

需求导向护理联合多学科融合护理对子宫肌瘤患者手术应激反应的影响

谢玉莹, 郭玮琦

新疆医科大学第一附属医院妇一科 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析需求导向护理联合多学科融合护理对子宫肌瘤患者手术应激反应的影响。**方法** 选择在2023年1月-2023年12月期间本医院收纳了100名子宫肌瘤患者,并通过随机分配,分成了两个小组,一组为对照组50人,采用常规护理措施;另一组为观察组(50例,采取需求导向护理联合多学科融合护理方法),对两组的临床护理效果,如患者术后并发症发生率、手术后患者的疼痛程度评分和他们的身体应激反应指标进行比较和分析。**结果** 经过护理,两组都有所改善,不过观察组在术后并发症、疼痛程度及应激反应上比对照组表现更好,这些差异在统计上显著($P<0.05$)。**结论** 在对子宫肌瘤患者实施需求导向护理联合多学科融合护理可取得明显的效果,可显著减轻患者的手术应激反应,降低患者术后疼痛,减少术后并发症的发生,有较高应用价值。

【关键词】 需求导向护理; 多学科融合护理; 子宫肌瘤; 手术应激反应

【收稿日期】 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240428

Effect of need-oriented nursing combined with multidisciplinary fusion nursing on surgical stress response of patients with uterine fibroids

Yuying Xie, Weiqi Guo

Department of Gynecology, The First Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】 Objective To analyze the effect of demand-oriented nursing care on surgical stress response in patients with uterine fibroids. **Methods** 100 patients with uterine fibroids were admitted to our hospital between March 1, 2023 and December 2, 2023, and were randomly assigned into two groups. One group consisted of 50 patients in the control group, who received routine nursing measures; The other group is the observation group (50 cases, adopting a demand oriented nursing combined with multidisciplinary integrated nursing method), and the clinical nursing effects of the two groups, such as the incidence of postoperative complications, postoperative pain scores, and their physical stress response indicators, are compared and analyzed. **Results** After nursing, both groups improved, but the observation group performed better than the control group in terms of postoperative complications, pain level, and stress response, and these differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of demand oriented nursing combined with multidisciplinary integrated nursing for patients with uterine fibroids can achieve significant results, significantly reduce surgical stress reactions, lower postoperative pain, and reduce the occurrence of postoperative complications, with high application value.

【Keywords】 Demand-oriented nursing; Multidisciplinary integrated nursing; Uterine fibroids; Surgical stress response

子宫肌瘤是女性生殖系统常见的良性肿瘤,其发病率逐年上升^[1]。一些患者常有的症状包括:月经不规律、腹部出现肿块、白带量增多及下腹区域感到沉重。随着医疗技术的不断进步,子宫肌瘤的治疗方法日趋完善,手术治疗是其主要的治疗方法之一。手术中,患者可能会有不同水平的应激反应,这可能对手术成效和之后的康复过程有所影响。

近年来,需求导向护理和多学科融合护理在临床护理中得到了广泛应用,并取得了较好的效果。本研究旨在探讨这两种护理模式联合应用在子宫肌瘤患者手术中应激反应的影响。

具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

在 2023 年间, 我们纳入了 100 名子宫肌瘤患者作为研究对象, 并随机分成两组, 每组 50 人。对照组平均年龄约为 29.85 岁, 观察组约 30.98 岁, 两组年龄有轻微差异但统计上不显著 ($P>0.05$), 说明两组基线情况相似。所有患者在充分了解研究内容后自愿签署了同意书。本研究也获得了本院伦理委员会的全面知悉和正式批准, 确保了研究的合规性和伦理性。

1.2 方法

子宫肌瘤患者在护理期间, 对照组采取常规护理方法, 观察组采取需求导向护理联合多学科融合护理方法, 具体方法如下:

1.2.1 常规护理方法

(1) 术前护理阶段: 在术前护理阶段, 护理人员会协助患者进行必要的检查, 如血常规、尿常规、心电图等, 以确保患者的身体状况适合手术。

(2) 术后护理阶段: 在术后护理阶段, 护理人员会密切关注患者手术部位的出血和感染情况, 定期为患者更换敷料, 保持伤口的清洁和干燥。

(3) 饮食护理: 在饮食护理方面, 护理人员会告知患者应避免食用辛辣、油腻、刺激性的食物, 多食用富含纤维、蛋白质和维生素的食物, 以保持身体的营养平衡^[2]。

1.2.2 需求导向护理联合多学科融合护理方法

(1) 需求导向护理方法: ①个性化评估, 在患者入院后, 护士与患者进行深入交流, 了解患者的病史、生活习惯、心理状况等, 全面评估患者的需求^[3]。②依据评估情况, 护士为每位患者定制专属护理方案, 包括术前宣教、心理疏导、术后疼痛管理、饮食指导等方面的内容。③动态调整护理方案, 在患者住院期间, 护士密切关注患者的病情变化, 根据患者的反馈和需求, 及时调整护理方案, 确保患者得到最佳的护理效果。

(2) 多学科融合护理方法: ①组建跨学科护理小组, 集合妇科医师、护理人员、膳食专家及心理顾问等, 携手为病人提供全面的照护服务。②制定协同护理方案, 多学科护理团队根据患者的具体情况, 共同制定协

同护理方案, 确保各项护理措施的有效衔接和互补^[4]。

③定期召开多学科讨论会, 护理团队定期召开多学科讨论会, 分享患者的病情变化、治疗进展和护理经验, 共同解决护理中遇到的问题。

1.3 观察指标

本研究对两组患者的术后并发症发生率进行评分与评估。对两组患者的术后疼痛程度进行评估, 疼痛评分通过采用视觉模拟评分法 (VAS) 评分; 同时, 对两组患者手术应激反应指标进行评分与评估。

1.4 统计学分析

本研究所有数据均通过 SPSS 20.0 软件进行统计分析。连续变量先经过正态性检测, 符合正态分布的采用均值±标准差展示, 并用双样本 t 检验比较组间差异; 计数数据则以频数和百分比形式表达, 组间对比运用 χ^2 检验。 P 值小于 0.05 意味着差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 术后并发症发生率比对

观察组患者的并发症发生情况为, 恶心 1 例 (2%), 疼痛 1 例 (2%), 肠粘连 0 例 (0%), 感染 0 例 (0%), 并发症发生率为 2 例 (4%); 对照组患者的并发症结果为, 恶心 3 例 (6%), 疼痛 3 例 (6%), 肠粘连 1 例 (2%), 感染 1 例 (2%), 并发症发生率为 8 例 (16%); $\chi^2=4.000$, $P=0.046$; 通过分析表明, 观察组的患者术后并发症发生率相较于对照组更低, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 术后疼痛评分比对

观察组术后疼痛平均评分为 2.42 分, 标准差为 0.57; 而对照组为 3.25 分, 标准差 1.02。统计分析显示, t 值为 5.023, P 值为 0.001, 表明观察组的疼痛感受明显低于对照组。组间评分差异显著, 具有统计学意义 ($P<0.05$), 有统计学意义。

2.3 应激反应指标比对

通过分析表明, 治疗结束后, 观察组的应激反应水平相较于对照组更低, 且这种差异在统计上显著 ($P<0.05$), 如表 1:

表 1 两组患者应激反应指标比对 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 皮质醇 (nmol/L) | 去甲肾上腺素 (pmol/L) | 肾上腺素 (pmol/L) |
|-----|----|--------------|-----------------|---------------|
| 观察组 | 50 | 307.79±34.56 | 211.05±29.85 | 50.05±2.65 |
| 对照组 | 50 | 323.63±31.85 | 232.63±28.85 | 52.44±3.12 |
| t | - | 2.383 | 3.676 | 4.128 |
| P | - | 0.019 | 0.001 | 0.001 |

3 讨论

子宫肌瘤是一种普遍见于女性生殖系统的非恶性肿瘤。不少患者可能会遇到月经不规律、腹部触摸可感知肿块、白带量增加以及下腹部不适或沉重感等问题。随着这一系列症状的出现会对患者的身体健康、生活质量以及生命安全造成严重影响^[5]。如今医疗技术的不断进步,子宫肌瘤的治疗方式日益进步,其中手术作为一种重要手段被广泛应用。但是患者在手术过程中的应激反应会加重术后疼痛,增加术后并发症发生率,对患者的康复造成严重影响。因此需加强对患者的护理工作,以减少患者术后并发症发生率,减轻患者的手术应激反应。

在此前提下,需找出对子宫肌瘤患者的有效护理方法。目前在对子宫肌瘤患者实行临床护理时,通常采用常规护理方法,该方法也能收获一定效果。但常规护理方法往往采用统一的治疗和护理方案,缺乏对患者个体差异的考虑。这可能导致部分患者无法获得最适合自己的治疗和护理方案,从而影响手术效果和术后恢复。其次,常规护理方法通常是由单个科室或专业独立完成,缺乏跨学科的合作和沟通。这可能导致在制定手术和护理方案时无法全面考虑患者的各种需求,从而影响手术效果和术后恢复。因此,采取常规护理方法难以取得很好的效果^[6]。

对这一特点而言,需求导向护理联合多学科融合护理得到大量关注。首先,需求导向护理注重患者的个人需求,通过术前对患者进行心理评估,了解患者的心理需求和焦虑程度,从而制定个性化的心理干预措施。这种个性化的护理方式使得患者能够在手术前后得到更为精准和有效的心理支持,减轻手术带来的应激反应。多学科融合护理通过组建由妇科医生、麻醉师、护士、营养师、康复师等多学科人员组成的护理团队,共同制定患者的手术和护理方案。这种跨学科的合作方式能够全面考虑患者的各种需求,确保手术和护理方案更加科学、合理和有效^[7]。其次,由于需求导向护理联合多学科融合护理能够全面考虑患者的各种需求,制定更为科学合理的手术和护理方案,因此能够降低术后并发症的发生率。此外,研究结果显示,与接受常规护理的患者相比,接受需求导向护理联合多学科融合护理的患者在术后的皮质醇、去甲肾上腺素和肾上腺素水平均更低。这表明该护理模式能够有效减轻患者的手术应激反应,为患者术后恢复创造更好的条件。本研究结果表明,和对照组相比观察组的术后并发症

发生率、疼痛评分更低,在胡艳,刘艳,刘雅丽,等^[8]研究中,通过对观察组患者采用需求导向护理联合多学科融合护理后,其患者的应激反应指标低于对照组患者,其结果和本研究结论类似。

综上所述,通过采用需求导向护理联合多学科融合护理,可显著减少患者术后并发症发生率,减轻患者的手术应激反应,降低患者术后疼痛。在实际临床护理中有较高应用价值。

参考文献

- [1] 杭圆圆,许敏,单娟,等.整体护理程序对腹腔镜下行子宫肌瘤手术患者应激反应的影响[J].中西医结合护理(中英文),2022,8(02):142-144.
- [2] 苏馨.需求导向护理对子宫肌瘤患者腹腔镜剔除术后恢复及创伤性应激障碍的影响[J].中国医药指南,2023,21(20):158-160.
- [3] 冷成凤.需求导向护理联合多学科融合护理对子宫肌瘤手术患者术后应激反应及并发症的影响[J].妇儿健康导刊,2024,3(02):186-189.
- [4] 李雪,张慧珍.需求导向护理对腹腔镜下子宫肌瘤切除术患者手术室舒适度与应激反应的影响[J].贵州医药,2024,48(04):643-645.
- [5] 王秀娟,徐云,李明,等.子宫肌瘤切除术围术期路径式护理措施对患者应激反应及舒适度效果[J].中国计划生育学杂志,2024,32(03):583-588.
- [6] 刘万红.手术室优质护理干预对腹腔镜子宫肌瘤切除患者应激反应、负性情绪及预后的影响[J].航空航天医学杂志,2022,33(11):1399-1401.
- [7] 王星,潘琴芬,潘磊,等.手术室路径化护理对腹腔镜下子宫肌瘤切除术患者舒适度与应激反应的影响[J].护理实践与研究,2022,19(10):1549-1553.
- [8] 胡艳,刘艳,刘雅丽,等.需求导向护理联合多学科融合护理对子宫肌瘤患者手术应激反应的影响[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(04):99-101.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS