

## 优质护理在院内感染控制中的应用效果

付寒雪, 刘 路

山东省聊城市茌平区菜屯镇卫生院 山东聊城

**【摘要】目的** 研究探讨优质护理在院内感染控制中的应用效果。**方法** 随机抽取2021年1月-2022年1月在我院住院患者320例作为研究目标,按入院时间先后分为常规组和研究组,各160例,常规组对患者进行常规护理干预,研究组对患者进行优质护理干预。对两组患者的护理质量、院内感染发生情况和护理满意度进行对比。**结果** 研究组患者护理质量高于常规组、感染发生率低于常规组、护理满意度高于常规组( $P < 0.05$ ),差异存在统计学意义。**结论** 优质护理可以有效控制院内感染的发生,提高护理质量和护理满意度,值得临床推广和应用。

**【关键词】** 优质护理; 院内感染; 控制; 应用效果

### Application effect of high quality nursing in nosocomial infection control

Hanxue Fu, Lu Liu

Chiping District, Liaocheng City, Shandong Province, Caitun Town Health Hospital, Liaocheng, Shandong Province, China

**【Abstract】Objective** To investigate the application effect of high quality nursing in nosocomial infection control. **Methods** A total of 320 patients hospitalized in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly selected as the research target. According to the time of admission, they were divided into the conventional group and the research group, with 160 cases each. The conventional group carried out routine nursing intervention for patients, and the research group carried out high-quality nursing intervention for patients. The nursing quality, nursing satisfaction and nosocomial infection were compared between the two groups. **Results** The scores of infection evaluation, prevention ability, nursing operation, disinfection and isolation, antibiotics management in the study group were higher than those in the conventional group ( $P < 0.05$ ), and the differences were statistically significant. The gastrointestinal tract, respiratory tract, urinary system and other infections in the study group were lower than those in the conventional group ( $P < 0.05$ ), and the differences were statistically significant. The nursing satisfaction of the study group was (96.87%) and that of the conventional group was (87.50%). The nursing satisfaction of the study group was significantly higher than that of the conventional group ( $P < 0.05$ ), and the difference was statistically significant. **Conclusion** High quality nursing can effectively control the occurrence of nosocomial infection, improve the quality of nursing and nursing satisfaction, worthy of clinical promotion and application.

**【Key words】** high quality nursing; Nosocomial infection; Control; Effect of Application

院内感染就是指在医院内造成的感染<sup>[1]</sup>。近年来,医院在不断的开展各种医疗技术时,会对患者应用抗菌药物干预,还会使用免疫制剂,虽然在治疗上取得了很好的治疗效果,但是也会增加患者院内感染的风险,院内感染不但影响了患者的治疗效果,还对医务人员的健康造成危害,还影响了医患

关系的和谐发展。如今,院内感染在世界最突出公共卫生问题中占有重要地位,以成为普遍关注的问题,所以世界卫生组织明确在医院质量管理体系的评价中纳入管理与控制医院感染<sup>[2-5]</sup>。有效的护理干预,可以降低院内感染的发生,优质护理是指以病人为中心,强化基础护理,全面落实护理责任制,

深化护理专业内涵, 整体提升护理服务水平。本文对优质护理在控制院内感染的效果进行研究分析, 具体分析如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

随机抽取 2021 年 1 月-2022 年 1 月在我院住院患者 320 例作为研究目标, 按入院时间先后分为常规组和研究组, 各 160 例常规组对其进行常规护理干预, 其中男性患者 90 例, 女性患者 70 例, 年龄 25-75 岁, 平均年龄 (50.8±2.5) 岁; 研究组对其进行优质护理干预, 其中男性患者 80, 女性患者 80 例, 年龄 28-79 岁, 平均年龄 (51.5±2.8) 岁。本研究已经过伦理委员会批准。纳入标准: ①所有患者均为住院患者; ②入院前无合并感染情况; ③所有患者均同意参加此研究, 并自愿签署《知情同意书》; 排除标准: ①伴有严重器官功能性障碍者; ②有语言障碍和运动障碍者; ③资料不全和无法配合者。两组患者基本资料对比  $P > 0.05$ , 可进行比较。

### 1.2 方法

1.2.1 常规组: 给予患者常规护理干预, 患者入院后观察患者病情, 对各项生命体征进行监护, 做好记录, 做好对患者呼吸道的管理工作, 进行用药指导, 环境护理及心理护理等对症护理, 定时对病房巡视。

1.2.2 研究组: 给予患者优质护理干预。具体方法: (1) 定期组织护理人员进行院内感染控制培训, 对感染来源, 传播途径, 预防措施进行探讨, 明确感染来源, 提高感染控制认识及实施的重要性, 完善考核制度, 对培训的护理人员进行定期考核。(2) 深化护理人员分层使用, 依据病人病情, 护理难度以及技术要求分配责任护理人员, 明确责任划分。

(3) 优质环境护理: 保持病房内环境清洁, 室内空气定时通风, 尽量避免交叉感染, 保持房间内适当温度和湿度。(4) 强化院内感染的护理管理: 总结

院内常见感染的类型、发生的原因等信息, 有针对性的制定预防措施。(5) 病情管理: 密切关注患者生命体征及白细胞总数等变化情况, 判断是否出现感染症状, 对于注射、插管、手术等感染重点环节护理人员要严格按照院内感染控制技术标准执行。(6) 对患者及家属进行感染知识讲解, 提高患者的自我保护意识。(7) 加强消毒管理: 对所有器械进行定期清洁和消毒。(8) 建立探视制度, 规定每次探视的人数, 探视时间, 做好探视人员的隔离措施。(9) 合理使用抗生素: 根据患者的具体病情, 合理使用抗生素药物, 提高治疗效果。

### 1.3 观察指标

1.3.1 两组患者护理质量评分对比, 护理质量包括感染评估、预防能力、护理操作、消毒隔离、抗菌药物管理。采用我院自制评价表进行评估, 每项 20 分, 共 100 分, 分数越高护理质量越好。

1.3.2 两组患者感染发生率对比, 感染发生情况包括: 胃肠道、呼吸道、泌尿系统、其它感染。

1.3.3 两组患者护理满意度对比, 采用我院自制满意度调查表对两组患者护理满意度进行调查, 满分 100 分, 90 分以上为非常满意, 89-80 分之间为满意, 79-60 分之间为一般满意, 低于 60 分为不满意, 满意度 = (非常满意 + 满意) 例数 / 总例数 × 100%。

### 1.4 统计学分析

数据处理: SPSS21.0 统计学软件; 资料描述: 计数资料为 (n%), 计量资料为 ( $\bar{x} \pm s$ ); 差异检验: 计数资料为  $\chi^2$ , 计量资料为  $t$ ; 统计学意义判定标准:  $P < 0.05$ 。

## 2 结果

两组患者护理质量、护理满意度、院内感染发生情况对比

研究组患者护理质量高于常规组、感染发生率低于常规组、护理满意度高于常规组 ( $P < 0.05$ ), 差异存在统计学意义。见表 1

表 1 两组患者护理质量、院内感染发生情况、护理满意度对比 [ ( $\bar{x} \pm s$ ), n (%) ]

组别	例数	护理质量对比/分	感染发生情况/%	护理满意度/%
研究组	160	92.01±5.23	4 (2.50)	155 (96.87)
常规组	160	81.13±5.21	18 (11.25)	140 (87.50)
T	-	18.6424	9.5668	9.7627
P	-	0.0000	0.0019	0.0017

## 3 讨论

医院是各类病人聚集的场所<sup>[6]</sup>, 病人来自四面

八方, 病情复杂, 病情各异, 特别是一些传染病的病人, 其排泄物, 分泌物非常容易对医院造成环境

污染, 医疗器械等如果未按照规定进行灭菌消毒时均会增加患者发生医院感染的几率<sup>[7]</sup>, 而且在医院存留越久的病原体, 其耐药性变异原微生物的独立以及侵袭性越强, 通常会成为医院感染的共同来源或成为持续存在的流行菌株<sup>[8-9]</sup>。医院感染对患者健康恢复有严重的不利影响和巨大的经济损失, 具有增加患者发病与死亡风险的危害, 增加了治疗难度和患者的病痛, 增加了医护人员的工作量, 而护理工作属于医院管理重要组成部分, 所以要采取有效的护理措施来降低院内感染的发生率。

优质护理是指以病人为中心, 强化基础护理, 全面落实护理责任制, 整体提升护理服务水平<sup>[10-11]</sup>, 是紧紧围绕病人的护理需求, 为病人提供优质的, 高效的, 满意的护理服务。通过此次研究对比发现研究组感染评估、预防能力、护理操作、消毒隔离、抗菌药物管理评分均高于常规组患者 ( $P < 0.05$ ), 差异存在统计学意义。研究组的胃肠道、呼吸道、泌尿系统、其它感染情况均低于常规组 ( $P < 0.05$ ), 差异存在统计学意义。研究组的护理满意度为 (96.87%), 常规组的护理满意度为 (87.50%), 研究组的护理满意度明显高于常规组 ( $P < 0.05$ ), 差异存在统计学意义。由此可知, 优质护理可以提高护理质量, 减少院内感染的发生率, 提高护理满意度。分析原因在于: 通过定期的培训教育, 有效的考核制度, 增强了护理人员预防院内感染的意识, 巩固了培训效果; 对护理人员的分层使用, 实现人力资源的充分利用, 各级职责明确, 有利于提高护理质量, 促进护患关系的和谐, 激发护理人员的工作热情; 优质的环境, 可以减少患者交叉感染的风险; 院内感染的强化管理, 切断了感染源, 保护了易感染人群; 对患者及家属进行感染知识讲解, 提高患者卫生意识, 有助于减少感染源的传播, 使患者自觉注意个人卫生, 减少致病菌的滋生, 从而达到预防医院感染的目的; 加强对病情的管理, 护理人员要严格按照院内感染控制技术标准执行, 减少了感染的发生; 加强消毒管理, 可避免细菌的不断滋生, 杀灭病原体或抑制病原微生物的生长, 预防感染和发病; 合理的探视制度, 减少了病毒互相传播; 合理的使用抗生素, 避免了患者的菌群失调, 保护了免疫功能。通过对住院患者多方面进行有效的、全面的优质护理干预, 全程满足患者的服务要求, 提高患者的治疗依从性, 缩短治疗时间, 加快患者的恢复, 提高护理质量及满意度, 减少了患者院内感染的发生。

综上所述, 优质护理在院内感染控制中的应用效果显著, 值得临床推广和应用。

## 参考文献

- [1] Zheng Tianhua, Zheng Liuping, Qian Dongxing. The effect of high-quality nursing in hospital infection control [J]. Journal of Mathematical Medicine, 2018, 31 (9): 1403-1404.
- [2] 李皓月, 李轶. 优质护理在院内感染控制中的应用效果[J]. 实用临床医药杂志, 2015, 19 (22): 53-56.
- [3] 马明姣, 韩淑娟. 优质护理在院内感染控制中的应用效果[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2017, (7): 134.
- [4] Liu Ailing, Man Lingnan, Liu Luyan. Observation on the effect of high-quality nursing in hospital infection control [J]. Qilu Journal of Nursing, 2021, 27 (12): 98-100.
- [5] 李方杰. 优质护理在院内感染控制中的应用效果观察[J]. 益寿宝典, 2020 (5): 64-64.
- [6] 高静. 优质护理在院内感染控制中的应用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31 (3): 96.
- [7] 张显珍, 邹晶. 优质护理在院内感染控制中的应用效果[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2019, 19 (74): 104-105.
- [8] 王宇婷. 优质护理在院内感染控制中的应用效果观察[J]. 长寿, 2020 (7): 209.
- [9] Meng Yuanyuan, Wang Ge. Analysis of the application value of quality nursing in hospital infection control [J]. Modern Diagnosis and Treatment, 2018, 29 (23): 3905-3906.
- [10] Zhang Weiwei, Wei Yan. Analysis on the effect and satisfaction of the application of high-quality nursing services in hospital infection control [J]. Chinese Community Physician, 2021, 37 (08): 121-122.
- [11] Liang Miaoxing, Li Jianzhang, Weng Guifang. Analysis of the clinical value of quality nursing in hospital infection control [J]. Clinical Medical Engineering, 2020, 27 (02): 221-222.

收稿日期: 2022年11月3日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 付寒雪, 刘路. 优质护理在院内感染控制中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 25-27  
DOI: 10.12208/j.jmnm.202200601

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS