

## 中医护理对老年高血压合并冠心病患者临床疗效和护理满意度的影响

赵列敏

西安交通大学第一附属医院中医科 陕西西安

**【摘要】目的** 探究中医护理对老年高血压合并冠心病患者临床疗效和护理满意度的影响。**方法** 选取我院2019年3月-2020年3月收治的80例老年高血压合并冠心病患者,应用随机量表将患者分为对照组(n=40)和观察组(n=40),对照组患者开展常规护理,观察组患者开展中医护理,观察两组患者临床疗效及护理满意度影响。**结果** 经护理后,观察组患者总体健康、躯体疼痛、社会功能及情感职能等明显优于对照组,对比有差异( $P<0.05$ );且观察组患者的护理满意度明显优于对照组,对比有差异( $P<0.05$ )。**结论** 中医护理在老年高血压合并冠心病患者中的应用,可以提高患者生活质量,提升其护理满意度,值得临床推广。

**【关键词】** 中医护理; 老年高血压合并冠心病患者; 临床疗效; 护理满意度

### The effect of traditional Chinese medicine nursing on the clinical efficacy and nursing satisfaction of elderly patients with hypertension and coronary heart disease

Liemin Zhao

Department of Traditional Chinese Medicine, the First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of traditional Chinese medicine nursing on the clinical efficacy and nursing satisfaction of elderly patients with hypertension and coronary heart disease. **Methods** A total of 80 elderly patients with hypertension and coronary heart disease who were admitted to our hospital from March 2019 to March 2020 were selected. The patients were divided into a control group (n=40) and an observation group (n=40) using a random scale. The patients in the observation group carried out routine nursing, and the patients in the observation group carried out traditional Chinese medicine nursing. The clinical efficacy and nursing satisfaction of the two groups were observed. **Results** After nursing, the overall health, physical pain, social function and emotional function of the observation group were significantly better than those of the control group, with a difference ( $P<0.05$ ); and the nursing satisfaction of the observation group was significantly better than that of the control group. There are differences ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of traditional Chinese medicine nursing in elderly patients with hypertension and coronary heart disease can improve the quality of life of patients and enhance their nursing satisfaction. It is worthy of clinical promotion.

**【Keywords】** Traditional Chinese Medicine Nursing; Elderly Hypertension Patients With Coronary Heart Disease; Clinical Efficacy; Nursing Satisfaction

近年来,伴随人们物质水平的提升,高血压人群逐渐增多,其中冠心病是高血压常见的并发症,同时高血压合并冠心病的发病率呈逐年上升趋势,因此对其开展有效的护理干预十分必要。鉴于此,本次研究选取我院2019年3月-2020年3月收治的80例老年高血压合并冠心病患者,探究中医护理在老年高血压合并冠心病中的价值及影响,并作如下分析。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取我院2019年3月-2020年3月收治的80例老年高血压合并冠心病患者,随机将其分为对照组(n=40)与观察组(n=40),纳入标准:(1)经临床诊断为老年高血压合并冠心病;(2)适合中医辨证治疗,且年龄在60岁以上。排除标准:(1)精神

异常,难以正常交流者;(2)依从性差难以配合治疗者。其中对照组男25例,女15例;年龄60-77岁,平均(61.42±4.67)岁;病程1-7年,平均(2.13±1.46)年;观察组男23例,女17例,年龄62-81岁,平均(64.58±4.71)岁;病程1-9年,平均(3.17±1.58)年。对比两组患者年龄、性别及病程等资料无差异(P>0.05),有可比性。

### 1.2 护理方法

对照组开展常规护理,包括健康宣教、正确指导等内容;观察组在对照组基础上实施中医护理干预:

(1)健康指导:组织健康知识讲座,告知患者关于老年高血压合并冠心病的相关知识,同时向其讲解中医护理干预的方法及注意事项;(2)养生护理:护理人员要指导患者科学开展养生运动,比如太极拳、慢跑等;(3)食疗护理:根据患者的具体情况,制定科学的中医食疗方案,提升患者的机体免疫力;(4)辨证施护:根据患者的不同情况实施中医辨证治疗,如滋阴补肾、温阳补肾等;(5)疏通护理:应用当归、牛膝、肉桂、红花、赤芍等中药材制水熏洗,疏通患者经络,促进其血液循环,保证患者血管通畅<sup>[1]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察两组患者护理前后舒张压、护理满意度及生活质量情况<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学方法

应用SPSS.20.00统计学软件分析,计量资料用(x±s)表示,使用t检验,计数资料用(%)表示,使用X<sup>2</sup>检验,以P<0.05为对比有差异<sup>[3]</sup>。

## 2 结果

### 2.1 比较两组患者干预前后血压变化情况

经护理干预后,两组患者的SBP、SDP水平均得到明显改善,同时观察组血压水平明显优于对照组,差异有统计学意义(P<0.05),见表1。

### 2.2 比较两组患者护理满意度情况

与对照组相比,观察组患者的护理满意度较好,对比有差异(P<0.05),见表2。

### 2.3 比较两组干预后患者的生活质量

与对照组相比,观察组患者生活质量情况较好,对比有差异(P<0.05),见表3。

## 3 讨论

伴随社会经济的迅速发展,人们的物质水平不断提升,老龄化程度日益加重,高血压的发病率呈逐年上升趋势。高血压作为临床上常见的慢性疾病,

表1 比较两组患者干预前后血压变化情况

组别	SBP		DBP	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组(n=40)	145.03±11.28	132.26±8.25	95.26±6.79	84.52±5.06
观察组(n=40)	145.37±11.21	121.24±7.02	96.01±6.75	78.23±4.21
t	0.1352	6.4340	0.4954	6.0436
P	0.8928	0.0000	0.6217	0.0000

表2 比较两组患者护理前后BMI水平变化情况

组别	非常满意	满意	一般满意	不满意	总满意度
对照组(n=40)	4(10.00)	7(17.50)	10(25.00)	9(22.50)	11(27.50)
观察组(n=40)	18(45.00)	20(50.00)	1(2.50)	1(2.50)	38(95.00)
t	7.1217	4.7499	4.9894	4.2348	9.6419
P	0.0076	0.0293	0.0255	0.0396	0.0019

表3 比较两组干预后患者的生活质量

组别	心理职能	躯体疼痛	情感职能	社会功能	总得分
对照组(n=40)	77.21±12.37	72.13±13.21	76.54±15.63	75.41±14.26	115.21±7.31
观察组(n=40)	92.34±16.74	92.45±19.62	93.46±20.11	92.34±21.06	142.17±10.42
t	4.5973	5.4334	4.2015	4.2100	13.3960
P	0.0000	0.0000	0.0001	0.0001	0.0000

容易诱发各种并发症，直接影响到患者的生活质量。当前在现代护理学的指导下，更多新型的护理干预方法被广泛应用到老年高血压合并冠心病的辅助治疗过程中。中医护理在起居护理、康复护理及饮食护理方面积累了丰富的经验，能有效降低老年高血压合并冠心病的并发症，在临床治疗中具有重要价值<sup>[4]</sup>。中医主张“药食同效”和“药食同源”的观点，倡导老年人在生活中要注意饮食，在患者前期治疗中应用食疗法、足疗法等进行治疗，能有效缓解其临床症状，提升患者的生活质量，安全性比较高。本研究应用经络疏通治疗，红花有活血通络之效，当归有调经止痛之效，赤芍有活血化瘀之效，通过上述药物的联合，具有通经、活血、化瘀等功效，促进患者的血液循环<sup>[5]</sup>。

本次研究结果显示：经护理后，观察组患者总体健康、躯体疼痛、社会功能及情感职能等明显优于对照组，对比有差异（ $P<0.05$ ）；且观察组患者的护理满意度明显优于对照组，对比有差异（ $P<0.05$ ）。这说明中医护理在老年高血压合并冠心病患者中疗效显著，能明显改善患者的预后情况，提高护理满意度，值得临床推广。

综上所述，在老年高血压合并冠心病患者中应用中医护理能有效提升患者的生活质量，提高患者护理满意度，值得临床应用。

## 参考文献

- [1] 张娜,雷剑虹.延续性护理结合中医护理对老年冠心病合并高血压患者心功能及血压水平的影响[J].临床医学研究与实践,2018,3(36):164-165.
- [2] 周丹,彭小桃.中医护理对老年冠心病合并高血压心功能及血压的影响[J].中国中医药现代远程教育,2019,17(24):110-112.
- [3] 王玲.中医护理干预对老年高血压患者自我管理能力的变化分析[J].中国保健营养,2020,30(8):368-369.
- [4] 郑丽丽.中医护理干预对老年高血压患者依从性及生活质量的影响探析[J].中国保健营养,2020,30(8):239.
- [5] 赵国君.中医护理干预在老年高血压患者护理中的价值体会[J].养生保健指南,2020,(2):244.

**收稿日期：**2020年7月20日

**出刊日期：**2020年8月21日

**引用本文：**赵列敏，中医护理对老年高血压合并冠心病患者临床疗效和护理满意度的影响[J]. 国际护理学研究, 2020, 2(5): 545-547.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20200169

**检索信息：**RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明：**©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**