

急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响

文珩

贵州医科大学附属医院急诊科（输液大厅） 贵州贵阳

【摘要】目的 为达到提高急性脑梗死患者急救效率目的，在本文中着重探究了急诊护理流程的实际应用效果。**方法** 研究中所选取的患者为 122 例，经诊断均符合急性脑梗死研究标准，利用盲抽方式根据护理模式的区别将其分为采取常规急诊护理模式的对照组与实施急诊护理流程的观察组，每组均为 61 例患者，对两组实际应用效果展开对比。**结果** 经相关数据表明，观察组急救效率、抢救成功率以及 NHISS 评分均优于对照组，与此同时各并发症发生率大幅度降低，住院时间缩短（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对于急性脑梗死患者而言，优化急诊护理流程可最大程度的提升急救效率及质量，显著改善患者神经功能，减少各并发症的发生，缩短住院时间。

【关键词】 急诊护理流程；急性脑梗死；急救效率；影响

【收稿日期】 2022 年 11 月 1 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 31 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230022

The impact of emergency care processes on the efficiency of emergency care for patients with acute cerebral infarction

Heng Wen

Department of Emergency Medicine (Infusion Hall), Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou, China

【Abstract】 Objective: In order to achieve the purpose of improving the efficiency of emergency care for patients with acute cerebral infarction, the practical application effect of the emergency care process was investigated in this paper. **Methods:** In the study, 122 patients were selected and diagnosed as meeting the criteria for acute cerebral infarction. They were divided into a control group with the conventional emergency care model and an observation group with the emergency care process, each with 61 patients, using a blind sampling method. **Results:** The data showed that the observation group had better emergency efficiency, success rate and NHISS score than the control group, while the incidence of complications was significantly reduced and the length of hospital stay was shortened ($P < 0.05$). **Conclusion:** For patients with acute cerebral infarction, optimising the emergency care process can maximise the efficiency and quality of emergency care, significantly improve the neurological function of patients, reduce the occurrence of complications and shorten the length of hospital stay.

【Keywords】 Emergency Care Process; Acute Cerebral Infarction; Emergency Care Efficiency; Impact

引言

急性脑梗死主要是由于脑组织血液突发中断导致脑细胞在缺氧、缺血的情况下所出现的损伤性表现，近些年来发病率逐年提升。本文主要探讨了不同急救护理模式临床应用差异表现，具体如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

纳入对象均为院内收治的急性脑梗死患者，时间

在 2020 年 12 月~2021 年 11 月区间，受到后期对比所需将其随机分为人数对等的两组，对照组与观察组男女人数、平均年龄分别为 34、27 例（ 55.91 ± 4.78 ）岁与 36、25 例（ 54.78 ± 3.92 ）岁。所有患者各项资料经对比相对较为均衡（ $P > 0.05$ ）。

1.2 方法

对照组沿用传统急诊护理模式，在患者入院后辅助其完成各项检查，并密切关注患者各指标情况，收

集患者各项资料情况做好急救准备工作,配合医生完成治疗,遵医嘱指导患者用药与饮食^[1-3]。

观察组实施急诊护理流程干预手段,以此来提高护理的全面性与针对性,使其能够有序展开,主要可从以下几方面展开:①成立急诊护理小组,为保证护理工作开展的顺利性,还应当提前组建专项护理小组,纳入经验丰富、专业能力较强的护理人员,护士长担任监督指导职责,组织小组进行专业培训,对以往较常出现的风险事件探讨分析,找出主要问题所在并提出改进与完善措施,以此来起到有效规避作用,最大程度降低对患者病情的影响^[4-6]。②创建护理急诊流程,急性脑梗死患者对救治时间窗有着较高的要求,对此为提高抢救效果,还应当做好各环节的时间控制工作,首先在接到急救电话时应当在三分钟内完成出诊,并在途中与患者家属取得联系,询问其患者各项情况,指导其进行基础的急救,而后在到达现场后观察患者体征变化情况,结合实际采取相应的抢救及护理措施,并建立至少两条静脉通道、连接心电监护设备、给予氧气支持,收集掌握患者的既往病史、过敏史以及用药史等相关信息,将其详细记录以便为医生救治提供参考信息,告知急救室做好接诊工作^[7-9]。在患者入院后及时开启绿色通道,实行先救治后付费原则,需在2分钟内完成评估工作采集血液进行全面检测,做好各项检查后还需联系科室进行加急处理并将结果交予医生,在此过程中还应当对患者及其家属的情绪进行安抚,并告知其患者情况,使其能够积极配合医护人员;其次,在确定治疗方案后还需告知手术室做好准备工作,包括药品、医疗器械的调试方面,在此需注意的是若患者在无意识状态下有呼吸困难表现,还应及时清理其口鼻腔内分泌物,视情况及进行气管插管或机械通气,保持呼吸顺畅性,满足其身体机能运转需求;最后在抢救结束后还应当将送入病房,与病房护士进行交接,告知患者基本情况及护理着重点,在其病情稳定后还需评估其恢复情况,针对其各功能性障碍制定不同的康复训练方案,并每日辅助其完成,如语言、

吞咽、运动、意识等方面,以此来促进其尽快康复^[3]。与此同时护理人员还需在饮食上给予科学合理的指导,在保证营养的同时尽量以清淡易消化为主,杜绝食用高油、高糖盐、脂肪以及辛辣刺激食物,食物结构可从流质食物逐渐过渡至普食,监督患者进食并及时进行调整以此来提高其科学性。在环境方面应当定期清洁消毒,更换贴身衣物及床褥,对于有运动障碍的患者,还应当辅助其翻身擦洗,以此来防止褥疮等不良情况发生,对于长期受压区域还需通过按摩的方式来促进续血液循环,避免下肢深静脉血栓等问题的出现。出院前还需对患者各项基本情况进行评估,并展开出院宣教,叮嘱患者按时服用药物、遵医嘱康复训练以及定期回院复查^[10-13]。

1.3 观察指标

护理人员需详细记录两组患者各时间指标以及抢救情况,密切关注患者各症状表现以及生命指征变化情况,一旦发现异常需及时展开处理,最大程度降低对患者的影响,及时统计并发症情况,以数据表示,方便后期对比工作的开展。同时利用NHSS量表对患者神经功能缺损情况进行评估,分值越低表明患者神经功能缺损情况越轻,反之为重。

1.4 统计学处理

在此次研究实验中进行统计学处理时可采取SPSS21.0,计量资料等各项指标可用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,计数资料可用 $[n, (%)]$ 表示,将 t 及 χ^2 作为检验所用。数据之间具有较大差异且有着统计学意义,可利用 $(P < 0.05)$ 表示。

2 结果

2.1 通过所记录的数据来看,与对照组相比,观察组患者的分诊、转诊、抢救、住院时间均显著缩短,抢救成功率明显提升,神经功能缺损情况降低。数据之间有一定差异表现 $(P < 0.05)$ 。具体数值见表1。

2.2 两组患者均发生不同程度并发症,观察组总发生率为6.56%明显低于对照组的21.31%,组间经对比有显著差异 $(P < 0.05)$ 。如表2所示。

表1 两组患者急救效率、抢救成功率以及NHSS评分对比(n%), $(\bar{x} \pm s)$

组别	n	分诊时间 (min)	转诊时间 (min)	抢救时间 (min)	住院时间 (d)	抢救成功率 (%)	NHSS (分)
对照组	61	3.79±1.16	57.62±6.79	137.18±16.35	27.05±3.71	53 (86.89)	22.35±3.05
观察组	61	1.03±0.47	36.11±5.21	70.24±13.28	11.63±2.29	59 (96.72)	14.69±2.13
t		11.278	9.015	14.311	8.732	5.176	7.033
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组患者并发症发生情况比较 (n/%) , ($\bar{x} \pm s$)

组别	n	继发性癫痫	肺部感染	脑水肿	心肌梗死	总发生率 (%)
对照组	61	2	6	3	2	13 (21.31)
观察组	61	1	2	1	0	4 (6.56)
χ^2		6.124	7.051	9.324	10.067	12.159
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

脑梗死作为神经内科常见疾病类型,其有着发病急、病情发展快、危重性特点,若未能及时展开抢救会直接威胁到患者的生命健康,并且相关数据表明,多数患者在治疗后均会发生不同程度的后遗症,如肢体、语言、意识、吞咽等功能性障碍,给患者的日常生活造成较大影响,直接降低其整体生活质量水平。对此还应当不断优化急诊护理流程,节约各环节时间,提高抢救效率,使得患者能够及时得到救治^[14-17]。

综上所述,在对急性脑梗死患者展开治疗时应用急诊护理流程可有效提升护理效率,改善患者神经功能缺损情况,减少各并发症的发生,促进患者尽快康复。具有一定推广价值^[18-20]。

参考文献

- [1] 肖蓓,拾丹丹,张文,李月芳,孙敏.风险预警评估指导下的规范化护理对急性脑梗死机械取栓术患者的影响[J].护理实践与研究,2022,19(16):2475-2478.
- [2] 武若楠.专业化层级护理对急性脑梗死患者抢救效率及神经功能损伤的影响[J].内蒙古医学杂志,2022,54(03):346-347.
- [3] 陶娟.观察优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率、生活质量的影响效果[J].名医,2019(05):162+230.
- [4] 丛薇,王玉,刘明荣,吕帅帅.分析急诊护理流程应用于急性脑梗死患者对其急救效率及质量的影响[J].实用临床护理学电子杂志,2017,2(25):16.
- [5] 曹美芹.优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率和生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2016,22(6):33-35.
- [6] 黄英.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响[J].中外医学研究,2017,15(15):3.
- [7] 闫红.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响分析[J].人人健康,2016(24):1.
- [8] 王利.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影

响[J].世界最新医学信息文摘,2016(90):2.

- [9] 闫红.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响分析[J].中国伤残医学,2016.
- [10] 张欣.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响探讨[J].中国继续医学教育,2017,9(16):2.
- [11] 潘小美.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的相关影响[J].中国社区医师,2016.
- [12] 刘丽梅,张春霞,刘丽娟.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的相关影响[J].实用临床护理学电子杂志,2019.
- [13] 史延卿.急诊护理流程用于急性脑梗死护理效果评价[J].中国药业,2018,27(A01):264-264.
- [14] 邓琳.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响[J].智慧健康,2018,4(28):2.
- [15] 麦文琴.急诊护理流程改善急性脑梗死病人护理及对患者NIHSS评分影响分析[J].2021.
- [16] 陈阳.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响研究[J].东方药膳2021年12期,173页,2021.
- [17] 吕晓.优化急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率和生活质量的影响分析[J].中国继续医学教育,2016,8(13):2.
- [18] 李永辉.急诊护理流程对急性脑梗死患者急救效率的影响[J].数理医药学杂志,2016(1):2.
- [19] 伟张.急诊护理流程干预对脑梗死患者溶栓救治效果及功能康复的影响[J].亚洲临床医学杂志,2020,3(6):61.
- [20] 王小燕,张嵩歌.急诊护理流程在急性脑梗死患者中的应用效果分析[J].首都食品与医药,2019,26(11):170.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS