

## 儿童疫苗接种护理中全程健康教育的应用效果评价研究

陈雪萍

上海嘉定外冈镇社区卫生服务中心 上海

**【摘要】目的** 分析全程健康教育在儿童疫苗接种护理中的效果。**方法** 抽取本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间接收的 60 例疫苗接种儿童为研究对象。按照随机数字表法分为两组，其中参考组行常规护理，实验组行全程健康教育，每组 30 例。对比两组干预效果。**结果** 两组不良反应发生率比较，实验组显低 ( $P < 0.05$ )。两组儿童家长相关知识掌握情况比较，实验组显高 ( $P < 0.05$ )。两组家长满意度对比，实验组显高 ( $P < 0.05$ )。**结论** 全程健康教育在儿童疫苗接种护理中效果确切，能够减少儿童不良反应产生，提升家长的相关知识掌握，提升其满意度。

**【关键词】** 全程健康教育；儿童疫苗接种；不良反应；相关知识；满意度

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 24 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijped.20230013

### Study on the application effect evaluation of whole course health education in children vaccination nursing

Xueping Chen

Shanghai Jiading Waigang Town Community Health Service Center, Shanghai

**【Abstract】Objective** To analyze the effect of whole-process health education in children's vaccination care. **Methods** 60 vaccinated children received in our hospital from February 2021 to February 2022 were selected as the study subjects. According to the method of random number table, they were divided into two groups, with the reference group receiving routine nursing and the experimental group receiving whole-process health education, with 30 cases in each group. Compare the intervention effects between the two groups. **Results** Compared with the two groups, the incidence of adverse reactions in the experimental group was significantly lower ( $P < 0.05$ ). The comparison between the two groups of children's parents' mastery of relevant knowledge showed that the experimental group was significantly higher ( $P < 0.05$ ). Compared with parents' satisfaction in the two groups, the experimental group showed a significantly higher level ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The whole process health education has a definite effect in children's vaccination nursing, which can reduce the occurrence of adverse reactions in children, improve parents' mastery of relevant knowledge, and enhance their satisfaction.

**【Keywords】** Whole process health education; Vaccination of children; Adverse reactions; Relevant knowledge; Satisfaction

最近几年由于传染病防治意识不断增强，儿童疫苗接种日益受到关注，儿童疫苗接种作为一种预防某些传染性疾病所采取的措施，可有效预防传染病的发生，提高我国人口的整体素质<sup>[1]</sup>。当前，以疫苗接种为主的儿童免疫具有疗效好、花费少等优势，成为改善儿童健康水平和预防、控制传染病的显效方法<sup>[2]</sup>。然而，常规儿童疫苗接种如操作失误可出现不良反应，这不仅加大儿童的痛苦，而且家长还可由此而感到焦虑与抵触。所以采取健康教育

护理干预非常重要，全程健康教育护理模式能确保儿童预防接种工作顺利及安全地开展<sup>[3]</sup>。为此，抽取本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间接收的 60 例疫苗接种儿童为研究对象。分析全程健康教育在儿童疫苗接种护理中的效果。结果见下文。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

抽取本院在 2021 年 2 月-2022 年 2 月期间接收的 60 例疫苗接种儿童为研究对象。按照随机数字表

法分为两组,其中参考组行常规护理,实验组行全程健康教育,每组 30 例。上述儿童均需要采取疫苗接种,其基础资料完整,经向家长表明本次研究意义后,能够积极加入到本次研究中。排除依从性差,基础资料缺失,及因其他因素不配合本次研究者。其中参考组男、女分别为 13 例、17 例,年龄 1-4 岁,均值范围(2.43±0.21)岁。实验组男、女分别为 14 例、16 例,年龄 1-3 岁,均值范围(2.32±0.51)岁。两组资料比较差异较小( $P>0.05$ )。

## 1.2 方法

### (1) 参考组

本组采取常规护理,给予儿童家长发放关于预防接种的相关知识手册,向其讲解国家免疫接种计划的相关制度等。

### (2) 实验组

本组在常规护理基础上采取全程健康教育护理,方法详见下文:

①接种前护理:为接种疫苗的儿童建立健康档案,其主要包含预防接种登记及信息化录入、体检表等,对儿童予以定期检查,以便对所有儿童身体状况和预防接种情况予以完全掌握。在为儿童进行接种前,需要向家长告知具体时间和相关注意事项等。对免疫接种知识的宣传予以强化。构建微信公众号,邀请家长积极关注,微信公众号内有关于疫苗接种的相关知识,如种类、目的及注意事项等,以便其能够对相关知识予以掌握。且了解儿童的健康情况及是否存在过敏史等。

②接种过程中护理:接种过程中仔细核对相应药品与仪器并作好记录,仔细核对疫苗名称、批号与生产日期,棉签和注射器保证质量良好。营造适宜的接种环境,应确保室内空气流通,备好适量儿童的玩具,玩具目的在于转移儿童注意力和缓解其紧张情绪,玩具还应作好消毒工作,以免交叉感染。接种过程中护理人员需要面带微笑,与儿童亲切沟通,以获得其信任,确保接种工作的顺利实施。接

种过程中严格按照无菌操作,并注意各药品使用期限和注意事项,对接种处进行消毒注射,拔针后随即用无菌棉签予以按压,以防出血。

③接种后护理:接种结束后,嘱咐家长留观半小时,观察有无不良反应产生,若无不良反应,可离开。给予家长讲解接种后的注意事项,例如做好儿童的皮肤清洁,嘱咐其切忌搔抓,若出现不良反应,可在 2 天后消失,若 2 日内持续高热、恶心、呕吐,应及时到医院诊治。护理人员做好儿童随访工作,对儿童接种后的健康状况予以掌握。

## 1.3 效果观察

### (1) 不良反应

观察两组不良反应发生情况,其中可见发热、皮疹、恶心、头晕。

### (2) 家长相关知识掌握情况

采取自制接种知识掌握问卷表,对两组家长的相关知识掌握情况予以了解。计算方法为:(完全掌握+一般掌握)/总例数×100%。

### (3) 满意度

采取自制满意度问卷表对两组家长的满意度进行了了解。计算方法:(非常满意+一般满意)/总例数×100%。

## 1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用 SPSS 23.0 软件进行处理。 $(\bar{x}\pm s)$ 用于表示计量资料,用  $t$  检验;( $\%$ )用于表示计数资料,用( $\chi^2$ )检验。当所计算出的  $P<0.05$  时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

## 2 结果

### 2.1 不良反应发生率比较

表 1 显示,两组不良反应发生率比较,实验组显低( $P<0.05$ )。

### 2.2 家长相关知识掌握情况比较

表 2 显示,两组儿童家长相关知识掌握情况比较,实验组显高( $P<0.05$ )。

表 1 不良反应发生率比较[n, (%) ]

组别	例数	发热	皮疹	恶心	头晕	不良反应发生率 (%)
实验组	30	1 (3.33%)	0 (0.00%)	1 (3.33%)	1 (3.33%)	10.00% (3/30)
参考组	30	3 (10.00%)	2 (6.67%)	3 (10.00%)	2 (6.67%)	33.33% (10/30)
$\chi^2$	-	1.071	2.069	1.071	0.351	4.812
$P$	-	0.301	0.150	0.301	0.554	0.028

表 2 家长相关知识掌握情况比较[n, (%) ]

组别	例数	完全掌握	一般掌握	不掌握	不良反应发生率 (%)
实验组	30	25 (83.33%)	3 (10.00%)	2 (6.67%)	93.33% (28/30)
参考组	30	15 (50.00%)	6 (20.00%)	9 (30.00%)	33.33% (21/30)
$\chi^2$	-	7.500	1.177	5.455	5.455
P	-	0.006	0.278	0.020	0.020

### 2.3 家长满意度对比

实验组家长满意度为 96.67% (29/30)：非常满意为 21 例，占比为 70.00%，一般满意为 8 例，占比为 26.67%，不满意为 1 例，占比为 3.33%。参考组家长满意度为 66.67% (20/30)：非常满意为 15，占比为 30.00%，一般满意为 5 例，占比为 16.67%，不满意为 10 例，占比为 33.33%。 $\chi^2$  检验值： $(\chi^2=9.016, P=0.003)$ 。两组家长满意度对比，实验组显高 ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

儿童免疫接种以控制和预防传染病为终极目标，促使儿童免疫接种工作顺利实施的重要环节是健康教育，所以，儿童疫苗接种部门实施全程教育护理模式非常必要<sup>[4]</sup>。全程健康教育理念伴随着我国医疗模式改革和人们预防保健观念增强应运而生，日益引起临床关注，通过学习有关专业知识和宣传有关保健知识，采取多样化形式，让人们在了解预防保健方面日益加深，将有关危险因素减少到最低，从而发挥预防疾病发生和确保健康的目的<sup>[5-6]</sup>。

临床上采取常规宣教方法较单一，且局限性较大，效果不佳，无法满足儿童疫苗接种的需求。全程健康教育中，于接种前、接种中及接种后进行系统健康指导与教育，促使家长能够较好的掌握儿童接种疫苗的相关知识，以提升接种效率及质量，确保儿童接种能够顺利、安全的开展<sup>[7-8]</sup>。本次研究结果显示，两组不良反应发生率比较，实验组显低 ( $P < 0.05$ )。两组儿童家长相关知识掌握情况比较，实验组显高 ( $P < 0.05$ )。两组家长满意度对比，实验组显高 ( $P < 0.05$ )。提示全程健康教育能够对减少儿童不良反应产生，提升家长对接种的相关知识掌握，有利于提高家长的满意度。笔者分析认为，全程健康教育护理模式更加人性化，可提升护理质量，其符合现代医疗环境，更具科学性、合理性<sup>[9]</sup>。

综上所述，全程健康教育在儿童疫苗接种护理

中效果确切，能够减少儿童不良反应产生，提升家长的相关知识掌握，提升其满意度。

### 参考文献

- [1] 王亚娟, 袁姚. 儿童疫苗接种护理中全程健康教育的应用效果评价研究[J]. 中国科技期刊数据库医药, 2021, 16(2):2.
- [2] 孙秀华周书晴胡顺清. 儿童保健及预防接种中健康教育的应用效果[J]. 医学美学美容, 2021, 30(001):149.
- [3] 沙文娟. 个体化全程健康教育在狂犬病暴露者疫苗接种中的临床应用及对其依从性的影响[J]. 中外医疗, 2022, 41(17): 146-150.
- [4] 王亚娟, 袁姚. 儿童疫苗接种护理中全程健康教育的应用效果评价研究[J]. 中国科技期刊数据库医药, 2021, 16(2):2.
- [5] 黄峰, 郑桂莲. 健康教育在预防接种中的应用效果[J]. 宜春学院学报, 2022,21(003):044.
- [6] 刘哲, 王梦, 张睿,等. "互联网+"多模式健康教育在新冠疫苗接种服务中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(16):4.
- [7] 王芸芸. 健康教育在提高居民预防接种知识知晓率中的应用效果分析[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022,15(7):4.
- [8] 龚萍. 婴幼儿预防接种应用系统化健康教育的效果探讨[J]. 当代护士:下旬刊, 2021, 28(7):3.
- [9] 邱秀珍. 探讨健康教育在预防接种护理中的应用[J]. 中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2021,21(1):3.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS