

新生儿袋鼠式护理研究新进展

尹静, 龙玲*

中国人民解放军陆军特色医学中心 重庆

【摘要】随着近代医学的发展,新生儿的存活率有了显著提高。近年来,袋鼠式护理在新生儿的临床护理中展现出了高的优势。它能够通过模拟新生儿在母体内的环境,提供新生儿安全感。本文中以新生儿袋鼠式护理的实施方法为切入点,探讨新生儿袋鼠式护理对新生儿产生的作用、存在的积极影响、当前护理研究进展等,为临床分析新生儿袋鼠式护理提供一定参考。

【关键词】新生儿;袋鼠式护理;进展

【收稿日期】2024年3月12日

【出刊日期】2024年4月10日

【DOI】10.12208/j.cn.20240168

New progress in kangaroo style nursing for newborns

Jing Yin, Ling Long*

Chinese People's Liberation Army Army Special Medical Center, Chongqing

【Abstract】 With the development of modern medicine, the survival rate of newborns has significantly improved. In recent years, kangaroo care has shown high advantages in the clinical care of newborns. It can provide a sense of security for newborns by simulating their environment inside the mother's body. This article takes the implementation methods of neonatal kangaroo care as the starting point to explore the effects, positive effects, and current research progress of neonatal kangaroo care on newborns, providing a certain reference for clinical analysis of neonatal kangaroo care.

【Keywords】 Newborns; Kangaroo style care; Progress

前言

新生儿是家庭的希望,也是国家的未来。随着医疗技术的进步,新生儿护理越来越受到关注。新生儿在出生后的一段时间内,由于其身体各器官发育尚未完全成熟,容易受到各种外界因素的影响^[1]。为了更好地促进新生儿的健康成长,实施一定有效的护理措施是必要的。袋鼠式护理作为一种新型护理方式,在国内外得到了广泛的应用和研究。近年来,关于袋鼠式护理的研究取得了不少新的进展,进一步揭示了其在新生儿护理中存在一定优势。下面对袋鼠式护理在新生儿临床护理中的应用进展进行叙述。

1 袋鼠式护理的概念

袋鼠式护理,也被称为皮肤接触护理,是一种让新生儿和母亲紧密接触的护理方式。通过这种方式,母亲可以为孩子提供温暖和安全感,同时也可以促进孩子的心率和呼吸的稳定。这种护理方式不仅有助于孩子的成长和发展,也有助于建立更紧密的亲子关系^[2]。

袋鼠式护理的优点主要包含以下方面:袋鼠式护

理,新生儿可以感受到母亲的体温和心跳,进而产生安全感,降低焦虑和恐惧感^[3]。新生儿的心率和呼吸不太稳定,而袋鼠式护理使他们的身体更加放松和舒适;袋鼠式护理不仅可以让孩子感受到母亲的关爱和呵护,还可以促进他们的生长和发育。这是因为母亲可以为孩子提供足够的营养和热量,同时也能够刺激孩子的触觉、听觉和视觉等方面的感官系统;袋鼠式护理可以让母亲和孩子更加亲密地接触,进而建立更紧密的亲子关系。这种关系不仅有助于孩子的成长和发展,也有助于家庭的和睦与幸福^[4]。

2 袋鼠式护理的实施方法

袋鼠式护理在新生儿的临床护理中具有较好的效果,临床中对其实施时的护理措施也在不断完善。下面对袋鼠式护理的实施方法进行叙述。

2.1 袋鼠式护理实施方法

可由母亲或父亲实施,实施者暴露胸部,后背垫3-4个靠枕,取斜向支撑屈曲位30-45度,指导者将裸露新生儿放置于实施者前胸,新生儿胸部与实施者胸部

*通讯作者:龙玲

相对,头偏向一侧,保持气道通畅,尽量使实施者能看到新生儿的面部表情。新生儿除纸尿裤和帽子外不穿任何衣物,以达到皮肤与皮肤接触面积最大化。新生儿膝关节自然屈曲呈“青蛙”体位,俯于实施者胸部。手臂自然屈曲放于身体两侧,或放于实施者前胸。将毛毯覆盖于新生儿后背,以利保暖。实施者将双手放置在新生儿背部和臀部,提供一定的支撑。

2.2 注意事项

在实施袋鼠式护理时,需注意以下几点:

确保新生儿的安全:始终确保新生儿处于稳定和安全的姿势,防止滑落或摔伤。还要确保母亲的身体姿势舒适,避免长时间保持同一姿势导致的肌肉疲劳或拉伤。

提供舒适环境:保持室内温度适宜,避免过热或过冷对新生儿造成不适。提供安静的环境,减少外界噪音的干扰,使新生儿能够更好地休息和适应外界环境。

定期检查:观察新生儿的体温、呼吸、心率等指标是否正常,以及是否有任何异常反应或症状。并持续观察新生儿的睡眠质量、食欲、排便情况等,以及是否有任何不适或疼痛的迹象。及时发现并处理存在的问题,确保新出生儿的健康和舒适。

3 袋鼠式护理在新生儿护理干预中的应用效果和价值

3.1 促进首次母乳喂养的启动

袋鼠式护理母婴皮肤直接接触,新生儿可通过听觉、触觉、前庭和热感觉系统接受温和刺激,增加新生儿主动觅食行为,有利于母乳喂养。还可刺激产妇分泌催乳素,增强产妇母乳喂养信心和意识。

3.2 提高纯母乳喂养率

袋鼠式护理可以促进母乳喂养的顺利进行,从而提高纯母乳喂养率。这不仅有助于新生儿的生长发育,也有助于母亲的产后恢复。该作用主要是通过新生儿吸吮母乳时,会刺激母亲乳房分泌乳汁,从而增加母乳的供应量而产生。随着母乳喂养的顺利进行,纯母乳喂养率也会相应提高。由于袋鼠式护理需要在母亲怀抱中进行,这使得母亲可以更直观地观察新生儿的吸吮情况,从而更好地掌握母乳喂养的技巧和方法。这种直接的观察和互动可以增强母亲的信心,使其更加愿意进行母乳喂养。刘莘^[6]认为,袋鼠式护理也可以帮助新生儿更快地适应外部环境,促进其自然吸吮母乳。由于在护理过程中,新生儿与母亲进行皮肤接触,能增加新生儿对母亲乳头的敏感性和吸吮欲望,从而更容易实现母乳喂养。

3.3 降低低血糖发生率

新生儿在出生后的一段时间内,容易出现低血糖等并发症。袋鼠式护理能通过增加母婴皮肤接触,促进新生儿热量和营养的吸收,从而维持新生儿的正常体温,降低低血糖的风险。同时曾兆兰^[7]等人认为,这种护理方式能刺激新生儿吸吮母乳,促使母亲分泌更多的乳汁,为新生儿提供充足的营养,降低低血糖的发生率。

3.4 减少早产儿低体温、呼吸暂停发生

对于早产儿来说,由于体温调节功能尚未完全发育,容易出现低体温和呼吸暂停等问题。袋鼠式护理通过持续的皮肤接触,为早产儿提供了稳定的温度环境。母亲的体温可以温暖并保护早产儿,减少因外界温度变化导致的体温波动,从而降低低体温的发生率。同时,在护理过程中,早产儿能够从母亲的身体语言和气味中获得安全感,这有助于减少焦虑和应激反应。当早产儿处于更加放松和舒适的状态时,他们的呼吸也会更加平稳,从而减少呼吸暂停的发生。

3.5 减轻早产儿疼痛(采足跟血、肌内注射)

在进行采足跟血和肌内注射等操作时,新生儿可能会感到疼痛和不适。袋鼠式护理可以通过持续的皮肤接触为早产儿提供安全感,让他们感受到类似于子宫内的温暖和保护环境。这种亲密的接触能够有效地降低新生儿的焦虑和恐惧,减轻疼痛反应。袋鼠式护理还能够刺激新生儿释放内源性镇痛物质,如内啡肽等,从而在一定程度上减轻疼痛感。吴淑芳^[8]等人研究中指出,家长的参与也能够为新生儿提供更多的安全感,帮助他们更好地应对疼痛。在这其中,家长也可以通过袋鼠式护理学习正确的抚触和护理技巧,从而更好地照顾和安抚新生儿。

3.6 促进早产儿生长发育

袋鼠式护理可以增加早产儿的安全感,降低他们的应激反应,使他们能够更好地吸收营养,从而促进其生长。还能提高早产儿的睡眠质量,促进其神经系统的发育。在护理过程中,早产儿与母亲的身体接触可以减少外界的干扰,使其更容易入睡,从而促进其生长激素的分泌,加速生长发育。

3.7 促进母婴依恋

袋鼠式护理为新生儿提供了一种类似于在母体内的安全感,使他们更容易适应外界环境。这种安全感有助于新生儿建立起对母亲的安全依恋,从而在心理上得到满足。同时,在护理过程中,母亲可以观察到新生儿的需要和反应,逐渐建立起对新生儿的理解和信任。

这种情感交流有助于母亲更好地满足新生儿的需要, 进一步加深母婴之间的情感联系。袋鼠式护理还能让母亲更自然地成为新生儿的照顾者。黄丹^[9]等人研究提到, 通过观察和回应新生儿的需要, 母亲可以逐渐掌握照顾新生儿的技巧和方法, 从而更好地满足新生儿的生理和心理需求。这种照顾和回应的过程有助于建立更紧密的母婴关系。

4 袋鼠式护理存在的不足和改进对策

近年来, 随着医学模式的转变和人们对母婴健康需求的提高, 袋鼠式护理的实施逐渐受到关注。袋鼠式护理的起源可以追溯到 20 世纪 70 年代的美国, 当时一些护士发现新生儿在母亲怀抱中更容易稳定情绪、提高睡眠质量^[10]。随后, 这一发现得到了广泛的研究和证实, 并逐渐发展成为一种新型的护理方法。目前, 全球范围内已有越来越多的医院和家庭开始采用袋鼠式护理。但在当前的临床应用中, 袋鼠式护理还存在一些不足。下面对这些不足进行阐述并提出相应对策。

第一, 对于新生儿来说, 长时间维持一种姿势可能会对他们的骨骼发育产生负面影响。新生儿在这个阶段的骨骼和肌肉都尚未完全发育, 长时间维持同一姿势会增加骨骼畸形的风险。因此, 对于采用袋鼠式护理的父母来说, 父母和医护人员应定期帮助他们改变姿势, 以防止任何可能的骨骼问题。

第二, 对于母亲来说, 长时间的袋鼠式护理可能会对她们的身體造成压力。这种护理方式要求母亲保持一种姿势, 这可能会导致肌肉疲劳和不适。此外, 如果母亲在哺乳或护理期间感到疲劳或不适, 她可能会无法充分照顾她的婴儿。因此, 母亲在采用袋鼠式护理时应确保适当的休息和姿势调整, 以防止身体疲劳。

第三, 袋鼠式护理可能不适合所有的新生儿。例如, 早产儿或出生时体重过轻的婴儿可能需要额外的医疗护理和支持, 这可能使得袋鼠式护理不适用。此外, 如果新生儿的生命体征不稳定, 或者存在任何健康问题, 也应谨慎使用这种护理方式。对于可能不适合袋鼠式护理的新生儿, 医护人员应提供适当的医疗建议和指导, 采用更适合的护理方式帮助新生儿家庭平稳渡过该阶段。

5 结束语

新生儿袋鼠式护理作为一种新型的护理方式, 在

保障新生儿健康发育和成长、促进早产儿健康成长等方面具有显著的优势。未来还需继续深入研究袋鼠式护理的更多益处和实施细节, 以不断完善和优化这一护理模式, 为新生儿的健康成长提供更全面的保障。

参考文献

- [1] 张晓芳, 张雪花. 袋鼠式护理在早产儿中应用的研究进展[J]. 妇幼护理, 2023, 3(13): 3031-3033.
- [2] 郭沙沙, 刘秀玲, 曹珍珍. 袋鼠式护理在新生儿窒息中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(33): 170-173.
- [3] 崔修峰, 孙雯. 袋鼠式护理在喂养不耐受早产儿中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(21): 173-176.
- [4] 俎占杰. 袋鼠式护理在新生儿呼吸窘迫综合征中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2023, 35(21): 186-189.
- [5] 陈文倩, 黎秀银, 张素芬. 袋鼠式护理对住院期间早产儿母亲疾病不确定感、紧张焦虑及亲职压力的影响[J]. 国际护理学杂志, 2023, 42(21): 3866-3869.
- [6] 刘苹. 新生儿袋鼠式护理对早产儿的影响探讨[J]. 基层医学论坛, 2023, 27(30): 38-40.
- [7] 曾兆兰, 史泽瑶, 李小文. 袋鼠式护理在新生儿外科术后应用的研究进展[J]. 中华护理教育, 2023, 20(10): 1261-1266.
- [8] 吴淑芳, 陈壮花, 肖鹏飞, 等. 母乳喂养联合袋鼠式护理对低出生体质量早产儿生长发育及喂养质量的影响[J]. 护理实践与研究, 2023, 20(20): 3118-3124.
- [9] 黄丹, 熊月娥, 陈玉妹, 等. 极早产儿父母参与袋鼠式护理体验的质性研究[J]. 中国临床护理, 2023, 15(9): 553-556.
- [10] 许璐, 付汉丽. 袋鼠式护理对新生儿神经行为、睡眠质量的影响研究[J]. 反射疗法与康复医学, 2023, 4(18): 128-131.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS