

预见性护理与常规护理用于 ICU 重症患者的效果比较研究

杨亚梅

遂宁市中心医院重症医学科 四川遂宁

【摘要】 目的 分析对 ICU 重症患者实施预见性护理与实施常规护理的效果差异。方法 抽取 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间我院 ICU 收治的患者 98 例并对其进行分组研究, 分组办法为盲分法, 接受常规护理的 49 例患者为对照组, 接受预见性护理的 49 例患者为研究组, 对比两组患者护理有效率及并发症发生情况。结果 研究组患者护理有效率高于对照组, 并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$)。结论 对 ICU 重症患者实施预见性护理可显著降低患者并发症的发生风险并有利于提高护理效果。

【关键词】 重症监护室; 预见性护理; 护理效果; 并发症

【收稿日期】 2023 年 1 月 18 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230048

Comparative study on the effect of predictive nursing and routine nursing in ICU patients with severe illness

Yamei Yang

Department of critical care medicine, Suining Central Hospital, Suining, Sichuan

【Abstract】 Objective to analyze the effect difference between predictive nursing and routine nursing for ICU patients with severe illness. **Methods:** 98 patients admitted to ICU of our hospital from October 2020 to October 2021 were selected and grouped. The grouping method was blind grouping. 49 patients who received routine nursing were taken as the control group and 49 patients who received predictive nursing were taken as the study group. The nursing efficiency and complications of the two groups were compared. **Results:** the effective rate of nursing in the study group was higher than that in the control group, and the complication rate was lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** predictive nursing can significantly reduce the risk of complications and improve the effect of nursing.

【Keywords】 intensive care unit; Predictive care; Nursing effect; complication

重症监护室是对危重症患者进行集中救治及护理的重要场所, 重症监护室也集中了全院最为先进的医疗设施以及经验丰富的医务人员, 能够 24h 为危重症患者进行病情的监护^[1-4]。预见性护理干预是指护理人员根据既往总结的临床经验以及教训对科室内现存的风险以及病患者病情进行有效评估后采取的一系列具有预防性的护理干预措施^[5-8]。此次研究将 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间我院 ICU 收治的重症患者抽取了 98 例作为研究对象并开展了分组比较研究, 目的在于进一步对比对 ICU 重症患者采取预见性护理和常规护理的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取 2020 年 10 月-2021 年 10 月期间我院 ICU 收治的重症患者 98 例作为研究对象, 并以盲分法将其平均分成对照组 ($n=49$) 和研究组 ($n=49$) 两组, 对照

组患者中女性 24 例, 男性 25 例, 年龄 54-72 岁, 平均 (63.47 ± 3.26) 岁, 疾病类型: 脑血管病变 15 例, 肾功能衰竭 12 例, I 型和 II 型呼吸衰竭患者分别有 10 例和 12 例; 研究组患者中女性 21 例, 男性 28 例, 年龄 55-74 岁, 平均 (63.84 ± 3.48) 岁, 疾病类型: 脑血管病变 17 例, 肾功能衰竭 15 例, I 型和 II 型呼吸衰竭患者分别有 5 例和 12 例。两组患者基线资料对比无明显差异 ($P > 0.05$)。纳入标准: ①所有研究对象家属对研究内容知情并自愿入组, 签署《同意书》; ②临床资料齐全。排除标准: 恶性肿瘤患者及拒绝参与研究的患者。伦理委员会已同意此次研究^[9-13]。

1.2 方法

对照组 49 例患者接受常规护理, 即生命体征的监护以及病情监护, 遵从医嘱完成相应的护理操作, 随时保持和家属沟通告知其病情变化情况, 对患者的不安情绪进行简单安抚并做好相关的宣教工作, 遵守

ICU 护理相关条例并严格遵守无菌操作原则。研究组 49 例患者接受预见性护理：①结合既往护理经验对科室内现存风险因素进行总结并制定具有针对性的预防措施，组建预防性护理小组，护理工作人员在进入 ICU 以及进行护理操作过程中均需要严格遵守无菌操作原则，定时辅助患者翻身并为其叩背以促进痰液排出，避免出现褥疮或肺感染，在进行呼吸道清理工作时注意动作轻柔，尽量减少因吸痰等操作对机体造成的刺激或损伤，密切关注并记录患者各项生命体征变化情况；严格遵从医嘱使用抗菌类药物；对于清醒的患者需要积极与其进行沟通，了解患者负面情绪的根源并予以针对性的安抚和疏导以提高患者的治疗信心及依从性；②现存风险分析，ICU 常见的护理风险事件主要有非计划性拔管、褥疮以及院内感染等，针对这些风险因素制定相应的预见性护理措施，对导管安全性进行评估，在辅助患者翻身或进行转运时均需事先检查导管情况并妥善进行固定避免导管意外脱出；同时对不同的导管利用不同颜色的标识签进行标识避免混淆；交接班时认真检查各导管情况，对清醒的患者讲解安置导管的重要意义以提高患者的依从性，避免人为因素导致意外拔管；定期更换尿袋并做好前后二阴的清洁工作避免出现泌尿系统感染；③褥疮的预见性护理，仔细观察患者受压处皮肤的完整情况，根据颜色变化情况评估褥疮的发生风险，定时辅助患者更换体位以减轻局部皮肤压力，对受压处皮肤用软垫进行保护，同时患者需使用气垫床以降低皮肤压力，及时清理排泄物并保持皮肤清洁、干燥；④角膜、口腔及肢体护理，每日滴眼药水或眼药膏以保护角膜，注意

及时清理眼角分泌物；对意识清醒、病情稳定且情况允许的患者可鼓励其自行进行床上肢体活动，对于无法自主活动的患者需加强对其肢体进行按摩预防肌肉萎缩或发生静脉血栓；每日两次对患者进行口腔护理预防口腔内细菌滋生导致溃疡；定期对呼吸机管路进行更换；⑤对于意识障碍及谵妄、躁动患者或是 ICU 住院时间较长患者需要加大巡查力度，若有必要时可进行制动以避免患者发生意外拔管、坠床等风险；⑥加强对 ICU 护理工作人员相关知识及技能的培训以不断提高护理工作人员的风险意识、操作技能^[14-19]。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者护理效果。干预后患者各项生命体征恢复至正常范围内且较为稳定，病情有所好转并转出 ICU 病房为显效；干预后患者基础生命体征趋于平稳且未发生感染，病情有所好转但仍未转出 ICU 病房者为有效；干预后患者生命体征、病情均未见好转或加重为无效；护理有效率=(显效总例数+有效总例数)/49×100%。(2) 对比两组患者并发症发生情况。此次研究主要记录出现感染、意外脱管或褥疮的情况。

1.4 统计学方法

用 SPSS24.0 统计学软件进行数据处理；资料描述：计数资料用 (n%) 表达并用 χ^2 检验，计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 表达并用 t 检验。 $P < 0.05$ 提示结果有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者护理效果

由表 1 可见研究组患者护理有效率更高更 ($P < 0.05$)：

表 1 对比两组患者护理效果 (n%)

分组	n	显效	有效	无效	护理有效率
对照组	49	20 (40.82)	20 (40.82)	9 (18.37)	40 (81.63)
研究组	49	31 (63.27)	17 (34.69)	1 (2.04)	48 (97.96)
χ^2					5.456
P					0.019

2.2 对比两组患者并发症发生情况

并发症发生率：研究组为 4.08% (2/49)，有 2 例患者出现感染；对照组为 22.45% (11/49)，其中 4 例 (8.16%) 感染，5 例 (10.20%) 意外脱管，2 例 (4.08%) 褥疮；可见研究组患者并发症发生率更低 ($P=0.017$, $\chi^2=5.767$)。

3 讨论

常规 ICU 护理干预着重关注对患者的治疗性护理操作，强调严格遵从医嘱用药并开展其他对症护理干预，但是对于并发症的重视度不够，多在并发症发生后采取相应的补救性干预措施，对治疗效果造成不利影响；预见性护理干预的优势在于强调对各种风险及并发症的预防性护理操作，将各种风险因素提前进行规避，有效的降低了各种不良事件的发生风险^[20]，比

如意外脱管或褥疮、感染等。此次研究结果显示,对 49 例研究组患者开展预见性护理干预后其护理效果显著提升且并发症发生率明显下降,进一步证实了预见性护理用于 ICU 重症患者临床护理中的有效性^[21-22]。

综上所述,ICU 重症患者病情变化迅猛且护理难度大,对其开展预见性护理可有效提高临床护理效果、降低并发症发生风险。

参考文献

- [1] 王卫玲. 预见性护理干预在预防 ICU 中心静脉置管患者导管相关性感染中的应用效果[J]. 护士进修杂志, 2019, 34(7):645-648.
- [2] 汤丽丽, 杨文梓, 孙亮. 预见性护理干预对脑出血重症监护患者相关护理结局的影响研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2018, 27(4):445-447+456.
- [3] 朱玉, 陈亚丽. 预见性护理联合间歇充气加压泵对 ICU 重症患者深静脉血栓发生率的作用[J]. 血栓与止血学, 2021, 27(3):514-515.
- [4] 朱玉, 陈亚丽. 预见性护理联合间歇充气加压泵对 ICU 重症患者深静脉血栓发生率的作用[J]. 血栓与止血学, 2021, 27(3):514-515.
- [5] 山广慧, 金娜, 董青, 等. 心理护理对 ICU 重症患者的心理状态及生活质量的效果[J]. 国际精神病学杂志, 2017, 44(5):4.
- [6] 李芬, 邢柏, 李诗阳. 基于数据挖掘评估累积液体平衡对重症患者 ICU 重返率及死亡率的影响[J]. 临床急诊杂志, 2019, 20(12):6.
- [7] 李艳刘变叶. 对综合 ICU 中老年重症患者实施超早期中医护理的效果评价[J]. 西部中医药, 2016, 029(008): 137-138.
- [8] 于璐. 改善 ICU 重症患者心理状态及生活质量的干预措施分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2018, 36(12):1.
- [9] 计丽娜. 呼吸内科重症患者使用呼吸机停机时的护理研究进展[J]. 实用临床医药杂志, 2014, 18(14):3.
- [10] 陆钰, 廖碧, 莫小源, 等. 整合照护模式对多发伤重症患者 ICU 转出后照顾者的迁移应激及心理一致感的影响分析[J]. 中国实用护理杂志, 2022, 38(5):6.
- [11] 罗红敏编译. 重症患者 ICU 住院期间的腹泻发生情况调查--一项多中心队列研究[J]. 中华危重病急救医学, 2022, 34(5):1.
- [12] 杨怡萍, 李瑾, 李静. 以思维导图为指导个体化护理在 ICU 重症患者中的应用价值[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2019, 26(4):4.
- [13] 林继岩, 王庆. 益气健脾方配合胰岛素强化疗法对呼吸重症患者 ICU 获得性肌无力的临床疗效观察[J]. 四川中医, 2021(010):039.
- [14] 张艳萍. 探究综合护理干预在 ICU 重症患者护理中的效果及对降低呼吸机相关性肺炎发生率,改善患者血气指标的影响[J]. 重庆医学, 2021(S02):050.
- [15] 梁梅芳, 赵晓云. 全面护理措施对 ICU 重症肺炎患者预后及生活质量的影响分析[J]. 中国药物与临床, 2021, 21(12):4.
- [16] 陈俪萍, 符小玲, 邓超, 等. 1M3S 护理管理模式联合优化个体护理对 ICU 重症肺炎患者的临床疗效, APACHE II 评分及不良并发症的影响[J]. 中国急救复苏与灾害医学杂志, 2022, 17(2):4.
- [17] 冯娅婷陈长英. 河南省三级甲等医院 ICU 护理人力资源配置对护理质量和患者结局的影响[J]. 中华护理杂志, 2021, 056(004):490-495.
- [18] 唐静, 吕露露. ICU 护士主导的程序化镇痛镇静方案在肝移植术后重症患者中的应用效果评价[J]. 中华现代护理杂志, 2022, 28(7):6.
- [19] 唐景洁, 王密芳, 何小玲, 等. 基于 PDCA 循环护理模式预防 ICU 危重患者并发下肢深静脉血栓形成的研究[J]. 中国中西医结合急救杂志, 2022, 29(4):4.
- [20] 戴旭红, 王丽文, 陆展鹏. 影响重症监护病房老年患者发生重症肺炎感染的风险模型构建及护理对策[J]. 中国消毒学杂志, 2021(012):038.
- [21] 朱玉, 陈亚丽. 预见性护理联合间歇充气加压泵对 ICU 重症患者深静脉血栓发生率的作用[J]. 血栓与止血学, 2021, 27(3):2.
- [22] 闫卓. 预防性护理对重症监护室患者难免压力性损伤的预防效果分析[J]. 中国药物与临床, 2021.
- [23] 曹岚, 孙杨, 张丽娜, 等. 基于肺部超声引导的护理策略在机械通气患者呼吸管理中的应用[J]. 中国护理管理, 2021, 21(3):7.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS