

快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察

李莎*, 程丽

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 对创伤骨科优质护理中快速康复外科模式的应用效果进行分析。**方法** 本次实验对象为创伤骨科患者, 实验开始于2018年12月, 结束于2020年9月, 共计130例患者参与本次实验中来。对所选患者进行随机编号, 奇数编号患者均划分为对照组, 偶数编号患者划分为实验组。通过优质护理模式护理对照组患者, 通过优质护理联合快速康复外科模式护理实验组患者, 分析和对比两组患者并发症出现情况、护理认可度、疼痛时间。**结果** 系统分析本次实验, 实验组患者并发症出现概率下降幅度相比对照组患者较大, 两组相关数据之间差异较为凸显, ($p < 0.05$); 展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度上升幅度相比对照组患者较大, 两组相关数据之间差异较为凸显, ($p < 0.05$); 对本次实验进行深入的分析, 实验组患者疼痛时间缩减幅度相比对照组患者较大, 两组相关数据之间差异较为凸显, ($p < 0.05$)。 **结论** 在创伤骨科护理中优质护理联合快速康复外科模式的应用效果明显优于优质护理模式, 其在降低并发症出现概率、促进患者护理认可度提升、缩短患者疼痛时间方面有着较为突出的作用。

【关键词】 创伤骨科; 优质护理; 快速康复外科模式

Observation on the effect of rapid rehabilitation surgery model in high-quality nursing of trauma and orthopedics

Sha Li*, Li Cheng

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of the rapid rehabilitation surgery model in the quality nursing of trauma and orthopedics. **Methods:** The subjects of this experiment are orthopedic trauma patients. The experiment started in December 2018 and ended in September 2020. A total of 130 patients participated in this experiment. The selected patients were randomly numbered, the odd-numbered patients were divided into the control group, and the even-numbered patients were divided into the experimental group. The patients in the control group were nursed through the high-quality nursing model, and the patients in the experimental group were nursed through the high-quality nursing combined with rapid recovery surgery model. The two groups of patients were analyzed and compared with the complications, nursing recognition, and pain time. **Results:** Systematic analysis of this experiment showed that the incidence of complications in the experimental group decreased by a larger margin compared with the control group, and the difference between the two groups of related data was more prominent ($p < 0.05$); to analyze this experiment, the experimental group patients The increase in nursing recognition is larger than that of the control group, and the difference between the two groups of related data is more prominent, ($p < 0.05$); an in-depth analysis of this experiment shows that the pain time of the experimental group is reduced compared with the control group Larger, the difference between the two sets of related data is more prominent, ($p < 0.05$). **Conclusion:** In trauma orthopedics nursing, the application effect of high-quality nursing combined with rapid rehabilitation surgery model is significantly better than that of high-quality nursing model. It has a prominent role in reducing the probability of complications, promoting the recognition of patient care, and shortening the pain

*通讯作者: 李莎

time of patients.

【**Keywords**】 Trauma Orthopedics; High-Quality Nursing; Rapid Rehabilitation Surgery Model

前言

近几年,我国社会经济发展突飞猛进,民众生活及工作节奏不断加快,这种情况下,民众对以往创伤骨科优质护理工作提出了更高的要求,如何促进创伤骨科患者的早日康复已经成为医护人员急需解决的一大难题。在以往优质护理模式中,护理人员对快速康复外科理念的了解较少,并不能在护理工作中加以应用,导致患者的恢复进度较慢,不仅加大了患者的心理压力,还在一定程度上加重了患者家庭的经济负担。共计 130 例创伤骨科患者参与其中,具体内容报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验对象为 130 例创伤骨科患者,实验开始时间为 2018 年 12 月,结束时间为 2020 年 9 月。本次实验分组依据为患者编号奇偶性,对照组及实验组患者编号分别为奇数与偶数。对照组患者年龄上至 71 岁,年龄下至 18 岁,中间值为(45.9±5.1)岁,33:32 为男女比,实验组患者年龄上至 70 岁,年龄下至 18 岁,中间值为(46.1±5.2)岁,35:30 为男女比,两组患者基础信息之间的差异基本可以忽略不计($p>0.05$)。纳入标准:所选患者均为创伤骨科患者;自愿参与原则是本次实验开展的依据和前提;伦理委员会审批许可开展本次实验;患者符合本次实验的各项要求。排除标准:患者亲属中断本次实验的开展;患者放弃参与本次实验;患者在实验过程中死亡^[1]。

1.2 方法

通过优质护理模式护理对照组患者,通过优质护理联合快速康复外科模式护理实验组患者。在优质护理联合快速康复外科模式实施过程中,护理人员应充分认识到护患沟通的重要性,在实际工作中积极与患者保持良好的沟通,通过沟通交流向患者详细讲解相关注意事项及知识,确保患者对自身病情有着充分的认识,帮助患者认识到医护工作开展的意义及作用,以此提高患者的顺应性。护理人员在实际工作中应注意通过沟通交流分析患者的心理状态,帮助患者正确看待自身病情,通过针对性的心理疏导减轻患者的心理压力,以此降低负面情绪

对患者病情恢复造成的负面影响^[2]。而且医院应完善相关规章制度,分析以往优质护理工作中存在的不足,从制度层面规范护理工作的开展,确保护理人员在实际工作中能够树立较强的责任心,以此保证护理工作的高效有序开展,保证护理工作的质量。护理人员在工作中应充分考虑到可能出现的并发症,并采取针对性的措施加以防范,以此减少并发症的出现。护理人员可以引导患者进行肢体功能训练,并密切监测相关指标,以此规避相关风险,优化治疗效果。此外,护理人员应注意对患者进行饮食管理及药物干预,规范患者的饮食,确保药物应用的合理性,以此促进患者的早日康复。

1.3 判断标准

分析和对比两组患者并发症出现情况、护理认可度、疼痛时间。

1.4 统计学处理

本次实验中涉及到的数据依靠 SPSS21.0 工具进行分析及处理,(n)用于指代计数资料, ($\bar{x} \pm s$)用于指代计量资料, $P<0.05$ 则表示数据之间差异较为凸显^[3]。

2 结果

2.1 两组患者并发症出现情况

系统分析本次实验,实验组患者并发症出现概率下降幅度显著大于对照组患者,6.15%远远低于24.62%,相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。

2.2 两组患者护理认可度

展开分析本次实验,实验组患者护理认可度上升幅度显著大于对照组患者,92.31%远远高于83.08%,相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。详细情况见表 1。

2.3 两组患者疼痛时间

对本次实验进行深入的分析,实验组患者疼痛时间缩减幅度显著大于对照组患者,(1.3±0.3)天远远短于(2.7±0.5)天,相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。

3 讨论

创伤骨科患者在患病后行动能力受限,患者往往需要长期卧床,这种情况下,病患者的心理压力较大,容易产生负面情绪。而且患者家庭需要照顾

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	65	18	36	11	83.08
实验组	65	31	29	5	92.31
X ² 值	-	-	-	-	6.927
P 值	-	-	-	-	p<0.05

患者的日常生活, 这种情况下, 患者家庭承受着较大的经济压力。新形势下, 民众生活及工作节奏不断加快, 快速康复外科理念受到了越来越高的关注。相比单一实施优质护理模式, 优质护理联合快速康复外科模式在创伤骨科护理工作中的表现更加理想, 其能够有效缩短患者的疼痛时间, 促进患者的早日康复。共计 130 例创伤骨科患者参与 2018 年 12 月至 2020 年 9 月期间的实验, 目的是对创伤骨科优质护理中快速康复外科模式的应用效果进行分析^[4]。系统分析本次实验, 实验组患者并发症出现概率 6.15% 明显低于对照组患者并发症出现概率 24.62%, 对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$); 展开分析本次实验, 实验组患者护理认可度 92.31% 明显高于对照组患者护理认可度 83.08%, 对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$); 对本次实验进行深入的分析, 实验组患者疼痛时间 (1.3 ± 0.3) 天明显短于对照组患者疼痛时间 (2.7 ± 0.5) 天, 对照组及实验组相关数据之间差异较为凸显, ($p<0.05$)。实验结果显示, 优质护理联合快速康复外科模式在创伤骨科护理中的应用效果明显优于优质护理模式。

本次实验表明, 优质护理联合快速康复外科模式在降低创伤骨科患者并发症出现概率、促进患者护理认可度提升、缩短患者疼痛时间方面效果十分理想。护理人员在优质护理模式中应高度重视快速康复外科模式的优势及作用, 并积极在创伤骨科护

理工作中加以尝试。

参考文献

- [1] 张艳阳, 龚秋菊. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的临床疗效评价[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(02): 295-296.
- [2] 李金花. 快速康复外科模式对创伤骨科患者疼痛改善时间、并发症的影响[J]. 中外医学研究, 2020, 18(04): 96-98.
- [3] 卢庆霞, 张华清. 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果分析[J]. 中外医疗, 2019, 38(33): 140-142.
- [4] 郝玲霞, 黄利芳, 杨兰芳. 基于快速康复外科理念的疼痛管理在骨科创伤患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2019, 16(10): 70-72.

收稿日期: 2020 年 12 月 13 日

出刊日期: 2021 年 1 月 15 日

引用本文: 李莎, 程丽, 快速康复外科模式在创伤骨科优质护理中的效果观察[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 75-77.

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210023

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS