

## 产房早期护理对母乳喂养产生的影响及乳汁分泌状况分析

张晓豆

宿迁市第一人民医院 江苏宿迁

**【摘要】目的** 分析产房早期护理对母乳喂养产生的影响及乳汁分泌状况。**方法** 将2020年1月-2021年12月期间收治的140例产妇作为研究对象,进行随机平均分组,对照组采用常规护理干预,实验组采用产房早期护理干预,对比应用效果。**结果** 本研究对比产妇泌乳量以及母乳喂养的成功率,实验组均高于对照组,且实验组产妇及家属对母乳喂养知识有更加深入的了解,优于对照组,对比组间的护理满意度,实验组高于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 产房早期护理能够改善产妇的乳汁分泌状态,提高产妇的母乳喂养率,对促进产后恢复以及新生儿的健康状况有非常重要的促进作用。

**【关键词】** 产房早期护理; 母乳喂养; 乳汁分泌状况; 护理满意度

### Effect of early nursing in delivery room on breastfeeding and analysis of milk secretion

Xiaodou Zhang

Suqian first people's Hospital Jiangsu Suqian

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of early nursing in delivery room on breastfeeding and milk secretion. **Methods:** 140 pregnant women treated from January 2020 to December 2021 were randomly divided into two groups. The control group was treated with routine nursing intervention and the experimental group was treated with early nursing intervention in delivery room. The application effects were compared. **Results:** This study compared the lactation volume of pregnant women and the success rate of breastfeeding. The experimental group was higher than the control group, and the pregnant women and their families in the experimental group had a deeper understanding of breastfeeding knowledge, which was better than the control group. The nursing satisfaction between the control groups was higher in the experimental group than that in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** early nursing in delivery room can improve the lactation state of pregnant women and improve the breastfeeding rate of pregnant women. It plays a very important role in promoting postpartum recovery and the health status of newborns.

**【Keywords】** Early Nursing In Delivery Room; Breast-Feeding; Milk Secretion; Nursing Satisfaction

现阶段临床倡导母乳喂养的方式作为新生儿的最佳喂养方法,母乳能够为新生儿提供更加全面的营养支持,对新生儿的成长发育有非常重要的促进作用。但是很多产妇在分娩期间消耗大量的体力,并且心理出现不同程度的不良状态,这些都会对母乳的分泌造成一定的影响,除此之外,还可能会影响产后的子宫恢复,导致产后出现相关并发症等风险事件<sup>[1-2]</sup>。对产妇进行高效的产房早期护理,能够缓解其不良心态,促进产后母乳喂养率的提升,对母乳分泌也会带来更加高效的促进作用,为新生儿提供更加有营养的食物,同时,提高产妇产后的身体恢复速度,降低产后并发症的发生率<sup>[3-4]</sup>。本研究对我院产妇采用产房早期护理,并分析其对母乳喂养以及乳汁分泌情况所产生的影

响,报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将两组患者的一般资料进行统计学对比分析,未出现明显的差异性,  $P > 0.05$ ,具体如下:

研究时间为2020年1月-2021年12月,研究对象为此期间收入院的140例产妇,分组方法为随机数字法,均分为实验组和对照组,各70例,对照组产妇的平均年龄为 $(28.63 \pm 4.52)$ 岁,实验组平均为 $(28.29 \pm 4.67)$ 岁,对比可知( $t=0.4377$ ,  $P=0.6623$ )组间没有明显的差异,另外,对照组产妇的平均孕周为 $(39.14 \pm 0.50)$ 周,实验组平均为 $(39.28 \pm 0.63)$ 周,对比可知( $t=1.4563$ ,  $P=0.1476$ )组间没有明显的差异。

### 1.2 治疗方法

#### (1) 对照组

该组产妇接受常规护理干预，对其进行常规哺乳知识教育，指导产妇正确喂养，对其进行产后常规护理，注意观察产后产妇的恢复情况等。

#### (2) 实验组

该组产妇接受产房早期护理干预，具体为：①对产妇的心理状态进行评估，采用高效的心理干预方式对其进行疏导，产妇处于异常紧张状态时，要及时帮助产妇树立分娩的信心，指导产妇正确的进行呼吸和用力，鼓励产妇配合医生顺利分娩。胎儿娩出之后及时对其进行清洁和擦拭，完成后将其直接放到母亲身上，使其与产妇进行第一次亲密接触，建立良好的母婴关系，对于稳定产妇以及胎儿的情绪都有非常重要的作用。②将产妇送回病房之后，护理人员要尽早对其进行乳房按摩，用热毛巾对产妇的乳房进行热敷和清洁后依顺时针的方向对产妇的乳房进行按摩。对于出现乳头凹陷的产妇，可以进行正确的乳头牵拉，如果牵拉无效，可以使用吸引器对其进行适当的抽吸。产妇乳头突出后，让新生儿直接对其进行吸允。为产妇选择正确的母乳喂养姿势，新生儿的吸允时间要保持在 30 分钟左右。因为产后母乳分泌的量不够充分，因此，需要新生儿及时对其进行刺激，以帮助乳汁分泌。同时，还可以促进宫缩，帮助产妇尽快恢复。对产妇进行喂养姿势的指导以及如何正确的将乳头置入

新生儿嘴巴当中，在新生儿吸吮的过程当中，要适当对乳房进行挤压，以促进乳汁的分泌和排出。③在产妇对新生儿进行第一次母乳喂养之后，护理人员要及时纠正其喂养期间出现的错误方法，并再次进行正确的喂养指导。同时，对产妇进行积极的鼓励，帮助其树立母乳喂养的信心，指导产妇家属如何正确与其进行交流，降低产妇的担忧和疑虑。④指导产妇及其家属正确的产后饮食，为产妇制定个性化饮食计划，产后第一次食物要以易消化的流质食物为主，并根据产妇的实际情况，逐渐过渡到半流质和正常饮食。加强患者维生素和蛋白质的摄入，以保证产妇获得充分营养的同时降低便秘的发生，同时，能够促进乳汁的分泌。

### 1.3 疗效观察

(1) 对比产妇泌乳量。(2) 对比母乳喂养率。(3) 对比产妇及家属对母乳喂养知识的了解程度。(4) 对比护理满意度。

### 1.4 统计学处理

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理，计量资料通过 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来表示，计数单位利用卡方来检验， $p < 0.05$ ，认为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比产妇泌乳量

实验组优于对照组 ( $P < 0.05$ )。

表 1 对比产妇泌乳量 (n%; 例)

组别	泌乳量充足	泌乳量适中	泌乳量不足	泌乳率
实验组 (n=70)	38/70 (54.29%)	29/70 (41.42%)	3/70 (4.29%)	67/70 (95.71%)
对照组 (n=70)	28/70 (40.00%)	32/70 (45.71%)	10/70 (14.29%)	60/70 (85.71%)
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	4.1551
P 值	-	-	-	0.0415

### 2.2 对比母乳喂养率

将两组产妇的喂养情况进行总结分析，并进行统计学对比，结果如下：

实验组：母乳喂养率 55/70 (78.58%)，混合喂养率 11/70 (15.71%)，人工喂养率 4/70 (5.71%)；

对照组：母乳喂养率 37/70 (52.86%)，混合喂养率 21/70 (30.00%)，人工喂养率 12/70 (17.14%)。

实验组患者的母乳喂养率高于对照组 ( $X^2=10.2717$ ,  $P=0.0013$ )，且混合喂养率 ( $X^2=4.0509$ ,

$P=0.0441$ ) 和人工喂养率 ( $X^2=4.5161$ ,  $P=0.0335$ ) 均低于对照组， $P < 0.05$ 。

### 2.2 对比产妇及家属对母乳喂养知识的了解程度

将两组产妇及家属对母乳喂养知识的了解程度进行总结分析，并进行统计学对比，结果如下：

实验组：完全知晓 37/70 (52.86%)，部分知晓 28/70 (40.00%)，不知晓 5/70 (7.14%)，总知晓率 65/70 (92.86%)；

对照组：完全知晓 30/70 (42.86%)，部分知晓

27/70 (38.57%), 不知晓 13/70 (18.57%), 总知晓率 57/70 (81.43%)。

实验组对母乳喂养知识的知晓率高于对照组 ( $X^2=10.2717$ ,  $P=0.0013$ ),  $P<0.05$ 。

### 2.3 对比护理满意度

将两组产妇的护理满意度进行总结分析, 并进行统计学对比, 结果如下:

实验组: 非常满意 50/70 (71.43%), 满意 18/70 (25.71%), 不满意 2/70 (2.86%), 总满意度 68/70 (97.14%);

对照组: 非常满意 42/70 (60.00%), 满意 20/70 (28.57%), 不满意 8/70 (11.43%), 总满意度 62/70 (88.57%);

实验组护理满意度高于对照组 ( $X^2=10.2717$ ,  $P=0.0013$ ),  $P<0.05$ 。

### 3 讨论

母乳喂养不但会为新生儿的成长发育提供全面的营养支持, 同时对产妇的产后恢复也具有非常重要的促进作用, 可以提高产妇与新生儿之间的情感联系, 保持良好的母婴关系<sup>[5]</sup>。常规的护理干预对产妇的喂养信心、乳汁分泌等方面都没有更加全面的护理干预, 产后母乳喂养的成功率相对较低, 并且乳汁分泌情况不够理想, 对产后恢复和心理状态的改善没有系统的关注<sup>[6]</sup>。产房早期护理是针对产妇进行更加全面且系统的护理干预, 在产妇进入产房生产期间, 对其进行有针对性的心理疏导, 可以帮助其降低生产期间出现的负性情绪, 避免产后抑郁的发生。同时, 树立产妇分娩的信心, 产后新生儿与产妇进行亲密接触, 可以降低产妇的心理压力, 同时缓解新生儿娩出后的不良情绪<sup>[7]</sup>。为产妇进行正确的乳房按摩, 可以帮助其促进乳汁分泌, 为新生儿提供充足的母乳。做好产妇母乳喂养的正确指导, 使产妇能够更加高效的进行喂养, 新生儿的不断吸吮, 可以刺激乳汁的分泌, 同时促进产妇的宫缩, 对产后恢复有非常重要的作用<sup>[8]</sup>。对产妇进行高效的饮食指导, 通过饮食帮助产妇进行身体的调整, 促进产妇的乳汁分泌, 提高产妇的泌乳量, 保证新生儿的母乳供给<sup>[9]</sup>。本研究对比产妇泌乳量以及母乳喂养的成功率, 实验组均高于对照组, 且实验组产妇及家属对母乳喂养知识有更加深入的了解, 优于对照组, 对比组间的护理满意度, 实验组高于对照组,  $P<0.05$ 。

综上, 产房早期护理能够改善产妇的乳汁分泌状

态, 提高产妇的母乳喂养率, 对促进产后恢复以及新生儿的健康状况有非常重要的促进作用。

### 参考文献

- [1] 闻益群, 平燕. 产房早期护理干预对产后母乳喂养的作用探讨[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(19): 123, 146.
- [2] 陈敬鹰. 探讨产房内早期护理对产后母乳喂养的临床效果[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2020, 20(89): 320-321.
- [3] 杨晓敏. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的临床效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(14): 97.
- [4] 张卫单. 产房内早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析[J]. 中国城乡企业卫生, 2020, 35(1): 136-137.
- [5] 杨娟利. 产房内早期护理及对母乳喂养的作用[J]. 中国保健营养, 2020, 30(14): 177.
- [6] 靳小燕. 产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(28): 305, 310.
- [7] 张翼茜. 产妇实施产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响[J]. 饮食保健, 2019, 6(15): 143-144.
- [8] 李爽. 产房早期护理干预对产后母乳喂养的影响分析[J]. 按摩与康复医学, 2018, 9(15): 70-71.
- [9] 刘丽彬, 陆京京. 产妇实施产房内早期干预护理对产妇产后母乳喂养的影响[J]. 基层医学论坛, 2018, 22(30): 4277-4278.

收稿日期: 2022年4月15日

出刊日期: 2022年6月30日

引用本文: 张晓豆, 产房早期护理对母乳喂养产生的影响及乳汁分泌状况分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(2): 130-132

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20220069

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS