

## 对影响新生儿腹泻的相关因素及护理措施进行分析与探讨

王春媛

云南省红河州开远市人民医院 云南开远

**【摘要】目的** 回顾分析院内新生儿腹泻中相关影响因素,并讨论相关护理措施。**方法** 纳入时间为 2022 年 2 月到 2023 年 2 月,将该时间段院内新生儿腹泻患者进行研究讨论,包括 80 例患儿,对患儿临床资料进行分析,找出相关影响因素,进行对症治疗的同时,按照随机分配法划分为对照组(41 例采取常规护理措施)、观察组(39 例采取针对性护理措施),分析护理效果。**结果** 喂养不当、食物过敏、腹部受凉、抗生素使用不当、病毒或者细菌感染等均为新生儿腹泻影响因素。由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果  $P$  值不足 0.05,采取针对性护理措施后患儿住院时间方面、退热时间方面、大便次数方面等各项数据信息更佳。**结论** 新生儿腹泻会受到喂养、食物、感染、腹部受凉、使用药物等多方面影响,在对患儿进行治疗时,需要采取针对性护理措施,让患儿尽早恢复健康。

**【关键词】** 新生儿; 腹泻; 影响因素; 护理措施

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230189

### To analyze and explore the related factors and nursing measures affecting neonatal diarrhea

Chunyuan Wang

People's Hospital of Kaiyuan, Honghe Prefecture, Kaiyuan, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To review and analyze the relevant influencing factors of neonatal diarrhea in hospital and discuss the relevant nursing measures. **Methods** From February 2022 to February 2023, the patients with neonatal diarrhea in the hospital during this period were studied and discussed, including 80 children. The clinical data of the children were analyzed, the relevant influencing factors were found out, and the symptomatic treatment was carried out. At the same time, the patients were divided into the control group (41 cases took routine nursing measures) and the observation group (39 cases took targeted nursing measures) according to the random distribution method, and the nursing effect was analyzed. **Results** Improper feeding, food allergy, abdominal cold, improper use of antibiotics, virus or bacterial infection were all factors affecting neonatal diarrhea. The data of nursing results were processed by the statistical system, and the result  $P$  value was less than 0.05. After the targeted nursing measures were taken, the data information of the time of hospitalization, the time of fever abatement, and the number of stools were better. **Conclusion** Neonatal diarrhea will be affected by feeding, food, infection, abdominal cooling, drug use and other aspects. When treating children, targeted nursing measures should be taken to make children recover as soon as possible.

**【Keywords】** Newborn; Diarrhea; Influencing factors; Nursing measures

新生儿腹泻为儿科常见疾病,患儿主要表现为大便次数增加,且大便稀薄、呈蛋花汤样,患儿可能同时还会出现溢乳、呕吐、发热、烦躁不安等情况,如果患儿症状得不到及时、有效控制,就会大大增加患儿感染、营养不良、中毒性肝炎等多种疾病发生风险,对患儿健康发育造成不良影响。需要重视并加强新生儿腹泻影响因素研究,依照具体影响因素采取对应的治疗与护理措施,才能有效改善患儿症状,避免病情

恶化,让患儿尽早出院,降低患儿死亡风险<sup>[1]</sup>。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

纳入时间为 2022 年 2 月到 2023 年 2 月,将该时间段院内新生儿腹泻患者进行研究讨论,包括 80 例患儿,通过随机分配法安排为两组,对照组与观察组分别包括 41、39 例患者,其中对照组中男性 28 例,女性 13 例,30 周为最小胎龄,42 周为最大胎龄,平均

值为(35.86±2.41)周;而观察组中男性27例,女性12例,30周为最小胎龄,42周为最大胎龄,平均值为(35.89±2.45)周。选择要求:均刚出生一个月;家长同意参与。

剔除要求:合并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。患儿一般资料由统计学处理并得出结果不具备统计学方面含义(P值高于0.05)。

## 1.2 方法

对两组患儿临床资料进行分析,包括患儿年龄、性别、食物类型、喂养情况、抗生素使用情况、是否存在感染或者细菌感染、是否感冒等,找出相关影响因素。进行对症治疗的同时两组采取不同护理措施。

### (1) 对照组

采取常规护理措施,做好病房巡视工作,按照相关标准给予患儿药物,维持病房清洁、干净、无菌、安静状态。

### (2) 观察组

采取针对性护理措施。

①喂养不当方面,一些产妇产后受到多方面因素影响出现奶水不足情况,利用奶粉进行喂养工作,但是在喂养过程中由于缺乏专业知识出现奶粉浓度不合理、糖分过多、奶液温度过低、新生儿不适应奶粉、辅食添加过早、进食过多等,均会引起腹泻。

所以,护理人员需要对家长强调喂养合理重要性,注意在喂养过程中确保奶粉适宜,合理把控奶液温度、糖分含量,避免过早给予患儿辅食;还需要注意形成少食多餐习惯,日常按照顺时针对患儿肚子进行轻揉,促进肠胃蠕动,帮助消化。

②食物过敏方面,部分新生儿会对奶粉蛋白质出现过过敏反应,还有部分新生儿因为遗传性过敏体质引起过敏症状,应尽量选择母乳喂养,另在选择奶粉前对患儿进行过敏原检查,首选羊奶粉或氨基酸奶粉、抗过敏配方奶粉等。

③腹部着凉方面,患儿腹部受凉后容易导致胃肠道蠕动加快,肠道壁通透性升高,从而就会导致腹泻。护理人员需要落实好保暖工作,可以使用毛巾包裹热水袋热敷肚子,注意避免烫伤。

④抗生素使用不当方面,主要是由于新生儿机体抵抗力比较弱,使用抗生素容易清除新生儿肠道中正常寄生菌,导致其他病原菌增加,肠道内部菌群出现紊乱变化,引起腹泻。

所以,发现患儿使用抗生素出现腹泻症状就需要立即停用药物,同时做好腹部保暖工作,合理给予患

儿肠道益生菌,对患儿肠道菌群进行调整,注意保持饮食清淡,如果发现患儿存在脱水情况,需要及时给予补液治疗。

⑤病毒或者细菌感染感染情况,需要对患儿进行相应的检查,确定感染类型,及时给予患儿口服补液,及时纠正患儿电解质紊乱、酸碱失衡情况,还需要给予患儿葡萄糖酸锌口服液,对锌缺乏进行预防与纠正,合理给予患儿抗感染药物;按时遵医嘱口服药物和补充水分,尽可能避免脱水和病情变化;勤换尿布和温水清洗会阴部,防止发生尿布皮炎;及时将患儿进行隔离。

## 1.3 判断标准

利用经Logistic回归分析影响因素。观察并比较两组患儿住院时间、退热时间、大便次数。

## 1.4 统计学方法

将各项数据信息录入SPSS20.0系统,( $\bar{x}\pm s$ )显示为计量资料,检验时用t进行,(n,%)显示计数资料,检验时用进行,以0.05为界限,P值高于此数值则表示无统计学含义,低于此数值则表示存在统计学含义。

## 2 结果

### 2.1 原因分析

80例患儿中喂养不当有18例(22.50%)、食物过敏有14例(17.50%)、腹部受凉有20例(25.00%)、抗生素使用不当有15例(18.75%)、病毒或者细菌感染有13例(16.25%),经Logistic回归分析,喂养不当食物过敏、腹部受凉、抗生素使用不当、病毒或者细菌感染等发生率与新生儿腹泻发生风险呈正比( $P<0.05$ ),见表1。

说明喂养不当、食物过敏、腹部受凉、抗生素使用不当、病毒或者细菌感染等均为新生儿腹泻影响因素。

### 2.2 护理效果分析

观察组平均患儿住院时间为(3.56±0.46)(d)、平均退热时间为(2.46±0.31)(d)、平均大便次数为(2.16±0.27)(次/d);

对照组平均患儿住院时间为(5.49±1.74)(d)、平均退热时间为(4.58±1.36)(d)、平均大便次数为(4.10±0.86)(次/d)。结果 $t=6.705$ , $P=0.001$ ; $t=9.500$ , $P=0.001$ ; $t=13.466$ , $P=0.001$ ,由统计学系统

对护理结果数据进行处理,结果P值不足0.05,采取针对性护理措施后患儿住院时间方面、退热时间方面、大便次数方面等各项数据信息更佳。

表 1 影响因素分析

因素	回归系数	标准误	Wals 值	P 值	Exp (B) 值
喂养不当	1.265	0.412	6.978	0.010	2.594
食物过敏	1.154	0.336	5.641	0.023	1.465
腹部受凉	2.135	0.278	3.582	0.009	0.642
抗生素使用不当	0.854	0.980	4.152	0.015	0.741
病毒或者细菌感染	1.032	0.124	2.395	0.006	0.167

### 3 讨论

从临床实际发展来看,小儿腹泻跟多种因素有关系,一般可分为非感染性因素以及感染性因素。其中非感染因素主要包括喂食不当、腹部受凉、肠道菌群失调等,而感染性因素主要分为病毒性感染和细菌性感染等,需要针对患儿具体病因及时采取有效治疗与护理措施,为患儿健康发育提供一定保障<sup>[2]</sup>。

结合文中研究结果,喂养不当、食物过敏、腹部受凉、抗生素使用不当、病毒或者细菌感染等均为新生儿腹泻影响因素。针对上述影响因素采取针对性护理措施,比如,对于喂养不当情况,需要对患儿母亲喂养方式进行纠正,对患儿母亲开展相应的健康宣教,对患儿进行合理喂养,避免过早添加辅食,按照患儿实际情况合理选择奶粉,让患儿形成少食多餐饮食习惯,对患儿进行轻揉,促进消化;对于食物过敏情况,告知家长尽量选择母乳喂养,并检查过敏原,合理选择奶粉类型<sup>[3]</sup>;对于腹部着凉情况,需要做好相应的保暖措施,合理应用热水袋热敷、相关药物对症状进行改善;对于抗生素使用方面,需要及时停用药物,并采取相应的腹部保暖措施,给予相应的肠道益生菌,维持患儿饮食清淡,对于脱水情况及时采取措施进行补液<sup>[4]</sup>;对于感染病毒或者感染细菌情况,需要对患儿进行相应的检查,结合检查结果进行相应的治疗,并对家长进行相应的药物指导,告知家长用药重要性与用药方法,做好患儿日常清洁工作,对患儿进行隔离,降低交叉感染风险。通过上述措施对患儿病情进行有效控制,让患儿尽快退热,缩短患儿住院治疗时间,降低患儿大便频率,促进患儿康复<sup>[5-7]</sup>。这与文中研究结果一致,由统计学系统对护理结果数据进行处理,结果  $P$  值不足 0.05,采取针对性护理措施后患儿住院时间方面、退热时间方面、大便次数方面等各项数据

信息更佳<sup>[8]</sup>。

可见,新生儿腹泻会受到喂养、食物、感染、腹部受凉、使用药物等多方面影响,在对患儿进行治疗时,需要采取针对性护理措施,让患儿尽早恢复健康。

### 参考文献

- [1] 徐俊,张凤葵. 影响母乳喂养新生儿腹泻发生的危险因子分析及建议[J]. 吉林医学,2019,40(3):485-488.
- [2] 杨阳,金姬. 探讨低体温与新生儿腹泻的关系,提出相应的临床护理对策[J]. 饮食保健,2019,6(33):185.
- [3] 林苏. 新生儿腹泻样病例的护理及医院内感染预防[J]. 中国肛肠病杂志,2020,40(5):47-48.
- [4] 周慧芳,张燕. 新生儿腹泻医院内感染暴发预防的措施及护理探讨[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(88):308-309.
- [5] 安宏宇. 新生儿腹泻的相关护理[J]. 饮食保健,2019,6(21):144.
- [6] 张彬,孔程程,林萍,等. 老年综合评估与干预对帕金森病患者非运动症状及生活质量改善的效果分析. 浙江临床医学,2019,21(9):1024-1025,1028
- [7] 王霞,冯明华,黄伟棠,等. 深度水解蛋白奶粉和肠外营养干预新生儿非感染性腹胀的疗效和安全性比较[J].2020,(22).
- [8] 狄薇,冯静,郭秋,等.宁夏地区新生儿肠道轮状病毒和腺病毒感染调查研究[J].2020,(3).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS