

康复护理在四肢骨折后关节僵硬患者护理中的应用价值

刘 娅

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨在四肢骨折后关节僵硬患者护理中康复护理的应用价值。**方法** 选取的分析目标，均来源于我院 2020 年 6 月 - 2021 年 6 月收治的四肢骨折后关节僵硬患者，从中随机选取 80 例符合研究要求的患者，并将其按照平均 40 例分组的方法分配至研究期间组建的研究组和参照组中，以便对比研究的顺利开展。同时为了更加明确本研究主题中护理方法的应用效果，对两组患者采用不同的方法进行护理，形成鲜明的对比，其中研究组患者接受康复护理；参照组仅接受常规护理。所有患者接受护理后观察临床效果，对护理后关节功能的优良率进行记录，同时记录两组患者是否对护理满。整理数据进行比较。**结果** 对研究过程及结果分析后得知，两组情况记录后进行比较，参照组关节功能优良率及护理满意度 70.0% (28/40)、82.5% (33/40)，关节功能优良率 92.5% (37/40)、护理满意度 97.5 (39/40) 均为研究组治疗后记录结果，通过以上数据的对比可以看出，研究组的优势明显高于参照组，差异明显有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在四肢骨折后关节僵硬患者的护理中，采用康复护理模式能够有效地改善患者的关节功能，对护理质量及患者满意度的提高有着积极作用，可在今后应用和推广中拓宽渠道。

【关键词】 四肢骨折；关节僵硬；康复护理；应用价值

Application value of rehabilitation nursing in the nursing of patients with joint stiffness after limb fracture

Ya Liu

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective: To explore the application value of rehabilitation nursing in the nursing of patients with joint stiffness after limb fracture. **Methods:** The selected analysis targets were all derived from patients with joint stiffness after limb fractures admitted to our hospital from June 2020 to June 2021. 80 patients who met the requirements of the study were randomly selected and grouped according to an average of 40 cases. The methods are allocated to the research group and reference group formed during the research period to facilitate the smooth development of the comparative study. At the same time, in order to clarify the application effect of the nursing methods in the subject of this study, the two groups of patients were treated with different methods to form a sharp contrast. Among them, the study group received rehabilitation care; the reference group only received conventional care. Observe the clinical effects of all patients after receiving nursing care, record the excellent and good rate of joint function after nursing, and record whether the two groups of patients are fully nursing. Organize the data for comparison. **Results:** After analyzing the research process and results, it was found that the two groups were compared after recording. The reference group's joint function excellent rate and nursing satisfaction rate were 70.0% (28/40), 82.5% (33/40), and the joint function excellent rate 92.5% (37/40) and 97.5 (39/40) of nursing satisfaction are the results recorded in the study group after treatment. From the comparison of the above data, it can be seen that the advantage of the study group is significantly higher than that of the reference group, and the difference is obvious and statistically significant. Significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing of patients with joint stiffness after limb fracture, the use of rehabilitation nursing mode can effectively improve the patient's

joint function, and has a positive effect on the improvement of nursing quality and patient satisfaction. It can broaden the channels in future application and promotion.

【Keywords】 Limb Fracture; Joint Stiffness; Rehabilitation Nursing; Application Value

引言

四肢骨折是临床中常见的疾病, 此类患者接受临床治疗后, 需要对受伤的肢体进行长期固定, 需要及时指导患者进行功能锻炼, 若锻炼延误, 就会导致患者的关节出现僵硬的现象。当前临床中对于关节僵硬的患者采用按摩的方法进行僵硬部位的干预, 为了提高活动能力, 还可采用中药熏洗的方法进行治疗, 并采用针对性的功能锻炼方法进行不同部位的锻炼^[1]。就关节僵硬而言, 其是患者骨折后常见的症状之一, 严重的情况下会导致多种不良现象发生, 如关节内外纤维粘连、关节囊挛缩、肌肉萎缩等, 这对患者的生活质量有着严重的影响。为了提高患者的恢复效果, 临床中应用重视患者的护理工作。基于此本研究提出康复护理的措施, 选取部分患者接受该护理方法, 另外部分患者接受常规护理方法, 以此完成对比分析, 作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究过程中共选取 80 名研究对象, 均是我院 2020 年 6 月开始研究至 2021 年 6 月结束研究期间收治的四肢骨折关节僵硬患者。目标选取完成后, 平均分组的方法分至参照组和研究组, 其中小年龄值和最大年龄值介于 22 岁至 76 岁之间, 年龄平均数是 53.2 岁, 上述数据可用于比较。

1.2 方法

参照组护理期间的护理措施采用常规护理方法, 即护理人员对患者的不良情绪进行疏导, 为患者讲解疾病相关知识、治疗方法和相关注意事项, 促进患者依从性提高。对患者的病情进行分析, 并根据实际情况适当的摆放肢体位置, 为了避免损伤加重, 要加强看护, 并做好相应的生活护理和饮食指导。

研究组患者护理期间采用康复护理模式, 具体实施措施如下: 首先, 明确患者的僵硬部位, 并采用适当的手法进行按摩, 在按摩的过程中可采用重要熏洗的方法。另外, 护理人员指导患者进行关节的被动运动, 采用屈伸的方法, 并控制好运动时间,

4min 至 6min 为宜, 在实施过程中, 对患者僵硬关节的近端和远端分别使用双手握住。护理人员对所有患者的耐受程度进行分析, 结合实际情况, 合理地设置活动程度, 每天活动 3 次或 5 次。在完成关节被动屈伸运动时, 对患者的关节僵硬处进行按摩, 采用揉滚法完成^[2]。其次, 护理人员指导患者进行适当的关节功能锻炼, 告知患者充分伸指, 之后发力开展握拳动作, 以此提高患者的关节功能。患者病发初期, 护理人员将肌肉力量的训练方法告知患者, 使其充分掌握训练方法, 以循序渐进的方法开展下肢关节屈伸运动。此外, 针对骨折后期患者, 指导其正确的功能锻炼方法, 在此期间使患者的挛缩软组织延伸。再次, 指导患者进行患肢关节的主动活动, 对患者的耐受程度进行了解, 在此范围内适当的予以负重训练, 以此促进患者关节活动范围的提升。在护理期间, 护理人员要制定完善的康复训练计划, 要患者在承受范围内开展相应的运动, 为了提高康复效果, 护理人员根据患者的恢复情况, 适当的加大训练量和强度。最后, 在上述功能锻炼的过程中, 可采用中药熏洗的方法进行护理, 选择寻骨草、透骨草、海桐皮、续断、花椒、当归等药物各 15g 组成熏洗药方。将以上药物用清水浸泡半小时, 之后将要煮好, 待其冷却后将药物置入熏洗槽, 并加入适量的清水, 对患者患处进行熏蒸, 为了避免患者烫伤, 应控制好熏洗得温度。在此过程中对患者的患处进行观察, 并指导患者完成熏洗后主动进行关节活动。

1.3 观察指标

(1) 记录两组患者护理后的关节功能情况, 采用优、良、差三个指标进行评价, 护理后患者的关节功能恢复超过 90%, 且能够自主活动称为优; 护理后患者的关节功能恢复程度超过 75%至 90%称为良; 护理后患者的关节功能恢复不足 60%称为差, 记录优良例数, 采用该数据除以小组总人数的方法计算优良率后进行比较。(2) 向研究对象发放满意度调查问卷, 指导患者根据自己的意愿选择非常满意、基本满意、不满意三个选项, 采用 (非常满意+

基本满意)/总人数=满意度的方法获取结果后进行比较。

1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 组间、组内比较, 均符合正态性检验时, 用 t 检验进行统计推断, 不符合正态性检验时, 则采用秩和检验进行统计推断; 计数资料, 用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较 2 组患者关节功能优良率

关节功能优良率比较研究组高于参照组 ($P < 0.05$)。

表 1 不同方法护理后比较 2 组患者关节功能优良率 (n%)

组别	例数	优	良	差	优良率
研究组	40	21	16	3	37 (92.5%)
参照组	40	16	12	12	28 (70.0%)
χ^2					5.497
P 值					< 0.05

2.2 不同方法护理后比较 2 组患者的满意度 参照组满意度不足于研究组 ($P < 0.05$)。

表 2 不同方法护理后比较 2 组患者的满意度 (n%)

组别	例数	非常 满意	基本 满意	不满意	总满 意度
研究组	40	24	15	1	39 (97.5%)
参照组	40	16	17	7	33 (82.5%)
χ^2					4.387
P 值					< 0.05

3 讨论

四肢骨折是临床中常见骨科疾病之一, 该病发生后常导致患者患处关节出现僵硬的情况, 不仅会影响到患者的生活质量, 还会对患者的预后效果造

成不良影响, 因此为了提高患者的恢复效果, 临床中应该加强患处的护理^[3-4]。据相关研究表明, 良好的关节僵硬护理措施, 能够有效地促进骨折的愈合, 并提高康复效果。基于此, 本研究提出应用康复护理的措施进行僵硬关节护理, 结果显示本组患者的关节功能恢复状态以及护理满意度均高于参照组 ($P < 0.05$)。

综上所述, 采用常规护理进行四肢骨折关节僵硬患者的护理工作, 虽然有一定的效果, 但不够理想, 而采用康复护理后, 效果显著, 建议应用和推广。

参考文献

- [1] 杜雪清, 冯周莲, 陈丽冰. 康复护理联合心理护理在带锁髓内钉固定治疗四肢创伤骨折后骨不连患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(06): 75-77.
- [2] 傅育红, 朱琳怡. 序贯康复护理方案在四肢骨折合并血管损伤显微修复中的应用[J]. 中华显微外科杂志, 2021, 44(01): 97-100.
- [3] 刘春英. 早期康复护理干预对缺血性脑卒中偏瘫患者生活能力的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(16): 207-208.
- [4] 万银娟. 疼痛护理干预在四肢骨折患者术后护理中的应用[J]. 当代护理, 2021; 2(3): 42-44.

收稿日期: 2021 年 7 月 31 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 刘娅, 康复护理在四肢骨折后关节僵硬患者护理中的应用价值[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4): 55-57

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210106

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS