

## 新冠肺炎疫情下高风险科室护士的抑郁现状及影响因素分析

陈善玉, 杨秀伟, 李庭庭, 何定菊\*

贵州医科大学附属医院肝胆外科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 对新冠肺炎疫情期间高风险科室护士的抑郁状况及影响因素进行分析。**方法** 本研究开展时间2020年3月, 结束时间为2020年10月, 研究期间选择高风险科室护士, 如呼吸科、急诊、门诊等科室护士作为主要研究对象。根据实际情况设计相关调查问卷, 主要包括: PHQ-9(患者健康调查问卷)、GAD-7(广泛性焦虑量表)以及家庭关怀度指数。以此对护士的实际情况进行了解。**结果** 所有的调查问卷发放完成后, 在规定时间内进行回收, 收回的有效问卷共计320份, 其中 $(7.11 \pm 5.38)$ 分是患者健康调查问卷得分, 存在不同程度抑郁的护士有67.5%(216/320)。根据相关因素分析, 认为护士的抑郁情况与以下因素有关, 如: 护士在家庭中是否是独生子女、在单位中的职称、是否有基础、对公共卫生突发事件的应对经验、自觉健康状态、对疫情是否恐惧、是否对医院的培训和应急预案以及诊疗方案满意、家庭关怀度等, 以上因素之间的联系较为密切, 有一定的相关性, 以上结果为单因素分析结果。而通过自身将病毒传染给家人的恐惧、焦虑以及家庭关怀度指数等因素, 是导致护士产生抑郁情绪的重要独立影响因素, 这是多因素分析后的结果。**结论** 在新冠肺炎疫情的影响下, 高风险科室中的护士出现抑郁状态的几率较高。为了能够保证护士的心理健康, 管理人员应该提高重视, 及时发现问题并进行相应的心理干预。

**【关键词】** 新冠肺炎; 高风险科室; 护士; 抑郁; 影响因素

### Depression status and influencing factors of nurses in high-risk departments under the new crown pneumonia epidemic

Shanyu Chen, Xiuwei Yang, Tingting Li, Dingju He\*

Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To analyze the depression status and influencing factors of nurses in high-risk departments of the new crown pneumonia epidemic. **Methods:** The study was carried out in March 2020 and ended in October 2020. During the study, nurses in high-risk departments, such as respiratory, emergency, and outpatient department nurses, were selected as the main research objects. Design related questionnaires based on actual conditions, including: PHQ-9 (patient health questionnaire), GAD-7 (generalized anxiety scale) and family care index. In order to understand the actual situation of nurses. **Results:** After all the questionnaires were distributed, they were recovered within the specified time. A total of 320 valid questionnaires were recovered, of which  $(7.11 \pm 5.38)$  was the patient health questionnaire score. 67.5% (216 /320). According to the analysis of related factors, it is believed that the depression of nurses is related to the following factors, such as whether the nurse is the only child in the family, the professional title in the unit, whether there is a foundation, the experience of responding to public health emergencies, conscious health, Whether you are afraid of the epidemic, whether you are satisfied with the hospital's training and emergency plans, diagnosis and treatment plans, and family care, the above factors are closely related and have a certain correlation. The above results are the results of a single factor analysis. The fear, anxiety, and family care index of transmitting the virus to family members by themselves are important independent factors that cause depression in nurses. This is the result of multi-factor analysis. **Conclusion:** Under the influence of the new coronary pneumonia epidemic, nurses in high-risk departments are more likely to develop

\*通讯作者: 何定菊

depression. In order to ensure the mental health of nurses, managers should pay more attention to them, discover problems in time and carry out corresponding psychological interventions.

【Keywords】 New Coronary Pneumonia; High-Risk Departments; Nurses; Depression; Influencing Factors

## 引言

我国地区在 2019 年临近春节之际, (SARS-CoV-2) 新型冠状病毒在许多地区相继发生感染病例。由于该病的影响范围较为较广, 且符合《中华人民共和国传染病防治法》中的乙类传染病, 故被纳入其中, 并且对于该病的管理, 我国采取甲类传染病管理办法。同时该病毒的发生也被世界卫生组织认定为公共卫生突发事件<sup>[1]</sup>。就公共卫生突发事件而言, 其是突然发生的不良事件, 对公众的健康有着严重的损害。据相关研究表明, 一旦发生公共卫生突发事件, 医护人员将受到直接影响, 最明显的体现就是情绪方面的应激反应, 主要表现为抑郁。在医疗事故的发生中抑郁属于独立危险因素<sup>[2]</sup>。因此, 在应对公共卫生突发事件时, 加强对医护人员抑郁症状的了解, 并以此为基础提高其心理健康水平, 具有重要意义。就目前来看, 有多个科室处于新冠肺炎疫情防控最前线, 其中包括: 门诊、急诊、呼吸内科、重症医学科等, 这些科室的护士由于处于感染高风险的环境下, 所以, 出现应激障碍的几率较大。基于此, 本次研究过程中, 选择应对新冠肺炎定点医院中的高风险科室护士作为主要研究对象, 在研究过程中通过调查问卷的方法对护士的抑郁现状进行分析, 并总结相关影响因素, 以此为突发公共卫生事件的应用奠定良好的基础。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

在 2020 年 3 月—2020 年 10 月期间开展研究, 并选择本市应对新冠肺炎疫情定点医院中的高风险科室护士作为主要研究对象, 有呼吸内科、门诊、急诊、重症医学科等。

排除标准: 排除由多种原因不在岗的护士; 妊娠期护士。本次研究中所有护士均获得知情权, 并同意配合此次研究。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 调查问卷

##### 1.2.1.1 一般资料收集

查阅相关文献, 并咨询专家对资料的调查问卷

进行设计, 主要是护士情绪及心理状态相关的问卷, 其中包含多个项目, 如: 护士是否为独生子女、年龄状态、婚姻情况、性别、院内职称、有无接受过公共卫生突出事件的培训、有无突发公共卫生事件经验、关注疫情信息的程度、恐惧情况、对政策的满意度等。

##### 1.2.1.2 家庭关怀度问卷

对研究对象的家庭关怀度进行了解, 采用美国医师 Smilkstein 提出的家庭关怀度指数问卷, 该问卷主要是对家庭关怀度的评价量表, 共包含亲密度、情感度、适应度、成长度以及合作度等方面的问题, 每个问题最高分 10 分, 分数越高说明家庭关怀度越好, 反之越低。

##### 1.2.1.3 (Generalized Anxiety Disorder-7, GAD-7) 广泛性焦虑量表

使用广泛性焦虑量表进行护士的情绪状态评价, 该量表中的条目共有 7 个, 一个条目为 4 分, 分数越高抑郁程度越高, 反之就越低。

##### 1.2.1.4 (PHQ-9) 患者健康问卷

该问卷属于抑郁自评量表中的一种, 共有 9 个条目, 每个条目 4 分制评价, 分数越高说明抑郁程度越高, 反之越低。

### 1.2.2 调查方法

首先, 联系参与本次研究的高风险科室护士, 由本院护理研究中心完成该步骤, 对所有研究对象解释本次研究的具体内容, 获取护士同意后, 开展问卷调查。

### 1.3 统计学处理

研究过程中产生了多种数据, 其中有可使用  $(\bar{x} \pm s)$  表示的计量治疗, 也有使用例数和百分比表示的计数治疗, 将所有资料统一纳入 SPSS 20.0 软件进行处理, 计量资料和计数资料分别采用  $t$  和  $\chi^2$  检验, 以  $\alpha=0.05$  为检验水准, 完成双侧检验。

## 2 结果

### 2.1 资料收集结果

本次问卷发放后共收回 320 例, 其中男女比例分别是 14.69% (47/320)、85.31% (273/320), 护

士的年龄范围处于 23 岁至 58 岁之间, 年龄的平均值为 (30.86±7.28)。独生子女、未婚、已婚, 分别占比 12.19% (39/320)、30.63% (98/320)、57.19% (183/320)。护士中有本科学历 274 名、研究生学历 15 名, 所占比例分别为 (85.63%)、(4.69%)。有 128 名初级职称, 184 名中级职称, 所占比例分别为 (40.0%)、(57.5%)。工作未满 3 年的护士 67 名, 所占比例 (20.94%), 工作超过 10 年的 104 名, 所占比例 (32.5%)。

## 2.2 家庭关怀度指数

(7.11±5.38) 分是患者健康调查问卷得分。其中家庭功能中度、严重障碍和良好的分别有 106、13、201 名, 所占比例分别为 (33.13%)、(4.06%)、(62.81%)。

## 2.3 研究对象的焦虑和抑郁情况

(4.58±4.47) 分、(7.11±5.37) 分, 分别是护士的焦虑和抑郁评分。其中轻度、中度、重度及正常者分别有 134 名、23 名、8 名、156 名, 所占比例分别为 (41.88%)、(7.19%)、(2.5%)、(48.75%); 有 216 例护士存在不同程度的抑郁, 其中轻度、中度、中重度、重度抑郁的护士分别有 148、37、21、9 名, 所占比例分别为 (68.52%)、(17.13%)、(9.72%)、(5.09%)。

## 2.4 单因素分析

单因素分析后发现, 护士在家庭中是否是独生子女、在单位中的职称、是否有基础、对公共卫生突发事件的应对经验、自觉健康状态、对疫情是否恐惧、是否对医院的培训和应急预案以及诊疗方案满意、家庭关怀度等, 以上因素之间的联系较为密切, 有一定的相关性。

## 2.5 多因素分析

多因素分析后发现, 通过自身将病毒传染给家人的恐惧、焦虑以及家庭关怀度指数等因素, 是导致护士产生抑郁情绪的重要独立影响因素。

## 3 讨论

2019 年我国春季前夕, 爆发了新冠肺炎这一复发传染性疾, 该阶段正值春运期间, 人口流动量巨大且频繁, 从而导致新冠肺炎的蔓延速度增加<sup>[3]</sup>。由于该病具有较强的传染性, 且涉及的范围较为广泛, 导致社会群众的心理受到了严重的影响<sup>[4]</sup>。而在新冠肺炎的应对当中, 每个城市都设立了新冠肺

炎的定点医疗机构, 此时应对新冠肺炎的相关科室, 危险系数攀升, 导致医护人员承受着较大的心理压力, 最终引起部分护士出现抑郁症状。就抑郁而言, 其是一种心理问题积累后的表现, 会导致个出现严重的不良结局, 而且还会导致多种身体问题的初选, 严重影响着抑郁者及其家庭的状态, 严重抑郁还会使患病者出现自残或自杀行为。由于定点医院的高风险科室护士, 其受疫情和其他因素的影响较大, 所以出现抑郁的可能性较高, 一旦产生这种情况, 就会影响公共卫生事件的应对效率降低。因此, 注重高风险科室护士的心理健康有着重要意义。这需要管理人员对护士的情况进行充分的了解, 并及时构建完善的管理体系, 注重护士的心理健康。基础研究开展了上述调查, 并获得了相关结果, 望日后突发公共卫生事件的应对中能够以此为依据, 提高对高风险科室护士心理健康的重视。

## 参考文献

- [1] 杨宝义, 李龙偶, 余可斐, 夏俊琳, 汪蓉. 新型冠状病毒肺炎救治病房护士心理应激与组织支持的相关性研究[J]. 湖北医药学院学报, 2020, 39(5): 500-503.
- [2] 许晨耘, 黄东勉, 汪文俊, 吴鹏, 郭敏, 邱慧琳. 新型冠状病毒肺炎疫情海南省不同地区、不同岗位医护人员、民众心理状态[J]. 中国健康心理学杂志, 2020, 28(9): 1356-1361.
- [3] 徐松, 吴娟娟, 许辰, 彭李, 李燕, 李敏. 武汉地区新型冠状病毒肺炎定点医院一线医护人员心理健康调查及分析[J]. 第三军医大学学报, 2020, 42(18): 1830-1835.
- [4] 赵艺璞, 闫秀文. 新型冠状病毒肺炎疫情下定点医院高风险科室护士焦虑现状及影响因素调查研究[J]. 河南预防医学杂志, 2020, 31(8): 561-566.

收稿日期: 2020 年 1 月 8 日

出刊日期: 2021 年 2 月 10 日

引用本文: 陈善玉, 杨秀伟, 李庭庭, 何定菊, 新冠肺炎疫情下高风险科室护士的抑郁现状及影响因素分析[J]. 当代护理, 2021, 2(1): 76-78.

DOI: 10.12208/j.cn.20210025

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS