

观察晚期肿瘤患者化疗不良反应对睡眠质量及护理效果的针对性影响

姚香妹

青县人民医院 河北沧州

【摘要】目的 研究并观察晚期肿瘤患者化疗不良反应对睡眠质量及护理效果的针对性影响。**方法** 选择 2021 年 10 月至 2023 年 10 月在我院就医的 80 位肿瘤晚期患者，分成两组。研究组患者采用针对性护理干预措施，参照组患者仅采用常规护理干预措施，观察两组患者的睡眠质量和护理效果。**结果** (1) 两组患者护理干预前的生活质量评分和临床相关指标无显著差异性，护理干预后虽都有改善，但研究组的社会功能、生理功能、情感职能、健康精神等生活质量评分均高于参照组，而对比夜间苏醒次数和入睡时间后研究组小于参照组，同时睡眠时间和睡眠质量组间比较后研究组高于参照组，有统计学意义($P < 0.05$)。(2) 研究组患者的综合护理满意率为 95.00%、有效率为 100.00%，高于参照组的 77.50%、90.00%，而不良反应发生率研究组仅为 5.00% 低于参照组 20.00%，对比结果差异性不存在，同时 $P < 0.05$ ，没有统计学意义。**结论** 对晚期肿瘤化疗患者施以针对性的护理干预措施，能有效降低不良反应对睡眠质量的影响，显著提高患者的生活质量，对综合护理满意度和综合治疗有效率有明显的提高作用，帮助患者恢复，值得在临床护理中推广。

【关键词】 常规护理干预；针对性护理干预；晚期肿瘤；化疗；不良反应；睡眠质量；生活质量评分；护理效果

【收稿日期】 2023 年 12 月 15 日 **【出刊日期】** 2024 年 1 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240050

Observe the targeted effect of adverse effects of chemotherapy on sleep quality and nursing effect in patients with advanced tumor

Xiangmei Yao

Qingxian People's Hospital, Cangzhou, Hebei

【Abstract】 Objective: To study and observe the adverse effects of chemotherapy on sleep quality and nursing effect in advanced tumor patients. **Methods:** The 80 patients with advanced tumor who sought medical treatment in our hospital from October 2021 to October 2023 were selected and divided into two groups. Patients in the study group adopted targeted nursing intervention, and the reference group only used routine nursing intervention to observe the sleep quality and nursing effect of the two groups. **Results:** (1) two groups of life quality score and clinical related indicators before nursing intervention has no significant difference, although nursing intervention has improved, but the study group of social function, physiological function, emotional function, healthy mental quality of life score are higher than the reference group, and after the night and the sleep time, and the sleep time and sleep quality group is higher than the reference group, statistical significance ($P < 0.05$). (2) The satisfaction rate of comprehensive nursing of patients in the study group was 95.00% and the response rate was 100.00%, which was higher than the 77.50% and 90.00% of the reference group, while the incidence rate of adverse reactions was only 5.00% was lower than the reference group 20.00%. The difference of comparison results did not exist, and $P < 0.05$, which had no statistical significance. **Conclusion:** The targeted nursing intervention measures for patients with advanced tumor chemotherapy can effectively reduce the impact of adverse reactions on sleep quality, significantly improve the quality of life of patients, significantly improve the satisfaction of comprehensive nursing and the efficiency of comprehensive treatment, and help patients recover, which is worth promoting in clinical nursing.

【Keywords】 Routine nursing intervention; targeted nursing intervention; advanced tumor; chemotherapy; adverse reactions; sleep quality; quality of life score; nursing effect

肿瘤的治疗难度较大,且难以治愈,早期肿瘤可通过手术治疗切除病灶,而晚期肿瘤患者最理想的治疗方式则是化疗,但化疗药物带来的不良反应对患者的身心造成极大的影响,干扰患者的睡眠质量^[1]。本文通过对晚期肿瘤化疗患者施以针对性护理干预,观察对睡眠质量的改善情况,分析护理价值。详细报道见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2021年10月至2023年10月在我院就诊的80例晚期肿瘤化疗患者作为本次研究的对象,分为参照组和研究组,所有患者临床症状均满足肿瘤的诊断标准,且有家属签署的知情同意书。参照组患者最小年龄27岁,最大年龄83岁,平均年龄(55.23±2.98)岁;参照组患者最小年龄28岁,最大年龄84岁,平均年龄(54.82±2.67)岁,排除认知障碍者、精神类疾病者、化疗依从性较差者、无法进行随访者、有失眠史者。对比两组患者一般资料,无明显差异(P>0.05),具有临床可比性。

1.2 方法

参照组患者采用常规护理干预措施,即在化疗后施以患者饮食和用药的指导^[2]。研究组患者采用针对性护理干预措施,具体护理内容如下:(1)心理的护理。患者在化疗期间有恐惧、焦虑、抑郁等负面心理情绪,护理人员要多与患者进行及时有效的交流和沟通,及时给予针对性的心理安慰和疏导,消除心中负面情绪,可以在第一周期化疗后,鼓励患者继续坚持下一周期化疗,让患者有战胜疾病的成功感,增加患者治疗信心^[3]。(2)健康教育的护理。多数肿瘤患者对发病机制不了解,也不清楚自身的身体状况,对于化疗引发的不良反应也是茫然的接受,护理人员应定期开展晚期肿瘤疾病知识讲座,重点分析案例,更换健康教育板报,为患者讲述化疗治疗的重要性和必要性,或通过心理暗示帮助患者建立心理防御机制,进而提升化疗配合度^[4]。(3)指导睡眠质量的护理。护理人员向患者及家属普及相关睡眠卫生方面的知识,帮助患者养成良好的生活习惯和睡眠习惯,同时针对影响患者睡眠的不良因素进行矫正,告知患者哪些行为会影响到睡眠质量,或通过肌肉放松法和松弛疗法帮助患者改善睡眠质量^[5]。(4)加强不良反应的护理。化疗期间容易引发患者胃肠道反应和静脉炎,护理人员要持续性观察患者的生命体征状态,并做好生活管理,指导患者饮食要以清淡食物为主,禁食过于油腻的食物,禁止饮茶、

饮酒,预防不良反应的发生^[6]。

1.3 观察指标

针对参与研究的80例患者分组进行常规护理干预和针对性护理干预,比较患者护理前后的生活质量评分和临床相关指标,同时组间对综合护理满意度、有效率及不良反应发生率进行比较。

1.4 统计学方法

本次研究的全部数据来自于我院的计数资料,以(n,%)表示,采用 χ^2 检验;计量资料以($\bar{x} \pm s$)表示,采用t检验,利用SPSS22.0统计软件进行数据分析与处理。P<0.05具有统计学意义,可以进行研究。

2 结果

2.1 比较两组患者护理干预前后的生活质量评分($\bar{x} \pm s$,分)

研究组患者护理干预前的临床生活质量评分分别为社会功能62.20±5.41、生理功能64.94±5.03、情感职能67.34±5.41、精神健康60.22±5.80,护理干预后的上述各项生活质量评分为88.54±7.10、91.23±4.68、87.81±7.00、88.89±4.76,参照组患者护理干预前的临床生活质量评分分别为社会功能62.97±4.42、生理功能63.60±5.10、情感职能64.48±5.21、精神健康64.48±4.55,护理干预后的上述各项生活质量评分为83.26±6.70、83.48±4.91、83.29±6.20、82.01±4.57,研究组与对照组比较结果为P<0.05,差别观察较明显,有显著的统计学意义。

2.2 比较两组患者护理干预前后的临床相关指标($\bar{x} \pm s$)

研究组患者护理干预前的夜间苏醒次数(3.25±0.23)次、入睡时间(26.81±2.36)分钟、睡眠时间(6.81±0.47)小时、睡眠质量(65.64±5.45)分,护理干预后的各项指标分别为(1.53±0.28)次、(10.53±2.43)分钟、(8.53±0.75)小时、(91.97±6.21)分,参照组患者护理干预前的夜间苏醒次数(3.12±0.28)次、入睡时间(24.10±1.69)分钟、睡眠时间(6.27±0.46)小时、睡眠质量(69.48±4.07)分,护理干预后的各项指标分别为(2.64±0.25)次、(18.55±2.62)分钟、(6.97±0.76)小时、(83.22±7.37)分,数据对比结果差异较为明显,存在统计学意义(P<0.05)。

2.3 比较两组患者的综合护理满意率(n,%)

研究组中患者的综合护理满意率为95.00%(38例),其中表示十分满意的有25例(62.50%)、表示基本满意的有13例(32.50%)、表示不满意的有2例(5.00%);参照组中患者的综合护理满意率为77.50%

(31例),其中表示十分满意的有10例(25.00%)、表示基本满意的有21例(52.50%)、表示不满意的有9例(22.50%)差异有统计学意义($P<0.05$)。

2.4 比较两组患者的综合治疗有效率(n, %)

研究组中患者的综合护理有效率为100%(40例),其中显效的有22例(55.00%)、有效的有18例(45.00%)、

没有认为无效的患者;参照组中患者的综合护理有效率为90.00%(36例),其中显效的有11例(27.50%)、有效的有25例(62.50%)、无效的有4例(10.00%),数据结果对比 $P<0.05$,组间差异性、统计学意义均存在。

2.5 比较两组患者的不良反应发生率(n, %),见下表。

表1 两组患者的不良反应发生率(n, %)

组别	例数	呕吐	疼痛	浮肿	反胃	其他	不良反应发生率
研究组	40	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	1 (2.50)	0 (0.00)	2 (5.00)
参照组	40	1 (2.50)	1 (2.50)	2 (5.00)	2 (5.00)	2 (5.00)	8 (20.00)
χ^2	-	-	-	-	-	-	13.843
P	-	-	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

近年来,肿瘤疾病的发病率呈上升趋势,不仅威胁患者的生命安全,还给医疗事业带来了极大的挑战。药物化疗是杀死肿瘤细胞的常见治疗方式,其能够有效预防恶性肿瘤的生长、繁殖和分化,从而达到实现维持患者生命安全的目标。晚期肿瘤患者药物化疗能够有效给予原发病灶和亚临床转移病灶进行治疗,进而延长患者的生存时间^[7-8]。药物化疗虽有效果,但也会伴随呕吐、疼痛、浮肿、反胃等不良反应的发生,损害免疫系统功能,进而降低患者的睡眠质量和生活质量。临床上应用的针对性护理干预能以患者为中心,细化护理内容,处理睡眠异常的问题,控制不良反应的发生,通过心理护理、健康教育,掌握化疗对肿瘤疾病的控制原理,减轻焦虑、忧郁、恐惧心理;通过指导睡眠、加强不良反应的管理,掌握不良反应的应对措施,缓解身心压力,令患者在良好的睡眠环境中得到休息,提升生命质量^[9-10]。本文通过对晚期肿瘤化疗患者进行研究,数据结果显示研究组患者的生活质量和睡眠指标得到更好的改善,综合护理满意度和有效率更高,不良反应发生率更低, $P<0.05$,说明采用针对性护理干预要比常规护理干预更能有效降低患者的不良反应的发生,对提升患者生活质量和睡眠质量有促进作用,还能提升综合护理效果,得到患者及家属的满意效果,值得被借鉴。

参考文献

[1] 陈莉.综合护理干预措施对减轻恶性肿瘤化疗患者胃肠道不良反应和睡眠障碍的临床研究[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(25):287+290.

[2] 李艳丽.针对性护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及并发症的影响分析[J].健康前沿,2019.

[3] 金丽平,蔡燕梅.针对性护理干预改善肺癌化疗患者睡眠质量[J].世界睡眠医学杂志,2020,v.7;No.58(10):148-149.

[4] 吴丽丽,牛芹.心理护理干预在肿瘤化疗患者中的应用效果及对睡眠状况的影响[J].特别健康 2021年28期,170页,2021.

[5] 薛文莉,侯诗箐,王轶鹤.延续护理措施对老年晚期胃癌化疗患者不良反应和生活质量的影响[J].中国肿瘤临床与康复,2020(008):027.

[6] 盛叶红,项文彦,华清.护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及不良反应的影响价值分析[J].当代医学,2019,25(5):3.

[7] 宋晶晶.护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量及不良反应的影响价值分析[J].健康大视野,2019,000(014):202.

[8] 李辉.综合护理对于肿瘤晚期化疗所致患者胃肠反应和睡眠的影响研究[J].世界睡眠医学杂志,2019,6(11):3.

[9] 林燕,谢莉,肖丹丹.针对性护理干预对肺癌化疗患者睡眠质量的护理效果观察[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(3):2.

[10] 郭美丽.观察晚期肿瘤患者化疗不良反应对睡眠质量及护理效果的针对性影响[J].世界睡眠医学杂志,2023,10(2):412-414.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS