

## 无痛分娩护理干预对产妇产程的影响分析

李博慧

河北中石油中心医院 河北廊坊

**【摘要】目的** 分析无痛分娩护理干预对产妇产程的影响。**方法** 研究时间选择在2021年1月-2022年3月,研究对象为此期间我院进行无痛分娩的产妇108例,均为自愿加入研究,将上述产妇随机分为对照组和实验组,对照组产妇接受常规护理干预,实验组则接受无痛分娩护理干预,分析应用效果。**结果** 对比两组产妇的产程,实验组各产程的时间均短于对照组,且心理状态的改善优于对照组,护理满意度也高于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 无痛分娩护理在产妇生产期间发挥了非常重要的作用,产妇的痛苦明显降低,并且使其产程缩短,有效促进产妇顺利生产,降低产后并发症的发生,大幅度避免产妇出现产后抑郁的情况。

**【关键词】** 无痛分娩护理; 产程; 自然分娩; 护理满意度

**【收稿日期】** 2022年7月19日 **【出刊日期】** 2022年12月29日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20220412

### Analysis of influence of painless delivery nursing intervention on parturient's labor process

Bohui Li

Hebei PetroChina Central Hospital Langfang

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of painless delivery nursing intervention on maternal labor process. **Methods:** the study time was from January 2021 to March 2022. 108 pregnant women who had painless delivery in our hospital during this period were all voluntarily enrolled in the study. The above-mentioned pregnant women were randomly divided into control group and experimental group. The pregnant women in the control group received routine nursing intervention, while the experimental group received painless delivery nursing intervention, and the application effect was analyzed. **Results:** comparing the labor process of the two groups, the time of each labor process of the experimental group was shorter than that of the control group, and the improvement of psychological state was better than that of the control group, and the nursing satisfaction was also higher than that of the control group. Comparing the delivery mode, the natural delivery rate of the experimental group was higher than that of the control group, and the cesarean section delivery rate was lower than that of the control group ( $P < 0.05$ ), but the incidence of vaginal midwifery was not significantly different from that of the control group ( $P > 0.05$ ). **Conclusion:** painless delivery nursing plays a very important role in the delivery period of the parturient. The pain of the parturient is significantly reduced, and the labor process is shortened. It can effectively promote the smooth delivery of the parturient, reduce the occurrence of postpartum complications, and greatly avoid postpartum depression.

**【Keywords】** Painless Delivery Nursing; Labor Process; Natural Childbirth; Nursing Satisfaction

大多数的育龄期女性都会经历怀孕、生产这一过程,但是这一经历会对产妇带来比较明显的痛苦,孕期经历身体激素的异常变化,需要承受身心多方面的压力,生产的过程更是让女性终生难忘的经历,很多产妇会在产前出现异常的心理变化,对生产以及产后的恢复都会带来影响,严重的会导致产妇发生产后抑郁,影响新生儿的健康发育<sup>[1-2]</sup>。现阶段,为了降低产妇在生产过程中的痛苦,无痛分娩逐渐在临床当中被

广泛应用,这种方式不但降低生产过程中的痛苦,同时能够有效缩短产妇的产程,促进胎儿的娩出,使自然分娩率提高。无痛分娩护理对产妇的产前、产中以及产妇全面的护理干预,对产妇进行充分的心理疏导,帮助产妇保持在一个积极的心态水平,减少生产期间出现不良事件的概率,降低产后并发症的发生<sup>[3-4]</sup>。对我院收治的产妇采用无痛分娩护理干预,并分析应用效果,报道如下。

## 1 一般资料 and 护理方法

### 1.1 一般资料

研究时间选择在 2021 年 1 月-2022 年 3 月, 研究对象我此期间我院进行无痛分娩的产妇 108 例, 均为自愿加入研究, 将上述产妇随机分为对照组和实验组, 各 54 例, 实验组平均(28.42±4.13)岁, 平均孕周 (39.09±0.47) 周, 对照组平均 (28.35±4.34) 岁, 平均孕周 (39.14±0.50) 周, 一般资料无显著差异,  $P<0.05$ 。

### 1.2 方法

#### (1) 对照组

对照组接受常规护理干预, 辅助产妇进行产前检查, 了解产妇和胎儿的现状, 做好产前健康指导, 叮嘱产妇和家属需要进行的准备和要注意的相关事项, 生产期间注意产妇的生命体征变化, 辅助医生顺利完成生产工作, 产后指导家属正确对产妇和新生儿进行照护, 进行母乳喂养的宣传和指导。

#### (2) 实验组

实验组接受无痛分娩护理干预, 具体为: ①为产妇提供一对一助产士服务, 根据产妇的实际情况展开健康教育和心理疏导, 健康教育的方式多采用相关的辅助手段, 已帮助产妇在短时间内了解更多的相关知识, 使其能够积极面对自然分娩。了解产妇的情绪变化, 针对其出现的紧张、恐惧、焦虑、抑郁等不良心态进行疏导, 帮助其缓解不良心态, 引导其利用正确的方式释放不良情绪, 告知产妇所接受的生产方式和护理方式, 获得其理解, 帮助产妇树立生产的信心, 多帮助其想象一下孩子可爱的样子, 使其充满期待和幸福感, 积极配合生产。②密切关注产妇宫口开放的情况, 在开至 2cm 的时候通知麻醉师进行麻醉, 在产妇进行麻醉期间陪在起身边, 指导产妇正确配合麻醉师, 询问产妇的实时感觉, 积极配合麻醉师完成产前麻醉工作。③第一产程对产妇的宫缩状况进行观察, 监测胎儿的情况, 指导产妇合理进食, 并做好肠道清理准备。第二产程要持续监测胎心, 在产妇旁边指导其正确的呼吸和用力方式, 宫缩期间叮嘱产妇及时放松身心, 为产妇进行生产准备。如果有必要可以配合医生采用催产素帮助提升分娩速度。第三产程胎儿娩出后要注意观察产妇是否出现异常出血, 及时清理胎儿后将其抱到产妇身边进行早期接触, 同时告知产妇新生儿的健康状况, 减低产妇的担忧。产后助产士不可以离开产妇身边, 要一直陪伴产妇至病房内, 期间对产妇进行积极的心理干预, 分享产妇成为母亲的喜悦, 帮助产妇保持愉悦的心情。④回到病房后尽早让

胎儿进行吸吮, 指导产妇和家属母乳喂养的方法和优势, 提高母乳喂养的成功率, 对产妇的情况进行密切观察, 给予其适当的按摩帮助子宫收缩, 排出恶露。指导产妇正确憋尿, 尽早拔出尿管。

### 1.3 观察指标

(1) 对比产程。(2) 对比心理状态。(3) 对比分娩方式。(4) 对比护理满意度。

### 1.4 统计学分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料通过( $\bar{x} \pm s$ )来表示, 计数单位利用卡方来检验,  $p<0.05$ , 认为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比产程

实验组、对照组均由 54 例产妇组成, 将两组患者的产程采用统计学分析, 具体如下:

实验组第一产程(380.76±78.62) min, 第二产程(38.06±10.87) min, 第三产程(10.22±3.08) min; 对照组第一产程(435.19±80.81) min, 第二产程(45.58±11.67) min, 第三产程(15.41±4.19) min, 两处产妇的产程对比结果为: 第一产程( $t=3.5476$ ,  $P=0.0006$ ), 第二产程( $t=3.4650$ ,  $P=0.0008$ ), 第三产程( $t=7.3340$ ,  $P=0.0000$ ), 实验组均优于对照组,  $P<0.05$ 。

### 2.2 对比心理状态

实验组、对照组均由 54 例产妇组成, 将两组患者的心理状态采用统计学分析, 具体如下:

护理前实验组 SAS(52.08±5.86)分, SDS(55.44±5.67)分; 对照组 SAS(52.39±5.47)分, SDS(55.86±5.33)分, 两组患者护理前心理状态对比结果如下: SAS( $t=0.2842$ ,  $P=0.7768$ ), SDS( $t=0.3966$ ,  $P=0.6925$ ), 组间无显著差异,  $P>0.05$ 。

护理后实验组 SAS(42.05±4.53)分, SDS(45.00±3.87)分;

对照组 SAS(45.56±4.82)分, SDS(48.72±4.06)分, 两组患者护理后心理状态对比结果如下: SAS( $t=3.8994$ ,  $P=0.0002$ ), SDS( $t=4.8737$ ,  $P=0.0000$ ), 实验组优于对照组,  $P<0.05$ 。

### 2.3 对比护理满意度

实验组高于对照组,  $P<0.05$ 。

## 3 讨论

无痛分娩能够帮助产妇降低其生产期间的痛苦, 帮助产妇顺利诞下胎儿, 保证生产期间的安全性,

表1 对比护理满意度 (n/%; 例)

组别	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组 (n=54)	38/54 (70.37%)	14/54 (25.93%)	2/54 (3.73%)	52/54 (96.30%)
对照组 (n=54)	30/54 (55.56%)	16/54 (29.63%)	8/54 (14.81%)	46/54 (85.19%)
$\chi^2$ 值	-	-	-	3.8432
P 值	-	-	-	0.0499

在现阶段临床当中已经将该分娩方式进行广泛推广。无痛分娩护理给予产妇更加全面的照护,给予产妇充分的产前心理疏导,降低产妇的紧张、恐惧等心态,帮助其缓解生产带来的负性情绪,对提高产妇的配合度和认知程度有非常重要的作用,使产妇充分的理解无痛分娩的优势,充分信任自己的助产士<sup>[6-7]</sup>。生产期间在产妇的不同产程给予其有针对性的护理干预,指导产妇正确的呼吸和用力,使其能够正确的保存体力,配合医护人员顺利诞下胎儿,按照医护人员的指导能够使产妇的生产更加顺利,各产程的时间明显缩短,从而降低产妇的痛苦,并且能够减少生产期间出现不良事件的概率,提高母婴的安全率<sup>[8]</sup>。产后给予产妇充分的关注,再次给予产妇心理疏导,避免产妇出现产后抑郁,同时指导产妇和家属进行正确的母乳喂养,使其能够对母乳喂养有正确的认知,对其优势有更加深入的理解。对产后产妇的情况进行观察和分析,降低产妇产后出现并发症的概率<sup>[9-10]</sup>。对比两组产妇的产程,实验组各产程的时间均短于对照组,且心理状态的改善优于对照组,护理满意度也高于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,无痛分娩护理在产妇生产期间发挥了非常重要的作用,产妇的痛苦明显降低,并且使其产程缩短,有效促进产妇顺利生产,降低产后并发症的发生,大幅度避免产妇出现产后抑郁的情况。

### 参考文献

- [1] 曲艺.护理干预对无痛分娩初产妇产程及疼痛控制的影响[J].*妇儿健康导刊*,2021,11(6):83-84.  
[2] 杨秀,蒋小燕.无痛分娩产妇的产程观察及护理要点研究

[J].*中国社区医师*,2021,37(1):153-154.

- [3] 陈芹,黎亮儿.无痛分娩护理模式对产妇产程、疼痛及护理满意度的影响[J].*妇儿健康导刊*,2021,11(11):119-120.  
[4] 齐敏.无痛分娩护理干预对产妇产程的影响探讨[J].*世界最新医学信息文摘*,2021,21(99):561-562.  
[5] 郑月.无痛分娩护理干预模式对整体产程的影响分析[J].*继续医学教育*,2021,35(8):105-106.  
[6] 陈银华.无痛分娩护理干预对产妇产程的影响研究[J].*世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)*,2020,20(50):254-255.  
[7] 吴超霞.无痛分娩对产程、母婴的影响及护理体会分析[J].*世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)*,2020,20(A3):315-316.  
[8] 马白.护理干预在无痛分娩助产中的应用疗效观察[J].*世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊)*,2020,20(18):258-259.  
[9] 胡莹,鞠晓敏.无痛分娩护理中责任助产及整体护理的运用[J].*家有孕宝*,2021,3(9):76.  
[10] 曲艺.护理干预对无痛分娩初产妇产程及疼痛控制的影响[J].*妇儿健康导刊*,2021,11(6):83-84.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS