

血液病患者心理状态、应对方式和心理弹性的相关性分析

刘洁, 任建兰, 高梦冉, 司纪剑, 张薇*

天津医科大学总医院 天津

【摘要】目的 了解血液病患者的心理状态、应对方式和心理弹性水平以及三者的相关性。**方法** 采用方便取样法, 抽取天津市医科大学总医院血液科 262 名住院患者, 应用一般资料、广泛性焦虑障碍量表、抑郁症筛查量表、心理弹性量表、简易应对方式问卷进行调查分析。**结果** 血液病患者焦虑、抑郁水平皆高于一般住院患者, 且焦虑抑郁状态往往伴随出现。血液病患者在焦虑抑郁、失眠情况下心理弹性较差。积极应对方式与心理弹性呈强正相关, 消极应对方式与心理弹性呈弱正相关。**结论** 血液病患者有存在显著的焦虑抑郁情绪, 且和应对方式、心理弹性有相关性, 可通过加强护理提高患者的心理弹性, 积极的应对疾病, 提高生活质量。

【关键词】 心理状态; 应对方式; 心理弹性; 血液病; 护理

Correlation analysis of psychological state, coping style and psychological elasticity in patients with hematological diseases

Jie Liu, Jianlan Ren, Mengran Gao, Jijian Si, Wei Zhang*

General Hospital of Tianjin Medical University, Tianjin, China

【Abstract】 Objective To understand the psychological state, coping style and psychological elasticity of patients with hematological diseases, and the correlation between them. **Methods** 262 inpatients in the Department of Hematology of the General Hospital of Tianjin Medical University were selected by convenient sampling method. The general data, generalized anxiety disorder scale, depression screening scale, psychological elasticity scale and simple coping style questionnaire were used for investigation and analysis. **Results** the levels of anxiety and depression in patients with hematological diseases were higher than those in general inpatients, and the state of anxiety and depression was often accompanied. Patients with blood diseases have poor psychological elasticity in the case of anxiety, depression and insomnia. There is a strong positive correlation between positive coping style and psychological elasticity, and a weak positive correlation between negative coping style and psychological elasticity. **Conclusion** patients with hematological diseases have significant anxiety and depression, which is related to coping style and psychological elasticity. We can strengthen nursing to improve patients' psychological elasticity, actively deal with diseases and improve the quality of life.

【Keywords】 Mental State; Coping Style; Psychological Elasticity; Blood Diseases; Nursing

血液系统病包括良性和恶性血液病, 治疗方法多种多样, 绝大多数血液病患者住院治疗周期长, 且在治疗过程中需做好保护性隔离, 这些影响患者的人际交往, 诱发或加重其心理问题, 影响患者治疗的依从性。大多数研究表明住院患者存在广泛的焦虑抑郁问题, 且和生活质量呈负相关^[1]。本研究旨在研究血液病住院患者的焦虑抑郁状态的发生率状况, 分析患者的不同疾病应对方式和心理弹性的相关性。

1 对象和方法

1.1 一般资料

从 2020 年 12 月 1 日-2021 年 1 月 30 日入住天津市医科大学总医院血液科住院患者 262 例, 男性 133 例、女性 129 例。入选标准: ①诊断为血液系统疾病 ②年龄≥16 岁 ③意识清楚支持并同意做问卷调查。排除标准: ①伴有精神疾病或认知障碍 ②病情危重不适合做问卷调查。

*通讯作者: 张薇

1.2 方法

(1) 研究工具

采用血液—心理临床问卷对所有血液科住院患者进行横断面调查, 血液—心理临床问卷包括患者的一般资料和临床心理问卷。

①患者的一般资料: 性别、年龄、婚姻状况、生育子女状况、受教育程度、职业等自身因素, 目前诊断、疾病状态等疾病相关因素, 疾病状态包括: 初治、维持化疗/治疗、复查。

②临床心理问卷以“广泛性焦虑障碍量表(GAD-7)、抑郁症筛查量表(PHQ-9)、心理弹性量表(CD-RISC)、简易应对方式问卷(SCSQ)”为主要内容, 分别评定患者的焦虑状态、抑郁状态、失眠情况、心理弹性和应对方式。

(2) 研究方法

采用方便取样法, 在取得病人的同意后, 调查者根据病人的情况, 将血液—临床心理问卷由微信扫码形

式发给病人, 答卷前向病人简要说明填写要求, 对个别文化程度低不能读懂文字的病人, 由调查者逐条读出。

1.3 统计方法

使用 IBM SPSS Statistics23.0 录入数据并进行描述性分析, 相关性分析。

2 结果

2.1 血液病患者焦虑、抑郁情况

262 名血液病住院患者中存在焦虑情绪的有 37.8%, 存在抑郁情绪的患者有 56.4%。

2.2 血液病患者一般情况与各量表得分的相关性分析

血液病患者的年龄与焦虑得分呈负相关, 与消极应对平均分呈负相关; 经济来源情况与积极应对方式和心理弹性呈正相关; 诊断明确与否与焦虑水平有相关性。

2.3 血液病患者的应对方式和心理弹性得分情况, 详见表 1

表 1 患者的应对方式和心理弹性得分情况

项目	积极应对 总分	积极应对 平均分	消极应对 总分	消极应对 平均分	坚韧	自强	乐观	心理弹性
得分	28.83±10.03	2.40±0.86	12.32±5.43	1.54±0.68	33.81±11.34	22.52±7.26	9.77±32.8	66.10±21.21

3 结论

焦虑是患者对亲人或者自己生命安全, 前途命运等的过度担心而产生的抑制烦躁情绪。抑郁是一种负面情绪, 以情绪低落, 思维缓慢、语言动作减少和迟缓为特征。焦虑抑郁是一种精神心理障碍, 在人群中普遍存在。有研究表明, 焦虑抑郁水平可增加患者的住院时间、改变患者的免疫能力和降低生存率^[2]。在确诊为血液病后, 患者要经过长期的住院治疗。反复的躯体症状, 繁复的治疗方法, 以及无法脱离输血等, 都让患者对疾病感觉无所适从。此次研究中血液病患者的焦虑发生率为 37.8%, 抑郁的发生率为 56.4%, 显著高于一般住院患者的抑郁焦虑水平, 且患者的抑郁和焦虑往往伴随出现。血液病患者中青年患者占 26.3%, 这些患者承担着巨大的经济负担和社会角色的缺失带来的压力, 产生焦虑情绪。血液病的诊断需要综合骨髓穿刺、病理诊断和流式细胞计数等的结果, 需要等待近一周的时间。确诊后患者迫切的希望能够尽快治愈疾病, 恢复健康, 而这往往与血液病的治疗效果相冲突。

血液系统疾病特点是易于感染, 很多血液病患者治疗过程需要保护性隔离, 减少人际交往。而在现有的就医环境下, 要求加快床位周转以治疗更多的患者, 医护人员更关注患者的躯体疾病忽略了患者的心理问题。患者一旦出现抑郁焦虑等心理问题或睡眠障碍时, 缺乏专业的心理疏导, 往往只能通过自我安慰、烟酒、药物等消极的方式^[3]。本研究中, 有个别患者表现出极重度的抑郁情绪甚至自杀倾向, 及时邀请心理科医生会诊干预, 最后患者能够调整情绪继续配合治疗。这表明专业的心理疏导能更好的解决患者的心理问题, 改变患者的积极应对疾病的方式进而提高治疗依从性和生活质量。

心理弹性是指个体从逆境中恢复的能力, 心理弹性是心理健康的保护因子, 良好的心理弹性也使患者更积极的应对疾病, 提高适应疾病能力和心理健康水平。此次研究心理弹性得分为 66.10±21.21 分, 与我国意外创伤者心理弹性得分(66.22±13.49)分相当。确诊血液系统疾病对患者心理的创伤不容忽视。此次研究发现积极应对方式能与心理弹性呈正相关, 即积

极应对方式与心理弹性互相促进, 这与以往的研究一致。经济能力作为患者社会支持的一部分, 影响患者的疾病应对方式和心理弹性^[4], 此次研究发现经济能力与积极应对方式和心理弹性有相关性 ($p < 0.05$)。这提示医护人员注重患者的家庭支持系统, 应与患者的家庭成员进行有效的沟通交流, 联合家庭、医院和社区创造有利条件应对疾病。心理弹性干预研究表明认知行为疗法或者团体治疗的改善患者的心理弹性。护理人员可通过建立信息交流平台, 邀请患者及家属参加科室举办的沙龙活动, 活动内容包括心理健康指导和疾病应对讲座。

综上所述, 血液病患者有存在显著的焦虑抑郁情绪, 且和应对方式有相关性, 这要求医护人员早期识别患者的焦虑抑郁情绪并给予专业的心理治疗, 积极的应对疾病, 增强患者的心理弹性, 提高患者的治疗依从性和生活质量。

参考文献

- [1] Gin Gin Gan, FRCP Anxiety and depression in patients with haematological neoplasms in Malaysia[J] Med J Malaysia, 2019, 74 (3) :191-197
- [2] 吴羽玲 团体心理游戏护理方案在抑郁症患者中的应用效果分析[J] 世界最新医学信息文摘 2019,19 (9) :

209-211

- [3] 吴小婷 章新琼 王秋萍等 癌症患者心理弹性干预的研究进展[J]中华护理杂志.2017,52(3):316-320
- [4] 刘莉莉 林平 赵振娟 自我效能、社会支持及应对方式对急性心肌梗死患者心理弹性影响的路径分析[J] 中华护理杂志.2016,51(1):21-25
- [5] 季娟,牛巧红. 恶性血液病患者心理弹性水平及影响因素研究[J]. 山西医药杂志,2018,47(23):2809-2812.
- [6] 侯慧玲. 舒适护理在改善血液病患者化疗心理状态中的效果评估[J]. 黑龙江中医药,2020,49(4):269-270.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年8月26日

引用本文: 刘洁, 任建兰, 高梦冉, 司纪剑, 张薇, 血液病患者心理状态、应对方式和心理弹性的相关性分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 33-35
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220148

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS