

## 舒适护理在血液透析护理中的应用价值

杨芹

中国人民解放军联勤保障部队第920医院血液净化中心 云南昆明

**【摘要】目的** 分析舒适护理在血液透析患者护理中的应用效果。**方法** 为了将当前血液透析患者的护理水平提升,首先需要改变传统的护理干预措施,研究开展对比实验,实验对象为本院的70例血液透析患者,将患者进行双盲分组后,分别采取不同的护理方式,即常规护理以及舒适护理,比较两组患者的护理结果。**结果** 对比后发现,观察组患者的护理效果明显优于对照组( $P < 0.05$ )。**结论** 在血液透析过程中,采取舒适护理可以取得更加优质的护理效果,提升患者舒适度。

**【关键词】** 舒适护理; 血液透析; 应用价值

### Application value of comfort nursing in hemodialysis nursing

Qin Yang

Blood Purification Center of the 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan, China

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of comfortable nursing in nursing of hemodialysis patients. **Methods:** In order to improve the nursing level of the current hemodialysis patients, it is necessary to change the traditional nursing intervention measures, and carry out comparative experiments. The experimental subjects are 70 hemodialysis patients in our hospital. The nursing methods of the two groups were compared, that is, routine nursing and comfort nursing. **Results:** After comparison, it was found that the nursing effect of the observation group was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the process of hemodialysis, taking comfort nursing can achieve better nursing effect and improve patient comfort.

**【Keywords】** Comfort Nursing; Hemodialysis; Application Value

引言:随着当前社会经济的发展,人们的生活水平逐渐提升,饮食结构也发生着巨大的变化,这也导致各种慢性疾病的发病率逐渐提升,对人们的身体健康和 生活质量都造成了严重的影响和负担。而终末期肾功能衰竭作为临床中非常常见的一种严重性疾病,通常采取血液透析的方式进行治疗。血液透析的治疗原理是通过特定的方式来清除患者体内的代谢废物和毒性物质,从而将患者的临床症状进行改善,与此同时还可以将患者的生存时间延长。但是患者在治疗期间,需要长期进行血液透析,血液透析虽然可以改善患者的症状和疾病,但是长期治疗也会导致患者的心理出现较大的负担,从而导致焦虑和抑郁情绪的发生,不仅如此,患者在血液透析的过程中,也会有较大的几率导致感染或并发症疾病的发生,不仅会对患者的治疗效果造成影响,甚至还会威胁到患者的生命安全。

因此就需要在患者的治疗期间为患者采取有效的护理措施,而舒适护理是近年来临床中常见的一种护理干预措施,以患者治疗期间的舒适度作为护理中心,本文就舒适护理在血液透析患者中的应用效果进行分析,内容如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究在经过本院伦理委员会审核并通过后进行,研究时间为2020年4月至2022年4月,将这一期间收治的70例血液透析患者纳入到研究中,所有患者和家属对本次研究处于知情状态,并自愿签署知情同意书,所有患者均符合相关诊断标准。将所有患者进行分组后,比较患者的一般资料,并将对比结果通过表1进行显示。

#### 1.2 方法

为两组患者分别采取不同的护理措施,即对照组采取常规护理,即生命体征的检测、药物指导以及血液透析的相关注意事项讲解等等,观察组则是在这一基础上采取舒适护理措施,详细护理步骤如下:

(1) 心理护理。患者在住院期间,由于病痛折磨以及治疗期间的经济负担导致其情绪受到严重的影响,在治疗的过程中出现焦虑和抑郁情绪非常容易对患者的治疗效果以及预后和生命安全造成威胁。因此护理人员需要及时和患者进行沟通和交流,详细为患者讲解血液透析的操作流程以及院内的医疗水平等等,提升患者的治疗信心<sup>[1]</sup>。在患者进行下次透析时,护理人员要对上次透析治疗的相关情况以及患者的实际病情进行充分的了解和观察,并询问患者的治疗需求以及护理需求等等,尽量在不影响其治疗效果的前提下,满足患者的合理需求,并对患者进行心理疏导,从而缓解患者的心理压力和焦虑情绪,使患者以良好的情绪面对治疗。

(2) 环境护理。在患者住院治疗的过程中,护理人员要充分的保持环境的舒适度,将室内的温度和湿度进行合理的调节,并定期开窗通风,对病房内环境进行消毒杀菌,同时定期观察合并高血压和糖尿病患者的气压以及血糖指标<sup>[2]</sup>。

(3) 透析期间护理。①透析前。在透析治疗开始前,护理人员需要将透析过程中的注意事项充分的告知患者,同时帮助患者更换衣物,调整患者比较舒适的体位接受治疗。如患者是初次进行透析,护理人员还需对患者的情绪进行安抚,减轻患者的紧张和焦虑感,从而保证患者透析治疗的顺利进行。②透析中。在透析的过程中,护理人员要充分观察患者的体位、病情或不适症状,如患者有不适要及时向医师进行反应并处理。同时,在进行穿刺的过程中尽量将穿刺侧肢体进行充分的暴露,根据患者的实际情况选择更加合适的穿刺点,从而避免反复穿刺为患者造成不必要的损伤<sup>[3]</sup>。如患者在治疗过程中处于秋冬季节,温度较低也会影响到患者的血液透析效果,因此护理人员需

将患者的血管进行热敷,从而确保血液通路的顺畅,同时在建立血液通路时,要建立两个。在患者的穿刺治疗期间,所使用的针型号比较大,可能会给患者造成恐惧,因此护理人员要提前对患者进行安抚,并在患者穿刺成功后,尽快将穿刺针和透析管路进行连接,并合理的控制患者的引血速度,定期询问患者机体部位和穿刺部位是否有不适感的情况,如有异常要马上告知医师对患者的情况进行处理。在透析的过程中,护理人员要密切的观察和记录患者的生命体征,并对透析机的参数值进行记录。③透析后。在透析工作结束后,护理人员需要及时将针头拔出,并将患者的穿刺点给予一定力度的按压,避免在拔针后有渗血的情况出现。然后要引导患者进行体质量的称量,从而判断超滤量的准确性<sup>[4]</sup>。在患者透析结束后,护理人员需为患者制定科学合理的饮食和锻炼方案,饮食要以清淡易消化的食物为主,且体育锻炼需要根据患者的实际身体恢复情况为基础,以自身可以承受的运动量为宜,通过适当的运动可以将患者的肌肉毛细血管密度增强。

### 1.3 观察指标

以两组患者护理前后的 SAS、SDS 评分以及并发症发生几率作为对比依据。

### 1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性,统计学处理是非常必要的步骤之一,本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理,在进行分析处理后,会对计量和计数进行不同方式的表达,分别是士标准差和 n(%);其次对数据进行检验会采用 t 和 X<sup>2</sup> 进行。经对比后,组间差异较大且具有统计学意义,则视为 (P<0.05)。

## 2 结果

2.1 两组患者一般资料对比情况如表 1 所示。

2.2 两组患者护理前后 SAS、SDS 评分如表 2 所示。

2.3 两组患者并发症发生几率对比情况如表 3 所示。

表 1 两组患者一般资料对比 ( $\bar{x} \pm s, n, \%$ )

组别	例数	年龄跨度(岁)	平均年龄(岁)	性别(例)	
				男	女
观察组	35	26~75	44.68±3.44	20(57.14)	15(42.85)
对照组	35	27~74	45.23±3.16	21(60.00)	14(40.00)
$\chi^2/t$ 值			0.5964	0.6677	
P 值			>0.05	>0.05	

表2 两组患者护理前后的 SAS、SDS 评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	59.67±3.54	38.45±2.33	65.48±5.41	40.77±3.59
对照组	35	58.44±3.41	45.29±3.51	64.55±5.12	48.12±4.21
t 值		0.5264	3.5988	0.7484	4.6968
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表3 两组患者并发症发生几率对比 (n,%)

组别	例数	心力衰竭	呼吸困难	血压异常	总发生率
观察组	35	1 (2.85)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.85)
对照组	35	2 (5.71)	1 (2.85)	3 (8.57)	6 (17.14)
$\chi^2$ 值					9.5264
P 值					<0.05

### 3 讨论

血液透析是当前临床中一种比较常见的治疗措施,该治疗措施主要用于终末期肾功能衰竭患者的治疗,该疾病在治疗过程中需要长期进行血液透析,血液透析的主要治疗原理是通过透析器来将患者的血液进行净化,并清除其血液内的代谢废物等,从而维持患者正常水平的电解质平衡和酸碱平衡,该治疗措施可以将终末期肾功能衰竭患者的生存时间显著的延长,但是在长期治疗的过程中,患者也会伴随着较大几率的并发症以及感染风险,这也严重威胁到了患者的生命安全和预后。这就需要及时为患者采取有效的护理措施,舒适护理是当前临床中比较常见的一种护理干预措施,主要是以患者为中心展开的以舒适度为护理原则的干预措施,通过心理护理、环境护理以及透析前后的护理干预可以有效的稳定患者的情绪,并提升患者舒适度,从而降低患者的焦虑和抑郁情绪,并降低患者治疗期间并发症的发生几率。在本次研究中,比较了两组患者的并发症以及 SAS、SDS 评分发现,观察组和对照组之间的各项数据明显存在较大差异 ( $P<0.05$ )。

综上所述,在血液透析期间,为患者采取舒适护理可以有效的提升患者舒适度,同时降低患者并发症的发生几率,提升患者在护理过程中的安全性,应用价值较高,值得临床推广及应用。

### 参考文献

[1] 刘菲菲. 慢性肾功能衰竭患者血液透析护理中的危险

因素分析及护理对策[J]. 医学信息,2020, 33(24): 169-170.

[2] 张威威. 在血液透析护理中应用心理护理对提高患者舒适度的临床效果[J]. 中国医药指南,2021, 19(02): 227-228.

[3] 谭燕. 终末期糖尿病肾病患者血液透析护理中行细节管理干预后对低血压等并发症的影响[J]. 糖尿病新世界,2021,24(17):108-112.

[4] 朱小明,彭为,邓丹. 糖尿病性慢性肾功能衰竭患者的血液透析护理分析[J]. 中国医药科学,2020, 10(11): 100-102.

收稿日期: 2022年5月19日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 杨芹, 舒适护理在血液透析护理中的应用价值[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(6): 70-72.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220260

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS