,使其面对疼痛时保持良好的心态,从而使疼痛得到缓解。比如:在护理期间,护理人员采用温和的语言告知患者,伤口很快可以愈合,且在此过程中,疼痛会逐渐减少,直到完全消失,同时告知患者如果疼痛无法忍受,甚至影响到睡眠,会为其提供药物镇痛的干预方法。另外护理人员积极主动与患者家属沟通,让家属给予一定的家庭支持。此外,护理人员在于患者沟通的过程中,可聊患者感兴趣的话题,转移患者的注意力,从而缓

解患者的疼痛^[2]。(3)心理暗示。由于患者之间存在明显的个体差异,其耐受程度不同,有些患者耐受程度较差,此类患者往往对镇痛药物的需求较大,若长期使用此类药物,患者会产生依赖性,从而导致耐受度下降。此时护理人员应该给予患者充分的鼓励,并适当的使用心理暗示方法,例如告知患者人体内部神经是人体受到伤害时传统疼痛信号的渠道,让患者知道加强疼痛对抗,可以提高自身耐受度,并战胜自我,而且不断的提醒患者,疼痛只是暂时性的感觉,同时夸奖患者身体素质较高,让患者相信自己能够战胜疼痛。以此增加患者的心理抵抗能力,提高耐受度。与此同时,护理人员观察患者的疼痛情况,若得到缓解,则使用不同暗示方法鼓励患者加强康复训练,提高康复能力。

1.3 观察指标

(1)统计两组患者护理后的疼痛情况,采用(VAS)视觉模拟评分进行评价,总分10分,分数和疼痛程度呈正相关关系。(2)记录两组患者护理后的情绪状,采用SAS焦虑评分量表、SDS抑郁评分量表进行焦虑和抑郁的评价,每个量表总分80分,分数与焦虑抑郁程度成正比。(3)记录两组患者是否对护理满意,将100分划分为三个等级,分别是90分以上非常满意、70至89分基本满意、69分以下为不满意,使用非常满意和基本满意相加后除以小组总人数计算满意度后进行比较。

1.4 统计学处理

计数资料和计量资料是本研究中重要数据,需要进行详细的分析和处理,故使用计算机录入所有资料并采用SPSS 23.0统计学软件分析。数据使用n(%)和(x±s)进行描述,比较时分别使用X²和t检验,若(P<0.05)则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较2组患者的VAS评分
护理后两组患者比较疼痛评分研究组的优势高于参照组(P<0.05)。见表1。

2.2 比较不同方法护理后2组患者的情绪状态
研究组护理后的情绪状态明显高于参照组(P<0.05)。见表2。

2.3 不同方法护理后比较2组患者的满意度
满意度比较,研究组高于参照组(P<0.05)。

见表 3。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者的 VAS 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	VAS
研究组	35	1.03±0.19
参照组	35	3.02±0.31
t		10.197
P 值		<0.05

表 2 比较不同方法护理后 2 组患者的情绪状态 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS	SDS
研究组	35	28.58±3.16	29.59±2.08
参照组	35	37.61±2.96	38.35±2.77
t		13.497	16.485
P 值		<0.05	<0.05

表 3 不同方法护理后比较 2 组患者的满意度 (n/%)

组别	例数	非常 满意	基本 满意	不满意	总满 意度
研究组	35	27	7	1	34 (97.14%)
参照组	35	20	8	7	28 (80.0%)
χ^2					16.521
P 值					<0.05

3 讨论

在骨科临床中四肢骨折是常见的疾病,该病地发生与重物撞击和交通事故等多种因素有关,该病发生后患者出现多种临床表现,比如骨折部位肿胀、剧烈疼痛和患肢活动受限等。通常情况下,临床中常采用复位疗法、固定治疗,且在治疗后指导患者进行适当的康复锻炼,然而治疗后仍然会有强烈的疼痛感,此时无论是患者的生理还是心理均承受着较大的压力,且会产生相应的应激反应,从而导致患者的治疗效果和康复效果受到一定的影响^[3]。为了减少患者治疗后

的负性情绪,临床中应该重视患者的疼痛干预,对患者的心理状态进行充分的了解,并予以满足。本研究应用心理护理进行研究组的护理工作,结果显示,各项效果明显优于参照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

综上所述,在常规护理应用到骨科四肢骨折患者的护理工作中时,患者的疼痛能够得到一定的缓解,但不够理想,而在此基础上应用心理护理效果显著,可加强推广和应用。

参考文献

- [1] 刘慧娟, 李星星. 心理护理对骨科四肢骨折术后患者疼痛的价值体会[J]. 黑龙江中医药, 2020,49(03):277-278.
- [2] 毛红玲. 心理护理干预对骨科四肢骨折术后患者疼痛的积极影响探讨[J]. 名医, 2020(02):149.
- [3] 刘珍. 围术期心理护理模式对四肢骨折患者术后疼痛、焦虑的影响体会[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019,19(86):312.

收稿日期: 2021 年 7 月 17 日

出刊日期: 2021 年 8 月 19 日

引用本文: 邵玉秀, 心理护理在骨科四肢骨折患者护理中应用及其对疼痛的影响分析[J]. 当代护理, 2021, 2(4): 25-27.

DOI: 10.12208/j.cn.20210090

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS