

叙事护理对肺部术后患者呼吸功能锻炼依从性的影响

何嘉怡, 孙慧容, 张亮, 胡柳*

中山大学附属第七医院胸外科 广东深圳

【摘要】目的 探讨叙事护理对肺部术后患者进行呼吸功能锻炼依从性的影响。**方法** 选取 2020 年 1 月-2021 年 12 月在我院胸外科住院的肺部手术术后患者 188 例, 分析实施常规护理模式与实施叙事护理模式前后, 在呼吸功能锻炼依从性及术后并发症发生情况的效果区别。**结果** 实施叙事护理后患者进行呼吸功能锻炼的频次与时间明显高于实施常规护理模式, 患者术后并发症发生率明显减少。**结论** 叙事护理对肺部手术术后患者的呼吸功能锻炼依从性有积极影响, 提高了护理服务质量与患者及家属的满意度。

【关键词】 叙事护理; 肺部手术; 呼吸功能锻炼; 依从性

The effect of narrative nursing on the compliance of respiratory function exercise of patients after pulmonary surgery

Jiayi He, Huirong Sun, Liang Zhang, Liu Hu*

Department of Thoracic Surgery, the Seventh Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】Objective To investigate the effect of narrative nursing on the compliance of patients with respiratory function exercise after pulmonary surgery. **Methods** From January 2020 to December 2021, 188 patients received pulmonary surgery were given conventional nursing or narrative nursing, compliance of respiratory function exercise and the incidence of postoperative complications were compared between different nursing mode. **Results** When compared with conventional nursing, patients received narrative nursing tends to have more frequent respiratory function exercise, long exercise time and less surgical complications. **Conclusion** Narrative nursing has a positive impact on the compliance of respiratory function exercise after lung surgery, which improves the quality of nursing service and the satisfaction of patients and their families.

【Keywords】 Narrative nursing; Pulmonary surgery; Respiratory function exercise; Compliance

叙事护理是指护士通过引导患者讲述自己的故事并给予分析和反馈, 帮助患者实现人生的故事重建, 正视所面对的现实事件^[1]。在理论技术方面, 叙事护理可分为外化、解构、改写、外部见证人以及治疗文件五大部分。本研究探讨叙事护理在肺部术后患者进行呼吸功能锻炼依从性的应用效果。现报告如下:

1 对象与方法

1.1 对象资料

收集 2020 年 1 月-2021 年 12 月在中山大学附属第七医院胸外科进行肺部手术患者 188 例, 根据是否进行叙事护理模式分为对照组和观察组, 每组 94 例。对照组男性 51 例, 女性 43 例, 年龄 (54.57±34.13) 岁, 最小 18 岁, 最大 92 岁。观察组男性 43 例, 女性 51 例, 年龄 (52.07±29.44) 岁, 最小 18 岁, 最大 82 岁。

两组患者一般资料比较差异均无统计学意义 (均 $P>0.05$)。纳入标准: 所有根据 X 线、CT 及实验室检查确诊, 需要进行肺部手术治疗的患者; 年龄超过 18 周岁; 经治疗病情处于稳定期, 生活自理、顺畅沟通的患者。排除标准: 合并其他严重器质性疾病; 意识障碍或智力缺陷者; 病情不稳定无法进行呼吸功能锻炼者; 治疗无效死亡者。患者签署知情同意书, 本研究符合《世界医学协会赫尔辛基宣言》相关要求。

1.2 实施方法

(1) 对照组

实施常规护理模式, 包括术前入院宣教、健康指导、呼吸功能锻炼宣教等, 术后的体位、生命体征、疼痛护理、管道护理、皮肤护理等基础及专科相关护理。

*通讯作者: 胡柳

(2) 观察组

在对照组的基础上增加叙事护理。①在进行叙事护理模式前, 首先成立一个由护长、主管护士及主管医生组成的叙事护理小组。在小组内共同学习叙事护理相关内容, 整理叙事护理常规并引导患者自我叙述与配合进行呼吸功能锻炼的工作流程与对话模板。②术前一天由主管护士从进入患者故事、对患者给予正向反馈、总结与反思三个部分引导患者倾诉现阶段面临的困扰。叙事护理作为健康教育的新方法, 能够给患者提供行为动机、改变的具体环境、共同面对的困难, 展示对故事角色的自我认知, 使其更容易接纳与理解进行呼吸功能锻炼的重要性并付诸行动。③每天两次, 每次半小时进行叙事护理辅导, 对于消极的患者, 向其介绍成功案例; 对于意志力薄弱的患者, 制定可行目标, 家属或医务人员作为其外部见证者及时给予肯定与支持。叙事护理小组积极收集患者的呼吸锻炼及心理成长变化情况, 及时调整后续的叙事护理模式。④术后第一天给予患者呼吸功能锻炼日记本并告知使用方法, 当患者成功掌握呼吸功能锻炼方法或取得进步与效果时, 外部见证人应当及时给予肯定, 或选择治疗文件进行记录。⑤术后三天时, 组内成员

与患者及其家属开展一次针对呼吸功能锻炼掌握与执行情况以及患者个体收获与疑惑的讨论会, 阶段性总结与反思以往护理模式中的优缺点, 并在后续实施中进行针对性调整。

1.3 评价指标

患者训练依从性评价标准: 每天坚持训练患者为依从性好, 每周训练时间 4-6 天为一般, 每周训练 4 天以下为训练依从性差。两组患者发生肺部感染、呼吸困难、肺不张的发生情况。

1.4 统计学方法

采用 Excel 进行数据录入, 运用 SPSS 26.0 软件进行统计学分析, 计数资料采用百分比进行描述, 组间各指标采用卡方检验进行差异分析, 以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗依从性比较

实验组患者依从性好于对照组, 差异有统计学意义 ($\chi^2=15.903$, $P < 0.05$)。见表 1。

2.2 两组患者术后并发症发生情况比较

实验组术后并发症发生率低于对照组, 差异有统计学意义 ($\chi^2=8.381$, $P < 0.05$)。见表 2。

表 1 两组患者依从性情况比较 [例 (%)]

组别	好	一般	差
对照组 (n=94)	77 (81.91)	16 (17.02)	1 (1.06)
实验组 (n=94)	89 (94.68)	1 (1.06)	4 (4.26)
χ^2		15.903	
P		<0.05	

表 2 两组患者术后并发症发生情况比较 [例 (%)]

组别	肺部感染	肺不张	呼吸困难	并发症发生	χ^2	P
对照组	6 (6.3)	5 (5.3)	5 (5.3)	16 (17)	8.381	<0.05
实验组	1 (1.1)	1 (1.1)	2 (2.1)	4 (4.2)		

3 讨论

3.1 叙事护理能有效提高患者进行肺功能锻炼的依从性

叙事护理可引导患者正视当下现实事件, 主动地配合治疗与康复锻炼^[2]。有文献^[3]指出, 倾诉是人遇到明显压力时更愿意选择的宣泄方法。在临床工作中, 护士在护理患者的过程更容易发现患者的内心需求^[4]。在常规护理过程中, 护士更多地关注患者身体状况, 叙事护理能指导临床为患者提供更为个性化、精准化的护理照护, 提高患者的依从性。

3.2 叙事护理能有效减少肺部术后并发症的发生

肺部手术多为三、四级的大手术, 早期采用叙事护理可有效降低患者对疾病的不确定感, 让患者以平和的心态配合手术及术后的康复锻炼。运用叙事护理后, 患者对疾病相关知识、手术方式与配合以及术后功能锻炼有充分的了解, 能发自内心地提高依从性与执行力。当我们控制好患者术后疼痛与感染的发生, 同时按实际情况补充营养, 再配合患者的积极功能锻炼, 肺部术后并发症能大大减少。

3.3 叙事护理能促进患者术后肺功能恢复

呼吸功能锻炼是通过缩唇呼吸、腹式呼吸等提高呼气相支气管内压力,防止小气道过早陷闭,从而加强胸、膈呼吸肌肌力及耐力,进而改善肺功能^[5]。因此,让患者了解并能持之以恒地执行,便成了医护人员指导患者术后康复的重点之一。叙事护理让医护人员走进患者的个人世界,使得患者和医护人员成为同一战线上的战友,而敌方是患者正在面对的现实事件。因而,患者能发自内心的、积极地进行呼吸功能锻炼。

4 结论

叙事护理对肺部手术后患者的呼吸功能锻炼依从性有积极影响,促进患者术后肺功能恢复,提高了护理服务质量与患者及家属的满意度。

参考文献

- [1] 黄辉,刘义兰.叙事护理临床应用的研究进展[J].中华护理杂志,2016,51(2):196-200.
- [2] 郭莉萍,王一方.叙事医学在我国的在地化发展[J].中国医学伦理学,2019,32(02):147-152.
- [3] 沈斌,刘杨,王静.叙事心理疗法对前置胎盘孕期待治疗期间负性心理的影响[J].中华现代护理杂志,2014,20(25):3214-3217.

- [4] 于海容,姜安丽.国外叙事医学教育发展及其对护理学的启示[J].华护理杂志,2014,49(1):83-86.
- [5] Parisien-La Salle S, Abel Rivest E, etc. Effects of Pursued Lip Breathing on Exercise Capacity and Dyspnea in Patients With Interstitial Lung Disease:A Randomized, Crossover Study[J].Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation & Prevention,2019,39(2):112-117.

收稿日期: 2022年10月5日

出刊日期: 2022年11月4日

引用本文: 何嘉怡, 孙慧容, 张亮, 胡柳, 叙事护理对肺部术后患者呼吸功能锻炼依从性的影响[J]. 临床护理进展, 2022, 1(5): 126-128
DOI: 10.12208/j.jacn.20220236

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS