

综合干预措施在消化内科护理中的效果分析

李艳, 彭忠利, 王脐

云南省第二人民医院消化内科 云南昆明

【摘要】目的 探讨在对消化内科患者临床护理中采取综合干预措施的应用效果。**方法** 于本院2019年1月-12月收治的消化内科患者中, 随机选取68例作为研究对象。在临床护理中, 根据干预措施上存在的差异, 将其分组展开实验。在对照组患者临床护理中, 医护人员按照以往常规的护理流程, 对患者的用药、饮食、体位等方面实施干预。在观察组患者护理期间, 常规护理干预措施与上一组相同, 另外增加使用综合干预措施。**结果** 从医护人员的风险防控、护患沟通、应急能力等各方面护理质量的评分情况上来看, 观察组的总体护理质量较高, 评分差异具有统计学意义($P < 0.05$)。在护理风险事件发生率的比较上, 观察组对应数值较低, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 采取综合干预措施, 能够实现患者用药、行为活动各方面护理风险的有效控制, 降低患者坠床、用药错误等风险事件的发生概率, 为患者的住院安全提供保障。

【关键词】 消化内科; 综合干预措施; 临床护理; 效果

Analysis on the effect of comprehensive intervention measures in nursing of digestive medicine

Yan Li, Zhongli Peng, Qi wang

Department of Gastroenterology, Second People's Hospital of Yunnan Province Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the application effect of comprehensive intervention measures in clinical nursing of patients with digestive medicine. **Methods:** Among the gastroenterology patients admitted in our hospital from January to December 2019, 68 patients were randomly selected as the research object. In clinical nursing, according to the differences in interventions, they will be grouped to conduct experiments. In the clinical care of patients in the control group, medical staff followed the routine nursing process to intervene in the patients' medication, diet, posture, etc. During the care of patients in the observation group, routine nursing interventions were the same as the previous group, and comprehensive interventions were added. **Results:** Judging from the scores of the quality of care of the medical staff in risk prevention and control, nurse-patient communication, and emergency capabilities, the overall nursing quality of the observation group was high, and the difference in scores was statistically significant ($P < 0.05$). In the comparison of the incidence of nursing risk events, the corresponding value of the observation group was low, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** Taking comprehensive intervention measures can effectively control the nursing risks of patients' medication and behavior activities, reduce the occurrence probability of risk events such as bed falling and medication errors, and provide guarantee for the hospitalization of patients.

【Keywords】 Gastroenterology; comprehensive intervention measures; clinical nursing; effect

消化内科是医院重要科室, 内部存在不同病症类型的患者。由于患者数量较多, 加上临床症状上存在的差异性, 护理相对复杂, 对医护人员施加了更大的工作压力。通过对消化内科中疾病特征进行分析, 多数情况下, 均具有病程长、易反复发作的特点, 对患

者的心理、身体健康造成了较大的伤害。为确保各项治疗工作能够顺利开展, 临床护理工作的实施具有着十分重要的意义。考虑到患者的年龄、疾病类型、症状表现均存在着较大的差异性, 想要达到良好的护理效果, 应根据患者的实际情况, 采取综合性的护理干

预措施,为患者提供更加全面化、系统化的护理服务。本次研究选取了我院 68 例消化内科患者进行实验,在以往常规护理流程中采取了综合性干预措施,观察最终的使用效果,希望能够为消化内科患者临床护理工作的开展提供更多的参考意见。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象共 68 例,均来自本院 2019 年 1 月-12 月收治的消化内科患者,根据护理干预措施上存在的差异,将其分组展开实验。其中,观察组患者共 34 例,男女人数为 18 例、16 例,最大年龄为 71 岁,年龄平均值为 (53.42 ± 0.34) 岁,最长病程可达 8 年,病程平均值为 (5.34 ± 0.43) 年。对照组男 14 例,女 20 例,年龄、病程上的平均值分别为 (53.41 ± 0.14) 岁、 (5.41 ± 0.12) 年,存在肠道疾病、肝胆疾病、胃部疾病等,在临床各项检查方式下,所有患者均符合疾病诊断的标准,从患者的年龄、性别等基本资料的比较上来看,无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

将常规护理用于对照组,医护人员按照以往常规的护理流程,开展用药指导、病情监测等基础护理工作^[1]。

在对观察组患者临床护理中,常规护理内容同上,另外增加使用综合干预措施。首先,通过对以往消化内科患者护理过程中出现的风险事件进行分析,主要与患者本身、医护人员以及用药三方面因素有关。在实际护理过程中,有些医护人员责任心不强,未能够真正把控好每一个护理细节,导致相关操作上存在失误,继而引发各种护理风险事件。其中,药物管理是临床护理中的重点实施内容,因有些医护人员自身专业水平较低,对药物方面的相关知识还不够了解,加上自己的粗心大意,导致出现药物漏发、错发等用药风险事件。此外,部分患者未真正重视疾病的治疗与护理,在住院期间,没有事先告知医护人员,私自走动,从而出现患者滑倒、摔伤等意外事件。

针对以上消化内科护理风险事件的出现,应积极采取相应的整治措施。医院应加大对消化内科医护人员的培训力度,向其传授更多的护理技能,加大护理操作上的训练强度,告知患者临床护理中需

要注意的重点,明确护理要点和方向,不断提高医护人员的综合护理水平。此外,为防止护理风险事件发生,在培训过程中,还应将重点放在风险防范能力的训练上,培养医护人员的风险防范意识,能够正确识别出护理中存在的隐患风险,并采取有效的应对措施,规避风险。为确保各项护理工作得到有效的落实,科室内应成立专门的风险管控监督小组,对临床护理工作的实施情况进行检查,针对护理工作中存在的问题,及时指出并监督相关医护人员进行改正,提高护理人员的责任意识,使其保持认真、严谨的工作态度,达到良好的护理效果^[2]。

在患者用药期间,医护人员应严格执行三查三对的操作步骤,检查药物的名称,对患者的剂量、使用方法加以明确,指导患者正确用药。为确保药物数量、种类等相关信息的准确性,前后需由带班护士长、责任护士和值班护士签字确认,确保患者的用药安全。

1.3 观察指标

自制护理质量问卷调查表,对医护人员的风险防控能力、应急能力、护理态度等进行评估,各条目对应分值在 0-10 分之间,分值高低与护理质量成正比关系。对于两组患者护理期间所发生的院内感染、意外跌倒等护理风险事件,计算出每组护理风险事件的发生概率^[3]。

1.4 统计学处理

本次研究数据整理依靠 SPSS20.0 统计学软件来完成, $(\bar{x} \pm s)$ 为计量单位, % 为计数单位,分别使用 t、 χ^2 进行检验,当组间差异符合 $P < 0.05$ 的要求时,视为具有统计学意义。

2 结果

2.1 从两组患者护理质量评分比较上来看,观察组占据明显的优势,组间差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。详细数据请见表 1。

2.2 在观察组患者的临床护理中,交班遗漏和呼叫延迟事件各出现 1 例,发生概率为 5.82%,对照组患者共出现 8 例护理风险事件,包括发错药物、管道脱落等,发生概率为 23.53%,差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

消化内科中疾病类型复杂,加上患者年龄上存在的差异,对临床护理工作提出了更高的要求。

表 1 患者护理质量问卷评分比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	应急能力	风险防控	护理技能	护患沟通	护理态度
观察组	34	8.62±0.43	8.45±0.51	9.21±0.36	9.14±0.42	8.42±0.47
对照组	34	7.14±0.51	7.21±0.61	7.17±0.36	1.57±0.51	7.34±0.57
T 值		5.241	5.321	5.145	5.147	5.241
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

医护人员作为临床护理工作的主要实施者, 应具备良好的职业素养, 保持端正的工作态度, 按照医院相关制度的要求, 合理开展各项护理工作。现如今, 我国医疗服务体系逐渐健全, 在消化内科患者临床护理中, 以往传统的护理模式逐渐暴露出了更多的弊端, 护理质量和效率随之下降, 难以满足患者生理、心理等各方面的护理需求。基于此, 相关医学护理工作者应加大对临床护理干预的研究力度, 针对常规护理中存在的不足, 具有针对性采取相应的护理对策, 不断完善相应的护理管理体系, 使其更具实用性价值^[4]。

在本次研究当中, 观察组患者在风险风控、护患沟通各方面的护理质量评分上占据明显优势, 护理风险事件的发生率也随之降低, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。由此可见, 在对消化内科患者临床护理中, 综合干预措施的应用价值较高, 适宜推广与采纳。

参考文献

[1] 孙琪. 消化内科护理风险因素分析及有效防范措施管理

[J]. 中国卫生标准管理, 2016, 7(16): 257-258.

[2] 潘瑛娜. 临床路径在消化内科护理带教中的应用效果研究[J]. 中国高等医学教育, 2019(04): 86+88.

[3] 李兰娟, 赵静. 浅谈细节管理在消化内科护理工作中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(25): 86.

[4] 金意. 层级管理在呼吸消化内科护理管理中的应用[J]. 中医药管理杂志, 2018, 26(07): 66-67.

[5] 高永兰. 综合干预措施在消化内科护理中的效果分析[J]. 医药前沿, 2019, 9(25).

收稿日期: 2020年6月8日

出刊日期: 2020年7月10日

引用本文: 李艳, 彭忠利, 王脐, 综合干预措施在消化内科护理中的效果分析[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(4): 432-434.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200132

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS