

## 对阴道炎患者进行臭氧治疗及护理的疗效观察

陈 窈

永康市西城街道社区卫生服务中心 浙江永康

**【摘要】目的** 本研究旨在观察对阴道炎患者进行臭氧治疗及护理的疗效。**方法** 在2022年7月—2023年7月，原工作单位永康市龙山镇卫生院收治的阴道炎患者中选取50例作为研究对象，数字表随机排序划分对照组（25例，常规护理）与观察组（25例，在常规护理的基础上实施臭氧治疗）。对比两组患者的症状改善情况以及并发症发生率。**结果** 经过治疗，观察组患者症状改善时间以及疼痛缓解时间低于对照组，同时，观察组患者阴道黏膜的红肿、充血程度、溃疡等症状评分低于对照组，组间数据差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）；观察组并发症发生率低于对照组，组间数据差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 阴道炎患者接受臭氧治疗及护理能够显著提高治愈率、缓解症状，并且具有较低的并发症发生率。因此，臭氧治疗及护理在阴道炎患者中具有良好的疗效，值得在临床实践中推广应用。

**【关键词】** 阴道炎；臭氧治疗；护理；疗效观察

**【收稿日期】** 2024年8月22日

**【出刊日期】** 2024年9月24日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20240473

### Observation of curative effect of ozone treatment and nursing for patients with vaginitis

Shuang Chen

Yongkang City Xicheng Street Community Health Service Center, Yongkang, Zhejiang

**【Abstract】Objective** This study was to observe the effect of ozone treatment and nursing for patients with vaginitis. **Methods** From July 2022 to July 2023, 50 cases of vaginitis patients admitted to the health center of Longshan Town, Yongkang City, the former work unit, were selected as the research objects, and the number table was randomly sorted into the control group (25 cases, routine care) and the observation group (25 cases, ozone treatment on the basis of routine care). Symptom improvement and complication rate were compared between the two groups. **Results** After treatment, the symptom improvement time and pain relief time of the observation group were lower than those of the control group. Meanwhile, the scores of redness, congestion and ulcer of the vaginal mucosa of the observation group were lower than those of the control group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group, and the difference between the two groups was statistically significant ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Ozone treatment and nursing for vaginitis patients can significantly improve the cure rate, relieve symptoms, and have a lower complication rate. Therefore, ozone treatment and nursing in patients with vaginitis has a good effect, worthy of clinical practice to promote the application.

**【Keywords】** Vaginitis; Ozone therapy; Nursing; Curative effect observation

阴道炎是一种常见的妇科疾病，其特征是阴道内的炎症反应。根据统计数据显示，全球范围内有大约75%的妇女在生命中的某个阶段会患上阴道炎，给她们的生活和健康带来了诸多不适<sup>[1]</sup>。尽管现代医学已经取得了一定的进展，但阴道炎的治疗仍然存在一定的挑战。传统的治疗方法主要包括抗生素和抗真菌药物的使用，但这些药物往往存在一定的副作用和对身体免疫系统的不利影响<sup>[2]</sup>。因此，寻找一种更安全、有效

的治疗方法是当前阴道炎研究的一个重要方向。臭氧治疗作为一种新兴的非药物治疗方法，近年来引起了广泛关注。

臭氧具有较强的杀菌和消毒能力，并且对于改善阴道环境和提高自身免疫力具有积极作用<sup>[3]</sup>。相比传统的药物治疗方法，臭氧治疗可以避免药物耐药性和副作用的问题，因此备受关注。目前对于阴道炎患者进行臭氧治疗及护理的疗效的研究报道还相对较少。本研

究旨在通过对一定数量的阴道炎患者进行臭氧治疗及护理的观察,探索该治疗方法的临床疗效及安全性。具体研究如下:

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2022 年 7 月—2023 年 7 月,原工作单位永康市龙山镇卫生院收治的阴道炎患者中选取 50 例作为研究对象,数字表随机排序划分对照组与观察组,每组 25 例。对照组年龄范围 30-60 岁,平均年龄(47.45±2.55)岁。观察组年龄范围 31-60 岁,平均年龄(47.05±2.65)岁。

纳入标准:(1)年龄在 30 岁至 60 岁之间的女性。

(2)确诊为阴道炎的患者,根据临床表现和实验室检查(如阴道分泌物检测、细菌培养等)确诊。(3)愿意参与研究并签署知情同意书。

排除标准:(1)孕妇或哺乳期妇女。(2)存在严重心脏、肝脏、肾脏等器质性疾病的患者。(3)同时存在其他严重感染或妇科恶性肿瘤的患者。(4)阴道炎合并其他重要妇科疾病(如宫颈炎、子宫内膜炎等)的患者。(5)有精神性疾病或认知功能障碍的患者。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组

常规护理:

(1)保持良好的个人卫生:教育患者注意外阴清洁,建议使用温和的清洁剂,避免使用香皂、沐浴液等刺激性物质。每天更换干净的内裤和卫生巾,保持外阴干爽。

(2)健康饮食和生活习惯:鼓励患者摄入足够的水分,多吃新鲜蔬菜和水果,避免辛辣食物和所有可能刺激阴道的食物。提倡规律作息,充足睡眠,避免过度疲劳和精神紧张。

(3)避免异物和不适当的行为:提醒患者避免使用有刺激性的商品(如避孕套、洗液、沐浴盐)或装置(如阴道冲洗器、润滑剂),而这些商品和装置可能会引起进一步的刺激或感染。

(4)杜绝性行为:在治疗期间,性行为应暂时避

免,以免加重病情或传播感染。

#### 1.2.2 观察组

在常规护理的基础上给予患者臭氧治疗:采用新依科蓝氧科技股份有限公司的医用综合蓝氧治疗仪,产生 8mg/L 的臭氧水冲洗外阴阴道,每次治疗 5 分钟,每天治疗 1 次,3~5 天为 1 个疗程。

#### 1.3 观察指标

(1)症状改善时间:对比两组患者在接受治疗后症状缓解的时间,通过记录症状的持续时间和治愈时间来评估治疗效果。

(2)症状缓解程度:对比两组患者在症状缓解程度上的差异。

(3)疼痛缓解时间:比较两组患者在接受治疗后疼痛缓解的时间。

(4)并发症发生率:比较两组患者在治疗过程中出现并发症的情况,包括治疗过程中出现的不良反应或其他并发症情况。

#### 1.4 统计学方法

本次研究中各方面数据都按照 SPSS20.0 进行处理,符合正态分布,运用%对计数数据表示,卡方检验, $t$  检验计量数据,  $(\bar{x} \pm s)$  表示计量资料,  $(P < 0.05)$  差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组症状改善时间、疼痛缓解时间对比

观察组症状改善时间、疼痛缓解时间均低于对照组,差异有统计学意义  $(P < 0.05)$ , 详见下表 1。

### 2.2 两组症状改善程度对比

观察组阴道黏膜的红肿、充血程度、溃疡评分均低于对照组,差异有统计学意义  $(P < 0.05)$ , 详见下表 2。

### 2.3 两组并发症发生率对比

观察组并发症发生率低于对照组,差异有统计学意义  $(P < 0.05)$ , 详见下表 3。

## 3 讨论

阴道炎是一种常见的妇科疾病,指的是阴道粘膜发生炎症的状态。它可能由细菌、真菌、寄生虫或其他病原微生物感染引起。

表 1 两组症状消失时间、疼痛缓解时间对比  $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	症状改善时间 (d)	疼痛缓解时间 (d)
观察组	25	4.71±1.19	2.72±1.46
对照组	25	2.68±1.07	4.31±1.87
$t$	-	6.343	3.351
$P$	-	0.001	0.002

表2 两组症状改善程度对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	红肿		充血		溃疡	
		治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	25	6.15±0.15	2.01±0.92	5.15±0.18	2.02±0.61	6.05±0.35	2.08±0.74
对照组	25	6.14±0.17	2.52±0.65	5.21±0.19	2.32±0.13	6.11±0.18	2.41±0.15
<i>t</i>	-	0.221	2.264	1.146	2.405	0.762	2.185
<i>P</i>	-	0.826	0.028	0.257	0.020	0.450	0.034

表3 实验组与对照组并发症发生率对比[n, (%) ]

组别	例数	皮肤瘙痒	发红	恶心	过敏反应	总发生率
观察组	25	1 (4.00%)	1 (4.00%)	0 (0)	0 (0)	2 (8.00%)
对照组	25	2 (8.00%)	1 (4.00%)	1 (4.00%)	1 (4.00%)	5 (20.00%)
$\chi^2$	-	1.418	0.000	4.082	4.082	72.000
<i>P</i>	-	0.234	1.000	0.043	0.043	0.001

性生活频繁、不洁卫生习惯、免疫力低下、荷尔蒙变化等都可导致阴道炎的发生<sup>[4]</sup>。阴道炎对患者有多方面的危害。首先,它会引引起不适的症状,如阴道瘙痒、疼痛、异常分泌物等,严重影响患者的生活质量。其次,阴道炎可扩散至宫颈、子宫和盆腔,导致宫颈炎、盆腔炎等并发症,不仅增加疼痛和不适,还可能对生殖系统造成永久性损害。此外,阴道炎还可与其他性传播疾病(如艾滋病、淋病等)的感染风险增加。因此,对阴道炎进行及时治疗至关重要。

常规护理对阴道炎患者的治疗有一定的局限性,因此需要结合临床治疗手段。臭氧治疗作为一种新兴的非药物治疗方法,已经在阴道炎的治疗中被广泛研究和应用。臭氧治疗是应用纯净的臭氧水和臭氧气体于阴道内,以具有强氧化作用和抗菌能力的特性,达到杀灭致病菌、改善阴道环境的效果<sup>[5]</sup>。通过臭氧水和臭氧气体的作用,可以有效地消除阴道炎引起的炎症症状,并促进阴道粘膜的愈合和修复过程。臭氧治疗对于杀菌消炎、促进愈合和修复、改善阴道环境以及提高免疫力等方面都具有积极的作用,能够显著缓解患者的症状,减少并发症的发生,提高阴道炎的治愈率<sup>[6-7]</sup>。在进行臭氧治疗时,需要根据患者的个体情况进行评估和选择,并在医生的指导下进行。在阴道炎患者的治疗中,臭氧治疗有以下几个方面的作用:第一,杀菌消炎作用:臭氧能够直接作用于阴道内的病原体,破坏其细胞结构和代谢功能,从而起到杀菌消炎的作用。它可以清除引起阴道炎的细菌、真菌等微生物,减少炎症反应,缓解阴道炎患者的症状。第二,促进愈合和修复:

臭氧治疗可以改善阴道黏膜的血液循环和新陈代谢,增加组织营养供应,促进黏膜的愈合和修复。它可以加速受损黏膜的修复过程,减轻黏膜红肿、糜烂等症状。第三,改善阴道环境:臭氧治疗可以调整阴道的酸碱平衡,提高阴道环境的健康状态<sup>[8]</sup>。它能够增加阴道中的氧气浓度,改善局部氧含量不足的情况,创造不适合病原微生物生长的环境。第四,提高免疫力:臭氧治疗不仅具有杀菌消炎、促进愈合和修复、改善阴道环境的作用,还能增强阴道黏膜的免疫功能。通过臭氧的作用,可以促使机体产生更多的抗体和免疫细胞,提高阴道粘膜的免疫力。这样,患者的阴道粘膜能够更好地对抗致病微生物,并能更有效地清除炎症细胞,使炎症得以消退。因此,臭氧治疗能够减少阴道炎的复发风险,降低患者重新感染的可能性,从而提高治疗效果和疗程的稳定性。

综上所述,臭氧治疗在阴道炎患者的治疗中有着多重作用。它通过杀菌消炎、促进愈合和修复、改善阴道环境和提高免疫力等方面,能够显著缓解患者的症状,减少并发症的发生,提高治愈率。

### 参考文献

- [1] 黄莺. 臭氧联合阴道塞药治疗阴道炎的护理体会[J]. 健康忠告,2021,15(35):114-115.
- [2] 齐珍. 研究探讨阴道炎患者西医结合臭氧液治疗以及藏医护理实施体会分析[J]. 糖尿病天地,2021,18(10):269.

- [3] 刘群. 臭氧联合阴道塞药治疗门诊阴道炎的疗效探析[J]. 系统医学,2021,6(8):144-146.
- [4] 赵金惠. 臭氧治疗阴道炎的临床效果分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(2):77-80.
- [5] 龙香荣. 臭氧联合硝酸咪康唑栓治疗细菌性阴道炎的临床效果[J]. 妇儿健康导刊,2023,2(9):28-30.
- [6] 张冬梅,李冠清. 臭氧妇科治疗仪结合健康教育在阴道炎患者中的应用[J]. 中国保健营养,2021,31(32):275.
- [7] 张玉霞,雒新玲. 臭氧治疗仪联合药物治疗阴道炎的临床疗效分析[J]. 糖尿病天地,2022,19(2):49-51.
- [8] 杨莉.对霉菌性阴道炎患者进行臭氧治疗及护理的疗效观察[J].当代医药论丛,2014,(6):245-246.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**