

优质护理在间苯三酚治疗急性肾绞痛中的作用

黄静媚

广东省中西医结合医院 广东佛山

【摘要】目的 探究分析优质护理在间苯三酚治疗急性肾绞痛中的作用。**方法** 选取于 2021 年 3 月至 2022 年 2 月，我院收治的急性肾绞痛患者共 100 例，作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础，采用随机数字分组的方式，将 100 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预；观察组采用优质护理模式进行干预。对比分析对照组的不良反应发生率；疼痛程度以及护理满意度。**结果** 经治疗干预后，观察组在不良反应发生率；疼痛程度以及护理满意度方面，明显优于对照组，其中 ($P < 0.05$)，差异具有统计学意义。**结论** 在对急性肾绞痛患者进行干预的过程中，采用优质护理模式进行干预，能够有效降低患者的不良反应发生率，同时能够显著改善患者的疼痛程度以及护理满意度，在实际应用的过程中具有优良的效果，值得进一步的推广与应用。

【关键词】 优质护理；急性肾绞痛；不良反应发生率；疼痛程度；护理满意度

【收稿日期】 2023 年 2 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300074

The role of quality nursing in phloroglucinol treatment of acute renal colic

Jingmei Huang

Guangdong Provincial Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Foshan, Guangdong

【Abstract】Objective To explore and analyze the role of quality nursing in phloroglucinol treatment of acute renal colic. **Methods** A total of 100 patients with acute renal colic admitted to our hospital from March 2021 to February 2022 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences of patients, 100 patients were randomly divided into control group and observation group by random number grouping. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened with high-quality nursing mode. The incidence of adverse reactions in the control group and the observation group was compared and analyzed; Degree of pain and satisfaction with care. **Results** After treatment intervention, the incidence of adverse reactions in the observation group; The degree of pain and nursing satisfaction were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of intervention for patients with acute renal colic, the adoption of high-quality nursing mode can effectively reduce the incidence of adverse reactions of patients, and can significantly improve the degree of pain and nursing satisfaction of patients. It has excellent effects in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【Key words】 high-quality nursing; Acute renal colic; Incidence rate of adverse reactions; Degree of pain; Nursing satisfaction

在实际对急性肾绞痛患者进行干预的过程中，多数患者属于病情紧急的类型，使得患者及其家属容易出现易怒、焦急等方面的负面心理因素，极大的提升了出现护患纠纷的机率，同时影响着对于患者的干预效果^[1-2]。本文将探究分析优质护理在间苯三酚治疗急

性肾绞痛中的作用，详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2021 年 3 月至 2022 年 2 月，我院门诊收治的急性肾绞痛患者共 100 例，作为本次研究对象。

根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将100例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中:患者共50例,其中男性患者共:28例,女性患者共22例,年龄为:22-87岁,平均年龄为:(48.00±39.00)岁;观察组中:患者共50例,其中男性患者共:37例,女性患者共13例,年龄为:22-77岁,平均年龄为:(47.06±29.94)岁。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

予以对照组以及观察组患者间苯三酚(批准文号:H20060385;生产企业:湖北午时药业股份有限公司。)80mg,加入5%葡萄糖注射液250ml,静脉滴注,药物实际使用剂量根据患者具体情况而定。

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预:遵循医嘱,以及我院各项相关规章制度,予以患者病情监测、用药指导等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①予以患者具有针对性的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式,对患者及其家属进行急性肾绞痛相关知识的宣导与教育(疾病的病因、疾病的发展,配合相关医护人员落实干预措施的重要性,护理的基本流程,预期取得的效果等),着重告知患者本人及其家属,在恢复期间的注意事项以及禁忌事项(在休息过程中应选取平卧位或是俯卧位,最大程度的降低翻身的频率,进而减少体内结石的活动机会,降低疼痛的程度,同时应提升饮水量,促进尿液的排出,注意小便颜色,如存在血尿情况应及时告知相关医护人员等),确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,保障患者的安全。同时在宣教的过程中,应根据患者的实际情况选取相应的宣教模式,如部分患者存在记忆能力、理解能力、文化程度相对较低的情况,如果只是单纯的采用口头宣教或是文字性知识手册的发放,很难达到预期的效果。针对此类患者,可充分利用小视频以及PPT的优势,采用音视频结合的宣教模式进行干预,在保障宣教有效性的同时,提升患者及其家属在整个护理过程中的配合度以及依从性。

②予以患者优质的疼痛护理,为患者提供干净且安静的病房,每日对病房进行打扫与消毒,调整病房

内光线、温度、湿度,为患者营造一个舒适温馨的恢复环境,保证患者充足的睡眠,同时严格执行院内探视制度,控制外来因素对患者的打扰。予以患者相应的解痉止痛干预,可予以患者科室备用的药物进行干预,用药前予以患者相应的心理暗示,认为药物干预具有优良的效果,在用药后能够有效的缓解疼痛,进而降低患者心理方面的负担。加强与患者之间的沟通与交流,转移患者对于疼痛的注意力,同时指导患者家属对患者肾区进行适当的按摩,引导患者进行有节奏的腹式呼吸,提升患者的疼痛阈值,最大程度的降低患者的疼痛程度。如患者仍存在强烈的痛感,则可遵循医嘱,予以患者杜冷丁等止痛类药物进行干预。

③予以患者优质的饮食指导,引导患者提升水的摄入量,每日饮水量应 $>2500\text{ml}$,提升患者的尿量,降低警惕沉积的机率,促进微笑结石的排出。对于混合型结合类的患者,应控制患者每日钙的摄入,限制富含动物蛋白质类型食物的摄入,如:鱼、肝、蛋黄、奶制品等类型的食物,可提升蔬菜、水果以及菌藻类食物的摄入。对于草酸盐结石类型的患者,则应控制菠菜、马铃薯以及豆类食物的摄入。同时在日常饮食中,应控制患者酒精、咖啡、茶、核果、羊肉等类型食物的摄入。

1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率;疼痛程度以及护理满意度。其中不良反应包括:口干、排尿困难、头晕以及视物模糊。疼痛程度采用VAS评分进行表示,分数越高表示患者的疼痛程度越为强烈。护理满意度分为三个评价指标,分别为:满意、基本满意以及不满意、护理满意度=满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比;数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用t检验,并以 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异显著,有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组不良反应发生率

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的不良反应发生率,观察组明显优于对照组,其中($P<0.05$),差异具有统计学意义,详情如下所示:

表 1 对照组以及观察组不良反应发生率对比表[n, (%)]

组别	例数	口干	排尿困难	头晕	视物模糊	不良反应发生率
对照组	50	3	4	3	1	22.00%
观察组	50	0	0	1	0	2.00%
χ^2	-	-	-	-	-	9.470
P	-	-	-	-	-	0.001

2.2 对照组以及观察组疼痛程度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的疼痛程度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组护理前的 VAS 评分为: (6.39±0.70) 分; 观察组护理前的 VAS 评分为: (6.42±0.72) 分; 其中 $t=0.211$, $P=0.833$ 。

对照组护理后的 VAS 评分为: (3.22±0.38) 分; 观察组护理后的 VAS 评分为: (1.29±0.21) 分; 其中 $t=31.433$, $P=0.001$ 。

2.3 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 17 例, 基本满意例数为: 18 例, 不满意例数为: 15 例, 对照组护理满意度为: 70.00%。

观察组中: 满意例数为: 29 例, 基本满意例数为: 20 例, 不满意例数为: 1 例, 观察组护理满意度为: 98.00%。其中 $\chi^2=14.583$, $P=0.001$ 。

3 讨论

急性肾绞痛属于相对常见的疾病之一, 其主要是由于患者输尿管以及肾脏结石所引发, 通常情况下, 急性肾绞痛具有发病急、疼痛程度强烈等方面的特点, 对患者的健康造成严重的威胁^[3-4]。优质护理服务是指以患者为中心, 强化基础护理措施, 全面落实护理责任制, 深化护理专业内涵, 整体提升护理服务水平^[5-6]。其中以患者为中心是指在思想观念和护理行为上, 处处为病人着想, 一切活动都要把病人放在首位; 紧紧围绕病人的需求, 提供高质量的护理措施^[7-8]。

在本次研究中, 观察组采用了优质护理模式对患者进行干预, 通过予以患者具有针对性的健康宣教, 优质的疼痛护理、优质的饮食指导, 取得了优良的护

理效果, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对急性肾绞痛患者进行干预的过程中, 采用优质护理模式进行干预, 能够有效降低患者的不良反应发生率, 同时能够显著改善患者的疼痛程度以及护理满意度, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 李金蓉. 集束化干预策略对临床无意义残留结石预后的影响研究. 广西壮族自治区, 广西壮族自治区人民医院, 2021-02-05.
- [2] 何花, 陈若愚, 李纪惠, 万淑科. 疼痛护理改善急诊肾绞痛患者负性情绪的效果[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(02): 134-135.
- [3] 李志红. 个性疼痛护理干预在肾结石急诊患者护理中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(24): 206-208.
- [4] 王燕灵, 张艳. 标准化护理流程在急性肾绞痛护理中的应用分析[J]. 中国医药指南, 2017, 15(29): 237-238.
- [5] 葛婷婷. 护理干预对急性肾绞痛治疗的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(26): 29+31.
- [6] 杨连香, 陈锁胜. 个性化疼痛护理在地佐辛联合间苯三酚治疗急性肾绞痛中的应用效果评价[J]. 青岛医药卫生, 2017, 49(01): 70-73.
- [7] 柯华. 急性结石性肾绞痛在急诊科的快速综合镇痛处理效果[J]. 当代医学, 2014, 20(27): 43-44.
- [8] 李春婷. 对急性肾绞痛患者的临床观察和心理护理体会[J]. 医学信息(下旬刊), 2011, 24(05): 3022-3023.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS