

对乙肝患者有效护理方法的分析及临床应用价值

李才艳, 符倩玉

海南医学院第二附属医院 海南海口

【摘要】目的 乙肝患者经优质护理后效果。**方法** 实验对象为从 2021 年 3 月开始, 到 2022 年 12 月我院接收的乙肝病人, 共 96 例, 均在我院治疗和护理, 病人分组方式为随机数字表法分组实验, 即两组 (参照组和优质组), 两组乙肝病人护理手段不同, 参照组采用的护理手段为常规措施, 优质组病人的护理手段为优质护理方式, 在实验中相关指标进行分析, 包括病人生活相关指标 (生活质量评分)。**结果** 在实验指标分析后, 在生活质量分析上, 由于冠心病对病人的生活质量影响较大, 两组病人的生活质量在护理前评分较低, 对比无差异, 在护理后生活质量提升优质组更加明显 ($P<0.05$)。**结论** 对冠心病高血压患者采用优质护理后能够有效提高临床护理效果, 临床护理中可以广泛推广。

【关键词】 优质护理; 乙肝; 生活质量; 满意度; 常规护理

【收稿日期】 2023 年 7 月 7 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230369

Analysis of effective nursing methods for patients with hepatitis B and its clinical application value

Caiyan Li, Qianyu Fu

The Second Affiliated Hospital of Hainan Medical College, Haikou, Hainan

【Abstract】Objective To evaluate the effect of high quality nursing care for hepatitis B patients. **Methods** The experimental subjects were 96 patients with hepatitis B received by our hospital from March 2021 to December 2022, all of whom were treated and nursed in our hospital. The grouping method of patients was randomized numerical table grouping experiment, that is, two groups (reference group and high-quality group). The nursing methods of the two groups of hepatitis B patients were different. The nursing means used in the reference group were routine measures, and the nursing means used in the high-quality group were high-quality nursing methods. Relevant indicators were analyzed in the experiment, including the patient-related indicators of life (quality of life score). **Results** After the analysis of experimental indicators, in the analysis of quality of life, due to the greater impact of coronary heart disease on the quality of life of patients, the quality of life of patients in the two groups was lower before nursing, and there was no difference between the two groups. The improvement of quality of life after nursing was more obvious in the high-quality group ($P<0.05$). **Conclusion** High quality nursing for patients with coronary heart disease and hypertension can effectively improve the clinical nursing effect and can be widely promoted in clinical nursing.

【Keywords】 High-quality nursing; Hepatitis B; Quality of life; Satisfaction; Routine care

乙肝就是乙型肝炎病毒引起的肝脏病变导致的一种传染病, 乙肝又叫做乙型肝炎。而且肝炎的种类有很多, 比如甲型肝炎, 乙型肝炎, 丙型肝炎等, 这种疾病的传染率也是比较高的, 而且还会导致浑身无力, 呼吸困难, 肝区疼痛等症状, 可以注射干扰素来进行治疗^[1-2]。

机体感染乙肝病毒之后, 首先是损害肝脏, 引起肝脏炎症反应, 不进行整改治疗的话, 有可能会

导致肝纤维化、肝硬化、肝癌等, 并且会出现一系列并发症, 严重的会损害患者生存质量。其次乙肝具有传染性, 同时乙肝会加重患者及家庭的经济负担。患上乙肝后需要从生活、饮食、心理各方面进行护理^[3-4]。对于伴有肾性高血压的患者, 需监测血压变化; 对于伴随慢性肾衰的患者, 要避免皮肤感染发生。

本次研究主要是分析优质护理对乙肝病人的意义。报告如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

实验时间从 2021 年 3 月开始, 到 2022 年 12 月结束, 实验人数共 96 例, 均为乙肝病人, 分组实验。参照组冠心病高血压患者的年龄最小为 31, 年龄最大的病人高达 72 岁, 进行年龄均值计算结果为 45.63 ± 2.51 岁。

优质组冠心病高血压患者的年龄最小为 33 岁, 年龄最大的病人高达 73 岁, 进行年龄均值计算结果为 46.85 ± 1.53 岁。各组基本数据开展综合性分析与对比, 无差异, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

(1) 参照组: 落实基础护理服务, 告知病人乙肝的注意事项, 遵医嘱用药等。

(2) 优质组采用优质护理:

①心理指导: 患者入院后, 相关工作人员应积极、热情地与患者进行沟通, 带领患者及时了解医院环境。为减少患者入院后的陌生感和恐惧感, 在住院期间应告知患者医院的主要管理制度和相关注意事项, 充分了解患者的病情, 并记录患者的生活习惯和性格。可以用通俗易懂的语言讲解乙肝相关知识, 让患者充分了解发病的主要原因、危害、治疗方法和护理方法, 鼓励患者平心静气, 并通过分享成功案例让患者积极接受治疗。

②饮食护理: 乙肝的饮食应该遵循三高一低的原则, 需要高维生素、高蛋白质、高热量、低脂肪的饮食。高蛋白质就是尽量要吃含精细蛋白的食物, 比如精肉、蛋类、牛奶或者豆制品, 这些都是高蛋白食物。

高热量可以吃碳水化合物, 比如米饭、馒头这一类面食, 含有比较高的热量。可以吃高维生素饮食, 就是通常说的蔬菜、水果之类富含维生素的饮食。低脂肪就是要尽量少吃脂肪含量高的食物, 比如肥肉。

③运动计划: 在床上做健康运动。乙肝患者躺在床上, 全身放松, 然后慢慢抬腿做简单的踢腿练习。累了就休息一下。在晚上睡觉前, 它可以帮助睡眠, 提高肝脏的抗病能力。气功。气功主要有放松、自然呼吸、仰卧等方法。平时可以放松身体, 然后在床上安静地吸气呼气。它可以提高肝脏的调节能力, 对乙肝患者有很好的效果。每天吃完饭后, 乙肝患者可以和家人一起去公园散步。因为散步的运动量不会太大, 不容易累, 还能提高肝脏的抗病能力。每次锻炼的时间最好不要超过一个小时。最好集中在平地上, 相对比较平坦, 不容易受伤。晚上睡觉前, 还可以适当泡脚, 有助于缓解疲劳, 促进睡眠, 让肝脏得到更好的休息。

1.3 观察指标

生活质量: 评分与冠心病高血压患者的生活质量呈正相关。得分越高, 患者的生活质量越好。

1.4 统计学方式

数据使用 SPSS23.0 系统处理, 所得到的两组冠心病高血压患者的数据行 t 检验, 以 $\bar{x} \pm s$ 表示, 计数资料行 χ^2 检验, 以 % 表示。 $P < 0.05$ 时具有统计学意义。

2 结果

生活质量对比: 两组病人的生活质量对比结果显示, 在护理前, 两组病人的生活质量对比无差异, 在护理后, 优质组病人的生活质量明显更高 ($P < 0.05$) 见表 1。

表 1 护理前后生活质量评分比较 (n=48, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	物质生活		躯体功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后
优质组	48	81.55 ± 3.41	92.43 ± 2.57	80.57 ± 3.65	92.26 ± 3.03
参照组	48	81.24 ± 3.54	87.21 ± 2.18	80.30 ± 2.52	85.67 ± 2.53
t		0.4370	10.7313	0.4217	11.5664
P		0.6631	0.0000	0.6742	0.0000

续表 1 护理前后生活质量评分比较 (n=48, $\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	社会职能		心理功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后
优质组	48	80.55 ± 3.26	92.63 ± 2.57	79.48 ± 2.65	92.26 ± 2.03
参照组	48	80.30 ± 2.58	87.42 ± 2.18	79.30 ± 3.52	86.67 ± 2.53
t		0.4166	10.7108	0.2830	11.9395
P		0.6779	0.0000	0.7778	0.0000

3 讨论

乙肝病毒可以通过以下几种方式进行传播:性生活,乙肝病毒存在于体液中如唾液、泪液、生殖道分泌物等,因此在精液和宫颈液中也含有乙肝病毒,所以可以通过性生活进行传播。输血传播,如果输注了含有乙肝病毒的血液就能直接感染上乙型肝炎病毒。另外如果和乙肝携带者共用剃须刀、纹眉刀等,黏膜破损、出血的时候病毒就可沾染上这些工具,就有机会感染给他人。此外,有些吸毒者和他人共用注射器,对方患有乙肝的时候,病毒可以沾染针具通过静脉而感染。母婴传播,乙肝病毒可以通过胎盘屏障而传播给宝宝。乙肝可以表现为多种不同的疾病状态,比如活动性的慢性乙型肝炎、肝纤维化、肝硬化,甚至也可以以肝癌为主要表现,所以治疗方案也是不同的^[5-8]。如果病情较为严重,符合手术条件时,也可通过肝移植手术治疗。乙肝要注意定期的复查,如果出现肝炎活动期一定要给予积极的治疗,不要讳疾忌医,同时治疗过程当中要注意定期复查,及时的调整治疗方案。在治疗期间,应配合有针对性的护理措施,通过保证患者的临床护理价值,提高患者的生活质量评分,提高患者对临床护理质量的认可度,具有较高的临床护理价值。在护理过程中,可以通过分组讨论的方法,探讨两种护理方式在临床治疗过程中的必要性,提高临床护理效果,具有较高的临床价值。在护理期间,应分析患者的临床护理需求,以降低感染率,保障患者家属的安全。从饮食等方面入手,围绕患者自身情况,选择有针对性的护理方式,符合我院在这方面的护理需求,值得在临床中进行针对性的分析和干预。在对患者进行临床护理时,应区别于传统护理工作,采用临床护理干预,在稳定患者指标的前提下,构建良好的护理体系,可以帮助患者提高对护理领域的满意度,也符合我院在该领域的临床发展方向。另外乙肝病人要注意科学合理的膳食,不要饮酒,不要暴饮暴食,科学合理的饮食有利于疾病的恢复,荤素搭配,以素为主,多吃一些新鲜的蔬菜和水果。同时,乙肝病人还要注意不要过于劳累,适当的锻炼还是可以的,同时不要熬夜,过于劳累容易增加肝脏的负荷,不利于肝功能的恢复。同时乙肝病人还要保持良好的心态,过于压抑的心情不利于疾病的恢复,甚至有可能降低身体的免疫力,诱发一些肿瘤的发生。注意和乙肝相

关的注意事项,大多数乙肝是可以有效控制的。本次研究结果显示,病人的生活相关指标(生活质量评分)有明显的差异($P<0.05$)

综上所述,通过给予冠心病高血压患者优质护理可行性较高,更易于冠心病高血压患者认可与接受。

参考文献

- [1] 尤海黄,余建平,章建兰,陈秀,盛吉芳. OREM 支持-教育理论对乙肝并发慢加急性肝衰竭患者心理状态及生活质量的影响[J]. 重庆医学, 2022, 51(23): 3988-3991+3996.
- [2] 张梅. 基于微信平台的延续护理干预对慢性乙肝患者治疗依从性及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(11): 2170-2172+2175.
- [3] 龚燕花,姚晓泉. 以督脉灸为主的中医特色护理对肝郁脾虚型慢性乙肝患者的干预效果分析[J]. 中医药导报, 2022, 28(08): 101-103.
- [4] 杨红平. 观察个体化护理措施对乙肝肝硬化失代偿患者药物使用依从性的改善效果[J]. 基层医学论坛, 2022, 26(24): 66-68.
- [5] 朱玉艳,张永萍,廖礼梅. 慢性疾病个性化延伸护理对乙肝肝硬化失代偿期患者心理及生活质量的影响[J]. 新疆医科大学学报, 2022, 45(05): 575-580.
- [6] 崔荣华,耿月婷,时广平. PRECEDE 模式的护理干预对乙肝肝硬化患者健康行为依从性及自护能力的影响[J]. 广州医科大学学报, 2022, 50(02): 82-85.
- [7] 庞丹丹,冯远贞,车雪英. 营养风险评估下的个体化饮食护理在乙肝肝硬化失代偿期患者中的应用研究[J]. 中国社区医师, 2022, 38(02): 115-117.
- [8] 李康花. 护理康复处方联合创新型护理干预乙型肝炎肝硬化失代偿期患者的临床有效性研究[J]. 吉林医学, 2021, 42(07): 1789-1791.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS