

探讨日常生活护理干预对小儿糖尿病的治疗效果

薛松

泰安市妇幼保健院 山东泰安

【摘要】目的 探究日常生活护理干预度小儿糖尿病的治疗效果。**方法** 选取2021.1-2022期间我院收治的小儿糖尿病患者30例，随机分组为对照组和观察组，每组各15例患儿，对照组进行常规护理干预，观察组进行日常生活护理干预，对比两组护理干预后的血糖水平、并发症发生率以及护理满意度。**结果** 观察组的血糖水平明显优于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)；观察组的并发症发生率明显低于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)；观察组的护理满意度明显高于对照组，差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。**结论** 日常生活护理干预应用于小儿糖尿病的治疗中有显著效果，能够有效地改善患儿的血糖水平，降低患儿的并发症发生率，提高护理满意度，值得临床推广应用。

【关键词】 日常生活护理；小儿糖尿病；血糖控制；并发症

【收稿日期】 2023年7月15日 **【出刊日期】** 2023年8月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000442

To explore the therapeutic effect of daily life nursing intervention on children with diabetes

Song Xue

Tai'an Maternal and Child Health Hospital Tai'an Shandong

【Abstract】 Objective To explore the therapeutic effect of daily life nursing intervention on children with diabetes. **Methods** 30 children with diabetes admitted to our hospital from January 2021 to 2022 were randomly divided into control group and observation group, with 15 children in each group. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received daily life nursing intervention. The blood glucose level, complication rate and nursing satisfaction of the two groups after nursing intervention were compared. **Result** The blood glucose level of the observation group was significantly better than that of the control group, with a statistically significant difference ($p < 0.05$); The incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$); The nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($p < 0.05$). **Conclusion** The application of daily life nursing intervention in the treatment of children with diabetes has significant effect, which can effectively improve the blood sugar level of children, reduce the incidence of complications of children, and improve nursing satisfaction. It is worthy of clinical application.

【Key words】 Daily life care; Diabetes in children; Blood sugar control; Complications

小儿糖尿病是由胰岛素分泌不足引起的内分泌代谢紊乱。其特征是碳水化合物、蛋白质和脂肪代谢紊乱，导致空腹和餐后高血糖和尿糖。临床表现为多饮、多尿、多餐和体重减轻。小儿容易发生酮症酸中毒，后来的血管疾病往往会导致眼睛和肾脏受累。各年龄均可发病，小至出生后3个月，但以5-7岁和10-13岁二组年龄多见，患病率男女无性别差异。根据病因的不同，小儿期糖尿病可分为原发性糖尿病和继发性糖尿病。原发性糖尿病又可分为胰岛素依赖型糖尿病（IDDM），也称为I型糖尿病；非胰岛素依赖型糖尿

病（NIDDM）也称为II型糖尿病。日常生活护理是指通过日常生活干预促进小儿康复的护理方法。本研究主要分析日常生活护理干预对小儿糖尿病的治疗效果，具体报道如下。

1 对象和方法

1.1 对象

本研究选取2021.1-2022.12之间在我院进行治疗的小儿糖尿病患者30例，随机分组为对照组（15例，男8例，女7例，7.05±1.23岁）和观察组（15例，男9例，女6例，7.21±1.65岁），对比两组数据，差

异不具有统计学意义 ($p>0.05$)。本研究中的所有患儿均对本研究知情并签署知情同意书。

1.2 方法

对照组进行常规护理干预,包括心理护理、血糖监测、健康宣教等;观察组进行日常生活护理,具体方法如下:

(1) 胰岛素泵护理:放置胰岛素泵前的准备:放置胰岛素泵之前,需要向小儿和家长介绍胰岛素泵的治疗原理、操作方法以及可能出现的并发症,以获得他们的理解和配合。同时,需要准备好胰岛素补充物、胰岛素泵和输注部位,以确保在放置胰岛素泵之前有足够的准备;放置泵时,需要选择合适的输液部位,通常是腹部、大腿、上臂等部位。同时,需要严格的无菌技术以避免感染和其他并发症。放置好泵后,要妥善保管穿刺部位,保持干燥、清洁;设置泵后,需要每天监测 6—8 次血糖,并根据血糖监测结果调整胰岛素的剂量。同时,有必要保持相对稳定的生活方式、饮食和活动水平,以避免血糖过度波动。父母和孩子需要学习胰岛素泵的正确使用和注意事项,如避免过度使用胰岛素、避免在高温环境中使用胰岛素泵等;胰岛素泵需要定期维护,如定期更换输液管、电池等,以保证胰岛素泵的正常运行和使用效果;使用胰岛素泵时,可能会出现一些并发症,如导管堵塞、感染等。因此,父母和孩子需要学会如何预防和管理这些并发症,如定期检查导管是否通畅、保持穿刺部位干燥清洁等;在进行日常活动时,小儿应注意避免过度活动或摩擦,以免影响胰岛素泵的正常运行和血糖控制。同时,有必要根据活动量和运动方式调整胰岛素的剂量和饮食安排。

(2) 动态血糖监测护理:在动态血糖监测期间,需要每天指尖血糖监测,以更好地了解血糖波动并调整胰岛素剂量。使用动态血糖监测仪时,需要定期校准和维护,以确保仪器的准确性和使用寿命。有必要向小儿和家长介绍动态血糖监测的原理、操作方法以及可能出现的并发症,让他们了解监测期间需要采取的预防措施,例如避免过度活动或摩擦。

(3) 饮食护理:护理人员需要根据孩子的年龄、身高、体重和活动水平计算孩子每天的总热量需求。碳水化合物、蛋白质和脂肪的比例应在饮食中合理分配,以避免摄入过多的热量;采取合理的饮食模式,包括多吃蔬菜、水果、全谷物以及低脂低糖饮食;食用粗粮、豆干、绿色蔬菜等高膳食纤维食物有助于降低血糖和调节血脂;清淡的饮食应该避免使用油炸、油炸和烧烤等方法。相反,使用清淡的烹饪方法,如蒸、煮和炖,以避免摄入过多的盐和糖;小儿应保持

充足的水分摄入,这有利于排泄和稀释体内的废物和血糖。

(4) 运动护理:护理人员需要根据孩子的年龄、状况和兴趣选择合适的锻炼方法,如散步、慢跑、游泳、骑自行车等有氧运动和肌肉力量训练;根据孩子的年龄、状况和身体状况合理安排运动时间和强度,避免过度运动引起低血糖等不良反应;运动前,孩子应先排尿,并适当增加饮食,避免运动中低血糖;小儿应在餐后 1—2 小时进行运动,并避免在胰岛素反应高峰期进行剧烈运动,以避免低血糖;运动后,孩子应及时补充水分和碳水化合物,恢复体力;在运动过程中,孩子应保持适当的强度和节奏,避免过度疲劳,并随身携带糖果和急救卡,以备不时之需。

1.3 观察指标

本研究观察对比两组护理干预后的血糖水平、并发症发生率以及护理满意度。血糖水平对比护理干预三个月后的空腹血糖、餐后 2h 血糖和糖化血红蛋白。护理满意度采用问卷调查的方式,总分 100 分,分数越高表示满意度越高。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析,使用 t 和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 血糖水平对比

观察组的空腹血糖 ($5.14\pm 1.02\text{mmol/L}$)、餐后 2h 血糖 ($5.21\pm 1.31\text{mmol/L}$) 和糖化血红蛋白 ($6.06\pm 1.52\%$) 明显低于对照组的空腹血糖 ($6.01\pm 1.54\text{mmol/L}$)、餐后 2h 血糖 ($7.02\pm 2.08\text{mmol/L}$) 和糖化血红蛋白 ($7.98\pm 2.02\%$),差异具有统计学意义 ($t=3.012, 2.852, 3.004, p=0.005, 0.008, 0.006$)。

2.2 并发症发生率对比

观察组的并发症发生率 (1 例, 7%) 明显低于对照组的并发症发生率 (3 例, 20%),差异具有统计学意义 ($t=7.236, p=0.007$)。

2.3 护理满意度对比

观察组的护理满意度 (91.21 ± 5.37 分) 明显高于对照组的护理满意度 (84.97 ± 3.97 分),差异具有统计学意义 ($t=3.447, p=0.002$)。

3 讨论

在小儿糖尿病患者中,胰岛素水平通常下降,生长激素水平升高。生长激素水平的升高可能引起胰岛素拮抗,导致血液中酮元素的积累,使血液变酸,诱发酮症酸中毒。临床表现为恶心、呕吐、嗜睡、昏迷等。如果糖尿病患儿的病情长期得不到改善,病程较

长, 血糖值居高不下, 就容易引起全身代谢紊乱, 进而可能导致肾脏病变、糖尿病肾病、肾小球增生、肾小球硬化等情况。糖尿病患者如果血糖水平控制不好, 血糖高, 容易刺激眼黏膜, 引起眼部病变, 诱发糖尿病眼病, 通常表现为眼部水肿、眼液渗出、絮状斑点等。糖尿病患者可能会引起其他并发症。如果不注意适当的治疗, 就会发生周围神经病变, 从而导致患儿周围游离神经末梢功能障碍, 可能表现为疼痛、麻木、感觉异常等症状。糖尿病小儿的免疫系统可能出现异常, 从而导致身体抵抗力下降, 并发生感染等疾病。长期高血糖可能会增加患心血管疾病的风险, 如冠心病、高血压等。小儿糖尿病患者可能会带来许多危害, 因此需要及时治疗和护理, 以控制血糖水平, 避免并发症。

日常生活护理是指对人们日常生活的管理和维护, 包括但不限于饮食、锻炼、卫生、休息等方面。日常生活护理干预对糖尿病小儿血糖控制的作用是显著的。通过日常生活护理干预, 在饮食控制、合理运动、胰岛素泵、动态血糖监测等方面, 可以有效调节小儿血糖水平, 增强护理效果, 提高小儿用药依从性, 提高小儿生活质量, 提高小儿满意度, 促进医患和谐发展。此外, 日常生活护理干预还可以帮助孩子及其父母更好地掌握糖尿病的知识技能, 提高自我管理能力和自我管理能力, 从而更好地控制血糖水平, 减少并发症。在糖尿病患儿的日常护理中, 首先, 饮食护理是糖尿病治疗的基础。通过控制孩子的热量摄入和均衡营养, 可以有效地控制血糖水平, 避免因饮食不当而引起的血糖波动和并发症。其次, 运动护理可以促进小儿的健康和成长, 还可以帮助小儿控制血糖水平, 减少胰岛素抵抗和糖尿病并发症。此外, 合理的饮食和运动护理还可以提高身体的免疫系统, 增强身体的抵抗力, 减少感染等并发症的发生。对于胰岛素泵相关的护理, 胰岛素泵是目前最先进的糖尿病治疗设备之一。它可以在24小时内连续向患儿注射胰岛素, 从而有效控制血糖水平。在糖尿病患儿的日常生活护理中使用胰岛素泵, 可以有效控制血糖的波动, 降低高血糖和低血糖的风险, 使血糖水平更加稳定和正常; 同时, 动态血糖监测系统在糖尿病患儿的日常生活护理中也具有重要意义。一是动态血糖监测能够全面准确地反映小儿血糖变化, 有助于医生制定更科学、个性化的治疗方案, 提高治疗效果; 其次, 动态血糖监测可以区分“苏木杰现象”和“黎明现象”等临床现象, 对其治疗方案具有指导意义。此外, 动态血糖监测可以了解影响血糖

的因素, 如饮食、药物、运动、情绪变化等, 可以帮助孩子调整生活方式, 更好地控制血糖水平; 最后, 动态血糖监测还可以根据患儿血糖水平的变化, 选择合适、科学、个性化的低血糖治疗方案, 指导治疗, 使患儿能够在短时间内更好地控制血糖水平, 减少并发症的发生。本研究也显示, 观察组的血糖水平明显优于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$); 观察组的并发症发生率明显低于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$); 观察组的护理满意度明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。

综上所述, 日常生活护理干预应用于小儿糖尿病的治疗中有显著效果, 能够有效地改善患儿的血糖水平, 降低患儿的并发症发生率, 提高护理满意度, 值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 田芸芸,朱菊,高淑娟. 日常生活护理干预对小儿糖尿病的效果探讨[J]. 糖尿病新世界,2020,23(10):110-111,114.
- [2] 陈辛梅,程遵斌. 日常生活护理干预对小儿糖尿病的治疗效果研究[J]. 糖尿病新世界,2019,22(1):100-101.
- [3] 卓琼琼. 日常生活护理干预对小儿糖尿病的应用效果及降低其血糖水平[J]. 东方药膳,2020(15):210.
- [4] 谭艳菊. 儿童糖尿病护理中心理护理的应用分析[J]. 国际护理学研究,2022,4(2).
- [5] 张淑敏. 日常生活护理干预对糖尿病患儿血糖改善情况、用药依从性影响[J]. 糖尿病新世界,2021,24(18):154-157,162.
- [6] 焦艳冬. 日常生活护理对小儿糖尿病的应用价值体会[J]. 糖尿病新世界,2022,25(13):114-117.
- [7] 张月洋,周芳平. 日常生活护理应用于小儿糖尿病的治疗作用分析[J]. 糖尿病新世界,2020,23(11):64-65.
- [8] 江芳芳. 探讨日常生活护理在小儿糖尿病护理中的应用价值[J]. 饮食保健,2019,6(36):180-181.
- [9] 焦艳冬. 日常生活护理对小儿糖尿病的应用价值体会[J]. 糖尿病新世界,2022,25(13):114-117.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS