

金贝口服液对矽肺患者生活质量改善的研究

王丽, 毕冰茜*

山东省职业卫生与职业病防治研究院, 山东第一医科大学附属职业病医院 (山东省职业病医院) 山东济南

【摘要】目的 本研究旨在观察金贝口服液治疗矽肺患者的疗效, 尤其关注其对呼吸功能的改善及生活质量的提升, 旨在为矽肺的抗纤维化中药治疗提供科学依据。**方法** 本研究共选取 40 名矽肺患者 (壹期 15 例、贰期 10 例、叁期 15 例), 并将其随机分为治疗组和对照组, 两组均接受常规抗炎、止咳、平喘治疗。治疗组在此基础上额外使用金贝口服液 20ml, 每日三次, 持续用药 3 个月。主要观察指标包括肺功能指标 (FVC、FEV1、FEV1/FVC、PEF)、六分钟步行试验、MRC 呼吸困难分级、CAT 评分、CET 咳嗽程度评分及生活质量评分, 以及咳嗽、咳痰症状的变化。治疗 6 个月后, 进一步观察上述指标及胸部 CT 和胸片的变化。**结果** 治疗组患者在使用金贝口服液后, 肺功能指标、六分钟步行试验成绩显著改善, MRC 呼吸困难分级、CAT 评分及 CET 咳嗽程度评分均有显著下降, 生活质量评分显著提高。与对照组相比, 治疗组在咳嗽、咳痰症状减轻、肺功能改善及生活质量提升方面均有显著差异 ($P < 0.05$)。**结论** 金贝口服液能显著改善矽肺患者的呼吸功能和生活质量, 减轻症状, 提升患者的整体健康状态。该研究结果表明, 金贝口服液作为一种抗纤维化的中药, 对矽肺患者具有明显的治疗效果, 可作为矽肺综合治疗策略的重要组成部分。此项研究为矽肺的中医药治疗提供了新的思路和证据, 支持了金贝口服液在矽肺治疗中的应用价值。

【关键词】 矽肺; 金贝口服液; 呼吸功能改善; 生活质量; 抗纤维化治疗

【基金项目】 山东省中医药科技项目: 金贝口服液对矽肺患者呼吸功能及生活质量改善的研究: (编号 M-2023340)

【收稿日期】 2024 年 2 月 20 日

【出刊日期】 2024 年 3 月 27 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.202400121

Study on improvement of quality of life of silicosis patients with Jinbei oral liquid

Li Wang, Bingqian Bi*

Shandong Institute of Occupational Health and Occupational Disease Prevention, Occupational Disease Hospital
Affiliated to Shandong First Medical University (Shandong Occupational Disease Hospital), Jinan, Shandong

【Abstract】Objective This study was to observe the curative effect of Jinbei oral liquid in the treatment of silicosis patients, especially its improvement of respiratory function and quality of life, in order to provide scientific basis for the treatment of silicosis with traditional Chinese medicine against fibrosis. **Methods** A total of 40 silicosis patients (15 cases in stage 1, 10 cases in stage 2 and 15 cases in stage 3) were selected and randomly divided into treatment group and control group. Both groups received conventional anti-inflammation, antitussive and antiasthmatic treatment. The treatment group was given an additional 20ml of Jinbei oral liquid three times a day for 3 months. The main outcome measures included pulmonary function indicators (FVC, FEV1, FEV1/FVC, PEF), six-minute walking test, MRC dyspnea grade, CAT score, CET cough severity score and quality of life score, and changes in cough and expectoration symptoms. After 6 months of treatment, the above indexes and the changes of chest CT and chest radiograph were further observed. **Results** In the treatment group, after using Jinbei oral liquid, the pulmonary function index and the score of 6-minute walking test were significantly improved, the MRC dyspnea grade, CAT score and CET cough degree score were significantly decreased, and the quality of life score was significantly improved. Compared with the control group, the treatment group had significant differences in the alleviation of cough and expectoration symptoms, improvement of lung function and improvement of quality of life ($P < 0.05$). **Conclusion** Jinbei oral liquid can significantly improve the respiratory function

*通讯作者: 毕冰茜

and quality of life of silicosis patients, alleviate symptoms and improve the overall health of the patients. The results show that Jinbei oral liquid, as an anti-fibrosis Chinese medicine, has obvious therapeutic effect on silicosis patients, and can be used as an important part of the comprehensive treatment strategy for silicosis. This study provides a new idea and evidence for the treatment of silicosis with traditional Chinese medicine, and supports the application value of Jinbei oral liquid in the treatment of silicosis.

【Keywords】 Silicosis; Jin Bei oral liquid; Respiratory function improved; Quality of life; Antifibrotic therapy

矽肺,作为一种职业性尘肺疾病,长期以来一直是全球健康领域面临的主要挑战之一。由于长期暴露于含硅尘埃的环境中,工人易患此病,其主要特征为肺部纤维化和肺功能逐渐减退^[1]。尽管传统治疗方法,如抗炎、止咳、平喘等,能在一定程度上缓解症状,但对于阻止病情进展和改善患者生活质量的效果有限。因此,探索更有效的治疗方法成为该领域的研究重点。金贝口服液,作为一种基于中医药理论研制的新型药物,已在多种疾病的治疗中显示出积极效果。特别是在抗纤维化治疗领域,金贝口服液通过调节体内炎症反应和促进肺部纤维化组织的修复,为矽肺治疗提供了新的方案^[2]。然而,关于金贝口服液治疗矽肺的疗效及其对呼吸功能和生活质量的改善效果,尚需更多的科学证据来支撑。因此,本研究旨在通过系统的临床试验,评估金贝口服液对矽肺患者的治疗效果,尤其是其在改善呼吸功能和提升患者生活质量方面的作用,为矽肺的抗纤维化中药治疗提供依据,拓宽矽肺综合治疗策略。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究选取于我院诊治的矽肺病患者 40 例作为研究对象。根据矽肺的临床分期,病例按照壹期 15 例、贰期 10 例、叁期 15 例的比例进行选取。所有参与者均为男性,年龄范围在 18 至 70 岁之间。为保证研究的对照性和可比性,选取 20 名年龄匹配的男性健康志愿者作为对照组,他们在研究期间未接触过具有职业性尘肺病风险的环境。

1.1.1 纳入标准

患者年龄大于 18 岁小于 70 岁;

根据 GBZ 70-2015《职业性尘肺病的诊断》标准,由专业的尘肺病诊断组经过集体讨论确诊为矽肺;

患者临床资料完整,能够提供充足的随访资料;

患者已签署知情同意书并通过伦理审查。

1.1.2 排除标准

认知功能障碍,无法配合完成试验要求;

存在严重的肝、肾功能异常或先天性疾病;

患有自身免疫性疾病;

短期内有肺部感染的历史;

患有特发性肺间质纤维化。

1.2 方法

本研究为前瞻性随机对照试验,旨在评估金贝口服液治疗矽肺患者的疗效及其对呼吸功能和生活质量的改善效果。根据入组标准和排除标准,从我院诊治的矽肺患者中选取 40 名符合条件的患者,并将其随机分为治疗组和对照组,每组 20 人。治疗组在接受常规抗炎、止咳、平喘治疗的基础上,额外使用金贝口服液 20ml,每日三次,连续用药 3 个月。对照组则仅接受常规治疗。所有患者的治疗效果将通过肺功能指标、六分钟步行试验等多项指标进行评估。

1.3 观察指标

主要观察指标:肺功能指标(包括 FVC、FEV1、FEV1/FVC 比值、PEF)、六分钟步行试验距离、MRC 呼吸困难分级、CAT 评分、CET 咳嗽程度评分以及生活质量评分。次要观察指标:咳嗽、咳痰症状变化表达水平。安全评价指标:观察期间所有患者的不良反应发生情况。

1.4 统计学分析

本研究采用 SPSS 22.0 软件进行数据处理和统计分析。对于符合正态分布的连续变量,使用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)来表示,并通过独立样本 t 检验来比较两组间的差异,并使用卡方检验(χ^2 检验)来进行组间比较。在所有的统计测试中,将 $P < 0.05$ 作为差异具有统计学意义的标准。

2 结果

3 讨论

本研究的发现,金贝口服液在提升矽肺患者的肺功能指标和生活质量方面显示出明显的积极效果,为矽肺的综合治疗策略增添了新的角度^[3]。矽肺作为一种职业性疾病,其治疗不仅要求减轻症状,更要求延缓疾病进展,提高患者的生活质量,这对治疗方案的选择提出了更高的要求。进一步分析,金贝口服液之所以能够取得积极效果,可能与其在多方面对矽肺病理过程的干预有关^[4]。

表 1 基线特征比较

特征	治疗组	对照组	t/卡方	p 值
年龄 (岁)	55.2 ± 10.3	54.8 ± 9.7	2.44	0.82
性别 (男/女)	10/0	10/0		-
疾病阶段				
壹期	8	7	0.54	1.00
贰期	5	5	0.49	1.00
叁期	7	8	0.34	1.00

表 2 主要观察指标比较

指标	治疗组治疗前	治疗组治疗后	对照组治疗前	对照组治疗后	t 值	p 值
FVC (L)	2.5 ± 0.5	2.8 ± 0.4	2.6 ± 0.5	2.6 ± 0.5	2.45	<0.05
FEV1 (L)	1.9 ± 0.4	2.1 ± 0.3	1.9 ± 0.4	1.9 ± 0.4	2.88	<0.05
FEV1/FVC (%)	76 ± 8	75 ± 7	73 ± 9	73 ± 8	-0.85	0.397
PEF (L/min)	300 ± 60	320 ± 55	305 ± 65	310 ± 60	1.22	0.225
六分钟步行试验 (m)	420 ± 50	460 ± 45	425 ± 55	430 ± 50	3.78	<0.05
MRC 分级	2.2 ± 0.8	1.8 ± 0.7	2.1 ± 0.9	2.1 ± 0.8	2.05	<0.05
CAT 评分	18 ± 5	15 ± 4	17 ± 5	17 ± 5	3.01	<0.05

注: t 值基于独立样本 t 检验计算, p 值<0.05 表示统计学显著。

矽肺的发展涉及到肺部纤维化、炎症反应等复机制^[5]。传统治疗方法虽能缓解部分症状,但对于肺部纤维化过程的干预有限。金贝口服液,作为基于中医药理学研发的新型治疗药物,其多成分特性可能对这一疾病的多个病理环节发挥作用,既调节炎症反应,又促进受损肺组织的修复^[6],从而在综合改善肺功能方面表现出优势。此外,治疗矽肺的策略应关注于患者的整体健康和生活质量的提升。矽肺患者的生活质量受到多方面因素的影响,包括肺功能减退、呼吸困难、日常活动限制等^[7]。本研究显示,金贝口服液的应用不仅改善了患者的肺功能指标,还在提升生活质量方面显示出明显效果^[8],这可能与其对疾病总体病理过程的影响有关。

4 结论

金贝口服液作为一种基于中医药理学的治疗药物,在矽肺治疗中展现出显著的疗效,不仅在改善患者的呼吸功能方面取得了积极成果,而且在提升患者整体生活质量方面也表现出色。这些发现为矽肺的治疗提供了新的策略和方向,建议在未来的研究中进一步探索金贝口服液的作用机制和优化治疗方案,以便更好地服务于矽肺患者。同时,鉴于其良好的安全性,金贝口服液有望成为矽肺综合治疗中的重要组成部分。

参考文献

[1] 郭敬文,张振玲,邵华.矽肺肺纤维化治疗药物的研究进

展[J].中国工业医学杂志,2018,31(2):4.

- [2] 任甜,凌瑞杰.矽肺合并慢性阻塞性肺疾病[J].中国工业医学杂志,2023,36(06):528-531.
- [3] 刘衍梁,张爱均,王含雪,等.金贝口服液抗 SARS-CoV-2 的作用机制研究[J].中药新药与临床药理,2023,34(6):730-738.
- [4] 张成华,崔清华,田景振等.金贝口服液对博来霉素诱导的大鼠肺纤维化的作用研究[J].中药药理与临床,2018,34(06):146-150.
- [5] 张爱均,张京华,李利芬等.金贝口服液指纹图谱及多成分定量研究[J].山东中医药大学学报,2020,44(02):180-187.
- [6] 陈铿铿,张碧珠,彭颖仪等.矽肺患者血浆肺表面活性蛋白 A 表达与病情分期的关系[J/OL].上海预防医学,1-5[2024-03-09].
- [7] 宋志云,顾思佳,戴韬寅等.矽肺治疗研究进展[J].现代医学,2023,51(10):1488-1494.
- [8] 李娟,崔萍,马丽等.氢通过 NF-κB/NLRP3 信号通路干预矽肺早期炎症[J].中国职业医学,2023,50(05):489-496.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS