

## 心理护理对腹腔镜子宫内膜癌患者术后不良情绪的影响

李晓燕, 王香梅, 孙石乔

山东省平度市第三人民医院 山东平度

**【摘要】目的** 探究分析心理护理对腹腔镜子宫内膜癌患者术后不良情绪的影响。**方法** 选取于 2021 年 2 月至 2022 年 10 月, 至我院接受腹腔镜子宫内膜癌手术的患者共 64 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 64 例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用心理护理模式进行干预; 对比分析对照组以及观察组的心理状态; 以及生活质量。**结果** 经护理干预后, 观察组在心理状态; 以及生活质量方面明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义。**结论** 在对接受腹腔镜子宫内膜癌手术的患者进行干预的过程中, 采用心理护理模式对患者进行干预, 能够有效提升患者的生活质量, 同时能够显著改善患者的心理状态, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

**【关键词】** 心理护理; 腹腔镜子宫内膜癌; 心理状态; 生活质量

**【收稿日期】** 2023 年 1 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300024

### The influence of psychological nursing on the bad mood of patients with endometrial carcinoma after laparoscopic surgery

Xiaoyan Li, Xiangmei Wang, Shiqiao Sun

The Third People's Hospital of Pingdu City, Shandong Province

**【Abstract】Objective** To explore and analyze the influence of psychological nursing on the bad mood of patients with laparoscopic endometrial cancer after surgery. **Methods** From February 2021 to October 2022, a total of 64 patients who underwent laparoscopic endometrial cancer surgery in our hospital were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences, 64 patients were randomly divided into control group and observation group. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened by psychological nursing mode; The psychological state of the control group and the observation group was compared and analyzed; And quality of life. **Results** After nursing intervention, the observation group was in the psychological state; And the quality of life was significantly better than that of the control group ( $P < 0.05$ ), the difference was statistically significant. **Conclusion** In the process of intervention for patients undergoing laparoscopic endometrial cancer surgery, psychological nursing mode can effectively improve the quality of life of patients, and can significantly improve the psychological status of patients. It has excellent effects in the actual application process, and is worth further promotion and application.

**【Key words】** psychological nursing; Laparoscopic endometrial carcinoma; mentality; Quality of life

子宫内膜癌属于女性恶性肿瘤中较为常见的类型, 其中绝经期女性属于子宫内膜癌的高发群体, 随着社会的不断发展, 生活节奏的加快以及生活压力的不断提升, 据相关统计资料显示: 近年来, 我国子宫内膜癌病例呈现出上升的趋势, 同时子宫内膜癌的发病群体出现年轻化的趋势, 对我国人群的健康造影严重的影响<sup>[1-2]</sup>。现阶段对于子宫内膜癌的干预主要通过手术干预的模式进行, 传统的开腹式手术具有术中出血量

大、术后并发症发生率高的局限性, 随着腹腔镜技术的不断发展, 腹腔镜手术得到了广泛的应用, 其具有手术创口小、术中出血少、术后恢复快等方面的优势, 但多数患者在接受干预之后, 会出现焦虑、甚至是抑郁的负性情绪, 对患者的预后以及生活质量造成严重的影响<sup>[3-4]</sup>。本文将探究分析心理护理对腹腔镜子宫内膜癌患者术后不良情绪的影响, 详情如下所示。

#### 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取于2021年2月至2022年10月,至我院接受腹腔镜子宫内腺癌手术的患者共64例,作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础,采用随机数字分组的方式,将64例患者随机分为对照组以及观察组。对照组中:患者共31例,其中男性患者共16例,女性患者共15例,年龄为:47-66岁,平均年龄为:(54.38±2.13)岁,病程为:3-13个月,平均病程为:(5.11±2.07)个月。观察组中:患者共31例,其中男性患者共17例,女性患者共14例,年龄为:46-65岁,平均年龄为:(54.25±2.06)岁,病程为:3-12个月,平均病程为:(5.03±1.99)个月。对照组以及观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

