

## 强化康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复的影响

伊春梅<sup>1</sup>, 庄婉婷<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院康复医学科 云南昆明

<sup>2</sup>云南省第一人民医院 云南昆明

**【摘要】目的** 分析脑梗死偏瘫患者接受强化康复护理后对肢体功能的影响。**方法** 研究对象共选取 100 例, 均为本院收治的脑梗死偏瘫患者, 于 2022 年 7 月-2023 年 7 月完成选取, 依据平分原则分入强化康复护理和常规护理的研究组、参照组, 各 50 例, 分析相关结果。**结果** 研究组护理后肢体运动功能、日常生活能力和生活质量均高于参照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在脑梗死偏瘫患者中采用强化康复护理, 能够促进患者肢体功能提升, 并促进患者生活质量提高。

**【关键词】** 脑梗死偏瘫; 强化康复护理; 肢体功能恢复; 影响

**【收稿日期】** 2023 年 9 月 5 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230310

### Effect of intensive rehabilitation nursing on limb function recovery of cerebral infarction patients with hemiplegia

Chunmei Yi<sup>1</sup>, Wanting Zhuang<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Rehabilitation Medicine, 920th Hospital, Chinese People's Liberation Army Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

<sup>2</sup>Yunnan Province First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of intensive rehabilitation nursing on limb function of cerebral infarction patients with hemiplegia. **Methods** A total of 100 patients with cerebral infarction and hemiplegia admitted to our hospital were selected from July 2022 to July 2023, and were divided into the research group and reference group of intensive rehabilitation nursing and routine nursing according to the principle of equalization, with 50 cases each. The relevant results were analyzed. **Results** The motor function, daily living ability and quality of life in the study group were higher than those in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Intensive rehabilitation nursing in patients with cerebral infarction hemiplegia can promote the improvement of limb function and improve the quality of life of patients.

**【Keywords】** Cerebral infarction hemiplegia; Intensive rehabilitation nursing; Recovery of limb function; Influence

#### 引言

在临床脑血管疾病中脑梗死较为常见, 该病的发生与脑组织受到脑部血液供应障碍的影响出现的缺血缺氧状态有关, 一旦发生改变患者就会有明显的无力、麻木、头昏等症状, 需要及时进行治疗, 如果延误就会导致患者发生并发症, 其中瘫痪较为常见, 给患者带来较大的心理压力和负担, 此时对患者开展康复护理具有重要意义。就强化康复护理而言, 其是建立在常规康复护理基础上的新型干预方式, 应用后能够促进患者肢体功能的恢复。为了进一步分析该护理方法的效果, 本研究选择部分患者开展对比分析试验, 统计相关结果后作出如下报道。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本研究中所选取的分析对象为脑梗死偏瘫患者, 共 100 例, 选取于 2022 年 7 月-2023 年 7 月, 并将其分为两组, 各分入 50 例。患者的年龄下限 54 岁, 年龄上限 80 岁, ( $65.35 \pm 9.52$ ) 岁为平均年龄, 上述资料相比区别不明显 ( $P > 0.05$ ), 有可比性。

##### 1.2 方法

确定参照组患者后, 对其实施护理的过程中落实常规康复护理方法, 护理人员主动与家属和患者沟通, 对患者家庭关系、经济情况以及性格等状况进行充分的了解, 进行心理疏导改善患者的负性情绪和心理压

\*通讯作者: 庄婉婷

力, 并给予患者一定的鼓励, 使其信息得到增加, 护理中积极预防肢体痉挛或感染事件发生, 帮助患者定期翻身, 指导其进行适当的训练。研究组患者确定后, 在对其进行护理期间除了使用以上方法外, 落实强化康复护理措施, 具体步骤和方法如下:

(1) 对患者的肢体训练加强重视, 其间不仅要有护理人员的辅助, 康复师也要给予相应的辅助, 每天肢体训练 2 次, 每次半小时, 以此促进患者肢体肌肉的活动和关节的活动, 在训练的过程中需要根据患者的实际情况采取循序渐进的训练方法, 起初小幅度的进行训练, 结合患者的恢复逐渐增加训练幅度, 同时还要坚持从而小关节训练逐渐向大关节训练的原则, 从而促进患者的肌肉灵活度和关节灵活性的提高。在实际训练中, 护理人员要不断地鼓励患者, 并将需要注意的事项告知患者。患者的训练强度增加后, 护理人员可逐渐减少对患者的辅助, 指导并鼓励患者自主完成相关锻炼。

(2) 肢体按摩护理。为了促进患者的肢体功能恢复, 护理人员可对患者的四肢进行适当的按摩, 采用揉按和捏按的手法完成, 对患者的足三里穴、曲池穴等穴位重点揉按, 在按摩过程中护理人员控制好动作幅度, 以患者能够接受的程度为主, 另外对淋巴密集的区域进行重点按摩, 如患者的锁骨上窝、腋窝和腹股沟。对患者的部分穴位及肢体进行按摩, 每次按摩半小时, 每天 2 次, 以此使患者的肌肉组织得到良好的恢复。

(3) 加强坐起和站立的训练。护理人员对患者的病情状况进行详细的评估, 根据好转和承受情况, 指导患者进行坐起训练, 逐渐过渡为站立训练, 结合患者的恢复可适当地延长训练时间。起初训练时, 护理人员协助患者床上坐起, 坐起角度控制在  $60^{\circ}$  即可, 之后可根据患者恢复适当地增加难度, 以  $90^{\circ}$  的坐起角度为主。另外指导患者进行站立训练, 如果患者站立难度较大, 指导患者将双腿在床边下垂, 每次半小时, 以此锻炼患者的脊椎骨和髋关节, 当患者恢复一定程度后, 鼓励其进行床边站立训练。

(4) 认知护理。脑梗死患者受到疾病的影响, 其认知功能下降, 这对患者的恢复造成不利影响, 因此需要

对患者的认知功能进行锻炼, 提高患者的感知能力。在实际护理中护理人员可密切观察患者对日常生活中哪些物品感兴趣, 以此作为刺激因子对患者进行刺激, 同时护理人员加强与患者的沟通, 在此期间可在患者的患侧, 进行相关知识的讲解, 从而使患者加强重视, 告知患者养成良好的生活习惯和饮食习惯, 避免劳累, 保持良好的作息。饮食保持清淡, 多食用新鲜的水果和蔬菜。

### 1.3 观察指标

#### (1) 肢体功能分析

对患者护理前后的肢体功能采用 (FMA) 运动功能评分法完成, 总分 100 分, 分数越高说明患者的运动功能也好。

#### (2) 活动能力分析

采用 Barthel 指数对患者的生活能力进行评价, 总分 100 分, 分数越高说明患者的生活能力也好。

#### (3) 生活质量分析

护理后对两组生活质量采用生活质量评分量表完成评价, 其中包括五个项目, 每个项目 100 分, 分数与生活质量成正比。

### 1.4 统计学处理

$n$  (%) 为研究中计数资料,  $(\bar{x} \pm s)$  为研究中计量资料, 相关资料的分析和统计, 使用计算机软件 SPSS 23.0 完成, 记录相关数据后, 对其进行检验, 计量资料和计数资料分别使用  $t$  检验和  $\chi^2$  检验。结果若有显著差异, 则说明有统计学意义, 用 ( $P < 0.05$ ) 表示。

## 2 结果

### 2.1 两组护理前后肢体运动能力评分

研究组护理后患者的 FMA 评分高于护理前和参照组, 差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 1。

### 2.2 两组护理前后生活能力评分比较

研究组护理后患者的 Barthel 评分高于护理前和参照组, 差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。见表 2。

### 2.3 两组生活质量比较

研究组护理后生活质量评分 ( $79.68 \pm 6.52$ ) 分明显高于参照组 ( $63.12 \pm 5.87$ ) 分, 差异显著有统计学意义 ( $P < 0.05$ ,  $t = 7.685$ )。

表 1 比较两组护理前后 FMA 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前	护理后	t	P
研究组	50	24.82 ± 2.56	75.46 ± 3.82	6.297	<0.05
参照组	50	24.53 ± 2.39	60.62 ± 3.73	8.085	<0.05
$\chi^2$		0.268	14.258		
P 值		>0.05	<0.05		

表2 比较两组护理前后 Barthel 评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理前	护理后	t	P
研究组	50	32.11 ± 8.53	88.76 ± 10.58	6.587	<0.05
参照组	50	33.09 ± 8.79	81.91 ± 10.65	7.365	<0.05
$\chi^2$		0.197	7.185		
P 值		>0.05	<0.05		

### 3 讨论

脑梗死是临床中常见的疾病,在中老年群体中具有较高的发生率,随着当前社会经济的迅猛发展,人们的生活节奏越来越快,饮食结构发生了改变,导致脑梗死的发生率呈现出上升趋势,且愈加年轻化,该病属于脑血管疾病的一种,多数患者疾病的发生与脑供血障碍导致的缺血或缺氧有关。据相关数据统计,在脑血管病变中脑梗死的发生率占一定比例。脑梗死具有较高的并发症发生率,其中偏瘫较为常见,一旦发生就会给患者带来较大的痛苦,使其负担加重,所以临床中需要及时采取有效措施进行治疗,并将改善患者的肢体功能促进患者生活能力和生活质量提高作为治疗的主要目的。当前医学水平呈迅猛发展态势,提高了脑梗死的治疗效果,减少了脑梗死患者的死亡率,但仍然有较高的致残率,大部分患者接受治疗后生活无法自理,生活质量低下,以往所使用的常规康复护理虽然具有一定的效果,但也存在局限性,无法真正满足患者的需求,使患者的恢复时间较长,心理负担较重,不利于患者的早日康复。就强化康复护理干预而言,其在应用的过程中由护理人员和护理康复师共同协作下实施,促进了康复护理的科学性,护理人员对患者进行全面地指导和护理<sup>[5-7]</sup>,并给予一定的鼓励,使患者的信心得到增强,同时对患者的肢体进行适当的按摩,能够促进肢体功能的提升,使得患者肢体血液循环增加,避免水肿的发生,从而促进患者的恢复,在对患者护理期间,护理人员与患者之间建立良好的沟通关系,指导其进行适当的坐立和站立训练,从而提高康复效果。另外通过不断地认知干预,为患者建立正确的观念,使其能够积极乐观地面对康复过程,从而更加有信心地开展相关训练,提高康复速度和效果<sup>[8,9]</sup>。本研究对研究组采用加强康复训练,研究组肢体运动功能明显高于参照组,且生活能力比参照组高于,生活质量优于参照组( $P < 0.05$ )。

综上所述,采用强化康复护理干预进行脑梗死偏

瘫患者的护理,能够有效地提高患者的肢体功能和生活能力,对其生活质量的提升有着积极作用,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 余连香,赵琨,陈江花等.强化康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及生活质量的改善效果评价[J].黑龙江中医药,2022,51(06):305-307.
- [2] 石晓庆.强化康复护理联合心理护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及心理状态的影响[J].现代养生,2022,22(18):1589-1591.
- [3] 刘文莉,陈家燕.强化康复护理在脑梗死偏瘫患者中的应用效果[J].中国民康医学,2021,33(21):65-67.
- [4] 赵艳艳,陈俭慰,叶向红.强化康复护理改善脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复的效果[J].实用医技杂志,2021,28(08):1055-1057.
- [5] 石晓庆.强化康复护理联合心理护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及心理状态的影响[J].现代养生,2022(018):022.
- [6] 周昀萱.强化康复护理联合心理护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及心理状态的影响[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2023(3):3.
- [7] 陈媛媛,朱晓蕾.强化康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及生活质量的影响[J].妇幼护理,2022(24):5736-5738,5742.
- [8] 李晓慧.观察强化康复护理模式对脑梗死偏瘫患者肢体功能的恢复作用[J].2021.
- [9] 贾佩妮.观察强化康复护理模式对脑梗死偏瘫患者肢体功能的恢复作用[J].饮食保健,2020,007(006):184.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS