

全面护理在复发性流产患者寿胎丸治疗中的作用

李改先, 许春月*

河北燕达医院 河北三河

【摘要】目的 探析全面护理在复发性流产患者寿胎丸治疗中的作用。方法 选取2021年1月~2022年1月选取我院门诊收治的72例复发性流产患者, 随机分为两组, 对照组36例实施常规护理, 观察组实施全面护理, 比较两组患者的护理满意度、妊娠结局、不良情绪、不良反应情况。结果 护理实施后, 观察组的总满意度94.44%高于对照组75.00%, 且观察组的妊娠成功率91.67%高于对照组77.78%, 观察组的SAS评分、SDS评分均低于对照组, 观察组的不良反应发生率5.6%低于对照组19.44%, 差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 在复发性流产患者治疗中应用全面护理可以明显提高护理满意度, 疏解不良情绪, 改善妊娠结局, 减少不良反应的发生, 值得临床推广。

【关键词】 复发性流产; 全面护理; 寿胎丸; 妊娠结局; 不良情绪; 护理满意度

【收稿日期】 2023年1月10日

【出刊日期】 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300023

The role of comprehensive nursing in the treatment of recurrent abortion patients with Shoutai Pill

Gaxian Li, Chunyue Xu *

Hebei Yanda Hospital Hebei Sanhe

【Abstract】 Objective To explore the role of comprehensive nursing in the treatment of recurrent abortion patients with Shoutai pills. **Methods** 72 patients with recurrent abortion admitted to our hospital from January 2021 to January 2022 were selected and randomly divided into two groups. The control group (36 cases) received routine nursing care, and the observation group (36 cases) received comprehensive nursing care. The nursing satisfaction, pregnancy outcome, adverse emotions, and adverse reactions of the two groups were compared. **Results** After the implementation of nursing, the total satisfaction of the observation group was 94.44% higher than that of the control group (75.00%), and the pregnancy success rate of the observation group was 91.67% higher than that of the control group (77.78%). The SAS score and SDS score of the observation group were lower than that of the control group. The adverse reaction rate of the observation group was 5.6% lower than that of the control group (19.44%), with a statistically significant difference ($P<0.05$). **Conclusion** The application of comprehensive nursing in the treatment of patients with recurrent abortion can significantly improve nursing satisfaction, relieve bad emotions, improve pregnancy outcomes, and reduce adverse reactions, which is worthy of clinical promotion.

【Key words】 Recurrent abortion; Comprehensive nursing; Shoutai Pills; Pregnancy outcome; Bad mood; Nursing satisfaction

复发性流产是指自然流产次数达到2次或2次以上, 以腹痛、阴道出血为临床表现, 属于一种常见的妊娠并发症, 对患者的心理和身体均会造成一定损害^[1]。因受到精神压力、环境污染等因素的不良影响, 该病的发生率越来越高^[2]。临床在治疗该病中, 通常需要配合科学的护理措施, 以减轻患者的心理负担, 提高配合度, 使治疗效果得到保障^[3]。故此, 在

本研究中选取2021年1月~2022年1月期间我院门诊收治的72例复发性流产患者作为研究对象, 随机分成两组, 其中36患者实施全面护理, 并与实施常规护理的患者进行比较, 探讨不同护理方法对护理效果的影响, 具体报道如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料

* 通讯作者: 许春月

选取 2021 年 1 月~2022 年 1 月选取我院收治的 72 例复发性流产患者, 随机分为两组, 对照组 36 例, 年龄 24~42 岁, 平均 (27.59±5.14) 岁。流产次数 2~4 次, 平均 (3.77±0.65) 次; 停经时间 37~84d, 平均 (48.94±5.45) d。观察组 36 例, 年龄 25~41 岁, 平均 (27.61±5.17) 岁。流产次数 2~6 次, 平均 (3.80±0.62) 次; 停经时间 36~83d, 平均 (48.87±5.37) d。两组一般资料比较无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

所有患者均结构寿胎丸治疗, 方中含有 100g 阿胶、200g 菟丝子、100g 川续断、100g 桑寄生等中药材, 每次服用 20 丸, 每日 2 次, 妊娠 12 周后结束治疗。在治疗期间对照组采用常规护理, 指导患者的药物服用方法, 告知患者养成正确的生活方式, 如调整作息时间, 保证睡眠质量, 进行适当运动, 应当选择舒适的穿衣风格, 不可穿高跟鞋和使用染发剂, 每日清洗阴部, 避免发生感染。观察组在常规护理基础上实施全面护理, 包括 (1) 心理干预: 患者在诊治之前可能会因出现流血情况, 怕影响妊娠结局, 因此存在担心、害怕等情绪, 由于对疾病并不了解, 患者会存在内疚感、负罪感, 导致治疗期间内很容易出现较为严重的焦虑、抑郁等情绪, 因此需要向患者及其家属讲解疾病的引发因素、自我注意要点、治疗方法, 待患者的治疗方案确定后, 详细讲述成功案例, 期间可使用肢体、语言等给予安抚, 逐渐消除陌生感, 建立信任关系, 在与患者沟通中利用心理学知识了解情绪发生的具体情况, 找出心结所在, 在明确患者情绪发生的原因后, 对其进行一对一心理辅导, 开解不良情绪, 以提高后续医护工作的顺利开展。同时也需要加强与患者家属的沟通, 给予鼓励和支持, 告知其营造温暖的氛围感, 不可责备、冷落, 缓解患者的心理负担, 保持积极心态。(2) 并发症干预: 告知患者在用药期间可能出现的不良反应情况, 做好心理准备, 让患者提高自我监测意识, 如阴道出血、鼻腔出血、牙龈出血等, 尽量减少并发症的发生。同时, 也需要对患者的具体情况进行综合评估, 了解禁忌药品, 避免发生不良风险事件。(3) 放松训练: 在用药治疗这一阶段, 建议患者听舒缓的轻音乐, 保证日常生活休息能够得到足够的放松, 控制卧床休息时间, 结合身体情况制定运动计划, 根据患者的耐受性调整训练强度。(4) 康复指导: 根据患者的饮食爱好、特点制定相应的饮食计划, 改善营养不良情况, 积极倡导家属陪同开导, 保持积极、乐观的心态。

1.3 观察指标

(1) 护理满意度: 以调查问卷形式开展, 主要由患者对护理服务的积极性、沟通情况、护理主动性以及护理操作水平等情况进行评分, 每个方面 25 分, 根据总分分为三个等级, 即非常满意 (81~100 分)、一般满意 (60~80 分)、不满意 (0~59 分), 总满意度为非常满意度与一般满意度之和。

(2) 妊娠结局: 对患者进行随访, 记录早产、足月产、流产等, 统计妊娠成功率。

(3) 不良情绪^[4]: 采用焦虑自评量表 (SAS)、抑郁自评量表 (SDS) 进行比较, 均采用 4 级评分法, 50 分以下则表示为无焦虑症状, 53 分以下则实施无抑郁症状, 分值越低, 则不良情绪改善越明显。

(4) 不良反应: 记录两组患者治疗期间出现的牙龈出血、皮疹、鼻孔出血、阴道出血等不良反应情况。

1.4 统计学处理

采用 SPSS 20.0 软件, 定量、定性资料进行 t 、 χ^2 检验, 各用 %、($\bar{x}\pm s$) 表示, $P<0.05$ 为差异统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理满意度比较

对照组患者中非常满意 15 例, 占比 41.67%, 一般满意 12 例, 占比 33.33%, 不满意 9 例, 占比 25.00%, 总满意度 75.00% (27/36); 观察组患者中非常满意 24 例, 占比 66.67%, 一般满意 10 例, 占比 27.78%, 不满意 2 例, 占比 5.56%, 总满意度 94.44% (34/36), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者妊娠结局比较

对照组中早产 12 例, 占比 33.33%, 足月产 16 例, 占比 44.44%, 流产 8 例, 占比 22.22%, 妊娠成功 28 例, 占比 77.78% (28/36), 观察组中早产 8 例, 占比 22.22%, 足月产 25 例, 占比 69.44%, 流产 3 例, 占比 8.33%, 妊娠成功 33 例, 占比 91.67% (33/36), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 两组患者不良情绪比较

护理前, 对照组中 SAS 评分 (58.40±4.39) 分, SDS 评分 (60.24±4.57) 分, 观察组中 SAS 评分 (57.21±5.33) 分, SDS 评分 (60.67±4.32) 分。护理后, 对照组中 SAS 评分 (53.57±4.03) 分, SDS 评分 (54.17±3.68) 分, 观察组中 SAS 评分 (47.15±5.22) 分, SDS 评分 (50.30±4.04) 分。可见, 护理前比较无

统计学意义 ($P>0.05$), 护理后组间比较则具备统计学意义 ($P<0.05$)。

2.4 两组患者不良反应情况比较

对照组中出现牙龈出血 1 例、鼻孔出血 1 例, 总发生率为 5.6% (2/36), 观察组中出现牙龈出血 2 例、皮疹 1 例、鼻孔出血 2 例、阴道出血 2 例, 总发生率为 19.44% (7/36), 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

中医认为复发性流产属于“滑胎”范畴, 由肾气亏虚所致, 需遵照补肾填精、养血安胎原则治疗^[5]。本研究中使用寿胎丸进行治疗, 方中阿胶能够补血滋阴, 菟丝子起到补肾益精、固胎止泄之功效, 川续断起到益肾补肝、止血安胎之功效, 桑寄生起到补肝益肾、养血安胎之功效, 诸药合用共奏补益肝肾、理气安胎之功效。可见寿胎丸在复发性流产治疗中显著改善了妊娠结局。由于复发性流产引发原因与遗传、精神、心理等存在一定关系^[6], 所以, 在药物治疗的同时也需要加强临床护理干预, 进一步保障治疗效果。

复发性流产患者通常会出现较为明显的抑郁情绪和焦虑情绪, 主要是反复流产给患者所造成的压力较大, 另外, 患者对妊娠结局看不到希望, 自我怀疑, 而不良情绪逐渐严重化会导致患者的内分泌水平发生改变, 进而妊娠风险大大增加, 情绪不稳定因素导致恶性循环, 增加了再次妊娠的困难^[7]。

以往常规的护理措施过于片面化, 并没有形成系统、全面的护理模式, 而本次研究中的全面护理, 了解到患者受到诸多方面的心理压力, 一方面是对疾病知识认识不足, 护理人员针对此种情况进行疾病知识讲解, 增加患者的认知能力, 坦然面对疾病^[8]; 一方面是家庭因素影响, 反复流产会对夫妻感情产生不利影响, 家庭中发生各种问题, 并且高龄患者在流产后也会对身体会产生很大影响, 在身体和心理双重压力影响下, 会严重影响妊娠结局。针对此种情况实施针对性的心理护理措施, 鼓励患者宣泄不良情绪, 并鼓励家属参与到护理中, 使其保持良好的心态; 为了降低并发症的发生, 加强监测患者的机体表现, 增强其自我检测能力, 及时处理异常反应情况; 同时也进行放松训练和康复指导, 持续改善患者的心态, 对改善妊娠结局意义重大。

本次研究结果显示, 与对照组相比, 观察组的护理满意度、妊娠成功率明显提升, SDS 评分、SAS 评

分、不良反应发生率明显下降, 这说明在使用寿胎丸治疗复发性流产过程中实施全面护理, 可以提升护理满意度, 改善妊娠结局, 缓解不良情绪, 减少不良反应情况的发生。

综上所述, 寿胎丸治疗复发性流产期间进行全面护理, 能够提供更加全面的护理服务, 开解焦虑、抑郁等情绪, 对改善妊娠结局起到重要作用, 并能减少不良反应的发生, 提高患者的舒适度, 该种护理模式是一种科学、优质的护理模式, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 艾妍. 综合护理在那屈肝素钙治疗复发性流产中应用价值及对妊娠结局的影响[J]. 全科护理, 2020, 18(24): 3195-3196.
- [2] 孙丹, 王艳丽. 寿胎丸加四君子汤辅助治疗封闭抗体阴性致复发性流产患者的效果及其对封闭抗体转阳率的影响[J]. 医学理论与实践, 2021, 34(17): 3043-3044.
- [3] 梁玉玲. 支持性心理治疗对辅助生殖术后复发性流产病人心理状态及妊娠结局的影响[J]. 家庭医药, 2020(1): 389-390.
- [4] 陈晶晶, 曾韩, 徐细凤, 等. 支持性心理治疗对辅助生殖术后复发性流产病人心理状态及妊娠结局的影响[J]. 全科护理, 2017, 15(29): 3674-3676.
- [5] 王秀平, 代玉红. 原因不明复发性流产患者心理状况调查及心理干预对其生活质量及满意度影响的研究[J]. 系统医学, 2017, 2(20): 93-95.
- [6] 马滢霞, 申焕霞, 吕田甜, 等. 不明原因复发性流产患者生育压力与抑郁症状间的关系: 心理弹性的中介作用[J]. 中国健康心理学杂志, 2021, 29(11): 1627-1631.
- [7] 姜振华, 韩雪, 李国鹏, 等. 复发性流产患者感知压力、心理困扰与生育生命质量间的关系研究[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 34(30): 2325-2330.
- [8] 许梦洋. 中药寿胎丸加减联合地屈孕酮片对先兆流产患者血清内分泌素及子宫动力学的影响[J]. 养生保健指南, 2021(9): 98.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS