

## 规范胰岛素注射在血糖管理中的重要性

林斌

云南省昆明市延安医院 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨在血糖管理中规范胰岛素注射的重要性。**方法** 择取于2020年1月-2021年1月在我院接受糖尿病治疗的68例患者作为研究对象,根据随机抽签法将患者分为参照组和实验组,两组患者均为二型糖尿病,对照组予以合理运动饮食教育,实验组患者实行规范胰岛素注射。对比两组病患治疗前后的血糖评分情况以及治疗效果,观察两组的不良反应及生活质量。**结果** 实验组治疗后的血糖评分远远优于参照组治疗后血糖的评分,参照组治疗有效率明显低于实验组,数据差异较大存在统计学意义( $P<0.05$ )。在不良反应发生率上,实验组低于参照组( $P<0.05$ )。在心理功能、社会功能、物质生活以及躯体功能评分上,实验组显著高于参照组( $P<0.05$ )。**结论** 实验组患者采用每日3次规范性皮下注射胰岛素可以有效改善24h血糖的控制,大幅度降低高血糖导致的并发症的发生率。

**【关键词】** 胰岛素; 高、低血糖; 规范性; 血糖管理; 并发症

### The importance of standardizing insulin injection in blood glucose management

Bin Lin

Yan'an Hospital, Kunming City, Yunnan Province Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To explore the importance of standardizing insulin injection in blood glucose management. **Methods** 68 patients who received diabetes treatment in our hospital from January 2020 to January 2021 were selected as the research subjects, and the patients were divided into the reference group and the experimental group according to the random drawing method. The group received reasonable exercise and diet education, and the experimental group received standardized insulin injection. The blood glucose scores and treatment effects of the two groups of patients before and after treatment were compared, and the adverse reactions and quality of life of the two groups were observed. **Results** the blood glucose score of the experimental group after treatment was far better than that of the reference group after treatment, the effective rate of the reference group was significantly lower than that of the experimental group, the data difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The incidence of adverse reactions in the experimental group was lower than that in the reference group ( $P < 0.05$ ). The scores of psychological function, social function, material life and physical function in the experimental group were significantly higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** subcutaneous injection of insulin three times a day can significantly reduce the incidence of complications in the experimental group.

**【Keywords】** Insulin; Hyperglycemia and hypoglycemia; Standardization; Blood glucose management; Complications

糖尿病属于一种内分泌代谢疾病,主要是由于胰岛素分泌不足所致,多见于中老年群体,给患者的身体健康造成极大的不良影响。近些年来,糖尿病的患者人数不断增加,如何治疗糖尿病成为此领域研究的热门课题,也引起了临床的广泛关注和重视。现阶段,临床多数予以胰岛素实施治疗,并且可以更好的对血糖进行控制,但使用胰岛素治疗中,很容易出现因胰

岛素使用不规范导致血糖升高或降低,从而致使血糖波动引发多种并发症,给病患带来巨大痛苦<sup>[1]</sup>,所以,选择有效的控制方法可以降低其并发症的发生率。鉴于此,本文就在血糖管理中规范胰岛素注射的重要性进行分析,详细报道如下:

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取 68 例在 2020 年 1 月-2021 年 1 月期间本院收治的二型糖尿病患者,按照随机抽签方式将患者分为参照组和实验组各 34 例,参照组女性患者 13 例(占比为 38.24%),男性患者 21 例(占比为 61.76%);年龄为 40-65 岁,平均年龄为(52.50±2.43)岁;病程时间为 1 年~14 年,平均(7.63±1.47)年。实验组男性病患 25 例(占比为 73.53%),女性病患 9 例(占比为 26.47%),年龄为 41-65 岁,平均年龄为(53.00±2.18)岁;病程时间为 1.5 年~15 年,平均(7.85±1.52)年。实验组和参照组在一般资料中数据无显著差异,不存临床统计学意义( $P>0.05$ )。

纳入标准:(1)经临床检查诊断为 2 型糖尿病;(2)年龄>18 岁;(3)同意接受胰岛素治疗者;(4)患者及家属知晓本研究的相关流程及注意事项,并积极配合开展研究。

排除标准:(1)并发恶性肿瘤疾病者;(2)心脏与肝脏等脏器功能存在严重损伤者;(3)精神异常或存在沟通障碍,不能配合完成治疗者;(4)病历资料不齐全或中途退出研究者;(5)对胰岛素存在过敏反应者。

## 1.2 方法

(1)参照组患者每天早餐前晚餐后各注射一次胰岛素控制血糖情况,同时单纯进行运动饮食相关知识宣教。监测空腹和餐后 2 小时的血糖,并且做好记录,记录低血糖和高血糖的发生率<sup>[2]</sup>。

(2)实验组病患在参照组基础上实施规范胰岛素注射,方法:由护理人员集中讲解和实际操作注射胰岛素,使患者充分掌握注射胰岛素的知识,注射前对手和注射部位进行清洁和消杀,注射后停留十秒拔针,以免胰岛素外溢,长短效胰岛素混合使用时,首先吸取短效再继续吸取长效,将两者混匀一起注射,根据胰岛素类型使用合适剂量,时常更换注射部位,胰岛素注射针一次一换,未开封的胰岛素需要放入冰箱 2-8℃冷藏保存,每天定时监测空腹以及餐后 2h 血糖状况,做好详细记录高血糖以及低血糖的发生情况<sup>[3]</sup>。

## 1.3 观察指标和分析

(1)选择问卷调查的方式对糖尿病人及其家属采用每日不同时段进行血糖控制的方法进行对比,比较两组治疗后的血糖评分。

(2)根据两组采用不同方法给予控制血糖情况,对比两组的治疗有效率。分为无效:患者皮下注射胰岛素后血糖没有得到控制<sup>[4]</sup>。有效:病患注射胰岛素后血糖得到有效控制。显效:注射胰岛素后患者血糖达到正常水平。有效率=总例数/(显著+有效)×100%。

(3)生活质量:评估标准参照生活质量评估量表(SF-36),量表从心理功能、社会功能、物质生活以及躯体功能等方面进行评价,每个方面计为 0~100 分,分数越高,评定为生活质量越良好。

(4)不良反应:仔细记录两组的低血糖、胃肠道反应及注射部位感染例数,计算不良反应发生率。

## 1.4 统计学方式

该数据根据 SPSS17.0 统计学软件进行比对,计数资料如并发症发生率采用  $X^2$  检验,以(n, %)表示,计量资料如治疗后血糖评分数据使用 t 检验,以( $\bar{x} \pm s$ )表示,当数据结果  $P<0.05$  时,表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 比较实验组、参照组患者治疗后血糖评分

参照组患者的治疗后血糖评分显著低于实验组<sup>[5]</sup>,比对两组数据差异较大( $P<0.05$ ),详细数据,如表 1。

### 2.2 对比两组治疗有效率

实验组治疗有效率 94.11%远远优于参照组有效率 70.58%,数据对比差异较大( $P<0.05$ ),具体情况,详见表 2<sup>[6]</sup>。

### 2.3 对比两组生活质量评分的差异

从表 3 的结果可以发现,治疗后,在生理功能、心理功能、社会功能以及物质生活评分上,实验组均高于参照组( $P<0.05$ )。

### 2.4 评价两组的不良反应发生情况。

从表 4 的结果能够看出,在不良反应发生率上,实验组低于参照组( $P<0.05$ )。

表 1 比较实验组和参照组治疗后血糖评分( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	治疗前	治疗后
实验组	34	13.10±1.02	7.45±0.95
参照组	34	14.24±1.08	9.37±1.25
T 值		4.4084	7.0251
P 值		0.0000	0.0000

表 2 两组治疗有效率对比 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
实验组	34	22 (64.71)	10 (29.41)	2 (5.88)	(32/34) 94.11%
参照组	34	6 (17.65)	18 (52.94)	10 (29.41)	(24/34) 70.58%
$\chi^2$ 值		45.715	11.429	19.050	6.4762
P 值		0.000	0.001	0.000	0.0109

表 3 对比两组生活质量评分的差异( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理功能	心理功能	社会功能	物质生活
实验组	34	86.54±10.32	85.32±7.45	88.27±8.54	87.65±9.23
参照组	34	79.26±8.33	77.49±5.64	81.29±6.33	80.93±7.25
T 值		3.001	4.886	3.829	3.339
P 值		0.002	0.000	0.000	0.001

表 4 两组治疗有效率对比 (n, %)

组别	例数	低血糖	胃肠道反应	注射部位感染	总发生率 (%)
实验组	34	1 (2.94)	1 (2.94)	0 (0.00)	2 (5.88)
参照组	34	3 (8.82)	2 (5.88)	1 (2.94)	6 (17.65)
$\chi^2$ 值		3.124	1.025	2.984	6.673
P 值		0.077	0.311	0.084	0.010

### 3 讨论

近年来,我国经济的不断发展以及生活方式的转变,糖尿病发病率随之提升。糖尿病是一种自身免疫性疾病,其发病机制比较复杂,主要是由于环境因素、病毒、自身免疫性疾病及遗传因素等因素导致机体内部的胰岛素分泌不足所致,蛋白质、碳水化合物及脂肪紊乱是其主要表现。患者发生糖尿病后,容易出现多尿、多饮、多餐和消瘦等症状,若未及时得到治疗,可诱发酮症酸中毒、血管病变等并发症,甚至危及患者的生命安全。因此,临床加强对糖尿病的治疗是非常重要的,对缓解患者的临床症状、改善预后结局具有重要意义。

目前,临床对糖尿病患者主要采取胰岛素治疗,通过增加患者体内的胰岛素含量,来恢复胰岛素细胞功能,达到控制血糖的治疗目的。胰岛素属于一种蛋白质激素,在降低机体血糖水平方面发挥着重要的作用,且人体不会对胰岛素产生依赖性,特别适用于需要长期治疗的糖尿病患者。胰岛素控制血糖最为有效,但是使用不规范,容易导致血糖得不到良好控制,从而影响治疗效果,引起其他并发症。文献证实,早期胰岛素的强化治疗可以迅速有效的控制高血糖情况,清除

高血糖带给 B 细胞的毒性,因此,可以有效改正因代谢紊乱以及降低并发症的发生率。目前,临床常用每日 3 次注射胰岛素实施血糖控制,以此强化治疗效果,可以有效降低餐前餐后血糖,其治疗效果显著,平稳控制血糖的同时可以确保血糖快速达到正常标准,该方法安全简单、经济有效,更利于血糖的长期达标<sup>[7]</sup>。本院选取 68 例二型糖尿病患者分为实验组和参照组进行研究比较,研究数据得知,实验组治疗有效率及生活质量评分高于参照组,血糖评分优于参照组,不良反应发生率低于参照组,差异无统计学意义(P<0.05),提示对糖尿病患者实施规范胰岛素注射治疗的效果更佳,有利于控制患者的血糖水平,提高临床治疗效果,改善生活质量。

综上所述,给予规范胰岛素注射能有效减轻并发症的发生率,治疗效果明显,从而提升治疗有效率与生活质量,减轻病患困扰以及痛苦,此方式具备使用和普及价值。

### 参考文献

- [1] 许明,周琼,汪婷.移动医疗患者管理模式在 2 型糖尿病患者规范性自我注射胰岛素中的应用[J].现代医药卫生,2018,34(20):3146-3148.

- [2] 刘佳.全院血糖管理小组对提升非内分泌科护士胰岛素注射技能的影响[J].继续医学教育,2020,34(7):8-9.
- [3] 段庆梅.初始注射胰岛素糖尿病患者的规范化管理方法初探[J].糖尿病新世界,2018,21(23):67-68.
- [4] 王金萍,陆晔,尹桂芳,等.血糖优化管理平台在初始基础胰岛素治疗 2 型糖尿病患者中应用的效果观察[J].临床护理杂志,2016(1):46-48.
- [5] 郑佩君,谢浩芬,徐胜男.集束化管理在提高糖尿病患者胰岛素注射技能中的应用 [J]. 浙江医学教育,2016,15(4):27-29,41.
- [6] 麦淑媛.规范胰岛素管理,提高血糖达标率[J].医师在线,2020,10(8):15.
- [7] Zhou Defu, Wu Xiaojun. Evaluation of standardized management of basic insulin in patients with type 2

diabetes mellitus [J.] Chinese and Foreign Women's Health Research ,2019(17):30-31.

**收稿日期:** 2022 年 6 月 28 日

**出刊日期:** 2022 年 8 月 9 日

**引用本文:** 林斌, 规范胰岛素注射在血糖管理中的重要性[J]. 当代护理, 2022, 3(6) :134-137

DOI: 10.12208/j.cn.20220259

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**