#### 1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预:遵循医嘱,以及我院各项相关规章制度,予以患者用药指导、引导指导等常规护理措施。

#### 1.2.2 观察组方法

①组建专业的心理护理小组,选取经验丰富的护理人员担任小组组长,参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施,规范护理流程,深入优化小组内成员的技术水平与综合素质,整体提升护理小组的质量。由心理护理小组对患者的各项临床资料以及相关信息进行收集与整理,保障参与护理的相关护理人员能够充分的掌握患者的实际情况,完成后结合患者的实际情况制定出具有针对性的护理方案,方案制定完成后交由相关医师以及护士长进行内容的修订,保障护理计划的全面性以及科学性。在整个护理过程中,严格按照护理计划中的内容进行落实,保障患者的恢复质量。

②予以患者具有针对性的健康宣教,通过制作专业的小视频、详细的PPT、发放文字性宣传手册等方式,对患者及其家属进行脑梗塞相关知识(护理的基本流程、予以取得的效果,保持优良好心态的重要性、配合相关医护人员落实干预措施的重要性等)的宣导与教育,着重告知患者本人及其家属,在恢复期间的注意事项以及禁忌事项,确保在护理过程中最大化的降低意外情况的发生,保障患者的安全。同时在宣教过程中应根据患者的实际情况选取具有针对性的宣教模式,如:部分患者存在记忆能力、理解能力以及文化程度相对较低的情况,如果只是予以患者单纯的口头宣教或是文字性知识手册的发放,很难达到预期的

效果,针对此类患者可充分利用小视频以及PPT的优势,采用音视频结合的宣教模式进行干预,在保障宣教有效性的同时,提升患者在整个护理过程中的配合度以及依从性。

③予以患者相应的心理护理,通常情况下,由于疾病长期所带来的困扰等方面因素的影响,使得患者内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素,这些因素非常不利于患者的恢复,甚至对其产生不良刺激,引发应激反应。在护理过程中,可采取以患者-相关护理人员-患者家属为基础的协同护理模式对患者进行干预,在每日做好护理操作流程之后,加强与患者及其家属的沟通与交流,告知其家属在日常生活中,多体谅患者,尽量满足其要求,照顾好其情绪,转移其注意力,协助医护人员消除其内心的负面情绪。医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患者相处,加强沟通与交流,耐心听取其倾诉,及时掌握其内心心理状况的变化,过程中注意语言、语气等方面的问题,有针对性的引导患者,使用积极性、鼓励性的话语对患者进行鼓励,为其建立康复的信心,同时可以播放舒缓的音乐,进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪,减少因情绪引发的应激反应。

④可指导患者进行正念冥想,制作专业的正念减压的视频,通过组织患者观看视频学习的方式,现场对患者进行葡萄干训练的指导,同时亲自示范呼吸方式、冥想坐姿等,逐步引导患者参与其中,保障其在恢复过程中做到每天使用,保证患者了解其基本概念并学以致用。同时在护理过程中时刻提醒患者在进行日常活动时,注意自身部位变化、感受生活中的改变,将注意力集中于正念呼吸中,反复练习,引导其树立正确地顺其自然的心态。

⑤为患者提供干净且安静的病房,每日对病房进行打扫与消毒,调整病房内光线、温度、湿度,为患者营造一个舒适温馨的恢复环境,保证患者充足的睡眠,同时严格执行院内探视制度,控制外来因素对患者的打扰。

### 1.3 观察指标

经护理干预后,对比分析对照组以及观察组的心理状态,以及生活质量。其中心理状态采用SAS评分以及SDS评分进行评定,分数越高表示患者的心理状态越差;生活质量采用SF-36量表进行评定其中包括:心理健康评分;生理功能评分;以及社会功能评分,分数越低表示患者生活质量越差;数据均由研究期间收集整理得出。

#### 1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 率计数资料采用  $\chi^2$  检验, 并以率 (%) 表示,  $P < 0.05$  为差异显著, 有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对照组以及观察组心理状态

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的心理状态, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组护理后的 SAS 评分为: ( $56.67 \pm 4.38$ ) 分; 观察组护理后的 SAS 评分为: ( $41.30 \pm 3.72$ ) 分; 其中  $t = 18.913$ ,  $P = 0.001$ 。

对照组护理后的 SDS 评分为: ( $51.96 \pm 3.65$ ) 分; 观察组护理后的 SDS 评分为: ( $36.66 \pm 1.50$ ) 分; 其中  $t = 28.005$ ,  $P = 0.001$ 。

### 2.2 对照组以及观察组生活质量

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的生活质量, 观察组明显优于对照组, 其中 ( $P < 0.05$ ), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组心理健康评分为: ( $63.45 \pm 8.16$ ) 分; 观察组心理健康评分为: ( $79.00 \pm 7.98$ ) 分; 其中  $t = 9.586$ ,  $P = 0.001$ 。

对照组生理功能评分为: ( $74.50 \pm 7.60$ ) 分; 观察组生理功能评分为: ( $89.67 \pm 7.73$ ) 分; 其中  $t = 9.844$ ,  $P = 0.001$ 。

对照组社会功能评分为: ( $72.38 \pm 5.69$ ) 分; 观察组社会功能评分为: ( $86.69 \pm 6.81$ ) 分; 其中  $t = 11.334$ ,  $P = 0.001$ 。

## 3 讨论

传统的护理模式不具备相应的灵活性, 其主要是通过遵循相关医师的医嘱予以患者相应的护理措施, 使得患者不能受到全方位的护理, 对于患者的心态等会造成相对较大的影响, 通常情况下心身疾病的干预和转归与患者自身心理因素具有密切的联系, 患者的情绪状态以及心理状态的变化直接影响着疾病的干预效果以及患者自身的康复程度, 因而, 对心身疾病的心理护理对患者自身来说具有深远的意义<sup>[5-6]</sup>。心理护理是指护理过程中, 由相关护理人员采用心理学或是相关技术, 对患者的心理活动产生积极的影像, 进而达到预期护理目标的心理干预方式, 其强调以患者为中心, 围绕患者的实际需求, 为患者提供心理引导、健康宣教等方面的护理措施, 予以患者最为优质的护

理服务, 进而保障患者的恢复质量以及恢复速度<sup>[7-8]</sup>。

在本次研究中, 观察组采用了心理护理模式对患者进行干预, 通过组建专业的心理护理小组, 为患者制定了全面的护理计划, 保障了整个护理的质量; 通过予以患者健康宣教, 有效的提升了患者在整个护理过程中的配合度以及依从性, 通过予以患者心理护理, 以及引导患者进行正念干预, 有效的改善的患者的心理状态, 相比于单纯采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对接受腹腔镜子宫内腺癌手术的患者进行干预的过程中, 采用心理护理模式对患者进行干预, 能够有效提升患者的生活质量, 同时能够显著改善患者的心理状态, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

## 参考文献

- [1] 秦萍. 子宫内腺癌患者实施强化认知行为干预结合心理护理的应用效果观察[J]. 中国医药指南, 2021, 19(13): 14-16.
- [2] 林鲜艳. 针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后焦虑抑郁情绪的影响[J]. 中国社区医师, 2020, 36(24): 123-124.
- [3] 王晓嫚. 心理护理干预对子宫内腺癌患者腹腔镜术后负性情绪及生活质量的影响观察[J]. 首都食品与医药, 2020, 27(12): 188.
- [4] 朱雪倩. 全程护理干预在子宫内腺癌行广泛全宫切除加盆腔淋巴清扫术后护理的应用评价[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(A5): 276-277.
- [5] 李晓艳. 支持性心理护理及康复指导对子宫内腺癌患者术后的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2018, 35(04): 413-414.
- [6] 钱艳红, 郑淼, 李金艳, 郝冬梅. 心理护理对腹腔镜子宫内腺癌术后患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 现代养生, 2018(04): 181-182.
- [7] 李英, 陈红霞. 研究针对性心理护理对腹腔镜子宫内腺癌患者术后 SAS、SDS 评分的影响[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(05): 188.
- [8] 张彩霞, 覃慧敏, 田辉, 李恒. 社会心理因素对子宫内腺癌患者腹腔镜手术后应激状态的影响[J]. 中国肿瘤临床与康复, 2017, 24(05): 631-634.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS