

用药护理在急性心肌梗死患者治疗中的价值

余薇薇

开远市人民医院 云南开远

【摘要】目的 减少急性心肌梗死(AMI)患者并发症发生率,改善患者心理状态,促进患者快速康复,对患者治疗期间实施用药护理的临床效果作进一步探究,为临床提供有效参考依据。**方法** 研究筛选出共150例急性心肌梗死患者为研究对象,都于2020年2月-2021年1月期间进入本院治疗,按组间基本资料匹配原则平均分为对照组和观察组(每组各75例)。**结果** 统计研究表明,采用用药护理干预后的观察组患者,低血压及低心率发生率、恶性心律失常发生率以及死亡率明显低于对照组,住院时间较对照组更短,HAMD、HAMA阳性率更低,组间数据差异明显, $P < 0.05$,说明存在对比意义。**结论** 此次研究分析表明,用药护理干预对急性心肌梗死(AMI)患者治疗期间的并发症发生率有显著降低作用,有效改善患者的心理状态,缩短住院时间,促进患者康复及预后,应用价值良好,对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 用药护理; 急性心肌梗死; 应用效果

The value of medication nursing in the treatment of patients with acute myocardial infarction

Weiwei Yu

Kaiyuan City People's Hospital, Kaiyuan City, Yunnan Province

【Abstract】 Objective: In order to reduce the incidence of complications in patients with acute myocardial infarction (AMI), improve the psychological state of the patients, and promote the rapid recovery of the patients, the clinical effect of drug nursing during the treatment period of the patients was further explored, and an effective reference for the clinic was provided. **Methods:** A total of 150 patients with acute myocardial infarction were selected as the research objects, and they were all admitted to our hospital for treatment from February 2020 to January 2021. 75 cases in each group). **Results:** Statistical studies showed that the incidence of hypotension and low heart rate, the incidence of malignant arrhythmia and mortality in the observation group after drug nursing intervention were significantly lower than those in the control group, the length of hospital stay was shorter than that in the control group, and HAMD and HAMA were positive. The rate was lower, and the data difference between groups was significant, $P < 0.05$, indicating that there was a comparative significance. **Conclusion:** The analysis of this study shows that medication nursing intervention can significantly reduce the incidence of complications in patients with acute myocardial infarction (AMI) during treatment, effectively improve the psychological state of patients, shorten the length of hospital stay, and promote the recovery and prognosis of patients. Its application value Good, it is recommended to vigorously promote the application of this nursing program.

【Keywords】 Medication Nursing; Acute Myocardial Infarction; Application Effect

急性心肌梗死(AMI)是心血管内科常见的一种临床急重症心血管疾病^[1]。其发病急,病情重,且病情变化快,有较高致死率,严重威胁着患者的生命安全^[2]。其临床表现症状为突然发作,发病后会有胸痛、憋闷、恶心、呕吐、头晕、乏力等症状,可并发严重心律失常、心源性休克及肝肾功能衰竭,

严重甚至会导致患者死亡。近年来,随着社会经济的快速发展,人们的生活水平不断提升,由于不良的饮食及生活方式严重危害着人们的身体健康,急性心肌梗死(AMI)发病率呈逐渐上升的趋势,给人们的身心健康、生活质量以及生命安全都带来较大的危害。对急性心肌梗死(AMI)患者采取及时有效

的治疗可快速恢复患者的心肌供血,挽救坏死的心肌细胞,降低缺血范围,有效预防及降低并发症发生,促进患者康复^[3]。为了提高急性心肌梗死(AMI)患者治疗效果,对医院心内科护理人员的工作也有非常高的要求,科学、优质、效率、安全的护理方法对急性心肌梗死患者来说是非常重要的。本次研究共筛选出2020年2月-2021年1月期间本院收治的急性心肌梗死患者150例进行用药护理方法与常规护理方法对照研究,经临床结果观察显示,本研究取得满意效果,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选出共150例急性心肌梗死患者为研究对象,均于2020年2月-2021年1月期间进入本院治疗,按组间基本资料匹配原则平均分为对照组和观察组(每组各75例)。观察组患者男39例,女36例;患者年龄(51-76)岁,均值(61.75±6.93)岁;38例前壁心肌梗死,28例下壁心肌梗死,9例侧壁心肌梗死;对照组患者男42例,女33例;患者年龄(50-75)岁,均值(60.58±6.37)岁;40例其中前壁心肌梗死,27例下壁心肌梗死,8例侧壁心肌梗死;两组病例基础数据比较, $p>0.05$,具有可比性。所有参与患者均符合急性心肌梗死(AMI)的诊断标准;排除标准:①有严重心力衰竭、心源性休克、肝肾等器官功能不足以及肿瘤疾病患者;②有严重精神疾病及语言障碍患者;③不愿配合参加本次研究项目的患者。

1.2 护理方法

(1) 对照组采用常规护理方法。

嘱患者卧床休息,给予患者心电、血压、血氧饱和度等各项生命体征指标监测,并给予患者吸氧,并严格观察患者各项生命体征变化^[4]。建立静脉通路,采集静脉血,化验检查肌钙蛋白、心肌酶、血常规、肾功能、电解质等各项指标。护理人员准备好心电图机、除颤仪、临时起搏器、血压计、听诊器等必备的医疗用品并保证处于备用状态,以及准备好各类可能用到的抢救药品。治疗过程中,每间隔30min询问患者是否有胸痛胸闷等不良情况,严格观察患者前后病情及临床症状的变化,对护理过程中产生的相关问题,及时告知医生,并进行及时有效处理,保证护理工作安全进行^[5]。

(2) 观察组采用用药护理方法。具体如下:

急性心梗会伴有缺血、缺氧等症状,在患者清醒状态下易出现恐惧、焦虑等心理问题,主动发现患者负性心理,进行针对性沟通,鼓励、安慰等心理疏导,增强治疗信心,提高患者配合治疗的积极性及依从性。为患者讲解疾病的诱发因素、治疗与护理方法、并发症发生情况以及注意事项等。遵医嘱进行溶栓、抗凝、扩血管等治疗,严格控制药物使用剂量及输液速度,观察患者是否出现异常情况。使用硝酸酯类药物时,注意监测患者血压变化;使用洋地黄类药物,观察患者有无心悸、恶心等不良反应;有疼痛剧烈者,遵医嘱使用哌替啶类药物镇痛,注意用量预防药物成瘾;若患者出现血压、心率有进行性下降的趋势,遵医嘱给予阿托品、多巴胺、肾上腺素等抢救药品;若患者是下壁心梗及时给予补液治疗,必要时可在建立一条静脉通路。若发生QT间期延长、室性心律失常的情况,准备好利多卡因、胺碘酮、除颤仪备用^[6]。在给予患者阿司匹林、氯吡格雷抗血小板,低分子肝肾抗凝的治疗中,继续监测出血相关并发症^[7]。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中,整合分析两组不同护理方案的效果,对两组患者的低血压、低心率发生率、恶性心律失常发生率、死亡率、HAMD、HAMA阳性率及住院时间进行对比,以此作为研究价值体现依据。研究采用抑郁量表(HAMD)、焦虑量表(HAMA)HAMD总分 >20 分为阳性,HAMA总分 >14 分为阳性,阳性率越高表明抑郁、焦虑越严重。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用 $(\bar{x}\pm s, \%)$ 代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组患者并发症发生情况、死亡率以及住院时间比较 见表1

2.2 两组患者HAMD、HAMA阳性率比较

HAMD阳性率:观察组13(17.33%),对照组37(49.33%),观察组明显更低, $P<0.05$,说明存在对比意义。

HAMA阳性率:观察组15(20.00%),对照组39(52.00%),观察组明显更低, $P<0.05$,说明存在对比意义。

表 1 两组患者并发症发生情况以及住院时间比较 ($\bar{x} \pm s$, %, d)

组别	例数	低血压或低心率	恶性心律失常	死亡率	住院天数
观察组	75	11 (14.67)	4 (5.33)	1 (1.33)	11.03 ± 3.15
对照组	75	30 (40.00)	20 (26.67)	7 (9.33)	13.59 ± 3.52

3 讨论

急性心肌梗死 (AMI) 是由于不稳定斑块破裂, 形成冠脉内急性血栓, 引发心肌缺血, 发生坏死所导致的^[8]。急性心肌梗死 (AMI) 还比较容易引发多种不同程度的并发症发生, 如低血压或低心率、恶性心律失常、心脏破裂、栓塞、心室壁瘤、心肌梗死后综合征等。急性心肌梗死 (AMI) 发病急, 病情发展快, 随着病情发展加重, 极易导致患者猝死, 必须及时为患者开展有效的抢救治疗及护理措施, 最大限度降低疾病对患者的危害, 为患者生命安全提供保障。针对意识清醒的患者由于受到突发疾病的影响会产生过度焦虑、恐慌情绪, 而严重的不良情绪会进一步影响疾病救治效率, 所以更需要临床的良好护理配合, 及时改善患者的焦躁情绪, 提高患者治疗配合度及依从性, 进一步提升急诊救治效果。以恢复心肌血流灌注、预防降低并发症发生, 改善预后, 提升患者生活质量为临床治疗急性心肌梗死患者的主要目标。因此, 对急性心肌梗死患者的护理, 也给护理人员的工作带来一定的压力, 寻找一种优质、效率、安全、可靠的护理方法, 可以在急性心肌梗死患者的治疗中降低并发症发生率及死亡率, 这对于急性心肌梗死患者来说十分重要。采用用药护理方法主要是观察患者在治疗过程中的病情前后变化情况, 根据患者情况判断并发症发生的风险, 及时采取针对性的处理措施, 有效避免或降低并发症的发生。在本次研究中, 回顾性分析 2020 年 2 月-2021 年 1 月期间在本院接受治疗的 150 例急性心肌梗死 (AMI) 患者为研究对象, 通过采用用药护理方法与常规护理方法对照研究, 通过采用用药护理方法的观察组患者低血压、低心率发生率、恶性心律失常发生率、HAMD、HAMA 阳性率明显低于对照组, 住院时间较对照组更短, 有效缓解患者在治疗过程中的紧张、焦虑等不良心理状态, 这对患者康复及预后效果起到良好的促进作用。

综上所述, 采用用药护理对急性心肌梗死

(AMI) 患者治疗中的护理效果显著, 对患者的并发症、心理状态、术后康复都有明显改善, 从本质上有效提高患者的生活质量, 临床价值、可行性较高, 值得推广。

参考文献

- [1] 田绪. 急性心肌梗死患者围溶栓期用药护理的效果观察[J]. 中国实用医药, 2019, 14(2): 137-138.
- [2] 邓金秋. 急性心肌梗死患者焦虑症用药及心理护理的临床价值[J]. 饮食保健, 2019, 6(7): 219-220.
- [3] 卢桂娟. 急性心肌梗死恶性室性心律失常患者的护理研究进展[J]. 特别健康, 2021(17): 275.
- [4] 李淑珍. 急性心肌梗死用药护理需注意的问题[J]. 养生保健指南, 2020(11): 247-248.
- [5] 黄莉. 临床路径式护理在急性心肌梗死患者护理中的应用[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(A1): 263-264.
- [6] 刘丹丹, 余星, 奉婷. 急性心肌梗死的急诊急救护理体会[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(37): 19, 35.
- [7] 王芳, 朱科科. 急性心肌梗死患者用药护理应注意的问题[J]. 养生保健指南, 2019(22): 168.
- [8] 刘宜娟. 优化护理在抢救急性心肌梗死患者中的应用效果[J]. 世界临床医学, 2019, 13(3): 106-107.

收稿日期: 2021 年 11 月 10 日

出刊日期: 2021 年 12 月 20 日

引用本文: 余薇薇, 用药护理在急性心肌梗死患者治疗中的价值[J]. 当代护理, 2021, 2(6): 93-95.
DOI: 10.12208/j.cn.20210137

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS