

预见性护理指引在骨科护理中的应用研究

干葵*, 秦萍

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 研究通过预见性护理指引提高骨科护理质量的临床疗效。**方法** 为达成本次研究目的, 将抽取 72 例骨科疾病患者作为研究对象, 经过对其基本情况的调查后确认符合研究入组标准, 均患有不同类型骨科病症, 可入组参与实验。同时, 为保障对照研究的顺利实施, 将采取随机数字法对患者进行分组, 每组 36 例, 其中包括对照组、观察组, 分别应用常规护理、预见性护理指引, 比较其具体应用效果。**结果** 骨科患者容易出现压疮、肺部感染、下肢深静脉血栓等并发症, 通过加强对预见性护理指引措施的应用, 观察组患者并发症发生率明显低于对照组, ($P < 0.05$); 与此同时, 对两组患者的护理满意度进行了评估分析, 结果显示观察组患者的满意度相对更高, ($P < 0.05$)。**结论** 在骨科护理中加强对预见性护理指引的应用有助于提高护理质量、降低并发症风险。

【关键词】 骨科护理; 预见性护理指引; 并发症; 满意度

Application of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing

Kui Gan*, Ping Qin

Department of Orthopedics, No. 920 Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

【Abstract】 Objective: To study the clinical effect of improving the quality of orthopaedic nursing through predictive nursing guidelines. **Methods:** In order to achieve the purpose of this study, 72 patients with orthopedic diseases were selected as the research objects. After investigation of their basic conditions, it was confirmed that they met the study entry criteria. They all suffered from different types of orthopedic diseases and could be enrolled in the experiment. At the same time, in order to ensure the smooth implementation of the controlled study, the random number method will be used to divide the patients into groups, with 36 cases in each group, including the control group and the observation group. **Results:** Orthopedic patients were prone to complications such as pressure ulcers, pulmonary infection, and lower extremity deep vein thrombosis. By strengthening the application of predictive nursing guidelines, the incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). At the same time, the nursing satisfaction of the patients in the two groups was evaluated and analyzed, and the results showed that the satisfaction of the patients in the observation group was relatively higher ($P < 0.05$). **Conclusion:** Strengthening the application of predictive nursing guidelines in orthopaedic nursing can help improve nursing quality and reduce the risk of complications.

【Keywords】 Orthopedic Nursing; Predictive Nursing Guidelines; Complications; Satisfaction

前言

骨科是医院重点科室, 患者病情复杂多样, 如常见骨折、骨裂、骨质疏松等, 均会给患者身体带来较大的损伤, 治疗难度高。从实际分析来看, 骨科患者

在术后多会伴随有明显的疼痛, 并发症风险较高, 如下肢深静脉血栓、压疮等, 因此必须要重视加强护理干预。现如今骨科临床上多以常规护理措施为主, 但是此类护理措施的应用效果相对不佳, 无法达到良好

*通讯作者: 干葵

护理质量,而且对于并发症的风险主要以事后处理为主。预见性护理指引是一种新型护理模式,将事后处理转变为了事前防范处理,因此相信将其应用于骨科护理工作中能够提高护理质量。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究于2020年8月至2021年12月实施,72例患者入组参与实验,经过对其基本情况的调查后确认患者符合研究入组标准,均可与人无障碍交流,意识清晰,患者与家属均已签署知情同意书,同时患者除本身病症外无其他系统性疾病、恶性肿瘤等情况。在入组后,患者被随机分为了使用不同护理措施的对照组、观察组,每组36例,包括37例男性和35例女性,年龄46~72岁,平均(60.14±4.51)岁。

1.2 方法

(1) 常规护理

护理人员要密切关注患者病症情况,及时给予患者早期功能锻炼、用药指导和饮食护理等基本护理干预措施^[1-4]。

(2) 预见性护理指引

①健康宣教:骨科病症复杂多样,对患者身体的伤害非常大,常常会因剧烈的疼痛而引起负面情绪,不利于护理工作的开展,那么对此在临床护理工作中,要积极与患者沟通,告知患者所患骨科病症的基本健康知识,如发病因素、治疗方法、相关康复案例等,同时护理人员要多多鼓励患者,使其可以缓解自身负面情绪。此外,在与患者沟通时,护理人员要尽量应用通俗易懂的语言,让其能够更加容易听懂,逐步树立自信心。

②安全隐患评估:骨科患者有一定的护理风险,此类风险与患者自身因素、护理因素、管理因素有相关性,基于此,护理人员要详细了解患者基本情况,对其进行全面性的风险评估,例如对于有较高坠床风险的患者,应加强监护,每间隔1h便观察1次患者情况,而且要适当实施约束带^[5-11]。总之,通过对患者进行安全隐患评估,有助于提前给予患者护理风险防范,降低护理风险。

③疼痛护理:患者在术后会有一定的疼痛感,尤其是在术后1~2d,大多数患者会因疼痛而对其心理状态产生负面情绪,对此,护理人员要积极评估患者疼痛等级,并协助患者保持合适的体位姿势,适当抬

高患肢;每次对患肢进行护理服务时均要能够严格遵循规范化流程,还要保持动作的舒适性,确保患者能够耐受;另外对于一些疼痛感比较强烈的患者,可给予注意力转移法,如聊天、看电影等,亦或者为患者应用镇痛类药物。

④并发症防范:骨科患者术后的并发症风险较高,并发症风险类型多样化,预见性护理指引措施下要给予严格防范^[3]。对于压疮,应每间隔2h为协助患者翻身1次,每天均要对患者长期受压部位进行适当的按摩;对于深静脉血栓,要在术后及时进行下肢深静脉血栓风险评估,抬高患肢,也要对患肢进行适当的按摩、穿弹力袜,促使下肢血液循环通畅;对于肺部感染,护理人员要严格保持室内清洁,尤其是要保持室内空气清新,禁止吸烟;最后对于泌尿系统感染的防范则要通过良好的饮食给予防范,如可以根据患者的个性化需求为其制定饮食方案,增加蔬菜、水果的食用量,保持大便通畅。

1.3 观察指标

观察两组患者的并发症发生率和满意度。

1.4 统计学处理

通过将SPSS20.0用于统计学处理中为本次研究任务的统计学处理工作提供支持,不同类型资料采用不同的表示方法,对于计数资料,需使用“%”表示,并需采用“ χ^2 ”对计数资料的准确性进行检验;而对于计量资料,若符合正态性分布,应使用“ \pm ”正负标准差的形式表示,并通过“t”检验。若在统计学处理过程中发现数据间存在统计学意义,需使用($P < 0.05$)表示。

2 结果

2.1 并发症发生情况分析

骨科患者的并发症风险较高,通过本次护理结果分析来看,观察组患者的并发症发生率明显低于对照组, ($P < 0.05$),见表1。

表1 并发症发生率比较(%)

组别	例数	压疮	下肢深静脉血栓	肺部感染	泌尿系统感染	发生率
观察组	36	1	0	1	0	5.56%
对照组	36	3	2	2	1	22.22%
χ^2 值						12.041
P值						<0.05

2.2 满意度分析

对两组患者进行了护理满意度调查,结果显示对照组患者的满意度明显低于观察组, ($P < 0.05$), 见表 2。

表 2 满意度比较 (%)

组别	例数	满意	不满意	满意度
观察组	36	35	1	97.22%
对照组	36	32	4	88.89%
X^2 值				10.415
P 值				< 0.05

3 讨论

骨科病症比较复杂,骨科患者往往需要接受手术治疗,并在术后保持长时间的卧床修养,但是许多患者因病症、术后疼痛的影响会出现明显的负面情绪。近年来,骨科患者临床治疗中对护理质量的要求越来越高,而且就实际情况来看,原有常规护理模式已经不再能够适用于当下,需要选择更为科学、合理且有效的护理干预措施。

本次研究中,深入探讨了在骨科护理工作中应用预见性护理指引的临床效果,并将重点放在了并发症的防范上^[12-14]。要知道骨科患者在术后不仅会有明显的负面情绪,还因长期性的卧床而形成护理安全隐患,容易导致压疮、肺部感染、下肢深静脉血栓等并发症。在预见性护理指引措施的实施下,此类问题得到了良好解决,如表 1 可见,观察组、对照组的并发症发生率分别为 5.56%、22.22%,观察组明显更低,而且再如表 2 可见观察组患者的满意度也更高于对照组, ($P < 0.05$)。预见性护理指引能够从患者角度出发,推动了护理模式的“服务化”转变,并且也重视疏导患者的负面情绪,因此护理效果更高。

通过本次研究分析来看,对骨科患者实施预见性护理指引能够有效缓解患者负面情绪、降低并发症风险,更可以得到患者的认可。

参考文献

- [1] 李树萍,王华.人性化护理在骨科护理中的应用效果分析[J].中国社区医师,2021,37(32):116-117.
- [2] 陈珍梅,柯艺灵,蔡艺敏.预见性护理对神经外科手术患者压力性损伤防范的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(29): 151-155.
- [3] 唐菊香,朱晨.预见性护理预防高龄髋关节置换患者压力性损伤等并发症的效果[J].中外医疗,2021,40(27): 130-134.
- [4] 霍愿愿,王琴.强化疼痛护理对改善急诊创伤骨科患者疼痛程度及睡眠质量的作用[J].山西医药杂志,2021,50(12): 1989-1992.
- [5] 覃维,浅谈骨科护理中常见的问题及解决方法[J].国际临床研究杂志,2021; 5: (4): 86-88.
- [6] 孔维美,分析骨科护理的安全隐患及人性化护理研究[J].国际护理学研究,2021; 3: (5): 27-29.
- [7] 张玲玲,张晓芹.骨科护理中关于预见性护理的应用效果研究[J].中国继续医学教育,2016, 8(2):2.
- [8] 王晓丽,姜晓芳.预见性护理在骨科护理中的应用[J].临床医药文献电子杂志,2017, 4(44):2.
- [9] 陈静.预见性护理指引在骨科护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019.
- [10] 毕少茹.预见性护理在骨科护理中的应用[J].护理研究:下旬版,2017, 31(2):2.
- [11] 张丽.探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J].世界最新医学信息文摘,2016(32):2.
- [12] 蔡红, CAIHong.预见性护理在骨科护理中的应用价值分析[J].中国继续医学教育,2016, 7(1):220-221.
- [13] 梁丽瑞,王葳葳,孙玮,等.临床骨科护理中采用预见性护理干预的价值探讨[J].首都食品与医药,2018, 25(2):1.
- [14] 姚兰芳.预见性护理干预应用于骨科护理的临床效果[J].世界最新医学信息文摘,2016(24):2.

收稿日期: 2022 年 1 月 6 日

出刊日期: 2022 年 3 月 8 日

引用本文: 干葵, 秦萍, 预见性护理指引在骨科护理中的应用研究[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 21-23.
DOI: 10.12208/j.cn.20220007

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS