

基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口术患者的效果

段佳欣

中国医学科学院肿瘤医院 北京

【摘要】目的 探究基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口术患者的效果。**方法** 选取我院2022年1月-2022年12月期间进行直肠癌永久性结肠造口术治疗的患者60例,按照护理方式不同分为对照组和观察组,每组各30例患者,对照组进行常规护理干预,观察组进行基于同伴支持的延续护理模式干预,对比两组护理干预后的自我护理能力、生活质量评分以及心理状态。**结果** 观察组的自我护理能力明显强于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组的生活质量评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$);观察组的心理状态明显优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。**结论** 基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口术患者有显著效果,能够有效地提高患者自我护理的能力,改善患者的生活质量和心理状态,值得临床推广应用。

【关键词】 同伴支持; 延续护理模式; 直肠癌永久性结肠造口术; 护理效果

【收稿日期】 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年12月9日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230569

Effects of a peer-supported continuation of care model for patients with permanent colostomy for rectal cancer

Jiaxin Duan

Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences, Beijing

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness of a continuous care model based on peer support for patients undergoing permanent colostomy for rectal cancer. **Methods** Sixty patients who underwent permanent colostomy for rectal cancer in our hospital from January 2021 to December 2022 were selected and divided into a control group and an observation group according to different nursing methods. Each group had 30 patients. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received continuous nursing intervention based on peer support. The self-care ability, quality of life score, and psychological state of the two groups were compared after nursing intervention. **Results** The self-care ability of the observation group was significantly stronger than that of the control group, with a statistically significant difference ($p < 0.05$); The quality of life score of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$); The psychological state of the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** The continuous care model based on peer support has a significant effect on patients with permanent colostomy for rectal cancer, which can effectively improve their self-care ability, improve their quality of life and psychological state, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Peer support; Continuing care model; Permanent colostomy for rectal cancer; Nursing effectiveness

直肠癌是发生在直肠的消化道恶性肿瘤。直肠癌的病因包括各种因素,如饮食结构、生活方式和遗传因素。直肠癌永久性结肠造口术是一种解决排便问题的手术,通常用于低位直肠癌患者或无法手术切除的肠梗阻患者。手术过程包括将结肠的一部分从腹壁中取出,以形成造口,帮助患者正常排便。这个造口是终身

的,通常位于左下腹。直肠癌永久性结肠造口术可能会导致患者的排便改变,需要佩戴造口袋收集粪便,甚至可能导致一些并发症。这会对患者的日常生活、社会和心理产生一定影响,导致生活质量下降。因此针对直肠癌永久性结肠造口术需要采取有效的护理措施,为其提供一定的帮助,提高其自我护理的能力,从而提高

生活质量。本研究旨在分析基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口术患者的影响，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取 2022 年 1 月-2022 年 12 月之间在我院进行直肠癌永久性结肠造口术治疗的患者 60 例,随机分组为对照组 (30 例,男 17 例,女 13 例,56.23±3.21 岁)和观察组 (30 例,男 18 例,女 12 例,56.01±3.49 岁),对比两组数据,差异不具有统计学意义 ($p>0.05$)。本研究中的所有患者均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预,包括心理护理、健康宣教、生活护理等;观察组进行基于同伴支持的延续护理模式干预,具体措施如下:

(1) 组建同伴支持小组:组织相同病情和手术方法的患者组成同伴支持小组,为相互交流、支持和学习提供平台。团体可以通过定期聚会、电话、在线交流和其他方式进行互动,分享经验和技能,相互鼓励和支持。

(2) 提供同伴支持培训:经验丰富的造口患者或专业护士提供同伴支持培训,向患者传授造口护理技术,如更换造口袋、清洁和保护造口。这可以帮助患者更好地掌握造口护理的技术和方法,提高他们的自理能力;同伴支持小组成员可以分享他们面对造口手术和日常生活的心理调整经验和策略,鼓励小组成员积极面对挑战和困难,提高他们的信心和适应能力;同伴支持小组可以相互分享饮食调整技巧和预防措施,帮助小组成员更好地应对饮食挑战,例如避免食物刺激和保持均衡饮食。

(3) 制定延续护理计划:根据患者的具体情况,制定个性化的延续护理计划,包括定期随访、家访、电话咨询等方式,提供延续的护理和心理支持。

(4) 建立远程医疗服务体系:借助信息技术,可以建立远程医疗服务系统,患者可以通过电话联系医务人员,询问造口护理、饮食调整和并发症管理等问题。电话咨询可以随时进行,方便快捷;或者,通过视频通话,患者可以与医护人员进行面对面的交流,展示造口术的情况,并共同制定护理计划。视频通话可以提供更直观、更具体的指导,帮助患者更好地掌握护理技能;通过微信平台,患者还可以加入造口患者交流群或关注相关医疗机构或专业人士的公众号,获取最新的医疗信息和护理技巧,还可以与其他患者分享经验和相互支持。

(5) 组织社交活动:组织患者参与社会活动,如社区志愿服务和造口护理支持等志愿者活动,可以为患者提供获得社会支持和帮助他人的机会,同时也增强了他们的自我价值感和身份认同感;还可以根据患者的需求和兴趣制定社会规划,包括参加社交活动、与家人和朋友聚会、参加兴趣小组等,帮助患者更好地融入社会生活。

(6) 提供健康教育和心理支持:在出院前和随访过程中为患者提供健康教育和心理支持,关注患者的身心健康状况,帮助患者适应身体和生活变化,提高患者的自理能力和生活质量;对于需要进一步心理治疗和咨询的患者,医务人员可以提供专业的心理支持和帮助。心理治疗和咨询可以帮助患者更好地应对情绪问题和心理压力,改善他们的心理健康。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的自我护理能力、生活质量评分以及心理状态。自我护理能力包括造口护理能力、并发症处理能力和健康知识水平,每项各 100 分,分数越高说明自我护理能力越强;生活质量采用简易生活质量评分量表 (SF-36),包括精神领域和躯体领域,每项各 100 分,分数越高说明生活质量越高;心理状态采用心理状态评估量表 (MSSNS),共 38 个评分项,采用 4 分法计分,分数越高说明心理状态越差。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 自我护理能力对比

观察组的自我护理能力明显优于对照组,差异具有统计学意义 ($p<0.05$)。

2.2 生活质量评分对比

观察组的生活质量评分明显高于对照组,差异具有统计学意义 ($p<0.05$)。

2.3 心理状态对比

观察组的心理状态评分, (28.36±2.96 分) 明显低于对照组 (33.61±9.21 分),差异具有统计学意义 ($t=2.973, p=0.004$)。

3 讨论

直肠癌永久性结肠造口术需要切除部分或全部直肠并保留永久性结肠,这可能导致患者排泄方式的改变,导致腹泻、便秘和疼痛等问题,从而影响患者的身体健康和日常生活;

表1 观察组和对照组的自我护理能力对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	造口护理能力(分)	并发症处理能力(分)	健康知识水平(分)
观察组	30	89.52±6.27	87.23±7.01	90.28±6.96
对照组	30	85.32±3.05	82.95±3.57	85.57±3.66
<i>t</i>	-	3.299	2.966	3.281
<i>P</i>	-	0.002	0.004	0.002

表2 观察组和对照组的生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精神领域(分)	躯体领域(分)
观察组	30	85.26±10.58	84.32±10.21
对照组	30	78.25±4.96	77.69±5.82
<i>t</i>	-	3.286	3.091
<i>P</i>	-	0.002	0.003

直肠癌永久性结肠造口术可能会给患者带来更大的心理压力和负担,如对直肠癌的恐惧、手术的焦虑、结肠造口的尴尬和不适等。这些心理问题可能会影响患者的情绪和自尊,从而影响患者的生活质量。直肠癌永久性结肠造口术对患者的生活质量有多重影响,需要医务人员、家属和社会支持系统的共同努力,提供全面的护理和支持,帮助患者恢复身心健康,提高生活质量。

同伴支持是指由年龄、性别、生理和心理状况、社会背景等相同的个人提供的支持和帮助。延续护理模式是一种将医院护理服务扩展到患者家庭或社区的护理模式,旨在帮助患者在家中获得延续和全面的护理。将同伴支持应用于延续护理模式,第一是提高患者的自我管理能力和同伴支持可以通过提供类似的经历和情感支持,帮助患者更好地了解自己的情况和需求,从而增强他们的自我管理能力和更好地应对疾病;第二,它可以缓解患者的负面情绪,同伴支持可以让患者感到被理解和被照顾,从而缓解焦虑和抑郁,改善他们的心理健康状况;三是提高患者的生活质量。通过同伴支持,患者可以获得更全面的信息和建议,从而更好地管理自己的疾病,提高生活质量;最后,可以提高患者满意度。同行支持可以通过提供更个性化和周到的服务来提高患者满意度,从而促进患者康复和健康。基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口患者有积极影响。通过组织患者之间的交流和分享经验,同伴支持的延续护理模式使患者能够更好地掌握自我管理技能和知识,提高自我管理能力和知识。由同行支持的延续护理模式可以提高患者的生活质量。通过提供心理支

持和鼓励,患者可以更好地适应术后生活,增强信心和适应能力。本研究也显示,观察组的自我护理能力明显强于对照组,观察组的生活质量评分明显高于对照组,观察组的心理状态明显优于对照组,差异具有统计学意义($p < 0.05$)。

综上所述,基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口患者具有积极的影响,可以提高患者的自我管理能力和提高生活质量,改善心理状态。因此,在临床实践中,可以推广基于同伴支持的延续护理模式,为直肠癌永久性结肠造口患者提供更全面有效的护理服务。

参考文献

- [1] 李辉,吴艳芳. 基于同伴支持的延续护理模式对直肠癌永久性结肠造口术患者的效果[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(8):1517-1522.
- [2] 夏丽红. 同伴支持教育在腹会阴联合直肠癌切除永久性乙状结肠造口延续护理中的应用效果[J]. 河南外科学杂志, 2020, 26(6):186-188.
- [3] 杨绍平,闵丽华,陈友雯,等. 同伴支持协同护理在早期宫颈癌患者术后延续护理中的应用[J]. 护理管理杂志, 2019, 19(1):64-68.
- [4] 刘丹,张莹. 同伴支持教育对脆性骨折术后患者延续护理效果的影响[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(9):59-60.
- [5] 刘玉皎,刘素华. 同伴支持理念对1型糖尿病患者延续护理应用效果探讨[J]. 社区医学杂志, 2019, 17(13):805-

807. 耻感及心理调适的影响[J]. 国际护理学杂志,2021,40(6): 1041-1044.
- [6] 陆海林, 张加荣. 同伴支持教育在冠心病患者 PCI 术后延续护理中的应用[J]. 中西医结合护理(中英文), 2019, 5(3):144-147.
- [7] 郭道丽. 同伴支持教育联合 FTS 对直肠癌永久性结肠造口患者的影响[J]. 中外医学研究,2022,20(28):95-98.
- [8] 肖丽珍. 同伴支持教育对直肠癌永久性结肠造口患者病

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS