

心理护理用于盆腔炎患者中的价值

史国花, 史国菊

青海省西宁市城东区总寨镇中心卫生院 青海西宁

【摘要】目的 探讨在盆腔炎患者的护理中应用心理护理的应用效果。**方法** 将在我院接受治疗的盆腔炎患者随机选择72例作为本次研究的调查对象,选取时间始于2018年12月,止于2020年12月。利用随机数字表法将参与调查的所有患者分为两组,分别为接受常规护理的对照组与接受心理护理的实验组,每组患者36例,比较两组患者的焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)评分、护理满意率、生活质量评分。**结果** 两组患者护理前的SAS、SDS评分对比无临床统计学意义($P>0.05$),实验组患者护理后的SAS、SDS评分较对照组更低,数据有差异($P<0.05$);实验组护理满意率高于对照组,数据对比结果有意义($P<0.05$);实验组生活质量评分与对照组相比更高,差异存在比较意义($P<0.05$)。**结论** 对盆腔炎患者实施心理护理能够有效提升患者的护理满意率与生活质量,同时能够改善患者的负面情绪,该方法具有在临床中进一步推广应用的临床价值。

【关键词】 心理护理; 盆腔炎; 负面情绪; 临床护理

The value of psychological nursing in patients with pelvic inflammatory disease

Guohua Shi, Guoju Shi

Central Health Center, Zongzhai Town, Chengzhong District, Xining city, Qinghai Province, Xining, China

【Abstract】 Objective To explore the application effect of psychological nursing in the nursing of patients with pelvic inflammatory disease. **Methods** A total of 72 patients with pelvic inflammatory disease treated in our hospital were randomly selected as the subjects of this study, starting from December 2018 and ending from December 2020. All patients who participated in the survey were divided into two groups by random number table method, which were the control group receiving routine nursing and the experimental group receiving psychological nursing, with 36 patients in each group. The scores of self-rating anxiety scale (SAS), Self-rating Depression Scale (SDS), nursing satisfaction rate and quality of life were compared between the two groups. **Results** The SAS and SDS scores of patients in the two groups before nursing had no clinical statistical significance ($P>0.05$), and the SAS and SDS scores of patients in the experimental group after nursing were lower than those in the control group, and the data were different ($P<0.05$). The nursing satisfaction rate of the experimental group was higher than that of the control group, and the data comparison results were significant ($P<0.05$). The quality of life score of the experimental group was higher than that of the control group, and the difference was significant ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of psychological nursing for patients with pelvic inflammatory disease can effectively improve the nursing satisfaction rate and quality of life of patients, and can improve the negative emotions of patients, this method has the clinical value of further promotion and application in clinical practice.

【Key words】 psychological nursing; Pelvic inflammatory disease. Negative emotions; Clinical nursing

盆腔炎就是指女性的盆腔器官,包括子宫、卵巢、输卵管发炎,所以子宫内膜炎、输卵管炎和卵

巢炎都通称为盆腔炎。如果发生在卵巢和输卵管上又叫做附件炎, 发生在子宫上又叫做子宫内膜炎。盆腔炎是女性非常常见的慢性疾病, 一旦患有盆腔炎就非常难治, 因为是在盆底最低的位置^[1], 当急性期治好了之后, 会出现慢性盆腔炎的症状。慢性盆腔炎在临床上治疗上非常棘手的疾病, 所以女性一旦得了急性盆腔炎, 要立即到医院进行彻底的治疗, 不然疾病会反复发作, 对患者的心理与生殖健康造成极大的影响, 给社会与家庭增加了极大的负担^[2-3]。因此, 在给予盆腔炎患者有效治疗的同时, 为了改善患者预后, 应该给予患者积极的护理干预。本次研究为了分析心理护理在盆腔炎患者护理干预中的临床价值, 选择了 72 例在我院进行治疗的盆腔炎患者进行研究分析, 详情如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

参选患者共计 72 例, 选取时间为 2018 年 12 月, 止于 2020 年 12 月。按照随机数字表法分为对照组 36 例、实验组 36 例。实验组患者在 23-55 岁之间, 平均年龄值为 (34.25±3.35) 岁; 对照组年龄在 33-55 岁之间, 年龄中位值 (34.13±4.22) 岁。将实验组患者的基本资料与对照组进行比较, 组间差异不存在临床参考价值和对比意义 $P>0.05$ 。无完全失去行为能力和严重精神障碍者, 所有患者均自愿接受调查, 且已签署知情通知书。

1.2 方法

对照组应用常规护理: 加强对患者病情的监测, 对患者进行健康宣教, 给予患者心理疏导。

实验组应用心理护理: (1) 护理前期要注重患者的生活以及心理药。判断患者产生焦虑, 抑郁情绪的因素, 对患者进行耐心的沟通, 并未患者讲解疾病相关知识, 使患者能够清楚不良情绪对疾病治疗造成的影响; 了解患者的年龄、文化水平、社会地位、患病时间等情况^[4-5], 给予患者精神支持, 讲解成功案例为患者提高治疗信心; (2) 在治疗期间, 要不断关注患者的情绪, 对患者进行耐心的沟通, 关注患者的用药情况, 为患者调整药量。安慰鼓励

患者, 给予患者精神支持, 讲解成功案例为患者提高治疗信心, 避免患者由于不良情绪影响疾病预后。

(3) 定期随访病人家属, 观察情况, 询问病人是否能按时服药, 并提供心理咨询, 以提高病人的治疗依从性和信心^[6]。确保病人日常健康饮食, 注意营养搭配, 不要暴饮暴食, 不能饮酒, 不要吸烟。给病人创造一个良好的睡眠环境, 避免噪音以及强光刺激, 合理的安排病人的作息时间, 按时起床。护理过程中要以患者为中心, 以患者的实际需求为主, 为患者进行护理。在思想上不断鼓励患者坚持护理。按照患者的自理能力对患者进行区别护理, 根据患者实际情况为患者进行康复健康教育, 鼓励患者在护理过程中多参与日常活动, 进行适当的锻炼, 选择适合患者的运动方式, 保证患者能够尽量每日完成日常活动^[7-8]。

1.3 观察指标

1.3.1 对比对照组与实验组患者护理前后的 SAS、SDS 评分, 分值越大说明患者的负面情绪越重。

1.3.2 采用调查问卷的形式对两组患者护理满意率进行评价, 护理满意率 = (满意例数 + 一般满意例数) / 总例数 × 100%。

1.3.3 将实验组与对照组患者的生活质量评分进行对比, 包括: 心理状态、活动能力、自理能力、健康水平。

1.4 统计学方式

用 SPSS17.0 统计学软件进行数据计算, 用 (n, %) 与 χ^2 进行描述, 用 ($\bar{x} \pm s$) 与 T 值进行描述与检验, 结果为 $P<0.05$ 的情况为存在明显差异, 有统计学上的意义。

2 结果

2.1 SAS、SDS 评分比较

对照组患者护理前的 SAS、SDS 评分与实验组相比不存在临床比较意义 $P>0.05$, 实验组患者护理后的 SAS、SDS 评分低于对照组, 数据比较结果说明存在对比意义 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 实验组与对照组护理前后的 SAS、SDS 评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前 SAS	护理前 SDS	护理后 SAS	护理后 SDS
实验组	36	45.55±3.18	53.62±5.78	30.36±3.58	40.25±2.54
对照组	36	44.28±4.05	54.18±5.11	39.03±4.72	49.16±4.27
T		1.5983	0.0407	9.4846	11.6222
P		0.1138	0.6393	0.0000	0.0000

2.2 护理满意率对比

实验组满意、一般满意、不满意例数为 19、15、2, 对照组为 15、10、11, 实验组患者护理后的护理满意率 34 (94.44) 与对照组 25 (63.89) 进行对比存在差异, 差异具有可比性 ($\chi^2=10.1895$, $P=0.0014$)。

2.2 生活质量评分比较

实验组生活质量评分(心理状态、活动能力、自理能力、健康水平) 85.52 ± 2.47 、 86.23 ± 2.05 、 90.19 ± 2.36 、 87.44 ± 1.68 , 对照组数据为 71.66 ± 3.54 、 75.32 ± 1.22 、 76.32 ± 2.43 、 75.29 ± 1.41 , 实验组较对照组更高, 统计学意义存在, $T=19.2654$ 、 27.4401 、 24.5675 、 33.2378 , $P=0.0000$, 具有临床参考价值。

3 讨论

盆腔炎性疾病属于女性高发疾病, 随着近年来我国人口患病率的增加, 患盆腔炎性疾病患者的人数呈逐年上升趋势^[9]。随着病情的不断发展, 患者会出现发热、下腹疼痛、阴道分泌物增加、阴道异常出血等等, 严重的威胁着女性的身心健康。临床中治疗盆腔炎主要采用药物进行治疗, 绝大多数患者均可彻底治愈。但是由于盆腔炎病程较长、具有反复性, 影响患者的正常的工作与夫妻生活, 导致患者出现焦虑、抑郁的不良情绪, 从而会对患者的预后产生影响。因此, 需要给予患者有效的护理干预^[10]。心理护理是临床中应用极为广泛的一种护理手段, 人的心理因素与全身生理活动有密切的联系, 情绪能影响免疫功能, 如恐惧、紧张可使机体的“免疫监视”作用减弱, 反之, 良好的心理因素具有治疗价值。因此从整体看待病人是护理工作的基本出发点; 重视对病人心理的研究, 做好心理护理是提高护理质量的重要环节。

患病后, 由于生理功能的紊乱, 大都存在情绪稳定性降低, 暗示感受性增高, 对自身行为控制能力降低等倾向。因此, 病人容易出现消极反应。心理护理的目的就是要通过美好的语言、愉快的情绪、友善的态度、优美的环境、使紧的心理状态得到松弛, 增强机体抗病能力。

护士要做到这点, 必须对病人家庭环境、文化水平、生活习惯医学教育网搜集整理、病情变化、思想情绪等有所了解, 在护理过程中采取疏泄、劝导、解释、安慰、暗示、保证等手段, 并要因人而异、因势利导、有的放矢, 进行心理护理。

通过进行心理护理能够以患者为中心, 关注患者的心理。本次研究中采用心理护理的实验组患者在负面情绪改善情况、护理满意率、生活质量评分方面较对照组存在明显优势, 数据之间对比结果有差异, 再一次验证了该护理方法的可行性与有效性。

综上所述, 在盆腔炎患者护理中应用心理护理具有显著的临床效果, 值得在临床中推广和应用。

参考文献

- [1] 夏彦茵. 心理护理在慢性盆腔炎患者中的应用效果分析[J]. 心理月刊, 2020, 16(09): 198-199.
- [2] 赵兴梅. 心理护理干预在慢性盆腔炎患者中的应用价值[J]. 心理月刊, 2020, 16(08): 197-198+200.
- [3] 安明元. 健康教育联合心理护理干预对盆腔炎住院患者就医期间心理状况的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2018, 7(28): 119+123.
- [4] 卢晶. 心理护理干预对盆腔炎患者心理状态的影响[J]. 中国医药指南, 2018, 18(02): 289-290.
- [5] 魏亚丽. 慢性盆腔炎患者进行心理护理和健康教育的价值[J]. 家庭生活指南, 2019, (11): 109.
- [6] 乔娜娜. 心理护理干预对慢性盆腔炎治疗效果的影响分析[J]. 首都食品与医药, 2019, 26(11): 95.
- [7] 胡静. 探析整体护理在慢性盆腔炎患者护理中的应用效果[J]. 人人健康, 2019, (10): 185-186.
- [8] 陆卫妹. 探讨对慢性盆腔炎患者进行心理护理和健康教育的临床效果[J]. 心理月刊, 2019, 14(04): 39.
- [9] 邵鸿. 综合心理护理对慢性盆腔炎患者心理健康状况的影响分析[J]. 实用妇科内分泌杂志(电子版), 2018, 5(30): 97+99.
- [10] 董学平. 心理护理干预对慢性盆腔炎治疗效果的影响分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(73): 246+249.

收稿日期: 2022 年 7 月 26 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 史国花, 史国菊. 心理护理用于盆腔炎患者中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(4): 82-84

DOI: 10.12208/j.jmm.202200225

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS