

胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中细节护理的应用效果探讨

张建华

内蒙古科技大学包头医学院第二附属医院 内蒙古包头

【摘要】 目的 探究在对胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中联合应用细节护理的优势，并深入分析实施该护理的价值所在。方法 自愿参与此次研究患者 28 例，且均在我院接受胃肠道恶性肿瘤治疗，将所有患者分组进行对比分析，归结于对照组、观察组。并鉴于研究的准确性、科学性，两组患者病例资料均完整，且无异样。对其实质性护理措施后，将两组患者治疗依从性情况、护理满意度情况进行比较，并将相关数据予以整合做详细阐述。结果 后续整合数据分析，数据显现观察组在治疗依从性情况、护理满意度情况，其两组数据指标均优于对照组，获得患者一致认可，具有较高临床推广价值，据显示两组之间存在明显性的差异，统计学分析后 P 值低于 0.05，即对比存在意义。结论 在对胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中引入细节护理，对其予以制定和实施科学有效的护理方案，不断提高护理质量，为患者提供专业化、人性化的护理，可消除患者焦虑、抑郁等不良情绪，大幅提升患者依从性，进而提升整体治疗有效性，具有较强的可塑性与发展潜能，获得患者高度认可与满意，在临床上可大力推广并实施。

【关键词】 胃肠肿瘤； 腹腔热灌注化疗； 细节护理； 实施价值

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230043

Application effect of detailed nursing in intraperitoneal hyperthermic perfusion chemotherapy after gastrointestinal tumor surgery

Jianhua Zhang

The Second Affiliated Hospital of Baotou Medical College, Inner Mongolia University of Science and Technology, Baotou, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective to explore the advantages of combined application of detail nursing in postoperative intraperitoneal thermal perfusion chemotherapy of gastrointestinal tumors, and to deeply analyze the value of this nursing. **Methods** 28 patients who volunteered to participate in the study were treated for gastrointestinal malignancies in our hospital. All patients were divided into control group and observation group. In view of the accuracy and scientificity of the study, the case data of the two groups were complete and there was no difference. After the implementation of differential nursing measures, the treatment compliance and nursing satisfaction of the two groups were compared, and the relevant data were integrated and described in detail. **Results** after the follow-up data analysis, the data showed that the treatment compliance and nursing satisfaction of the observation group were better than those of the control group. The data indicators of the two groups were unanimously recognized by patients and had high clinical promotion value. It was shown that there were significant differences between the two groups. After statistical analysis, the p value was lower than 0.05, that is, the comparison was significant. **Conclusion** the detailed nursing of intraperitoneal hyperthermic perfusion chemotherapy after gastrointestinal tumor operation, the formulation and implementation of scientific and effective nursing plan, the continuous improvement of nursing quality and the provision of professional and humanized nursing for patients can eliminate the patients' bad emotions such as anxiety and depression, greatly improve the patients' compliance, and then improve the overall treatment effectiveness. It has strong plasticity and development potential, and is highly recognized and satisfied by the patients, It can be vigorously promoted and implemented in clinic.

【Keywords】 gastrointestinal neoplasms; intraperitoneal hyperthermic chemotherapy; detailed nursing; implementation value

腹腔灌注化疗是治疗癌症腹腔内转移的重要手段,包括普通腹腔灌注化疗和腹腔热灌注化疗两类。其中腹腔热灌注化疗尤其适用于腹腔肿瘤,比如胃癌、结肠癌、腹膜恶性间皮瘤、肝癌胆管癌、胰腺癌等的腹膜种植转移,及并发的恶性腹水,它能实现化疗加热疗 1+1>2 的治疗效果,在临床上被广泛应用^[1-6]。但治疗过程复杂,期间会产生一定程度的疼痛,会给患者造成不适感,且存在腹腔感染风险及化疗药物毒副作用,对于部分耐受力较差患者,使其治疗依从性大幅下降,对其治疗整体有效性产生不利影响^[7-9]。对

表 1 将两组患者详细资料、疾病类型进行对比 (x±s)

组别	例数	男女占比	年龄	胃癌、结肠癌、直肠癌占比	A 期、B 期、C 期、D 期占比
对照组	14	8/6	49.1±9.98	5/4/5	2/1/2/9
观察组	14	9/5	48.87±9.41	4/3/7	1/1/3/9
kps	/	/	/	/	≥50 分

1.2 方法

两组患者在胃肠肿瘤术后,均行腹腔热灌注化疗,将常规护理实施在对照组,患者入院后对其病情进行检查,为患者创建舒适病房,治疗前向其介绍腹腔热灌注化疗的相关知识以及注意事项等。护理人员在患者化疗后,叮嘱其要严格遵守医嘱,按时、按量服药,并严格监测其体征变化情况,如有异常立即向医生报告,并给予及时有效的处理措施。

观察组则在治疗的基础上配合细节护理加以辅助,患者病房始终保持整洁、干净、定时开窗通风,为其调节适宜温度,可根据患者隐私需求,可为其添加窗帘儿,使其置身于舒适的治疗环境中。患者术后需继续接受腹腔热灌注化疗,由于其自身病情,加以对该治疗措施相关知识有所欠缺,使其内心倍感压力、心情复杂,极易产生恐惧、焦虑、抑郁等不良情绪,责任护士在与其积极沟通中,要实时关注其情绪变化,并发现其情绪变化问题所在,并给予针对性心理疏导,缓解其内心压力,营造良好护患关系,细心、耐心向患者进一步宣教治疗疾病相关知识。并将腹腔灌注化疗方法优势,效果安全性,注意事项以及可能出现的不良反应等逐一对其进行详细讲解,对其所纠结的所有疑虑,进行答疑解惑,并将通过该治疗措施成功案例展示给患者,使其更加相信医护人员的专业水平,消除其内心恐惧、焦虑、抑郁等不良情绪,充分调动患者治疗积极性与配合度,提高其认知度,可使其有充分的心理准备,增加其康复信心。术后根据患者实

际情况,正确指导其翻身、咳嗽方法,以减轻对创口部位的压力,有效缓解疼痛症状,实时监测腹腔灌注化疗管道,以及引流管的固定情况,并将管道保持足够长度,以免患者翻身时牵拉管道引起疼痛^[10-13]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自愿参与此次研究患者 28 例,且均在我院接受胃肠道恶性肿瘤治疗,将所有患者分组进行对比分析,归结于对照组、观察组。两组患者性别、年龄、疾病类型、dukes 分期见表 1,比对可得 p 大于 0.05。

实际情况,正确指导其翻身、咳嗽方法,以减轻对创口部位的压力,有效缓解疼痛症状,实时监测腹腔灌注化疗管道,以及引流管的固定情况,并将管道保持足够长度,以免患者翻身时牵拉管道引起疼痛^[10-13]。

1.3 判断标准

(1) 对两组患者临床治疗依从性进行统计,完全依从+一般依从=总依从率,数据高组更具有优越性,以治疗依从率为判断标准。

(2) 对两组患者临床护理总满意率详细统计,非常满意+一般满意=总满意率,数据高组更具有优越性,以护理总满意率为判定标准。

1.4 统计学方法

全部借助专业系统软件 SPSS17.0 处理分析,两组差别比运用 T、 χ^2 检测。计数数据运用百分率 (%) 代替,对照两组结果表明 P 小于 0.05,则说明研究有意义。

2 结果

2.1 下表可见两组患者治疗期间治疗依从率,依从率较高的组别为观察组,数据为 13(92.85%),依从率较低的组别为对照组,数据为 10(82.85%),两组之间的差异性确切,统计学分析后 p 值低于 0.05,即对比存在意义。

2.2 下表中体现出两组患者临床护理总满意率存在明显差异,其中观察组数据体现为 13(92.85%) 显高,对照组体现数据为 10(71.42%) 偏低,统计学有意义 p 小于 0.05。

3 讨论

胃肠道肿瘤患者术后出现肿瘤的复发与转移,会导致其生存率大幅下降。腹腔热灌注化疗是治疗腹腔肿瘤晚期扩散主要的医治方法,热灌注化疗是当前肿瘤热疗和热化疗最主要、最有效的应用方式,已在临床上应用多年。它的原理是利用物理能量加上化疗药物灌注到肿瘤部位,使肿瘤组织温度上升到有效的治疗温度并维持一定时间,利用正常组织和肿瘤细胞对温度耐受能力的差异,达到既能使肿瘤细胞凋亡,又不损伤正常组织的治疗目的。热灌注化疗,使热疗与化疗灌注药物产生有机的互补作用,增加患者对化疗的敏感性,能够更有效地杀伤恶性肿瘤细胞,提高病人的生存质量,延长其生命周期,同时,它可以减轻放疗和化疗所产生的副作用,因而被国际医学界称为绿色疗法。

大部分患者能够接受此种治疗方法,但对部分耐受能力差的患者,加之热灌注化疗也有一定的副作用,化学性损伤可能会造成患者出现腹痛、腹部不适等不良反应,且患者对该种治疗方法以及重要性了解不到位,严重影响其治疗依从性。此次研究,在胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中,给予细节护理辅助治疗,对其予以制定和实施科学有效安全的护理方案,不断提高护理质量,处处为患者着想,将每个细节护理进行优化,可减少工作中的大意以及盲从性,使医护人员能够充分发挥自身专业知识。并对患者加强健康教育,同时告知患者良好的精神状态对治疗的重要性^[14,15]。

综上所述,将细节护理应用在胃肠道恶性肿瘤术后腹腔热灌注化疗中,可大幅提升患者治疗依从性,具有较强的可塑性与发展潜能,此次研究表明,观察组治疗依从性高于对照组,依从率高达 92.85%,且护理满意度优于对照组,总满意率高达,得到 92.85%患者一致认可与肯定,非常值得推广运用。

参考文献

- [1] 邵申申,李玉梅.胃肠肿瘤术后老年患者肠内营养耐受性循证护理流程的应用[J].湖北医药学院学报, 2021,40(02): 208-210.
- [2] 郜小娜.分阶段护理模式对胃肠肿瘤术后患者营养水平及预后的影响[J].贵州医药, 2021,45(03): 499-501.
- [3] 袁陵芳,殷爽.术后早期运动护理对老年胃肠道肿瘤手术患者术后胃肠道功能恢复的效果分析[J].实用临床护

- 理学电子杂志, 2019,4(44): 2+10.
- [4] 黎少红.术后早期运动护理对胃肠道肿瘤手术患者术后恢复的效果观察[J].实用临床护理学电子杂志, 2020,5(26): 104-105.
- [5] 章鲁冰,杨芳,胡泽盈.中药穴位贴敷联合耳穴压豆对肿瘤病人术后胃肠道反应的护理对策探讨[J].实用临床护理学电子杂志, 2019,4(28): 154+163.
- [6] 吴华.胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中细节护理的应用效果探讨[J].健康之友 2020 年 19 期, 171-172 页, 2020.
- [7] 何永娜.细节护理在胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中的应用效果分析[J].临床医药文献电子杂志, 2019, 6(66):2.
- [8] 梁瑜.细节护理在胃肠道恶性肿瘤患者术后腹腔热灌注化疗中的应用价值分析[J].中国科技期刊数据库 医药, 2022(4):4.
- [9] 林瑞娜.胃肠肿瘤术后腹腔热灌注化疗中细节护理的应用效果探讨[J].中国科技期刊数据库 医药,2022(1):4.
- [10] 吴婷.胃肠癌及卵巢癌术后腹腔热灌注化疗的护理对策[J].养生保健指南, 2018.
- [11] 杨慧芝,廖小菁,刘跃华. 115 例胃肠肿瘤患者围术期腹腔热灌注化疗的护理[J].当代护士:中旬刊, 2018, 25(10):2.
- [12] 丘爱平,陆勤,邓燕贞.整体护理在胃肠道肿瘤患者围术期腹腔热灌注化疗中的应用[J].齐鲁护理杂志, 2016, 22(018):12-14.
- [13] 吕智宏,张建,国陈,洁李,萍卫,冰.精细化护理在胃肠道肿瘤患者行腹腔热灌注化疗中的应用[J].结直肠肛门外科, 2018, 24(A02):299-300.
- [14] 杨慧芝,廖小菁,刘跃华. 115 例胃肠肿瘤患者围术期腹腔热灌注化疗的护理[J].当代护士(学术版), 2018(010):025.
- [15] 贾文娟.胃肠道肿瘤术后患者体腔热灌注化疗的护理干预体会[J].实用临床护理学电子杂志, 2018, 3(46):1.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS