

早期康复护理对促进早产儿生长发育的效果与体会

张广雯

泰安八十八医院 山东泰安

【摘要】目的 探讨在早产儿中进行早期康复护理的效果。**方法** 选取 76 例 2020 年 6 月-2021 年 7 月于本院分娩的早产儿进行研究, 将 2020 年 6 月-12 月期间分娩的患儿纳入对照组 (n=38), 将 2021 年 1 月-7 月分娩的患儿归为观察组 (n=38), 分析两组的身体与智力发育情况等。**结果** 护理后, 观察组的体重、身长、头围、摄奶量、MDI、PDI 分别为 (2403.26±99.78)g、(56.46±4.01)cm、(38.78±1.66)cm、(199.52±15.34)mL、(91.73±5.88)分 (89.97±6.03)分, 均高于对照组的 (1822.10±84.24)g、(48.75±3.87)cm、(34.14±1.52)cm、(168.95±12.03)mL、(80.89±5.26)分、(81.08±5.52)分, 并发症发生率为 2.63%, 低于对照组的 15.79% (P<0.05)。**结论** 通过早期康复护理, 能够在一定程度上促进早产儿的身体与智力发育, 减少并发症的发生, 具有较好的效果。

【关键词】 早期康复护理; 早产儿; 生长发育

【收稿日期】 2022 年 11 月 9 日 **【出刊日期】** 2022 年 12 月 15 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20220292

Effect and experience of early rehabilitation nursing on promoting the growth and development of premature infants

Guangwen Zhang

Tai'an 88 Hospital, Shandong Tai'an

【Abstract】 Objective To explore the effect of early rehabilitation care in preterm infants. **Methods** 76 premature infants from June 2020 to July 2021 were selected, children from June to December 2020 were included in the control group (n=38), children from January to July 2021 were classified as the observation group (n=38), and the physical and mental development of the two groups were analyzed. **Result** After nursing care, Body weight, body length, head circumference, milk intake, MDI, and PDI were (2403.26 ± 99.78) g, (56.46 ± 4.01) cm, (38.78 ± 1.66) cm, (199.52 ± 15.34) mL, (91.73 ± 5.88), (89.97 ± 6.03), respectively, All higher than the (1822.10 ± 84.24) g, (48.75 ± 3.87) cm, (34.14 ± 1.52) cm, (168.95 ± 12.03) mL, (80.89 ± 5.26) points, (81.08 ± 5.52) points, The complication rate was 2.63%, It was lower than 15.79% in the control group (P < 0.05). **Conclusion** Early rehabilitation and nursing care can partly promote the physical and intellectual development of premature infants, reduce the occurrence of complications, and have a good effect.

【Keywords】 Early rehabilitation care; premature infants; growth and development

早产儿指孕妇的妊娠周期在 37 周以下便进行分娩的新生儿, 相较于足月的新生儿, 早产儿的身体机能较差, 身体的发育受到较大的限制^[1-2]。有研究指出, 早产儿如果不能在早期阶段采取有效的措施对其进行护理干预, 就很容易导致脑功能发育不全、身体生长受限等^[3-4]。为进一步降低早产儿的死亡风险, 保障其生长发育, 本文将于本院分娩的 76 例早产儿作为主要观察对象, 探讨予以其早期康复护理的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间: 2020 年 6 月-2021 年 7 月, 研究对象: 在本院娩出的早产儿, 研究例数: 76 例, 根据时间顺序进行分组, 最终将其分成对照组与观察组, 每组 38 例。对照组中男 21 例、女 17 例; 胎龄: 27-35 周, 均值: (31.26±1.45) 周。观察组中的男女比例为 22:16; 胎龄在 27-36 周之间, 平均胎龄为 (31.39±1.38) 周。

纳入标准: (1) 胎龄<36 周; (2) 家属均知情; (3) 患儿的个人资料齐全。

排除标准: (1) 伴有先天性畸形; (2) 出现重要器官功能障碍; (3) 伴有严重感染。

1.2 方法

对照组实施常规护理,包括早产儿喂养指导、介绍早产儿护理常识、倡导母乳喂养、注意补充营养素等。

观察组实施早期康复护理,在体温方面,当早产儿出生后需在第一时间将其放置暖箱中,根据其出生日期、体重等调节温度;在呼吸管理方面,对早产儿的呼吸情况进行严密监测,全面观察其面部、四肢、嘴唇等颜色,对于出现呼吸困难者尽早予以吸氧,帮助其清理口鼻分泌物,保持呼吸道通畅;在喂养方面,提倡早期进行母乳喂养,出生后第二天开始进行温水喂养,对于吞咽好无呕吐症状者进行母乳或早产奶粉,对于吞咽好但有呕吐症状者空腹并用碳酸氢钠洗胃,对于吞咽障碍严重者可予以鼻饲喂养,同时注意在鼻饲前将其胃内残留情况检查清除,对于吸吮无力者可使用滴管对其进行喂养,每次2至3滴;在并发症方面,在患儿出生后立即对其意识状态、肌张力等进行评估,明确是否出现呕吐、腹胀等情况,对于存在异常者积极进行针对性处理。

1.3 观察指标

分析两组护理前后的体重、身长、头围、摄奶量、智力发育指数(MDI)、运动发育指数(PDI)、并发症发生情况。

1.4 统计学方法

通过SPSS 22.0统计软件进行处理,结果有差异以 $P < 0.05$ 表示。

2 结果

2.1 身体发育情况

通过护理后,两组的各项身体发育指标水平均高于对照组,见表1。

2.2 智力、运动发育情况

在护理后的MDI、PDI比较上,观察组均明显高于对照组,见表2。

2.3 并发症

观察组中,有1例(2.63%)发生腹胀,对照组中发生消化道出血2例(5.26%)、腹胀3例(7.89%)、大便次数增多1例(2.63%),在并发症总发生率上观察组显著较低($\chi^2=3.934, P=0.047$)。

3 讨论

胎儿娩出后,早期阶段是器官与功能发育的重要时期,但对于早产儿而言,其在宫内的发育时间较足月儿短,脑部结构、功能均未完全发育,很有可能会发生神经运动发育迟缓,需重视其早期护理,以其潜在的健康问题进行规范化指导^[5-6]。既往研究指出,通过早期康复护理,从体温、喂养等方面对早产儿的护理进行指导,可以确保早产儿的营养摄入量充足,促进其身体机能恢复^[7]。从早期康复护理的全过程中,能够在一定程度上加快早产儿的生长发育速度,为其生存质量提供保障。如本次研究结果显示,观察组护理后的各项生长发育指标水平均较对照组高,并发症发生率较对照组低。在实施早期康复护理过程中,根据患儿的吞咽能力进行喂养,能够减轻其消化道负担,对不良消化道症状的发生具有一定控制作用。

表1 两组身体发育情况比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	时间	体重(g)	身长(cm)	头围(cm)	摄奶量(mL)
对照组	38	护理前	1263.25±75.11	41.02±3.26	29.89±1.05	135.02±10.07
		护理后	1822.10±84.24	48.75±3.87	34.14±1.52	168.95±12.03
		t值	15.264	13.021	13.594	17.266
		P值	0.000	0.000	0.000	0.000
观察组	38	护理前	1263.58±75.46	41.14±3.38	28.96±1.10	135.15±10.19
		护理后	2403.26±99.78	56.46±4.01	38.78±1.66	199.52±15.34
		t值	22.028	21.235	18.793	25.025
		P值	0.000	0.000	0.000	0.000
		t _{护理前组间} 值	0.261	0.233	0.157	0.294
		P _{护理前组间} 值	0.830	0.795	0.768	0.902
		t _{护理后组间} 值	10.047	9.568	8.753	10.021
		P _{护理后组间} 值	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 两组智力、运动发育情况比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	时间	MDI	PDI
对照组	38	护理前	71.46±4.23	75.45±4.61
		护理后	80.89±5.26	81.08±5.52
	<i>t</i> 值	12.034	15.467	
	<i>P</i> 值	0.000	0.000	
观察组	38	护理前	71.58±4.15	75.58±4.65
		护理后	91.73±5.88	89.97±6.03
	<i>t</i> 值	20.038	19.899	
	<i>P</i> 值	0.000	0.000	
	<i>t</i> 护理前组间值	0.415	0.498	
	<i>P</i> 护理前组间值	0.753	0.629	
	<i>t</i> 护理后组间值	9.892	10.032	
	<i>P</i> 护理后组间值	0.000	0.000	

综上所述,对于早产儿而言,早期开展康复护理有助于其生长发育,降低并发症发生率,具有较高的使用价值。

参考文献

- [1] 金敏芳.俯卧位干预在早产儿康复护理中的应用效果研究[J].中国实用医药,2020,15(33):185-187.
- [2] 王雪宁,唐凤姣,李菲,吴丽君.康复护理管理在早产儿早期康复干预中的应用及对预后的影响[J].卫生职业教育,2020,38(19):154-156.
- [3] 胡飞.超早期综合康复对早产高危儿的身体素质和神经系统发育的影响[J].中国医学创新,2020,17(17):115-118.
- [4] 单秀梅.早期持续家庭康复护理对早产儿智能发育的影响[J].中外女性健康研究,2020(09):60-61.
- [5] 屈克丽,高美哲,刘颖.早期持续家庭康复护理对早产儿的影响分析[J].山西医药杂志,2019,48(16):2062-2065.
- [6] 董婷,周瑞芳,陈秋蓉,胡应秀.微信随访延伸康复护理服务对早产儿行为智能发育的影响[J].泰州职业技术学院学报,2019,19(04):71-74.
- [7] 陈婧颖,万娜.早期持续家庭康复护理对早产儿智能发育的影响分析[J].中外医学研究,2019,17(03):94-95.
- [8] 梁艳.早期持续家庭康复护理对早产儿智能发育的影响[J].首都食品与医药,2018,25(16):150.

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS