

小儿白血病患者化疗期间规范化护理措施及效果评价

杨友姣, 叶章敏, 纪岩岩

贵阳市妇幼保健院儿童血液科 贵州贵阳

【摘要】目的 探究规范化护理措施在小儿白血病患者护理中的效果。**方法** 本次研究对象为 48 例小儿白血病患者, 抽取时间为: 2022 年 2 月-2023 年 2 月。以随机数字表法将上述患儿分为参考组及实验组。其中参考组行常规护理, 实验组采取规范化护理措施, 每组 24 例。以护理依从性、生活质量及护理满意度评价两组效果。**结果** 实验组护理依从性(95.45%)高于参考组(54.55%) ($P<0.05$)。实验组生活质量高于参考组 ($P<0.05$)。**结论** 规范化护理措施在小儿白血病患者护理中可起到积极的效果, 能够提升患儿的护理依从性, 改善其生活质量。此种方法值得推广。

【关键词】 规范化护理; 小儿白血病; 化疗期间; 护理依从性; 生活质量

【收稿日期】 2024 年 6 月 10 日 **【出刊日期】** 2024 年 7 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240187

Standardized nursing measures and effectiveness evaluation during chemotherapy for pediatric leukemia patients

Youjiao Yang, Zhangmin Ye, Yanyan Ji

Department of Children's Hematology, Guiyang Maternal and Child Health Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To explore the effectiveness of standardized nursing measures in the care of pediatric leukemia patients. **Methods** The study subjects were 48 children with childhood leukemia, and the sampling period was from February 2022 to February 2023. Divide the afore mentioned children into a reference group and an experimental group using a random number table method. The reference group received routine nursing care, while the experimental group received standardized nursing measures, with 24 cases in each group. Evaluate the effects of two groups based on nursing compliance, quality of life, and nursing satisfaction. **Results** The nursing compliance of the experimental group (95.45%) was higher than that of the reference group (54.55%) ($P<0.05$). The quality of life in the experimental group was higher than that in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** Standardized nursing measures can have a positive effect on the care of pediatric leukemia patients, improve their nursing compliance, and improve their quality of life. This method is worth promoting.

【Keywords】 Standardized nursing; Pediatric leukemia; During chemotherapy; Nursing compliance; Quality of life

小儿白血病是一种严重危害儿童健康的恶性血液病, 其治疗过程漫长且复杂, 常伴随着严重的并发症和不良反应^[1]。化疗是小儿白血病治疗的重要手段之一, 但在化疗期间, 患儿的身体和心理状况都会发生显著变化, 对护理的要求也相应提高。因此, 实施规范化的护理措施对于提高化疗效果^[2]、改善患儿生活质量具有重要意义。为此, 本次研究对象为 48 例小儿白血病患者, 探究规范化护理措施在小儿白血病患者护理中的效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次研究对象为 48 例小儿白血病患者, 抽取时间为: 2022 年 2 月-2023 年 2 月。以随机数字表法将上述患儿分为参考组及实验组。其中参考组行常规护理, 实验组采取规范化护理措施, 每组 24 例。其中参考组男、女分别为 10、14 例, 年龄 1-9 岁, 均值(5.64±1.25)岁。实验组男、女分别为 11、13 例, 年龄 2-8 岁, 均值(5.32±1.43)岁。两组资料对比差异小($P>0.05$)。

纳入标准: 患儿经诊断确诊为白血病, 需要采取化疗; 患儿家长对本次研究目的知情, 且主动配合研究; 基础资料完整。排除标准: 合并其他严重性疾病者; 中途退出研究者。

1.2 方法

1.2.1 参考组

本组采取常规护理, 即为指导患儿用药, 对其各项指标予以密切观察, 为其提供饮食指导及生活方面护理等。

1.2.2 实验组

本组采取规范化护理, 方法详见下文:

(1) 心理支持: 在小儿白血病患者化疗期间, 心理支持是至关重要的。患儿及其家庭常常面临着巨大的心理压力和情绪波动。为此, 建立信任关系, 积极倾听患儿及其家庭的心声, 提供情感支持和安慰。向患儿和家庭普及白血病和化疗相关知识, 帮助他们了解治疗过程、可能出现的不良反应以及应对措施。对于存在严重心理问题的患儿, 及时联系心理专业人员进行评估和干预。

(2) 饮食护理: 合理的饮食有助于提升患儿的免疫力和营养状况, 对化疗效果有积极影响。定期评估患儿的营养状况, 制定个性化的饮食计划。鼓励患儿摄入富含蛋白质、维生素和矿物质的食物, 避免高脂肪、高糖和高盐食物。由于化疗可能导致恶心、呕吐等不良反应, 建议患儿少食多餐, 避免过饱。

(3) 预防感染: 化疗期间, 患儿的免疫力降低, 容易感染。因此, 预防感染是护理工作的重点之一。为此, 保持病房环境清洁、干燥, 定期消毒, 避免交叉感染。

指导患儿和家属注意个人卫生, 勤洗手、戴口罩等。对于疑似感染的患儿, 及时采取隔离措施, 防止病菌传播。

(4) 药物及副作用管理: 对于应用门冬酰胺酶化疗的患儿, 需要定期复查凝血功能, 必要时输注血制品。同时, 嘱咐患儿低脂饮食, 避免胰腺炎的发生。儿童白血病化疗时会导致骨髓抑制, 因此需要密切监测血常规, 预防感染, 并加强输注红细胞以及血小板支持治疗。化疗过程中可能出现呕吐、恶心等胃肠道反应, 可采取少量多餐的进食方法, 或在三餐之外增加体积小、热量高、营养丰富的食品。

1.3 疗效标准

1.3.1 护理依从性

采取自制护理依从性问卷表了解患儿的依从性, 计算方法(完全依从+部分依从)/总例数 $\times 100\%$ 。

1.3.2 生活质量

采取 CQOL 量表对两组生活质量进行评价, 满分为 100 分, 分数越高, 则生活质量越高。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 23.0 软件计算本次研究数据, 其中生活质量为计量资料, 采取($\bar{x} \pm s$)表达, 以 t 检验; 护理依从性为计数资料, 以(%)表达, 采取(χ^2)检验。若 $P < 0.05$, 表示对比差异有统计学含义。

2 结果

2.1 护理依从性对比

表 1 显示, 实验组护理依(95.45%)从性高于参考组(54.55%) ($P < 0.05$)。

2.2 生活质量对比

表 2 显示, 实验组生活质量高于参考组($P < 0.05$)。

表 1 护理依从性对比[n, (%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	护理依从性 (%)
实验组	24	15 (62.50%)	8 (33.33%)	1 (4.17%)	95.83% (23/24)
参考组	24	8 (33.33%)	6 (25.00%)	10 (45.45%)	58.33% (14/24)
χ^2	-	4.090	0.403	9.553	9.553
P	-	0.043	0.525	0.002	0.002

表 2 生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活质量 (分)
实验组	24	93.55 \pm 3.23
参考组	24	81.25 \pm 2.78
t	-	14.139
P	-	0.001

3 讨论

小儿白血病,作为一种严重威胁儿童生命健康的恶性血液肿瘤,其治疗全过程不仅复杂且漫长,期间所经历痛苦和挑战是巨大的。该疾病的特点在于发病急、进展快、危害重,如不及时有效地进行治疗,很可能造成患者生命危险^[3]。化疗作为小儿白血病治疗中的关键环节,虽然在抑制肿瘤细胞生长、缓解病情方面发挥着不可替代的作用,但与此同时,化疗药物在杀灭恶性肿瘤细胞的同时,也会不可避免地正常组织细胞产生损害,从而引发一系列严重的并发症和不良反应,如恶心呕吐、腹泻便秘、骨髓抑制导致的血细胞减少、肝功能损害、肾功能损害等,这些症状不仅加重了患儿的身体痛苦,还可能对其心理健康产生负面影响^[4]。在治疗期间,患儿的心理状况同样不容忽视。他们可能会因为疾病的痛苦、治疗的不适以及对于未知的恐惧而产生焦虑、抑郁等负面情绪,而这些心理压力又会进一步影响其治疗依从性和康复进程。因此,在实施化疗方案的同时,提供针对性强、细致入微的护理十分必要^[5]。

本次研究中在小儿白血病患者化疗护理中采取规范化护理措施,结果显示,实验组护理依(95.45%)从性高于参考组(54.55%)($P < 0.05$)。实验组生活质量高于参考组($P < 0.05$)。由此可见规范化护理措施的效果优于常规护理,笔者认为,化疗对于小儿白血病患者而言是一个漫长且痛苦的过程,可能引起一系列副作用,如恶心、呕吐、脱发等,这些都会降低患儿的治疗积极性^[6]。通过规范化护理措施,如详细解释化疗的目的、作用、可能的不良反应以及应对方法,可以减轻患儿的恐惧和焦虑,从而增加他们的治疗信心。规范化护理措施还包括对患儿及其家长进行心理支持和引导,帮助他们建立正确的疾病观和治疗观,理解治疗的重要性和必要性,从而更愿意配合治疗,提高护理依从性^[7-8]。化疗期间,患儿可能会因为副作用而出现食欲不振、体重下降、精神萎靡等情况,这些都会严重影响他们的生活质量。通过规范化护理措施,如提供高蛋白、高维生素、高热量且易于消化的饮食,以及适当的运动指导,可以帮助患儿改善身体状况,增加食欲,提高睡眠质量,从而改善生活质量^[9-10]。

综上所述,规范化护理措施在小儿白血病患者化疗护理中可起到积极的效果,能够提升患儿的护理依从性,改善其生活质量。此种方法值得推广。

参考文献

- [1] 杨冬冬.儿童白血病患者化疗期间规范化护理措施及效果探析[J].中华养生保健, 2022,43(013):040.
- [2] 钱忠静.全面护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病初次化疗的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志, 2022,17(24):87-89.
- [3] 刘芙蓉.护理干预对小儿白血病化疗后合并感染及生活质量的影响分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2023,18(5):4.
- [4] 陆慧.优质护理对白血病患者化疗焦虑抑郁情绪的影响探析[J].每周文摘·养老周刊, 2023,21(1):0176-0178.
- [5] 徐晶晶.护理干预对白血病患者化疗后口腔溃疡发生率的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022,17(4):4.
- [6] 杨家英.全面护理干预对小儿急性淋巴细胞白血病初次化疗的影响[J].母婴世界, 2022.23(012):154-156.
- [7] 童阿英,吴宝玲,杨亚笑.全面护理在白血病化疗后骨髓抑制期护理中的效果[J].中国医药指南, 2024,15(008):022.
- [8] 童杰.精细化护理对白血病患者化疗期间不良反应发生率的影响研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2023,12(1):4.
- [9] 梁日霞.心理护理与舒适护理在白血病化疗护理中的应用研究[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生, 2022,16(6):3.
- [10] 司兵雪.探讨整体护理干预在白血病患者化疗中的应用效果及对患者心理、依从性的影响[J].黑龙江中医药, 2022,21(11):157-158.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS