

探讨心里护理干预对改善慢性伤口病人疼痛的影响

张丽萍

新疆维吾尔自治区人民医院伤口门诊 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 分析探讨心理护理干预对改善慢性伤口病人疼痛的影响效果。**方法** 选取我院2020年-2021年接收治疗慢性伤口病人60例为观察对象,随机将其分为观察组与对照组,其中对照组采用常规护理干预,观察组采用心理护理干预,通过疼痛评估表对患者护理后的疼痛指数进行统计对比,采用满意度问卷调查评估患者对于护理的满意度情况,抑郁自评量表与焦虑自评量表评估患者护理前后心理状态。**结果** 观察组患者的疼痛度低于对照组,对于护理的满意度高于对照组,心理状态改善度明显优于对照组,数据对比差异有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 心理护理干预对改善慢性伤口病人护理效果明显,能够有效降低患者疼痛感受情况,减少负面情绪的发生,提高患者满意度,促进医患之间关系的和谐,值得推广与应用于临床护理中。

【关键词】 心里护理干预;慢性伤口;疼痛;影响效果

To explore the effect of psychological nursing intervention on improving pain of chronic wound patients

Liping Zhang

Wound Clinic, Xinjiang Uygur Autonomous Region People's Hospital, Urumqi, China

【Abstract】Objective To analyze and discuss the effect of psychological nursing intervention on improving the pain of chronic wound patients. **Methods** Sixty patients with chronic wounds receiving treatment in our hospital from 2020 to 2021 were selected as observation objects and randomly divided into observation group and control group. The control group was treated with routine nursing intervention, and the observation group was treated with psychological nursing intervention. The pain index of patients after nursing care was statistically compared by pain evaluation form. Satisfaction questionnaire was used to evaluate patients' satisfaction with nursing, and self-rating depression scale and self-rating anxiety scale were used to evaluate patients' mental state before and after nursing. **Results** The pain degree of the observation group was lower than the control group, the satisfaction degree of nursing was higher than the control group, the improvement degree of mental state was significantly better than the control group, the data comparison difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Psychological nursing intervention has obvious effect on improving the nursing of patients with chronic wounds, can effectively reduce the pain experience of patients, reduce the occurrence of negative emotions, improve patient satisfaction, promote the harmonious relationship between doctors and patients, it is worth promoting and applying in clinical nursing.

【Key words】 Psychological nursing intervention; Chronic wounds; Pain; Effect of influence

慢性伤口未恢复期间,患者的日常生活和心理情绪会受到一定影响,如果患者的慢性伤口长期不好,必然会引起患者的焦虑、易怒等情绪^[1-2]。对于慢性伤口患者来说,开展护理工作是非常重要和必

要的本次研究为了分析探讨心理护理干预对改善慢性伤口病人疼痛的影响效果,具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2020 年-2021 年 60 例慢性伤口病人, 入选标准: ①患者均在我院接受愈合治疗; ②患者及患者家属全部知情, 并与我院签署同意书; ③所有患者病历本齐全。排除标准: ①伴随身体其他重要器官功能障碍者; ②不配合或中途退出者; ③精神异常者。通过随机数字抽取方法分为两组, 其中对照组 30 例, 男 12 例, 女 18 例, 年龄 21-69 岁, 平均年龄 (42.05±8.07) 岁; 观察组 30 例, 男 14 例, 女 16 例, 年龄 19-61 岁, 平均年龄 (41.51±7.43) 岁, 两组患者在性别、年龄、病程、治疗等方面比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组采用常规护理干预, 主要为无菌换药、伤口清洁消毒、口头注意事项告知等。

1.2.2 观察组

观察组采用心理护理干预, 具体实施为: ①心理认知干预, 在为患者换药之前, 首先, 解释更换药物的价值和关键价值, 同时解释换药时可能出现的不适反应和疼痛, 以及可能导致疼痛的因素, 让患者了解换药的价值, 从而提高患者对换药的理解, 做好心理准备, 减少焦虑和恐惧, 可以评估患者的心理状态, 并分析他们的疼痛敏感性。在此基础上可以详细解释整个换药过程, 并观察患者的情绪起伏。②情绪纾解, 由于伤口长期无法治愈, 患者的身体受到慢性疼痛的影响, 造成巨大痛苦, 并导致焦虑、悲观、恐惧等负面情绪, 这将对疾病的治疗产生负面影响。因此, 护理人员要增加他们的安全感, 缓解他们过度紧张、焦虑、恐惧等负面心理。同时, 护理人员向患者强调, 保持积极的态度有利于他们的伤口愈合。③饮食指导, 多吃新鲜瓜果以及温补汤 (配红枣、党参、黄芪等药材), 可以有效增强免疫系统, 避免便秘; 如果患者无法移动,

需要长时间卧床休息, 请通知陪同家属协助患者定期翻身或局部按摩受压部位, 以减轻身体压力, 促进血液循环, 避免压疮。

1.3 观察指标

①对患者的疼痛程度进行评估, 采用疼痛评估表, 分数为 0-10 分, 0 分为无痛, 1-3 分为轻度疼痛, 4-6 分为中度疼痛, 7-10 分为重度疼痛。②对患者满意度进行了研究, 并使用完整的百分比系统来分析患者满意度, 满意: 80 分及以上, 一般满意: 60 分和 79 分, 不满意度: 59 分以下。③比较两组患者治疗前后抑郁自评和焦虑自评的结果。分数越高, 患者的焦虑和抑郁程度越深。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表达, 采用 t 检验, 计数资料用率 (%) 表达, 采用 χ^2 检验。如果 $P<0.05$, 则说明差异有统计学意义。

2 结果

2.1 疼痛程度比较

观察组轻度疼痛 11 例 (36.7%), 中度疼痛 18 例 (60.0%), 重度疼痛 1 例 (3.3%); 对照组轻度疼痛 0 例 (0.0%), 中度疼痛 20 例 (66.7%), 重度疼痛 10 例 (33.3%), 观察组患者的疼痛度低于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 护理满意度比较

据统计结果得出, 观察组满意 26 例, 一般满意 3 例, 不满意 1 例, 总满意度为 96.7%; 对照组满意 5 例, 一般满意 16 例, 不满意 9 例, 总满意度为 70.0%, 观察组满意度均高于对照组, ($P<0.05$)。

2.3 心理状态评估结果比较

两组较于护理前均有改善, 观察组患者的改善度明显优于对照组, 数据对比差异有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 心理状态评估结果比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

组别	例数	抑郁自评量表		焦虑自评量表	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	30	66.1±2.3	43.6±2.1	68.6±3.6	45.3±1.9
对照组	30	65.8±3.2	53.1±5.6	67.4±4.5	54.6±4.3
t	--	0.4170	8.7001	1.1405	10.8355
P	--	0.6782	0.0000	0.2588	0.0000

3 讨论

慢性伤口会导致患者日常活动受限,害怕疼痛,不敢行走或翻身,影响到患者日常生活^[3]。在临床实践中,对于文化程度低、动脉溃疡和老年患者,医务人员应提高疼痛评估的可预测性,积极评估患者的疼痛,积极与患者沟通,鼓励患者表达疼痛体验,帮助患者及时缓解疼痛^[4]。

心理干预是一种科学、客观、有针对性的新型护理,能够根据患者的实际身体状况,这对患者的治疗效果很重要。目前,心理护理在医学上的应用取得了令人满意的显著效果^[5]。心理护理包括:沟通原则、启迪原则、针对性原则和自我护理原则。在慢性伤口愈合过程中,需要遵循患者原则,根据患者的心理特点进行心理干预,提供一些心理建议,减少患者的负面情绪,引导患者认识到他们的情绪对伤口愈合的负面影响^[6]。在心理护理干预下,护理人员通过积极的心理认知干预和情绪纾解,促使患者正确对待自己的疾病,大大降低了患者治疗期间的应激反应和交感兴奋性,有助于提高治疗效果,饮食指导促进伤口愈合,通过健康指导,减少患者焦虑等不良情绪,以关爱、友善的态度提供及时护理,满足患者合理需求,体现“三贴近”的服务宗旨,将被动服务转变为主动服务,不断提高护士基地的质量,实现护士的目标。通常的医学护理方法相对统一,毫无意义。不同疾病的患者得到平等对待,这更加机械化。心理护理能弥补这些缺点,从生理到心理角度解决患者的问题,各个方面彻底护理,患者的通信能力得到有效改善,感染率降低,患者的抵抗力也增加,临床症状得到有效改善。本次研究报告中,观察组经过心理护理干预后,与对照组常规护理效果相比,结果显示为:观察组患者的疼痛度低于对照组,护理的满意度高于对照组,抑郁自评量表、焦虑自评量表结果改善度明显优于对照组,(P 均 <0.05),进一步说明心理护理对慢性伤口病人中的护理效果明显,有重要临床应用价值。

综上所述,心理护理干预在慢性伤口病人的临床应用中具有重要作用,采用针对性心理护理能够有效提高治疗效果,降低疼痛长度,改善患者负面

情绪。

参考文献

- [1] 骆美玲. 心理护理干预在慢性伤口愈合中的应用价值分析[J]. 家有孕宝,2021,3(2):219.
- [2] 刘相云. 心理护理干预在慢性伤口愈合中的应用观察[J]. 养生保健指南,2021(21):143.
- [3] 吴莉. 心理护理干预在慢性伤口愈合中的应用[J]. 饮食保健,2019,6(20):2-3.
- [4] 孙晓旭. 护理干预对慢性伤口患者情绪、疼痛的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(43):129.
- [5] 陈卓,郭全荣,刘慧燕,等. 个体化干预对糖尿病合并慢性伤口患者的焦虑情绪及疼痛的影响[J]. 中华损伤与修复杂志(电子版),2019,14(2):153-156.
- [6] 姚鑫. 综合护理干预对慢性伤口病人焦虑情绪及疼痛的影响[J]. 饮食保健,2018,5(8):151-152.
- [7] 万毅超,吕晨,黄春霞,等. 患者伤口镇痛方法疼痛控制现状及满意度调查研究. 江西医药,2021,56(1):104-106,112.
- [8] 陈蓉. 心理护理对急诊心绞痛患者疼痛与焦虑情绪的影响分析. 临床医药文献电子杂志,2019,6(98):130,132.
- [9] 陈奖国,杨明莹,李斗艳,等. 伤口相关性疼痛管理的研究进展. 当代护士(下旬刊),2018,25(3):14-16.
- [10] 梁静,陈卓,王静. 综合性评估与干预对糖尿病慢性伤口感染患者自我管理能力及伤口愈合的影响[J]. 2018,(5).

收稿日期: 2022年11月4日

出刊日期: 2022年12月2日

引用本文: 张丽萍. 探讨心里护理干预对改善慢性伤口病人疼痛的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(10):166-168

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200648

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS