

个性化护理模式在肝病护理中的应用分析

张妍嫔, 杨春秀

云南省第一人民医院感染疾病及肝病科 云南昆明

【摘要】目的 对肝病护理中个性化护理模式的应用价值进行研究。方法 本次实验选取本院2019年1月-2020年1月期间接受治疗的肝病患儿共计106人,通过掷硬币的方法将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,均为53人。护理人员在实验过程中通过一般护理手段对甲组患者实施护理,通过个性化护理模式对乙组患者实施护理,记录和分析两组患者护理满意情况、住院时长及并发症出现情况。结果 研究显示,在护理满意度方面,乙组患者较高,甲组患者护理满意度为73.58%,乙组患者护理满意度为96.23%,护理满意度方面表现出显著差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$);在住院时长方面,乙组患者较短,甲组患者住院时长为(27.2 ± 3.8)天,乙组患者住院时长为(20.6 ± 2.4)天,住院时长方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$);在并发症出现几率方面,乙组患者较低,甲组并发症出现几率为20.75%,乙组并发症出现几率为1.89%,并发症出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$)。结论 在肝病护理中个性化护理模式有着较高的应用价值,其能够在一定程度上促进患者护理满意度的提升,减少并发症的出现,缩短患者住院时长,护理人员应给予足够的关注。

【关键词】肝病;一般护理;个性化护理;并发症;护理满意度

Application analysis of personalized nursing model in nursing of liver disease

Yanpin Zhang, Chunxiu Zhang

Department of Infectious Diseases and Liver Diseases, Yunnan First People's Hospital Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To study the application value of personalized nursing model in liver disease nursing. **Methods:** In this experiment, a total of 106 patients with liver disease who were treated in our hospital from January 2019 to January 2020 were selected. The selected patients were divided into Group A and Group B by coin flipping. The number of patients in the two groups was the same, both are 53 people. During the experiment, the nursing staff carried out nursing on Group A patients through general nursing methods, and implemented nursing on Group B patients through personalized nursing mode, recorded and analyzed the nursing satisfaction, length of hospitalization and complications of the two groups of patients. **Results:** The results of the study showed that in terms of nursing satisfaction, patients in group B were higher, patients in group A had a nursing satisfaction of 73.58%, patients in group B had a nursing satisfaction of 96.23%, and there was a significant difference in nursing satisfaction. It is statistically significance ($p < 0.05$); in terms of length of hospitalization, the patients in group B were shorter, the patients in group A were (27.2 ± 3.8) days, and the patients in group B were (20.6 ± 2.4) days, which has large difference, and the data is statistically significant ($p < 0.05$); in terms of the probability of complications, the patients in group B are lower, the probability of complications in group A is 20.75%, the probability of complications in group B is 1.89%. There was a large difference in the probability of occurrence, and the data showed statistical significance ($p < 0.05$). **Conclusion:** The personalized nursing model has high application value in liver disease nursing. It can promote the improvement of patient's nursing satisfaction to a certain extent, reduce the occurrence of complications and shorten the length of hospitalization of patients. Nursing staff should pay enough attention to it.

【Keywords】 Liver Disease; General Nursing; Personalized Nursing; Complications; Nursing Satisfaction

肝病在临床上出现几率较高,对民众的健康有着较大的威胁,极大的影响着患者的正常生活及工作,会在一定程度上降低患者的生活质量,严重时会导致患者的死亡。这种情况下,对肝病护理中个性化护理模式的应用价值进行研究具有较强的现实意义。本次实验选取本院 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间接受治疗的肝病患者共计 106 人进行研究,护理人员通过一般护理及个性化护理模式对两组患者实施护理,并取得一些成绩,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验选取本院 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间接受治疗的肝病患者共计 106 人,通过掷硬币的方法将所选患者分为甲组及乙组,两组患者人数相同,均为 53 人。甲组所选 53 例患者中男性患者人数共有 34 例,较女性患者人数多 15 例,患者年龄最小为 32 岁,年龄最大为 69 岁,平均年龄为 (52.2±3.2) 岁,乙组所选 53 例患者中男性患者人数共有 35 例,较女性患者人数多 17 例,患者年龄最小为 33 岁,年龄最大为 70 岁,均值为 (52.4±3.5) 岁,两组患者性别比例及年龄方面差异基本可以忽略不计,数据并没有表现出统计学意义 ($p>0.05$)。纳入标准:患者均确诊患有肝病;本次实验得到本院伦理委员会批准;患者均为成年人,且精神正常,意识清醒;患者知情且自愿参与本次实验。排除标准:患者患有其他可能影响实验结果的疾病^[1]。

1.2 方法

护理人员在实验过程中通过一般护理手段对甲组患者实施护理,通过个性化护理模式对乙组患者实施护理。在甲组患者护理过程中,护理人员应根据实际工作的需要采取适当的常规护理手段。护理人员在对乙组患者进行护理时应注意对患者实际情况进行深入细致的分析,根据实际情况确定护理方案,以此提高护理工作开展水平。护理人员在实际工作中应注意定期对病房进行清洁和消毒,并保证病房温湿度、通风及光照的合理性,以此为患者提供舒适的环境^[2]。而且护理人员应对患者进行心理疏导,在工作中始终与患者保持高效的交流,与患者建立良好的关系,帮助患者正确看待自身疾病,确保患者充分掌握相关知识,以此提高患者的顺应

性,确保护理工作的高效有序开展。护理人员在工作中应注意鼓励患者进行适当的运动,并对患者的运动量及运动时间进行严格的控制,确保患者能够得到足够的锻炼,以此增强患者自身的抵抗能力。护理人员还应对患者的饮食进行规范,调整患者的饮食结构,确保患者能够从食物中获取足够的营养^[3]。良好的生活习惯能够减轻肝病患者的痛苦,护理人员应要求患者戒烟戒酒,帮助患者养成健康的生活习惯,避免不良习惯对护理工作的影响。此外,护理人员在实际工作中应高度重视疼痛护理工作的开展,适当使用镇痛药物,并注意通过播放音乐、按摩等方式转移患者的注意力,以减轻患者的痛苦,提高护理工作的水平。

1.3 判断标准

记录和分析两组患者护理满意情况、住院时长及并发症出现情况。

1.4 统计学处理

在 SPSS22.0 统计学软件下,计量资料及计数资料分别为 ($\bar{x}\pm s$) 及 (n), 检验分别通过 t 及 χ^2 , $P<0.05$ 意味着数据呈现统计学意义^[4]。

2 结果

2.1 两组患者护理满意情况

研究结果显示,在护理满意度方面,乙组患者较高,甲组患者护理满意度为 73.58%,乙组患者护理满意度为 96.23%,护理满意度方面表现出显著差异,数据呈现统计学意义 ($p<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者并发症出现情况

组别	人数 (n)	十分满意 (n)	一般满意 (n)	不满意 (n)	护理满意度 (%)
甲组	53	27	12	14	73.58
乙组	53	41	10	2	96.23
χ^2 值	-	-	-	-	9.175
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者住院时长

研究结果显示,在住院时长方面,乙组患者较短,甲组患者住院时长为 (27.2±3.8) 天,乙组患者住院时长为 (20.6±2.4) 天,住院时长方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义 ($p<0.05$)。

2.3 两组患者并发症出现情况

研究结果显示,在并发症出现几率方面,乙组患者较低,甲组并发症出现几率为 20.75%,乙组并发症出现几率为 1.89%,并发症出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$)。具体内容见表 1。

3 讨论

相比一般护理,个性化护理模式在肝病患者护理中有着明显的优势。肝病对患者的正常生活及工作有着较大的影响,患者在患病后往往承受着身体上的痛苦及心理上的压力,这种情况下,一般护理模式满足满足肝病护理工作的需求,个性化护理模式受到了较高的关注^[5]。个性化护理模式要求护理人员在充分分析患者实际情况的基础上开展护理工作,能够保障护理工作的科学性及针对性,提高护理工作的质量,以赢得患者的信任和支持。本次实验选取本院 2019 年 1 月-2020 年 1 月期间接受治疗的肝病患者共计 106 人,意在对比肝病护理中个性化护理模式的应用价值进行研究^[6]。护理人员在实验过程中通过一般护理手段对甲组患者实施护理,通过个性化护理模式对乙组患者实施护理,研究结果显示,在护理满意度方面,乙组患者较高,甲组患者护理满意度为 73.58%,乙组患者护理满意度为 96.23%,护理满意度方面表现出显著差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$);在住院时长方面,乙组患者较短,甲组患者住院时长为(27.2±3.8)天,乙组患者住院时长为(20.6±2.4)天,住院时长方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$);在并发症出现几率方面,乙组患者较低,甲组并发症出现几率为 20.75%,乙组并发症出现几率为 1.89%,并发症出现几率方面表现出较大差异,数据呈现统计学意义($p < 0.05$)。由此可以得出,在肝病护理中个性化护理模式有着较高的应用价值^[7]。

本次实验表明,个性化护理模式在促进肝病患

者护理满意度的提升、减少并发症的出现及缩短患者住院时长方面作用十分突出,护理人员在实际工作中应注意进行推广和应用,进而为肝病患者提供更加优质的护理服务。

参考文献

- [1] 孙红艳. 肝病护理中实施个性化护理的应用效果评价[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(15):144.
- [2] 柳春燕,邓放. 个性化护理模式在肝病护理中的应用效果[J]. 北华大学学报(自然科学版),2019,20(06):791-794.
- [3] 吴梦帆. 肝病护理过程中应用个性化护理模式的效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(90):328+330.
- [4] 王艳. 个性化护理干预模式用于肝病护理中的价值探究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(07):24+29.
- [5] 扈玉红,李能云,耿进. 个性化护理干预模式在肝病护理中的应用效果观察[J]. 中国医药指南,2018,16(19):259-260.
- [6] 刘光芹. 个性化护理模式在肝病护理中的应用效果探析[J]. 智慧健康,2018,4(30):58-59.
- [7] 颜瑾. 个性化护理模式在肝病护理中的应用效果探析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(39):28+33.

收稿日期: 2020 年 7 月 14 日

出刊日期: 2020 年 8 月 17 日

引用本文: 张妍嫔, 杨春秀, 个性化护理模式在肝病护理中的应用分析[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 136-138. DOI: 10.12208/j.cn.20200045

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS