

针对性护理干预在结直肠癌化疗患者中的应用效果

宋韵婕

台州市第一人民医院 浙江台州

【摘要】目的 以提高结直肠癌化疗患者护理水平为研究目标,在临床中实施针对性护理干预,明确其对结直肠癌化疗患者的影响。**方法** 以2023年1月-12月时间段中于院内结直肠癌化疗患者为分析对象,共计71例,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(37例)、观察组(34例),分别以常规手段、针对性护理手段实施两组护理干预,对两组不良反应与睡眠质量等干预情况进行分析。**结果** 不良反应总发生率方面,两组相比,观察组总值更低($P<0.05$)。睡眠质量方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。**结论** 在临床中实施针对性护理干预,有利于降低结直肠癌化疗患者不良反应发生风险,改善睡眠质量,有利于提高整体护理水平。

【关键词】 结直肠癌;化疗;针对性护理干预

【收稿日期】 2024年7月16日 **【出刊日期】** 2024年8月28日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240399

The application effect of targeted nursing intervention in chemotherapy patients with colon cancer

Yunjie Song

Taizhou First People's Hospital, Taizhou, Zhejiang

【Abstract】 Objective To improve the nursing level of patients with colorectal cancer chemotherapy as the research goal, in clinical implementation of targeted nursing intervention, to clarify its impact on patients with colorectal cancer chemotherapy. **Methods** A total of 71 cases of patients receiving chemotherapy for colorectal cancer in hospital from January to December 2023 were analyzed. Each patient was numbered and randomly selected to be divided into control group (37 cases) and observation group (34 cases). Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and targeted nursing means, respectively. The adverse reactions and sleep quality of the two groups were analyzed. **Results** Compared with the two groups, the total incidence of adverse reactions was lower in the observation group ($P<0.05$). In terms of sleep quality, the values of the observation group were lower than those of the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of targeted nursing intervention in the clinic is beneficial for reducing the risk of adverse reactions in patients with colorectal cancer chemotherapy, improving sleep quality, and improving the overall level of nursing.

【Keywords】 Colorectal cancer; Chemotherapy; Targeted nursing intervention

结直肠癌为临床常见疾病,患者会因为疾病出现腹痛、腹泻或便秘、便血、体重减轻、疲劳等临床症状^[1]。对于结直肠癌患者,经常会采取化疗方式帮助患者控制病情,在治疗过程中,易受到多方面因素影响,增加护理风险^[2]。因此,需要对结直肠癌化疗患者相关护理进行分析,在最大程度上保证护理效果,改善预后效果^[3]。文中分析了结直肠癌化疗患者中应用针对性护理干预的价值,如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内结直肠癌化

疗患者为分析对象,共计71例,对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组(37例)、观察组(34例)。两组年龄:44岁≤年龄≤74岁,观察组均值(57.43±4.33)岁,对照组均值(57.45±4.31)岁;病程方面,两组病程:1年≤病程≤3年,观察组均值(1.25±0.12)年,对照组均值(1.27±0.10)年;性别方面:观察组男性占比22例、女性占比12例,对照组男性占比23例、女性占比14例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求:临床综合诊断为结直肠癌;资料齐全;接受化疗治疗。剔除

要求：中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

密切关注患者各项生命体征变化，及时发现异常并采取对应处理措施；提醒患者保持饮食清淡，形成规律作息。

1.2.2 观察组在对照组基础上行针对性护理干预

①针对疼痛明显患者。全面评估患者疼痛情况，包括疼痛的性质、位置、强度、持续时间等，根据患者的疼痛程度和个体情况合理选择镇痛药。或者在患者疼痛部位，进行热敷（温度适宜的热敷垫或热水袋）、冷敷（冰袋或冷敷垫，注意避免过度冷却）。或者患者疼痛区域进行适当的按摩，或者对利用针灸对特定穴位进行刺激，促进血液循环，减轻疼痛感。

②针对营养不良患者。结合患者营养状态评估结果，适当增加患者日常饮食中高蛋白饮食、膳食纤维等食物占比，并建议患者采取小而频繁的餐食方式，避免大餐引起消化不良，如果有必要可给予患者口服营养补充品，如高蛋白奶昔、维生素矿物质片剂等，以帮助补充营养需求。提醒注意饮食卫生，避免生冷油腻食物。

③针对不良情绪明显患者。倾听患者的情绪表达，理解并接纳其内心感受，给予情绪支持和安慰。积极与患者进行交流，引导患者释放负面情绪，缓解焦虑和抑郁情绪。引导患者学会情绪管理技巧，如深呼吸、放松训练等，帮助其调节情绪和缓解压力。与家属保持良好沟通，帮助患者获取家属支持；定期组织线上或者线下病友交流活动，帮助获取社会支持。

④针对不良反应发生风险较高患者。食欲不振预防：保持小而频的餐次，选择清淡、易消化的食物，避

免油腻、刺激性食物，多喝水，保持水分平衡。恶心呕吐预防：避免油腻、刺激性食物和异味食物，避免空腹，鼓励通过音乐、看书分散注意力。腹痛腹泻预防：避免食用刺激性食物，多摄入富含膳食纤维的食物。手足麻木预防：避免长时间站立或坐着，适当按摩足部、手部。

⑤针对缺乏疾病健康知识患者。发放疾病知识手册，播放关于结直肠癌、化疗相关知识的短视频与幻灯片，进行详细讲解，进行阶段性评估，针对患者不懂的地方强化健康教育，鼓励提问并积极回答，提高患者依从性。

1.3 判断标准

(1) 统计两组化疗不良反应，包括食欲不振、恶心呕吐、腹痛腹泻、手足麻木等发生情况。

(2) 评估两组睡眠质量，评估两组睡眠质量，匹兹堡睡眠指数，评估项目包括睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物、日间功能障碍等，每项最低 0 分表示睡眠质量极佳，最高 3 分表示睡眠质量极差。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 不良反应分析

不良反应总发生率方面，两组相比，观察组总值更低 ($P<0.05$)，如表 1 所示。

2.2 睡眠质量分析

睡眠质量方面，两组相比，观察组各项值更低 ($P<0.05$)，如表 2 所示。

表 1 比对两组不良反应 (n,%)

组别	食欲不振	恶心呕吐	腹痛腹泻	手足麻木	总发生
观察组 (n=34)	0	0	0	0	0 (0)
对照组 (n=37)	1	1	0	1	3 (8.10)
X^2					8.441
P					0.003

表 2 比对两组匹兹堡睡眠质量指数[($\bar{x}\pm s$) , (分)]

组别	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能障碍
观察组 (n=34)	0.34±0.13	0.52±0.09	0.45±0.10	0.39±0.09	0.41±0.08	0.56±0.03	0.49±0.06
对照组 (n=37)	1.16±0.30	1.08±0.16	1.02±0.20	0.99±0.26	1.10±0.13	1.04±0.11	1.07±0.15
t	14.712	17.957	14.980	12.765	26.649	24.604	6.585
P	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

结直肠癌患者在化疗过程中,会因为化疗副作用出现不良反应,同时因为疾病出现不良情绪,导致睡眠质量受到不良影响。在对患者开展护理工作时,需要关注患者化疗不良反应发生情况以及睡眠质量改善情况,为护理效果评估提供重要参考^[4]。

针对性护理是根据患者的个体特点和疾病特点,设计和实施个性化的护理方案,以达到更好的护理效果,与常规护理方法相比,针对性护理的应用能够在很大程度上满足不同患者护理需求,提高护理有效性与安全性^[5]。将针对性护理应用到结直肠癌化疗患者中,针对性护理可以根据患者的具体情况,设计个性化的护理方案,在化疗过程中及时监测患者的生理和心理状况,及时调整护理措施,减少不良反应的发生。同时,结直肠癌化疗常伴随疼痛症状,针对性护理可以通过合理使用药物、物理疗法等方式,有效管理患者的疼痛,减轻疼痛带来的不适感;针对患者严重不良情绪提供心理支持和心理护理,帮助患者缓解焦虑、抑郁等情绪,改善睡眠质量^[6]。针对性护理的应用,还能根据患者的营养状态,设计个性化的营养方案,维持患者的营养状态,改善预后效果^[7]。

结合文中研究结果,不良反应总发生率方面,两组相比,观察组总值更低($P<0.05$)。睡眠质量方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。提示,在结直肠癌化疗患者中实施针对性护理干预效果更佳。针对疼痛明显、营养不良、不良情绪明显、不良反应发生风险较高、缺乏疾病健康知识等情况,结合不同患者具体情况,采取对应护理干预措施,有效减轻不良反应,改善患者身心健康,有助于提升睡眠质量^[8]。但是研究例数存在局限,应对具体应用价值进一步分析。

综上所述,在临床中实施针对性护理干预,有利于降低结直肠癌化疗患者不良反应发生风险,改善睡眠质量,有利于提高整体护理水平。

参考文献

- [1] 倪昕,李洁. 针对性护理干预在结直肠癌化疗患者中的应用效果[J]. 贵州医药,2023,47(12):1994-1995.
- [2] 韩贵香,李江红. 针对性手术室护理在腹腔镜结直肠癌根治术中的应用效果观察[J]. 特别健康,2022,10(8): 181-183.
- [3] 张晓翠,安丽英. 针对性护理干预在结直肠癌患者围手术期护理中的应用效果观察[J]. 养生保健指南,2021,9(25): 122.
- [4] 颜仁兴,张润洁,李萍. 针对性护理结合阶梯式心理干预在结直肠癌手术患者围手术期的应用分析[J]. 健康必读,2022,16(20):122-123.
- [5] 倪佳平,张雪,包晓宁. 针对性心理干预结合情景体验式健康教育对结直肠癌造口患者预后的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(1):85-87.
- [6] 杨小元,潘玄,万玲. 风险预警机制下针对性护理对结直肠癌术后肠道功能恢复和深静脉血栓发生的影响[J]. 吉林医学, 2023,44(12):3616-3620.
- [7] 穆晓晶,王俊英. 激励式针对性护理在结直肠癌术后患者康复中的研究进展[J]. 国际护理学杂志,2023,42(19): 3471-3474.
- [8] 高巧娜. 医护一体化快速康复外科理念指导下针对性干预在结直肠癌患者围术期的初步应用[J]. 河南外科学杂志, 2021,27(5):187-189.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS