

针对性护理对小儿肺炎治疗效果的影响

贾德裕

十堰市太和医院 湖北十堰

【摘要】目的 探究小儿肺炎治疗中采取针对性护理的效果。**方法** 将本院在2022年2月-2023年2月期间收治的58例小儿肺炎患者为本次研究对象。以随机数字表法分为参考组及实验组，其中参考组行常规护理，实验组采取针对性护理。每组29例。以治疗有效率、症状消失时间、住院时间及家长护理满意度对比两组护理效果。**结果** 实验组治疗有效率高于参考组 ($P<0.05$)。实验组症状消失时间、住院时间短于参考组 ($P<0.05$)。实验组家长满意度为93.10%，参考组家长满意度为65.52%，实验组家长护理满意度高于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 小儿肺炎治疗中采取针对性护理，不仅可促进治疗效果，同时可缩短患儿的症状消失时间及住院时间，提高家长的护理满意度。此种方法值得推广。

【关键词】 小儿肺炎；针对性护理；治疗有效率；症状消失时间；住院时间；护理满意度

【收稿日期】 2024年8月22日

【出刊日期】 2024年9月24日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240461

The impact of targeted nursing on the treatment effect of pediatric pneumonia

Deyu Jia

Taihe Hospital in Shiyan City, Shiyan, Hubei

【Abstract】 Objective To explore the effectiveness of targeted nursing in the treatment of pediatric pneumonia. **Methods** 58 pediatric pneumonia patients admitted to our hospital from February 2022 to February 2023 were selected as the study subjects. Divide into a reference group and an experimental group using a random number table method, with the reference group receiving routine care and the experimental group receiving targeted care. 29 cases in each group. Compare the nursing effects of two groups based on treatment effectiveness, time of symptom disappearance, length of hospital stay, and parental satisfaction with nursing care. **Results** The effective rate of treatment in the experimental group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). The disappearance time of symptoms and hospitalization time in the experimental group were shorter than those in the reference group ($P<0.05$). The satisfaction rate of parents in the experimental group was 93.10%, while the satisfaction rate of parents in the reference group was 65.52%. The satisfaction rate of parents in the experimental group with nursing care was higher than that of the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Targeted nursing in the treatment of pediatric pneumonia can not only promote treatment effectiveness, but also shorten the time for symptom disappearance and hospitalization, and improve parental satisfaction with nursing. This method is worth promoting.

【 Keywords 】 Pediatric pneumonia; Targeted care; Treatment effectiveness; Symptom disappearance time; Hospitalization time; Nursing satisfaction

在最近的几年中，我国小儿肺炎的感染率持续上升，病例数量也在不断增加，这使得小儿肺炎感染逐渐成为儿科中的常见和高发疾病之一^[1]。由于其病情复杂、病程较长、易反复发作等特点，因此对于小儿肺炎患者进行治疗时，必须要采取积极有效措施控制疾病发展，降低病死率。小儿肺炎的感染不仅会对患儿的身心健康产生一定的负面影响，同时也会给患儿的家庭

带来一定程度的经济压力。在小儿肺炎的治疗过程中，护理方法和护理效果是非常重要的核心环节，这有助于提高患儿的治疗效果^[2]。为此，探究小儿肺炎治疗中采取针对性护理的效果。结果详见下文。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将本院在2022年2月-2023年2月期间收治的58

例小儿肺炎患者为本次研究对象。以随机数字表法分为参考组及实验组,其中参考组行常规护理,实验组采取针对性护理。

每组 29 例。其中参考组男、女分别为 16 例、13 例,年龄最小 2 岁,最大 6 岁,均值范围(3.45±1.23)岁。实验组男、女分别为 15 例、14 例,年龄最小 3 岁,最大 8 岁,均值范围(3.32±1.57)岁。两组资料对比差异小($P>0.05$)。

1.2 方法

参考组采取常规护理,实验组采取针对性护理,方法详见下文:

(1) 环境营造:为了确保患儿能够在一个舒适且良好的环境中进行恢复,室温的调控至关重要。理想的室温应保持在 18-20℃之间,在这个适宜的温度下,患儿的新陈代谢能够正常进行,有利于疾病的康复。此外,室内湿度也应控制在 60%左右,湿度过高或过低都可能加重患儿的不适感,如胸闷、呼吸困难等。适宜的湿度有助于保持呼吸道湿润,防止痰液过于黏稠,促进痰液排出。为了减少病原菌的积累,屋内的通风情况也要格外注意。适当地通风可以将室内混浊的空气排出,引入新鲜空气,降低病菌浓度。在天气适宜的情况下,可以定期开窗通风,让空气流通起来。

(2) 饮食护理:确保患儿充足的水分补充,因为饮水能够有效地促进新陈代谢,加快体内废物的排出,减轻因发热、感染等产生的体内毒素蓄积。饮食应以清淡、易消化为主,避免油腻、辛辣或高脂食物,这些食物可能增加胃肠道负担,不利于病情恢复。在保证营养充足的前提下,可选择各类新鲜蔬菜、水果,以及富含优质蛋白质的食物,如鸡蛋、鱼肉等。对于食欲不振的患儿,家长可选用流食或半流食来提供营养,如蛋羹、面条、稀粥等,既能保证孩子的营养需求,又能照顾到其消化能力。

(3) 呼吸道护理:由于鼻腔和气管阻塞可能会持续刺激呼吸道黏膜,导致黏膜分泌出过多的痰液。应定期清理鼻腔分泌物,可以通过使用生理盐水滴鼻剂、吸入蒸汽或者利用鼻腔吸引器等医疗设备来帮助患儿排

出鼻腔内的分泌物,保持鼻腔通畅。在吸痰过程中,需要采取正确的方法和技巧,避免损伤呼吸道黏膜。同时还要注意及时清理呼吸道分泌物,以防止痰液干结堵塞呼吸道。

(4) 皮肤和口腔护理:在治疗过程中,加强患儿皮肤和口腔的护理工作显得尤为重要。对于皮肤护理,应定期检查并适时更换患儿身着的潮湿衣物,这是因为潮湿的环境容易导致皮肤浸泡在水分中,从而减弱了皮肤的屏障功能,使得细菌和真菌等病原微生物有了可乘之机。为了确保皮肤保持干燥并抵抗病菌的侵袭,护理人员需用温热的毛巾轻轻擦拭患者的身体,尤其是腋下、腹股沟、脖颈以及掌心等易出汗部位,减少汗液对皮肤的刺激,降低感染风险。口腔护理则要求患儿养成勤漱口的良好习惯。漱口不仅能有效清除口腔内的食物残渣和细菌,还能促进唾液分泌,有助于中和口腔内的酸性环境,从而防止细菌的繁殖和牙周疾病的发生。

1.3 观察指标

评价两组患儿治疗效果,其中相关症状消失为显效,相关症状改善明显为有效,相关症状无变化为无效。计算方法:(显效+有效)/总例数×100%。对两组症状消失时间、住院时间予以观察记录。采取自制的满意度问卷表对两组家长的护理满意度进行了解。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数×100%。

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;($\%$)用于表示计数资料,用(χ^2)检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 治疗有效

表 1 显示,实验组治疗有效率高于参考组($P<0.05$)。

2.2 症状消失时间、住院时间

表 2 显示,实验组症状消失时间、住院时间短于参考组($P<0.05$)。

表 1 治疗有效[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率 (%)
实验组	29	21 (72.41%)	7 (24.14%)	1 (3.45%)	96.55% (28/29)
参考组	29	16 (55.17%)	3 (10.34%)	10 (34.48%)	65.52% (19/29)
χ^2	-	-	-	-	7.733
P	-	-	-	-	0.005

表2 症状消失时间、住院时间 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	症状消失时间 (d)	住院时间 (d)
实验组	29	5.43 ± 1.24	6.54 ± 1.27
参考组	29	6.65 ± 1.54	7.87 ± 1.45
<i>t</i>	-	3.322	3.715
<i>P</i>	-	0.002	0.001

2.3 家长满意度

实验组家长满意度为 93.10% (27/29)：非常满意 19 例, 占比为 65.52%, 一般满意为 8 例, 占比为 27.59%, 不满意 2 例, 占比为 6.90%。参考组家长满意度为 65.52% (19/29)：非常满意 12 例, 占比为 41.38%, 一般满意为 7 例, 占比为 24.14%, 不满意 10 例, 占比为 34.48%。 χ^2 检验值: ($\chi^2=6.725, P=0.010$)。实验组家长护理满意度高于参考组 ($P<0.05$)。

3 讨论

小儿肺炎是指由不同病原体或其他因素所引起的肺部炎症, 为儿童时期非常常见的一种下呼吸道感染疾病。该病临床表现包括发热、咳嗽、气促、呼吸困难等^[3]。重症患者可能会累及循环、神经及消化系统, 出现心力衰竭、缺氧中毒性脑病及缺氧中毒性肠麻痹等临床症状^[1]。这对患儿的身心健康及生命构成严重的影响^[4]。

对于小儿肺炎的治疗, 多采取口服药物、静脉输液或住院治疗, 在治疗期间对患儿进行护理干预也起到了关键的作用^[5]。针对性护理则是针对患儿的情况采取相应的护理干预, 且强调团队协作, 医护人员需要密切合作, 共同制定并执行护理计划, 确保患儿得到全面的护理, 以提升患儿的治疗效果, 促进患儿康复^[6]。本次研究结果显示, 实验组治疗有效率高于参考组 ($P<0.05$)。实验组症状消失时间、住院时间短于参考组 ($P<0.05$)。提示针对性护理的效果相比较常规护理更好。笔者认为, 针对性护理能够根据小儿肺炎的病因、病情以及患儿的年龄、身体状况等因素, 制定个性化的护理方案。这种护理方式更贴近患儿的实际需求, 能够更好地控制病情, 从而提高治疗效果^[7]。针对性护理注重患儿的整体状况, 包括饮食、环境等多个方面, 通过细致地护理, 可以减少并发症的发生, 进一步保障患儿的健康和安全^[8]。

综上所述, 小儿肺炎治疗中采取针对性护理, 不仅可促进治疗效果, 同时可缩短患儿的症状消失时间及住院时间, 此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 胡亚辉,陶桂芳,邓思思.应用针对性护理对小儿肺炎患儿并发症发生的影响[J].山西医药杂志,2022,51(06):713-715.
- [2] 杨瑞雪.针对性护理模式在小儿肺炎中的应用价值分析[J].中国医药指南,2021,19(20):151-152.
- [3] 张雪琪.针对性护理对小儿肺炎治疗效果的影响研究[J].心理月刊,2020,15(15):89.
- [4] 周凡.针对性护理对小儿肺炎治疗效果的影响[J].智慧健康,2019,5(27):160-161.
- [5] 封冬梅.针对性护理在小儿肺炎护理中的应用效果观察及有效率影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(31):59+80.
- [6] 李淑娥.针对性护理对小儿肺炎治疗效果的影响研究[J].全科口腔医学电子杂志,2019,6(21):111-112.
- [7] 张云华.针对性护理干预对小儿肺炎治疗效果的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2018,35(05):549.
- [8] 曹萌.针对性护理对小儿肺炎治疗效果的影响[J].临床医药文献电子杂志,2018,5(71):108.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS