

## 专科程序化护理对尿流动力学检查患者干预的价值

王欣, 丁维, 汪中朗, 孙燕, 刘守俊, 姚光磊\*

芜湖市第二人民医院 安徽芜湖

**【摘要】目的** 分析专科程序化护理对尿流动力学检查患者干预的价值。**方法** 选择2023年5月-2024年5月期间内在我院接受尿流动力学检查的150例患者为样本,采用随机分配原则将其均分为对照组与观察组,各75例。对照组实施常规护理流程,而观察组则接受更为精细的专科程序化护理方案。通过对比分析两组的临床护理成效,特别是在患者不良反应发生频率及护理满意度方面的表现。**结果** 观察组在不良反应控制上显著优于对照组( $P<0.05$ ),同时,患者对于专科程序化护理的满意度也明显高于对照组( $P<0.05$ )。**结论** 在对行尿流动力学检查的患者实施专科程序化护理取得明显的效果,可显著提高患者护理满意度,降低不良反应发生率,有较高应用价值。

**【关键词】** 专科程序化护理;尿流动力学检查;护理满意度

**【收稿日期】** 2024年11月5日

**【出刊日期】** 2024年12月25日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240461

### The value of specialized programmatic nursing intervention in patients undergoing urodynamic examination

Xin Wang, Wei Ding, Zhonglang Wang, Yan Sun, Shoujun Liu, Guanglei Yao\*

Wuhu Second People's Hospital, Wuhu, Anhui

**【Abstract】 Objective** To analyze the value of specialized programmed nursing intervention in patients undergoing urodynamic examination. **Methods** 150 patients who underwent urodynamic examination in our hospital between May 2023 and May 2024 were selected as samples, and they were divided into a control group and an observation group using the random allocation principle, with 75 cases in each group. The control group implemented routine nursing procedures, while the observation group received a more sophisticated specialized programmed nursing plan. The clinical nursing effectiveness of the two groups was compared and analyzed, especially in terms of frequency of adverse reactions and nursing satisfaction. **Results** The observation group was significantly better than the control group in controlling adverse reactions ( $P<0.05$ ). At the same time, the patients' satisfaction with specialized programmed care was also significantly higher than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The implementation of specialized programmed care for patients undergoing urodynamic examination has achieved significant results, can significantly improve patient care satisfaction, reduce the incidence of adverse reactions, and has high application value.

**【Keywords】** Specialized programmed nursing; Urodynamic examination; Nursing satisfaction

尿流动力学检查是泌尿外科常用的一种检查方法,此检测手段专注于评估人体储尿与排尿的动态机制,为排尿障碍患者提供诊断、治疗方案选择与疗效评估的可靠依据<sup>[1]</sup>。不过,检查过程中,部分患者可能会经历膀胱刺激症状,如尿频、尿急、尿痛,以及发热、血尿、排尿困难等不良反应,影响检查效果和患者体验。本文旨在分析专科程序化护理对尿流动力学检查患者干预的价值,具体报道如下:

### 1 对象和方法

#### 1.1 对象

选择2023年5月-2024年5月期间内在我院行尿流动力学检查的150例患者为研究对象。将其按随机分组,分为对照组(75例,男38例,女37例,年龄36-78岁,平均年龄 $51.85\pm 7.55$ 岁)和观察组(75例,男39例,女36例,年龄37-77岁,平均年龄 $52.55\pm 7.36$ 岁)。纳入标准:(1)参与者须呈现排尿障碍、

\*通讯作者:姚光磊

尿失禁、尿潴留、夜间遗尿等泌尿系统相关症状, 且有必要接受尿流动力学评估; (2) 在执行尿流动力学测试过程中, 患者需展现出高度的合作态度。排除标准:

(1) 患有精神障碍或意识不清的个体; (2) 伴随严重心脏或肺部疾病的患者; (3) 以及在进行尿流动力学检查前未报告有尿路感染情况的人群。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。所有参与本研究的患者均在明确知情的情况下签署了知情同意书。本研究也获得了本院伦理委员会的全面知悉和正式批准, 确保了研究的合规性和伦理性。

## 1.2 方法

在对行尿流动力学检查患者的护理期间, 对照组采取常规护理模式, 观察组实施专科程序化护理, 具体内容如下:

### 1.2.1 常规护理模式

对照组在检查期间给予常规护理, 包括对患者身体状况的评估、健康指导及基础护理等。

### 1.2.2 专科程序化护理

①专科护理教育: 对患者进行尿流动力学检查相关知识教育, 提高其对检查过程的认识和配合度。

②个性化护理计划: 在尿流动力学检查前, 专科护理人员会根据患者的年龄、性别、病情等因素, 制定个性化的护理计划。这包括饮食指导、体位准备、心理干预等多个方面, 以确保患者在检查前处于最佳状态。

③心理干预与认知提升: 尿流动力学检查对于许多患者来说是一个陌生的过程, 容易引发紧张、焦虑等情绪。专科护理人员会通过心理干预和认知提升, 帮助患者了解检查的目的、过程及注意事项, 减轻其心理负担, 提高配合度<sup>[3]</sup>。

④精细化操作与监测: 在检查过程中, 专科护理人员会严格按照操作规程进行设备准备、患者体位安置、数据采集等操作。同时, 他们会密切关注患者的生命体征和反应情况, 确保检查过程的安全性和准确性。

⑤术后护理与随访: 检查结束后, 专科护理人员会给予患者必要的术后护理指导, 如观察排尿情况、预防并发症等。此外, 他们还会进行随访管理, 了解患者的恢复情况, 并根据需要调整护理计划。

⑥环境管理: 检查前由专职护理人员介绍检查室环境, 并带领患者参观; 检查过程中将室温湿度调至适宜状态, 注重隐私保护, 并严格无菌操作。

⑦疼痛管理: 检查期间若患者疼痛明显, 指导其深呼吸、放松肌肉以减轻疼痛; 检查结束后提醒患者可能出现的不良反应及应对措施。

## 1.3 观察指标

本研究对两组患者的不良反应发生率及患者的护理满意度进行对比与评估。其中不良反应包括膀胱刺激症状(尿频、尿急、尿痛)、发热、血尿、排尿困难等。

## 1.4 统计学分析

采用了 SPSS 20.0 这一专业软件, 以确保结果的准确性与可靠性。对于计数资料, 采用百分比 (%) 进行表示, 并运用卡方 ( $\chi^2$ ) 检验进行差异分析; 而针对计量资料, 则选用适宜的统计符号(如均值±标准差)表示, 并应用 t 检验来评估其差异显著性。当 P 值小于 0.05 时, 认为数据间的差异具有统计学上的重要意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理满意度比对

观察组在护理满意度方面表现优异: 满意评价 33 例 (44%), 基本满意 39 例 (52%), 不满意仅 3 例 (4%), 总体满意度高达 96%。而对照组满意度相对较低, 满意 26 例 (34.67%), 基本满意 34 例 (45.33%), 不满意则达 15 例 (20%), 总体满意度为 80%。统计结果显示,  $\chi^2=9.091$ ,  $P=0.003$ , 表明观察组护理满意度显著高于对照组, 两组间差异具有显著的统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者不良反应发生率比对

观察组不良反应情况如下: 膀胱刺激症状 2 例 (2.67%), 发热 1 例 (1.33%), 血尿与排尿困难各 1 例 (均为 1.33%), 总不良反应率为 6.67%; 相比之下, 对照组不良反应更为显著: 膀胱刺激症状 5 例 (6.67%), 发热、血尿及排尿困难均为 5 例 (6.67%), 另有 4 例血尿 (5.33%), 总不良反应率高达 25.33%。统计分析显示,  $\chi^2=9.722$ ,  $P=0.002$ , 表明观察组不良反应发生率显著低于对照组, 且两组间差异具有显著的统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

尿流动力学评估作为泌尿外科的重要诊断工具, 尽管在疾病诊断中具有不可替代的地位, 但其侵入性特点常导致患者出现多种不适症状及潜在副作用, 如尿频、尿急、尿痛, 甚至排尿障碍、血尿或发热等<sup>[4]</sup>。这些不良反应不仅增加了患者的身心负担, 也影响了检查的顺利进行和结果的准确性。鉴于患者对此类检查的抗拒心理, 探索一种更为有效的护理方法显得尤为重要。

在此前提下, 需找出对行尿流动力学检查患者有效的护理方法。目前在行尿流动力学检查患者实行

临床护理时,通常采用常规护理方法,首先,常规护理采用统一的护理流程,忽视了患者之间在年龄、性别、病情严重程度及心理状态等方面的个体差异,导致护理效果参差不齐。其次,常规护理往往侧重于生理层面的准备和监测,忽略了患者的心理需求。尿流动力学检查作为一种陌生且可能带来不适的检查手段,容易引发患者的紧张、焦虑情绪<sup>[5]</sup>,而常规护理在此方面的关注不足,进一步降低了患者的配合度和检查效果。最后,常规护理在健康教育方面也存在不足,患者因对检查知识了解不充分而难以有效配合,影响了检查的顺利进行。因此,采用常规护理难以取得很好的效果<sup>[6]</sup>。

针对这一特点而言,专科程序化护理得到大量关注。专科程序化护理模式以患者为中心,通过系统化、规范化的护理流程,为患者提供全面、细致的护理服务。具体而言,专科程序化护理的优势体现在以下几个方面,首先,专科程序化护理充分考虑患者的个体差异,根据患者的年龄、性别、病情严重程度及心理状态等因素制定个性化的护理计划,确保护理措施更加精准有效。注重患者的个性化需求和感受,通过全方位的护理干预措施提高患者的满意度和信任度。其次,该护理模式重视患者的心理需求,通过心理干预缓解患者的紧张、焦虑情绪,提高其对检查的认知度和配合度。心理干预措施包括情绪评估、同理心沟通、焦虑恐惧情绪解决以及提供心理支持等。此外,专科程序化护理注重健康教育的充分性和针对性,通过详细讲解尿流动力学检查的相关知识、目的、过程及注意事项等,提高患者的认知水平和自我管理能力,促进检查的顺利进行和结果的准确解读。最后,该护理模式还注重并发症的预防工作,通过及时地护理干预减少不良反应的发生,提高检查的安全性和有效性。具体措施包括环境管理、疼痛管理、无菌操作及随访观察等<sup>[7]</sup>。总的来说,专科程序化护理在尿流动力学检查患者中的应用具有显著的优势和价值。通过个性化护理、心理干预、健康教育和并发症预防等措施的有机结合,该护理模式能够有效缓解患者的紧张情绪,提高其对检查的配合度和耐受性,减少不良反应的发生,提高检查的安全性和有效性。本研究明确揭示了专科程序化护理的显著优势,其有效减少了患者不良反应的发生,并大幅度提升了患者

的护理满意程度。观察组患者不良反应发生率低于对照组( $P<0.05$ )。观察组患者护理满意度高于对照组( $P<0.05$ )。在孔红娜,孟庆泽,孟佳佳,等<sup>[8]</sup>研究中,通过对观察组患者实施专科程序化护理后,其患者的护理满意度高于对照组,不良反应发生率低于对照组。结果和本研究结论类似。

综上所述,对行尿流动力学检查的患者实施专科程序化护理取得明显的效果,可显著提高患者护理满意度,降低不良反应发生率,在实际应用中有较高价值。

### 参考文献

- [1] 费新妮.尿流动力学检查及临床应用[J].医学食疗与健康,2020,18(11):183-184.
- [2] 张丹亭.优质护理在前列腺增生患者尿流动力学检查中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2023,34(07):1096-1098+1106.
- [3] 周正莲.基于尿流动力学检查的精细化护理对男性排尿功能障碍患者的影响研究[J].医学食疗与健康,2021,19(09):245-246.
- [4] 丁琴,陈嘉佳,梅朱佳,等.女性复杂性尿路感染患者影像尿流动力学检查的专科程序化护理[J].浙江医学,2019,41(18):2023-2024+2028.
- [5] 屈婉箐,周秀娟,邱美婵,等.护理干预在尿流动力学检查中的应用[J].中国城乡企业卫生,2022,37(01):198-199.
- [6] 王蓓,赵欣,程峰,等.优质护理在尿流动力学检查中的应用价值分析[J].中国民康医学,2019,31(19):162-163.
- [7] 王映辉.专科程序化护理用于尿流动力学检查的效果[J].健康女性,2022(37):187-189.
- [8] 孔红娜,孟庆泽,孟佳佳,等.专科程序化护理对尿流动力学检查患者的影响[J].临床研究,2020,28(12):175-176.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS