

高血压脑出血患者护理中综合心理干预的运用效果分析

徐燕

甘孜藏族自治州人民医院 四川甘孜州

【摘要】目的 分析综合心理干预在高血压脑出血患者护理中的效果。**方法** 94例高血压脑出血患者取自2021年2月-2022年2月期间,以随机数字表法分为两组,其中参考组采取常规护理,实验组行综合心理干预,每组47例。比较两组护理效果。**结果** 焦虑、抑郁评分对比,实验组护理后显低($P<0.05$)。遵医行为对比,实验组显高($P<0.05$)。日常生活能力比较,实验组显高($P<0.05$)。不良事件发生率对比,实验组显低($P<0.05$)。**结论** 综合心理干预在高血压脑出血患者护理中可获得显著的效果,能够缓解患者的负面情绪,提升其遵医行为,改善其日常生活能力,减少不良事件发生。

【关键词】 高血压脑出血;综合心理干预;负面情绪;遵医行为;生活自理能力;不良事件

【收稿日期】 2023年7月15日 **【出刊日期】** 2023年8月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000441

Analysis of the application effect of comprehensive psychological intervention in nursing care of hypertensive cerebral hemorrhage patients

Yan Xu

People's Hospital of Garzê Tibetan Autonomous Prefecture Ganzi Sichuan

【Abstract】 Objective To analyze the effectiveness of comprehensive psychological intervention in the care of hypertensive cerebral hemorrhage patients. **Method:** 94 patients with hypertensive intracerebral hemorrhage were selected from February 2021 to February 2022 and divided into two groups using a random number table method. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received comprehensive psychological intervention, with 47 patients in each group. Compare the nursing effects between the two groups. **Result:** Compared with anxiety and depression scores, the experimental group showed significantly lower scores after nursing ($P<0.05$). The comparison of medical compliance behavior showed a significant increase in the experimental group ($P<0.05$). Compared with the experimental group, the daily living ability was significantly higher ($P<0.05$). The incidence of adverse events was significantly lower in the experimental group ($P<0.05$). **Conclusion:** Comprehensive psychological intervention can achieve significant results in the care of hypertensive intracerebral hemorrhage patients, alleviate their negative emotions, enhance their compliance behavior, improve their daily living ability, and reduce the occurrence of adverse events.

【Key words】 hypertensive intracerebral hemorrhage; Comprehensive psychological intervention; Negative emotions; Medical compliance behavior; Self care ability in daily life; adverse event

高血压脑出血为临床上常见的自发性脑血管疾病。流行病学研究表明,本病在我国发病率很高,居脑血管病之首,是危害广大人民身心健康的主要疾病之一^[1]。高血压脑出血起病后,患者多有头痛、恶、,烦躁不安,病情重者有偏瘫、颅内高压及脑疝等危象^[2]。需要对患者进行及时的治疗和护理干预。以往研究认为,科学应用护理措施可有效地解决患者心理问题,提高治疗依从性,促进躯体功能恢复,减少高血压脑出血致残率,提高生活质量。综合心理干预作为一种科学的护理模式,非常重视心理护理对预后的影响,可将

心理护理和其他护理联合,以促进患者康复^[3]。为此,94例高血压脑出血患者取自2021年2月-2022年2月期间,分析综合心理干预在高血压脑出血患者护理中的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

94例高血压脑出血患者取自2021年2月-2022年2月期间,以随机数字表法分为两组,其中参考组采取常规护理,实验组行综合心理干预,每组47例。上述患者基础资料完整,经相关诊断后患者满足高血压脑

出血诊断标准。经向患者及家属表明此次研究意义后能够积极配合研究安排。排除患有其他严重性疾病者,精神疾病者,及因其他因素无法配合本次研究者。其中参考组男、女分别为21例、26例,年龄54-82岁,均值范围(73.23±2.56)岁,病程2-5个月,均值范围(3.32±0.54)个月。实验组男、女分别为22例、25例,年龄53-81岁,均值范围(67.47±2.76)岁,病程2-5个月,均值范围(2.65±0.46)个月。两组资料比较差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理,对患者的各项指标予以密切观察,针对出现的异常情况给予相应的干预措施,同时给予其饮食护理、生活护理、用药指导等护理干预。

1.2.2 实验组

本组在上述基础上采取综合心理护理干预,方法见下文:

(1) 依据患者对健康知识的掌握程度,知识和技能的学习能力以及心理承受能力制定个体化的健康教育措施。经健康教育,提高患者及家属对高血压脑出血及治疗和护理知识的掌握,从而使其对治疗方法、护理方法有更全面正确的认识,消除其对未知产生的恐惧心理,增加其治疗信心及遵医嘱依从性。为患者及家属讲解成功案例,让其正确认识医疗水平、治疗优势,清楚自身管理、家属配合度及医嘱遵从等方面的意义。通过微信、影音等方法下讲解疾病知识、疾病预防技巧和功能康复训练方法,以促进其能积极主动,积极地参与临床护理活动中。手术前予以访视、病房巡视及查房等环节,实行床头一对一讲解,对患者提出的疑问予以解答,缓解其紧张等负面情绪,可加深其对健康知识的认识,纠正其不健康行为。

(2) 经量表的运用、语言交流来把握患者心理健康状况及产生心理问题的原因,以便有针对性地开展心理疏导工作。通过运用语言沟通技巧让患者在护理人员鼓励、暗示下稳定自身情绪,提高患者对抗疾病的胆量。护理人员以诚恳、亲切、热情及细心的心态去接待负面情绪较为明显的患者。为患者营造舒适休息环境,转移其注意力,可缓解其心理压力;让患者家属清楚地认识到心理护理的重要意义,并通过家属的关心、鼓励和照顾来增强患者的安全感,及加强其康复自信心;通过文娱活动及病友主题交流活动,为患者提供社会交际的机会,让其在参与活动的同时放松心情,吸取经验训,增强自我管理的能力。

(3) 把心理护理和饮食、康复及并发症的预防等护理内容有机地融合在一起,使得心理护理具有持续

性、全程性及系统性的特点,促使患者主动参与各种护理活动,以加速康复。

1.3 疗效标准

1.3.1 焦虑、抑郁评分

采取SDS、SAS量表对两组焦虑、抑郁情况予以评价,分数高,则负面情绪越严重。

1.3.2 遵医行为

采取自编遵医行为评价表了解两组的遵医行为情况。计算方法:(完全依从+部分依从)/总例数×100%。

1.3.3 日常生活能力

对两组日常生活能力采取Barthel指数量表进行评价,分数高,则患者日常生活能力越高。

1.3.4 不良事件发生率

观察两组不良事件发生情况,其中可见感染、脑疝及下静脉血栓。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用t检验;($\%$)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组焦虑、抑郁评分对比分析

表1显示,焦虑、抑郁评分对比,护理前差异小($P>0.05$)。实验组护理后显低($P<0.05$)。

2.2 两组遵医行为对比分析

表2显示,遵医行为对比,实验组显高($P<0.05$)。

2.3 两组日常生活能力对比分析

实验组日常生活能力:护理前(45.65±2.32)分;护理后(68.76±2.36)分。参考组日常生活能力:护理前日常生活能力(45.43±2.54)分;护理后(56.76±2.87)分。t检验值:护理前($t=0.438, P=0.662$);护理后($t=22.140, P=0.001$)。生活自理能力比较,护理前差异小($P>0.05$)。实验组显高($P<0.05$)。

2.4 两组不良事件发生率对比分析

实验组不良事件发生率为4.26%(2/47):感染1例、脑疝0例、下静脉血栓1例。参考组不良事件发生率为17.02%(8/47):感染3例、脑疝2例、下静脉血栓3例。 χ^2 检验值:($\chi^2=4.026, P=0.045$)。不良事件发生率对比,实验组显低($P<0.05$)。

3 讨论

高血压脑出血病人常合并有神经、感觉和运动方面的功能障碍,在治疗过程中容易受到多因素的影响而产生多种心理问题和产生多种不良事件^[4-5]。所以在临床上应该对患者进行科学、专业和有效的护理,从而最大限度地改善患者的生活质量,减少高血压脑出

血的危害,促使临床治疗的有效性和安全性得到提高^[6]。

有关研究指出,负面情绪在基于患者特定情况下是导致高血压脑出血治疗依从性下降和康复效果改善的关键因素,给予有针对性和全面性的心理干预能有效地改善患者的身心健康,促进其生活质量及护理满意度的提高^[7]。此次研究结果显示,焦虑、抑郁评分对比,实验组护理后显低($P < 0.05$)。提示综合心理干预能够对患者的负面情绪予以缓解,这是因为经对患者进行心理疏导、健康教育,使其对自身病情有较好的理解,提升其治疗信心,进而缓解负面情绪。研究结果显示,遵医行为对比,实验组显高($P < 0.05$)。日常生活能力比较,实验组显高($P < 0.05$)。提示综合心理干预可提升患者的遵医行为,能够促进其日常

生活能力提升,这是因为经健康教育,可促使患者对健康知识具有了更为全面、正确的认知,能够掌握一定自我护理能力,可积极配合护理人员工作,促使护理的应用有效性^[8]。此外,本次研究还发现,不良事件发生率对比,实验组显低($P < 0.05$)。提示综合心理干预能够减少不良事件的发生。这是由于综合心理干预注重以人道主义精神关怀患者,便于护理人员 and 患者以及家属之间的交流,有利于其配合有关治疗和护理工作,使不良事件发生率降低。

综上所述,综合心理干预在高血压脑出血患者护理中可获得显著的效果,能够缓解患者的负面情绪,提升其遵医行为,改善其生活自理能力,减少不良事件发生。

表1 两组焦虑、抑郁评分对比分析($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
实验组	47	56.54±2.34	21.25±2.76	59.87±4.32	22.34±3.46
参考组	47	56.35±2.67	35.43±2.68	59.65±3.47	36.76±2.35
t	-	0.288	19.849	0.213	18.566
P	-	0.774	0.001	0.831	0.001

表2 两组遵医行为对比分析[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	遵医行为 (%)
实验组	47	31 (65.96%)	14 (29.76%)	2 (4.26%)	95.74% (45/47)
参考组	47	25 (53.19%)	11 (23.40%)	11 (23.40%)	76.60% (36/47)
χ^2	-	-	-	-	7.231
P	-	-	-	-	0.007

参考文献

- [1] 高莹.综合心理护理在高血压脑出血偏瘫患者护理中的应用效果分析[J].中国科技期刊数据库 医药, 2022,21(12):4.
- [2] 蒋凤林,吴强.高血压病脑出血患者围手术期中加速术后护理效果的临床分析[J].结直肠肛门外科, 2021, 27(S02):1.
- [3] 卢筱蔚,胡爱丽.精细护理模式干预在高血压脑出血患者术后护理中的应用效果分析[J].中国科技期刊数据库 医药, 2022,24(6):3.
- [4] 刘晓琳.综合心理干预在高血压脑出血患者护理中的应用效果分析[J].心理月刊, 2021, 16(7):95.
- [5] 陈信心,麻丹丹,蒋媛媛.综合心理干预在高血压脑出血患者护理中的运用探讨[J].心理月刊, 2022, 17

(1):195-197.

- [6] 朱晓雯,魏明明,蒋翠兰,等.综合护理联合心理护理干预在ICU脑出血患者中的效果观察[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2021,13(6):2.
- [7] 李华利,葛益曼,汪盼盼.综合心理护理在高血压脑出血偏瘫患者护理中的应用效果[J].心理月刊, 2022, 17(2):163-164.
- [8] 薛菲,党莹,关慧慧.综合心理护理干预对脑出血患者术后疗效分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021,5(7):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS