

## 曲美他嗪用于缺血性心肌病临床治疗的有效性研究

刘 丽

遂宁市中心医院 四川遂宁

**【摘要】目的** 探究曲美他嗪在缺血性心肌病患者临床治疗的效果和影响。**方法** 以 2020 年 8 月至 2021 年 8 月该院收治的 112 例缺血性心肌病患者为研究对象,按照系统随机分组原则分为常规治疗组(对照组)和联合治疗组(研究组)两组,均分为 56 例/组。其中对照组按照常规治疗药剂进行常规性治疗,研究组在常规治疗方法的基础上,采用加入曲美他嗪药物的联合治疗方案。观察两组患者的整体治疗效果以及相关机体指标、数据变化。**结果** 通过数据对比以及康复情况诊查,研究组患者的机体指标恢复情况以及治疗有效率明显优于对照组患者(研究组患者的治疗有效率为 96.4%,对照组患者的治疗有效率 82.1%),检验结果显示差异有统计学意义( $P<0.05$ )。研究组心功能改善情况效果显著,且身体机能指标提升优于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 临床治疗过程中采用常规药物+曲美他嗪药物联合治疗对缺血性心肌病患者的病情改善有明显效果,有较高的应用和推广价值。

**【关键词】** 曲美他嗪; 缺血性心肌病; 临床疗效; 常规治疗

### Efficacy of trimetazidine in the treatment of ischemic cardiomyopathy

Li Liu

Suining Central Hospital, Suining, Sichuan, China

**【Abstract】Objective:** To explore the clinical effect and influence of trimetazidine in patients with ischemic cardiomyopathy. **Methods:** A total of 112 patients with ischemic cardiomyopathy admitted to our hospital from August 2020 to August 2021 were selected as the study subjects. They were divided into two groups according to the principle of systematic randomization: conventional treatment group (control group) and combined treatment group (research group), each of which was divided into 56 cases/group. The control group received conventional treatment according to conventional treatment agents, and the research group received combined treatment with trimetazidine on the basis of conventional treatment methods. The overall therapeutic effect and the changes of relevant body indicators and data were observed in the two groups. **Results:** Through data comparison and rehabilitation diagnosis, the body index recovery and treatment efficiency of patients in the study group were significantly better than those in the control group (the treatment efficiency of patients in the study group was 96.4%, the treatment efficiency of patients in the control group was 82.1%), the test results showed that the difference was statistically significant ( $P<0.05$ ). The improvement of cardiac function in the study group was significant, and the improvement of physical function index was better than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The combination of conventional drugs and trimetazidine in clinical treatment has obvious effect on the improvement of the condition of patients with ischemic cardiomyopathy, and has high application and promotion value.

**【Keywords】** Trimetazidine; Ischemic Cardiomyopathy; Clinical Efficacy; Conventional Treatment

冠心病, 全称冠状动脉性心脏病, 是目前较为常见的心脏性疾病之一。此病主要是由于冠状动脉狭窄、供血不足而引起的心肌机能障碍和器质性病变, 病情发展至晚期阶段或特殊突变病变时会发展成缺血性心肌病, 临床表现主要是: 心律不齐、心绞痛、充血性

心力衰竭<sup>[1]</sup>。此病主因是由于冠状动脉粥样硬化引起长期的心肌缺血致使心肌弥漫性纤维化<sup>[2]</sup>。随着社会层面的老龄化问题日益严重, 缺血性心肌病的患者人数不断的增多, 严重威胁患者的身体健康。传统的常规治疗方式对缺血性心肌病的治疗效果不明显, 无法控制

患者病情，同时也无法满足患者的治疗需求，患者仍然存在较大的致死风险。通过研究和临床实践发现，曲美他嗪在临床治疗缺血性心肌病时可有效的在缺血和缺氧状态下对细胞进行保护，确保离子泵的常态运行，同时有效抑制心肌脂肪酸的摄入量，保证心肌供养平衡。本文选取该院 2020 年 8 月至 2021 年 8 月年收治的 112 例缺血性心肌病患者为观察对象，对临床治疗缺血性心肌病时曲美他嗪药物所产生的疗效进一步探究，现进行如下报告：

## 1 资料与方法

### 1.1 研究对象

选取我院 2020 年 8 月至 2021 年 8 月收治的冠心病晚期及特殊型的缺血性心肌病患者 112 例，依据系统随机分配原则分为对照组和研究组，每组各 56 例患者，其中对照组男性患者 36 例，女性患者 20 例，患者平均年龄（63.61±5.62）岁，按照心功能分级标准 NYHA，其中 II 级 21 例，III 级 20 例，IV 级 15 例，研究组男性患者 35 例，女性患者 21 例，心功能分级标准（NYHA）II 级患者 20 例，III 级患者 21 例，IV 级患者 15 例。两组病患的基本病例资料进行比较，所存在的差异无统计学意义（ $P>0.05$ ），可以进行对照研究。排除标准：对于自身患有肝、脑、肾、肺等器官功能严重性障碍者、精神障碍以及采用药物过程中对其产生自身机能影响的患者等均不在此项研究之内。该项临床研究已通过该院伦理委员会的校对和审核，所有参与研究的患者及家属均已对研究内容进行告知，并已在知情同意书上签字确认。

### 1.2 方法

患者收治入院后，根据病患身体机能及指标确定病患检查项目及用药方案，对照组主要采取以下治疗方式：根据患者入院后的实际情况，给予患者常规二级冠心病预防治疗，同时对患者采取抗心衰治疗，采用抗血小板聚集治疗药物、 $\beta$ 受体阻滞剂、利尿剂、强心剂、抗凝药物、ABB（血管紧张受体拮抗剂）等常规性药物治疗。根据患者身体状况对患者采取必要的

辅助治疗，维持电解质平衡。研究组在采用常规治疗方法的基础上口服瑞阳制药股份有限公司生产的盐酸曲美他嗪片（国药准字 H20066534）进行联合治疗，药剂用量 20mg/次，3 次/天。

两组患者分别按照各自治疗方案接受共计 3 个周期的治疗，每个周期治疗时间为 1 个月。在治疗过程中，医生根据患者检查指标及身体状况，对药物用量合理进行调整。

### 1.3 项目观察

观察两组患者的临床治疗效果，心肌缺血、心功能指标的改善情况。临床疗效标准可分为：显效、有效、无效三类标准。其中无效：临床治疗无任何效果，心功能无任何改善或有加重趋势，机能指标无任何变化；有效：心功能恢复明显，各项身体机能及指标都有显著改善；显效：临床治疗效果显著，体征及机体指标恢复正常。治疗总有效率=（治疗有效数+治疗显效数）/治疗总数 $\times 100\%$ 。心功能改善情况指标：LVESD（左心室舒张内径）、LVEDD（左心室舒张末内径）、LVEF（左心室射血分数）。

### 1.4 数据分析方法

本次项目研究计量资料采用（ $\bar{x} \pm s$ ）描述，计数资料以频数和百分比（%）进行表示，组间采用独立样本 t 进行数据对比或采用  $X^2$  数值检验。将  $P<0.05$  为差异有统计学意义，所有数据均通过 SPSS20.0 软件录入进行处理分析。

## 2 结果

### 2.1 对比两组方案临床治疗效果

根据两种治疗方案临床治疗效果的数据比对，研究组的治疗总有效率明显高于对照组，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ），见表 1：

### 2.2 两组心功能指标改善情况比较

两组患者治疗前后的心功能指标数据对比，研究组各项指标明显优于对照组，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）见表 2。

表 1 两组患者临床治疗后效果对比

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率[n (%) ]
研究组	56	29	25	2	54 (96.4%)
对照组	56	26	20	10	46 (82.1)
$\chi^2$ 值					5.97
P					<0.05

表 2 两组患者心功能改善情况对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别 (n)	LVEF (%)		LVEDD (mm)		LVESD (mm)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
研究组 (n=56)	32.6±2.5	41.5±3.5	54.7±5.7	50.9±3.2	44.2±2.4	35.2±3.5
对照组 (n=56)	32.7±4.5	35.8±4.3	54.8±5.6	54.7±4.3	44.1±2.5	41.8±3.9
<i>t</i> 值	0.145	7.693	0.094	5.305	0.216	9.425
<i>P</i> 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

### 3 讨论

根据《2019 全球健康预测报告》的一项数据,2019 年近 900 万人死于心脏病,相比于 2001 年增长了约有 200 余万,全球约有近 16%的死亡病例是由于心脏功能性疾病。冠心病作为心脏类疾病中常见的一种<sup>[3]</sup>,发展至晚期时较为常见病症是缺血性心肌病心力衰竭,具有较高的病死率。根据现代医学研究表明,缺血性心肌病主要发病原因是心肌氧气供给量不足导致心肌供需无法保持平衡,心肌慢性纤维化,从而引起心力衰竭<sup>[4-5]</sup>。

目前,治疗缺血性心肌病患者时,临床治疗方案主要是以常规药物治疗为主,包括强心剂、血管扩张剂、利尿剂等药物,综合治疗效果并不明显。对此,通过不断的研究和临床试验发现,曲美他嗪在对于缺血性心肌病的临床治疗效果上要明显优于常规性治疗。曲美他嗪的主要作用机制是通过选择性抑制线粒体长链 3-酮酰基辅酶 A 硫解酶 (3KAT),而 3KAT 是参与脂肪酸氧化过程的最后一种酶。曲美他嗪在抑制长链脂肪酸  $\beta$  氧化的同时促进葡萄糖氧化<sup>[6]</sup>,并利用有限的氧产生更多的 ATP,增加心脏的收缩功能;同时它还能显著减少心肌缺血期间细胞内的酸中毒,减少钙超载,从而起到保护心肌细胞的作用。此外,曲美他嗪除上述功效外还具有促进病患细胞恢复的作用,可以在较短时间内改善缺血性心肌病患者的心肌缺血状态,有效提高病患心脏功能。本次研究项目分析数据表明,联合治疗方案治疗缺血性心肌病的总有效率 (96.4%) 要明显高于常规治疗方案的总有效率 (82.1%),与赵仁寅<sup>[7]</sup>的研究成果基本一致。

综合上述分析,曲美他嗪在应用于临床治疗缺血性心肌病的治疗效果方面具有较好的疗效,同时能够有效促进心功能恢复,值得临床治疗推广。

### 参考文献

- [1] 陈宗伟,唐明华.分析曲美他嗪在缺血性心力衰竭治疗中的效果[J].中国医药指南,2020,18(3):60
- [2] 邹盼涛.曲美他嗪用于缺血性心肌病心力衰竭的临床疗效观察[J].临床研究,2020,28(2):101-102.
- [3] 庄文斌.曲美他嗪在缺血性心肌病心力衰竭治疗中的临床效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2018,6(23):51-52.
- [4] 李建.曲美他嗪在缺血性心肌病心力衰竭治疗中的临床效果分析[J].中国社区医师,2018,34(13):67-68.
- [5] 徐晶华,候少华,陈晨.曲美他嗪用于缺血性心肌病临床治疗效果的观察[J].当代医学,2020,26(8):35-37.
- [6] 冯胜东.他汀类药物联合曲美他嗪对缺血性心肌病心力衰竭患者心功能影响[J].中国医学工程,2020,28(5):52-54.
- [7] 赵仁寅.曲美他嗪在缺血性心肌病心力衰竭治疗中临床应用效果观察[J].医学食疗与健康,2020,18(11):79-80.

收稿日期:2022年5月8日

出刊日期:2022年6月30日

引用本文:刘丽,曲美他嗪用于缺血性心肌病临床治疗的有效性研究[J].国际临床研究杂志,2022,6(4):84-86.

DOI:10.12208/j.ijcr.20220164

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS