

呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施分析

江 雯, 胡乐莲

成都市第二人民医院 四川成都

【摘要】 目的 本文为有效提高呼吸内科重症患者的生活质量及护理满意度,改善心理状态,降低并发症发生风险,对应急护理干预的应用效果作进一步研究,为临床护理工作提供有效参考依据。方法 回顾性分析 2021 年 4 月-2022 年 3 月期间在本院接收治疗的呼吸内科危急重症患者为研究对象,共计 1028 例,选抢救处置的 351 例患者入观察组,实施应急护理干预措施,剩余 677 例患者入对照组,实施常规护理干预措施。结果 观察组生活质量、有效率、护理满意度高于对照组,复发率、SAS、SDS 评分较对照组更低,组间数据 $P < 0.05$, 差异具有统计学意义。结论 分析表明,应急护理干预措施对呼吸内科重症患者的护理效果显著,有效降低并发症发生风险,改善患者心理状态,并可提高患者生活质量以及患者满意度,明显促进医患关系和谐,应用价值良好,对此护理方案建议大力推广应用。

【关键词】 呼吸内科; 常规护理; 重症患者; 应急护理; 临床效果

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230053

Analysis of emergency nursing intervention measures for severe patients in respiratory department

Wen Jiang, Lelian Hu

Chengdu Second People's Hospital, Chengdu, Sichuan Province

【Abstract】 Objective in order to effectively improve the quality of life and nursing satisfaction of severe patients in respiratory medicine, improve their psychological state and reduce the risk of complications, this paper further studies the application effect of emergency nursing intervention, and provides effective reference basis for clinical nursing work. **Methods:** 1028 critically ill patients in respiratory medicine who received treatment in our hospital from April 2021 to March 2022 were retrospectively analyzed. 351 patients were selected for emergency nursing intervention in the observation group, and the remaining 677 patients were selected for routine nursing intervention in the control group. **Results:** the quality of life, effective rate and nursing satisfaction of the observation group were higher than those of the control group, and the recurrence rate, SAS score and SDS score were lower than those of the control group. The data difference between the groups was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** the analysis shows that the emergency nursing intervention measures have a significant effect on the nursing of severe patients in respiratory medicine, effectively reduce the risk of complications, improve the psychological state of patients, effectively improve the quality of life and satisfaction of patients, significantly promote the harmonious relationship between doctors and patients, and have good application value. It is suggested to vigorously promote the application of this nursing scheme.

【Keywords】 respiratory medicine; Routine care; patient in severe condition Emergency care; Clinical effect

近年来,我国环境污染日益严重,尤其是冬季雾霾天气频繁出现,导致人们呼吸系统疾病发病率大幅度提升,其呼吸内科患者疾病发生更加常见,其中包括流行性感、肺结核、哮喘、肺炎、肺气肿以及肺癌等多种疾病,为人们的健康生活带来了巨大的影响^[1-6]。在呼吸系统疾病重症患者中,病情易急性发作,存在着呼吸衰竭风险,危及患者的生命健康安全。呼

吸系统疾病重症患者需要长期、持续接受治疗和护理,在治疗恢复过程中,要警惕疾病的危险因素,并做好应对措施,及时处理。回顾性分析 2021 年 4 月-2022 年 3 月期间本院收治的 1028 例呼吸内科重症患者进行应急护理干预与常规护理干预对照研究,经临床结果观察显示,取得满意效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

回顾性分析 2021 年 4 月-2022 年 3 月期间在本院接收治疗的呼吸内科危急重症患者为研究对象, 共计 1028 例, 选取其中抢救处置的 351 例患者为观察组研究对象, 剩余 677 例患者入对照组。观察组患者男 201 例, 女 150 例; 患者年龄 (33-82) 岁, 均值 (58.35 ± 4.57) 岁; 对照组患者男 386 例, 女 291 例; 患者年龄 (34-79) 岁, 均值 (57.82 ± 4.93) 岁; 两组数据比较, $p > 0.05$, 具有可比性。

1.2 方法

(1) 对照组实施常规护理。

医护人员对患者进行健康宣教及访视, 严格观察患者病情变化及临床症状, 指导患者正确日常用药, 提供营养支持、吸氧护理以及体征检测等护理帮助, 及时清除患者口鼻腔内异物, 确保患者呼吸通畅, 叮嘱患者实施口腔护理, 告知患者饭后要用淡盐水进行漱口, 确保口腔清洁, 对护理过程中产生的相关问题, 及时告知临床医生, 并进行及时有效处理, 保证护理工作安全进行。

(2) 观察组在常规护理下, 实施应急护理干预。具体内容如下:

①加强病情监测。严密检测患者生命体征变化, 如有异常, 及时告知医生, 做好抢救准备^[7-13]。由于肺的排毒时间在凌晨, 加强凌晨查房次数, 做好应急准备工作。

②保持呼吸道畅通。及时清除患者呼吸道的分泌物浓痰, 对使用的呼吸机、吸痰器等仪器要做好清理消毒维护工作, 预防仪器突发故障, 影响患者生命安全。有喘息症状的患者, 给药解痉平喘^[4]。指导患者多饮水、多咳嗽, 有助于排出痰液, 给予患者拍背协助, 注意观察痰量和颜色, 做好记录。

③用药护理干预。严格遵医嘱给药, 控制血药浓度, 防止药物中毒^[14-19]。注意吸氧浓度; 静脉滴注时, 控制好速度, 避免因速度过快导致患者呼吸困难、心律不正常等不良现象发生。

④心理护理干预。由于患者急剧的呼吸困难, 会出现紧张、焦虑、恐惧、不安等心理问题, 因此, 护理人员要积极对患者进行鼓励、安慰等心理疏导, 稳定患者情绪, 改善患者此类心理问题, 指导患者积极科学地面对疾病, 给患者介绍以往此疾病治疗效果良好的案例, 促进患者更积极配合治疗, 缓解心理压力, 增强康复信心。

⑤饮食护理干预。根据患者的机体营养情况, 为

患者制定健康营养饮食, 保障各种营养均衡, 饮食种类多样化, 饮食以清淡, 易消化为主, 降低胆固醇摄入量, 禁辛辣刺激食物, 禁烟酒, 减少生痰因素, 多食新鲜水果、蔬菜。

⑥生活护理。定期对病房进行消毒、清扫, 做好通风, 保持空气清新, 提升舒适度^[20-24]。指导患者呼吸训练, 以及适当适量的身体锻炼, 有助于提高患者膈肌运动能力, 及通气量。

1.3 观察指标

在本次研究的过程中, 整合分析两组不同护理方案的效果, 对两组患者治疗有效率、护理满意度以及生活质量、复发率、SAS 评分、SDS 评分比较, 以此作为研究价值体现依据。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析, 当中计数数据运用 ($\bar{x} \pm s, \%$) 代替, 两组差别比照运用 t 、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$, 则说明实验价值显现。

2 结果

2.1 两组总有效率、复发率以及并发症发生率比较
观察组总有效率 97.15% 明显高于对照组 84.34%, 复发率 4.27%、并发症发生率 3.99% 低于对照组 11.23%、19.50%, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

2.2 两组患者 SAS、SDS 评分、生活质量评分及护理满意度比较

观察组 SAS 评分 (37.56 ± 4.12) 分、SDS 评分 (37.74 ± 3.91) 分, 明显低于对照组 (48.86 ± 4.02) 分、(49.74 ± 4.13) 分, 生活质量评分 (91.83 ± 2.65) 分、满意度 95.44% 高于对照组 (80.67 ± 4.21) 分、80.06%, $P < 0.05$, 说明存在对比意义。

3 讨论

呼吸系统疾病是临床常见、高发疾病, 其患者病情频繁、反复发作, 对于呼吸系统器官组织造成损伤, 并会干扰其正常生活。呼吸内科涉及的疾病类型多且复杂, 主要以呼吸系统相关疾病为主, 所涉及的器官主要是以支气管、肺部为主, 疾病对于患者的身心健康损伤程度影响非常严重。近年来, 随着环境的不断变化, 以及人们不良生活习惯的影响, 导致呼吸道相关疾病的发生率逐渐上升。呼吸内科重症患者一般病症较为严重, 应给予呼吸道护理、用药指导、心理护理、饮食护理、环境护理等进行应急护理干预, 有效降低病情的复发几率, 保障患者的身心健康。

临床通过对呼吸内科重症患者, 采取积极的治疗

措施, 虽能实现对疾病症状的有效控制, 但患者在治疗过程中仍然存在诸多的风险因素, 所以在临床治疗中需要结合有效的护理干预措施, 确保患者的预后效果。风险事件的发生说明护理工作存在薄弱环节, 需要作出相应的改进^[25-27]。因此, 在呼吸内科护理中, 护理人员需要具备良好的应急反应能力, 能够针对各类风险事件的发生, 采取有效的应急护理干预。对于呼吸疾病重症患者采取应急护理措施, 能够对呼吸内科重症患者治疗恢复期间的风险因素进行准确的判断, 进而有效予以控制, 降低并发症发生及复发风险, 同时从患者的身心两方面康复角度改善疾病症状、心理问题, 提高临床护理干预综合水平。

综上, 在呼吸内科护理中, 对重症患者采用应急护理干预措施, 取得满意效果, 值得推广、建议提倡。

参考文献

- [1] 杜亚丽, 苗艳杰, 吴禹昕, 等. 探讨呼吸内科护理中重症患者的应急护理干预措施分析[J]. 健康大视野, 2021(13):110.
- [2] 王素红. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 中国农村卫生, 2021, 13(9):82-83.
- [3] 苏磊. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预效果评价[J]. 东方药膳, 2021(14):181.
- [4] 曹丽丽. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预分析[J]. 健康大视野, 2021(22):142.
- [5] 于丽. 应急护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2021, 38(2):226-227.
- [6] 孟素红. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 中国保健营养, 2019, 29(25):33.
- [7] 唐婷婷. 呼吸内科重症患者的应急护理分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(10):269-270.
- [8] 张金萍. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施研究[J]. 养生保健指南, 2021(11):183.
- [9] 马沁丽. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021, 21(56):355-356.
- [10] 王红梅, 曹丽. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 世界最新医学信息文摘, 2016(4):2.
- [11] 夏明营, 刘俊英, 宁雪飞, 等. 试论呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017(18):2.
- [12] 王云凤, 王爱梅. 试论呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 环球中医药, 2015, S1(v.8):188-188.
- [13] 赵莹. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 内蒙古中医药, 2016, 35(17):1.
- [14] 沈礼利, 王明媚, 洪粉丹. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 中国实用医药, 2016.
- [15] 迟桂君. 呼吸内科护理中重症患者的应急护理措施应用效果观察[J]. 航空航天医学杂志, 2018, 29(6):3.
- [16] 王金艳. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 名医, 2019(5):1.
- [17] 张敏. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 2021.
- [18] 赵亚, 田娇, 李静娜. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施研究[J]. 母婴世界 2020年32期, 233页, 2021.
- [19] 陈洪梅. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 特别健康 2020年18期, 172页, 2020.
- [20] 焦文芬. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 健康之友, 2020, 000(005):199.
- [21] 王辛. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 饮食保健, 2018.
- [22] 董俊娟杨雅静商飞跃. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 东方药膳, 2019, 000(022):167.
- [23] 薛艳清. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 健康之路, 2018.
- [24] 路志莹. 呼吸内科护理中重症患者应急护理干预措施[J]. 养生保健指南, 2017, 000(031):192.
- [25] 于萍, 王晶, 刘宇, 等. 探讨呼吸内科护理中重症患者的应急护理干预措施[J]. 中国保健营养, 2017, 27(017):231.
- [26] 苗建萍 孔令红. 浅谈呼吸内科重症患者的应急护理干预策略[J]. 医学教育管理, 2015.
- [27] 丁爱莲. 呼吸内科护理中重症患者的护理方法及效果观察[J]. 保健文汇, 2016.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS