

快速康复模式护理在股骨颈骨折手术患者中的应用效果

姚夏青

北京积水潭医院贵州医院骨六病区 北京

【摘要】目的 分析、探究为股骨胫骨折手术患者实施快速康复模式护理的应用成效。**方法** 选取我院 2017.3-2018.3 月期间收治的 119 例股骨颈骨折患者为研究对象, 依据随机数表法将所有研究对象分为对照组与观察组, 为对照组提供常规性护理, 在对照组护理基础之上为观察组提供快速康复模式护理, 对比两组患者下床活动时间、住院天数、生活质量改善情况及负性情绪改善情况。**结果** 经护理干预后发现, 观察组患者下床活动时间为 (6.54 ± 0.71) 短于对照组的 (8.69 ± 1.26); 同时观察组的住院时间为 (8.41 ± 0.69), 同样短于对照组的 (12.36 ± 0.89), 两组时间对比具有统计学差异 ($P < 0.05$); 经护理干预后发现, 两组生活质量均有改善, 观察组的生活质量量表评分高于对照组 ($P < 0.05$); 经护理干预后发现, 两组患者的抑郁、焦虑情绪都有缓解, 且观察组的改善情况更优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在股骨颈骨折患者围术期期间为其提供快速康复模式护理将缩短患者群体的下床活动时间及住院时间, 同时还可有效改善患者的生活质量及负性情绪, 具有理想的应用价值。

【关键词】 快速康复模式; 股骨胫骨折; 手术; 应用效果

【收稿日期】 2023 年 2 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 18 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230142

Application effect of rapid rehabilitation mode nursing in patients with femoral neck fracture surgery

Xiaqing Yao

The Sixth Ward of Bone Disease, Guizhou Hospital, Beijing Jishuitan Hospital, Beijing

【Abstract】Objective To analyze and explore the application effect of rapid rehabilitation mode nursing for patients with femoral and tibial fractures. **Methods** 119 patients with femoral neck fracture admitted to our hospital during 2017.3 to 2018.3 were selected as the research objects. According to the method of random number table, all the subjects were divided into control group and observation group. Routine nursing was provided for the control group, and rapid rehabilitation mode nursing was provided for the observation group based on the nursing of the control group. The time to get out of bed, the number of days in hospital, the improvement of quality of life and the improvement of negative emotion were compared between the two groups. **Results** After nursing intervention, observation group was (6.54 ± 0.71) shorter than control group (8.69 ± 1.26). At the same time, the length of hospitalization in the observation group was (8.41 ± 0.69), which was also shorter than that in the control group (12.36 ± 0.89), and the difference between the two groups was statistically significant ($P < 0.05$). After nursing intervention, the quality of life in both groups was improved, and the quality of life scale score in the observation group was higher than that in the control group ($P < 0.05$). After nursing intervention, it was found that depression and anxiety were relieved in both groups, and the improvement in the observation group was better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Providing rapid rehabilitation nursing for patients with femoral neck fracture during perioperative period will shorten the time of getting out of bed and staying in hospital, and also can effectively improve the quality of life and negative emotions of patients, which has ideal application value.

【Keywords】 Rapid rehabilitation mode; Femoral tibial fracture; An operation; Application effect

医学研究认为, 股骨胫骨折最为理想的治疗方案 能, 同时可以避免患者因长期卧床而出现机体功能退
为手术治疗, 经手术治疗后可有效改善患者的关节功 化及不良反应。手术治疗对股骨颈骨折患者而言, 具

有重要的治疗意义与价值,然而为了减少手术治疗对机体所造成的应激影响,促进骨折患者术后的康复,有必要为患者提供围术期护理,通过科学高效的护理措施,来巩固手术治疗的成效^[1-3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2017.3-2018.3 月期间收治的 119 例股骨颈骨折患者为研究对象,依据随机数表法将所有研究对象分为对照组与观察组,对照组患者 59 例,男女比例为 30:29,年龄为 60~82 岁,平均年龄为(65.54±5.46)岁;观察组患者 60 例,男女比例为 30:30,年龄为 60~81 岁,平均年龄为(65.51±5.51)岁。两组间一般资料等对比无统计学差异($P>0.05$),可进行对比。

1.2 方法

对照组患者入院后接受紧急止痛治疗,对患者的骨折端进行固定处理,避免患者的骨折问题加重,固定后为患者实施问诊,同时开展术前评估、术前准备,患者术前应禁食 12 个小时,术前 4 小时则需要禁饮。术后为患者提供常规护理,护理期间让患者正常饮食,告知患者术后 24 小时内不能下床活动。在对照组的护理基础之上为其提供快速康复护理干预:

①为骨折患者提供心理护理。考虑到患者年龄较大,对出现的骨折问题会产生焦虑、紧张及抑郁等负性情绪,因此有必要在手术治疗前为患者提供心理护理,同时主动积极地与患者进行沟通,询问患者现阶段的心理状态,用通俗易懂的语言向患者解释病情及后续的治疗方案,让患者做好治疗准备;

②术前开展评估及锻炼指导。术前为患者实施全身评估,掌握患者的身体情况,协助患者做好相关的检查项目,为提高患者术后的锻炼成效,可在术前告知患者相关的锻炼要点,指导患者进行深呼吸、扩胸等;

③为患者提供术后全面护理。手术治疗结束后,为患者去除枕头,让患者平躺在病床之上,避免患者出现肺部并发症,协助患者进行翻身,避免患者因为长期的卧床康复而出现静脉血栓。在手术治疗结束的第二天起,患者将出现不同程度的疼痛反应,为减轻患者的疼痛感,可根据具体情况为患者提供止痛药物及镇静药物,减少患者生理层面的不适感。当患者恢复成效理想后,指导患者进行康复训练,如弯曲脚踝、肌肉力量训练等,以此来刺激患者的生理功能,提高患者的康复速度,避免患者因为长期的卧床而出现关

节粘连等问题,同时鼓励患者尽快下床活动,可进行坐位及抬腿训练。鼓励并协助患者尽快下床活动。护理期间应密切观察患者的康复情况,主要是观察患者的手术切口是否存在红肿及感染问题,告知康复护理期间的注意事项,让患者出院后合理饮食、适当锻炼。

1.3 观察指标

观察并记录两组患者治疗后的下床活动时间及住院时间;生活质量量表(QLQ-C30)评估患者的生活质量,该量表中包括了躯体、认知、情绪、角色、社会功能等方面,满分为 100 分,分值越高则说明患者的生活质量越好;采用 Zung 抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)观察记录两组患者护理前后的抑郁焦虑情绪变化,表内共有 20 个项目,每个项目分值为 1~4 分,分数越高则说明抑郁、焦虑情况越是严重。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 分析,计量资料以($\bar{x}\pm s$)表示,经 t 检验,计数资料经 χ^2 检验,以(%)表示,差异有统计学意义为 $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 两组下床活动时间及住院时间对比

经护理干预后发现,观察组患者下床活动时间为(6.54±0.71)短于对照组的(8.69±1.26);同时观察组的住院时间为(8.41±0.69),同样短于对照组的(12.36±0.89),两组时间对比具有统计学差异($P<0.05$),详见表 1。

2.2 两组生活质量改善情况对比

经护理干预后发现,两组生活质量均有改善,观察组的生活质量量表评分高于对照组($P<0.05$),详见表 2。

2.3 两组负性情绪改善情况对比

经护理干预后发现,两组患者的抑郁、焦虑情绪都有缓解,且观察组的改善情况更优于对照组($P<0.05$),详见表 3。

3 讨论

股骨颈骨折患者以老年群体为主,此类患者因为年龄较高,罹患了各种基础性疾病,其治疗与护理工作都存在相应的难度,甚至有部分患者会因为病情而出现严重的负性情绪及心理问题。而快速康复护理是在常规护理的基础之上为患者应用更多的新型护理措施,从术前心理护理开始,到术后训练护理为止,加快患者机体的康复速度^[4-5]。

表 1 两组下床活动时间及住院时间对比 ($\bar{x} \pm s, d$)

组别	例数	下床活动时间	住院时间
对照组	59	8.69±1.26	12.36±0.89
观察组	60	6.54±0.71	8.41±0.69
<i>t</i>		11.492	27.084
<i>P</i>		0.001	0.001

表 2 两组生活质量量表对比 ($\bar{x} \pm s, 分$)

项目	对照组 (n=59)	观察组 (n=60)	<i>t</i>	<i>P</i>	
躯体评分	护理前	61.54±7.41	60.79±7.81	0.537	0.592
	护理后	70.22±9.52	81.11±8.57	6.561	0.001
认知评分	护理前	60.59±7.41	60.98±7.89	0.278	0.782
	护理后	75.65±8.52	86.95±8.45	7.264	0.001
情绪评分	护理前	62.59±5.98	61.59±5.62	0.940	0.349
	护理后	75.98±8.56	85.69±9.44	5.875	0.001
角色评分	护理前	60.19±5.48	60.57±5.41	0.381	0.704
	护理后	71.42±7.48	81.48±7.28	7.435	0.001
社会功能评分	护理前	60.15±4.11	60.11±4.19	0.053	0.958
	护理后	70.18±5.56	78.29±5.44	8.043	0.001

表 3 两组负性情绪改善情况对比 ($\bar{x} \pm s, 分$)

组别	例数	SDS 评分		SAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	59	62.33±2.36	46.69±3.69	61.36±4.23	49.69±2.36
观察组	60	62.31±2.16	35.36±4.36	60.36±4.66	40.45±2.29
<i>t</i>		0.048	15.289	1.225	21.676
<i>P</i>		0.962	0.001	0.223	0.001

而本研究结果提示：经护理干预后发现，观察组患者下床活动时间为(6.54±0.71)短于对照组的(8.69±1.26)；同时观察组的住院时间为(8.41±0.69)，同样短于对照组的(12.36±0.89)，两组时间对比具有统计学差异($P<0.05$)；经护理干预后发现，两组生活质量均有改善，观察组的生活质量量表评分高于对照组($P<0.05$)；经护理干预后发现，两组患者的抑郁、焦虑情绪都有缓解，且观察组的改善情况更优于对照组($P<0.05$)。快速康复护理与常规护理工作具有显著差异，常规护理的重点在于为患者提供术后护理，而快速康复护理则侧重于在整个围术期实施护理工作，这意味着从患者的术前、术中到术后，都会得到专业且系统的护理干预^[6]。从患者的角度来说，护

理措施越是详尽、全面，患者术后的康复效果也就越高，这对于患者而言不仅仅能够推动患者的康复速度，还可以改善患者的生活质量，改善患者的负性情绪^[7-8]。

综上所述，在股骨颈骨折患者围术期期间为其提供快速康复模式护理将缩短患者群体的下床活动时间及住院时间，同时还可有效改善患者的生活质量及负性情绪，具有理想的应用价值。

参考文献

- [1] 张虹.基于快速康复外科理念的手术室护理在老年性股骨颈骨折患者中的应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2023,44(06):577-582.
- [2] 蒋欢等.快速康复护理模式对老年股骨颈骨折手术患者

- 的影响[J].齐鲁护理杂志,2023,29(02):109-112.
- [3] 齐月新.快速康复护理在预防股骨颈骨折术后深静脉血栓形成中的应用效果[J].中国实用医药,2022,17(03):207-209.
- [4] 陈丽娟,邹玲玲.基于快速康复外科理念的手术室护理在老年性股骨颈骨折患者中的应用[J].现代诊断与治疗,2021,32(24):4028-4030.
- [5] 陈红莲.快速康复护理在老年股骨颈骨折围术期中的应用[J].中国城乡企业卫生,2021,36(07):223-224.
- [6] 蒋云雯,胡皎,高慧秋,傅育红.围术期快速康复护理模式对老年股骨颈骨折术后谵妄及康复质量的影响[J].实用医学杂志,2021,37(03):405-409.
- [7] 黎春芳.快速康复护理在股骨颈骨折病人围手术期的应用分析[J].黑龙江中医药,2019,48(04):214-215.
- [8] 苏燕等.快速康复理念在股骨颈骨折合并糖尿病患者围术期护理中的应用[J].云南中医中药杂志,2019,40(07):84-86.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS