

## 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用效果

王冬雪

齐齐哈尔市中医医院皮肤科 黑龙江齐齐哈尔

**【摘要】目的** 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用效果。**方法** 实验于2020年1月至2020年12月期间选择88例因银屑病前来我院就诊的病人进行调研,参与本次调研病人均接受对症治疗,在治疗期间搭配护理干预。按照护理举措将其命名为常规组、研究组,每组均纳入44例病人。常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理,研究组所采用的护理方案为循证护理。总结与探究2种护理方案实施效果。**结果** 护理后常规组生活质量评分有所提高,与护理前相比有一定差异, ( $P < 0.05$ ); 护理后研究组生活质量评分有所提高,与护理前相比有一定差异, ( $P < 0.05$ )。虽然经过护理,常规组与研究组生活质量评分改善,但常规组生活质量评分仍然低于研究组,两组对照差异明显, ( $P < 0.05$ )。**结论** 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中实施效果优异,此方案值得临床应用与普及。

**【关键词】** 循证护理; 银屑病; 皮肤护理管理中

### Application effect of evidence-based nursing in skin care management of patients with psoriasis

Dongxue Wang

Department of Dermatology, Qiqihar Traditional Chinese Medicine Hospital, Qiqihar, Heilongjiang, China

**【Abstract】 Objective** To evaluate the effect of evidence-based nursing in skin nursing management of patients with psoriasis. **Methods** from January 2020 to December 2020, 88 patients who came to our hospital for treatment due to psoriasis were selected for investigation. All patients participating in this investigation received symptomatic treatment and nursing intervention during the treatment period. According to the nursing measures, they were named as routine group and research group, and 44 patients were included in each group. The nursing scheme adopted by the routine group in this survey is traditional routine nursing, and the nursing scheme adopted by the research group is evidence-based nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing schemes. **Results** after nursing, the score of quality of life in routine group was improved, which was different from that before nursing ( $P < 0.05$ ); After nursing, the score of quality of life in the study group was improved, which was different from that before nursing ( $P < 0.05$ ). Although the scores of quality of life in the routine group and the study group were improved after nursing, the scores of quality of life in the routine group were still lower than those in the study group, and there was significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** evidence based nursing has an excellent effect in the skin nursing management of patients with psoriasis. This scheme is worthy of clinical application and popularization.

**【Keywords】** Evidence based nursing; Psoriasis; Skin care management

银屑病在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病具备发病率高的特点,据临床不完全收集与统计资料证实,最近几年因银屑病而就诊于我科室的病人呈逐年增高趋势。银屑病属于皮肤病的一种,此疾病发生后会给病人外貌美观程度造成影响,从而影响病人情绪反应,部分情绪反应严重者甚至因

此发生拒绝出行、拒绝工作以及交友等情况。银屑病在临床治疗中,以对症治疗为主,但由于疾病存在特殊性,我科室在临床治疗中搭配了护理干预。为了提高护理质量,我科室分别采用了常规护理与循证护理2种方案。为了总结与探究2种护理方案实施效果,于2020年1月至2020年12月期间选择

88 例因银屑病前来我院就诊的病人进行调研, 具体实施情况、结果分析, 见如下阐述。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

实验于 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间选择 88 例因银屑病前来我院就诊的病人进行调研, 参与本次调研病人均接受对症治疗, 在治疗期间搭配护理干预。按照护理举措将其命名为常规组、研究组, 每组均纳入 44 例病人。常规组:  $n=44$  例, 其中男性:  $n=22$  例、女性:  $n=22$  例, 年龄在 25 岁至 46 岁之间, 中位年龄为 35.65 岁。研究组:  $n=44$  例, 其中男性:  $n=21$  例、女性:  $n=23$  例, 年龄在 26 岁至 46 岁之间, 中位年龄为 35.72 岁。本次实验均在病人、病人家属知情且同意情况下进行, 所有患者的基本资料对比, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。最后, 实验须得到伦理委员会的批准。

### 1.2 实验方法

常规组在本次调研中所采用的护理方案为传统常规护理, 具体如下: 首先为协助病人做好入院准备, 告知病人按时、按需更换衣物, 护理人员还应按时、按需更换被褥, 保证被褥干净与整洁, 另外护理人员还应对病人进行与疾病有关常识讲解, 引导病人。

研究组所采用的护理方案为循证护理, 具体如下: (1) 组建护理小组: 小组成员为我科室重点培养的护理人员, 小组成员入组后均接收与循证护理有关的常识, 培训后对护理人员实施考核, 考核成功后方可上岗对病人实施护理。(2) 循证查找问题: 我科室采用查阅资料、头脑风暴等方式收集数据, 护理人员总结日常护理中存在的问题, 分析银屑病人高危因素, 证实存在日常护理中存在问题, ①病人心理压力过大, 存在焦虑、抑郁等问题; ②病人饮食不合理; ③病人不了解与疾病有关知识, 做出不利于疾病康复的举措。(3) 循证护理: 护理人员通过翻阅维普资源库、万方资源库、知网资源库查找与问题有关的资料, 并以讨论方式制定解决方案, 并严格按照方案对病人实施护理。首先对病人实施心理干预: 由于银屑病疾病特殊, 而且疾病病程时间较长, 难以治愈, 而且复发率较高, 为此在病人入住医院后护理人员要主动与病人沟通, 对病人实施心理评估, 根据病人评估结果对病人实施心理干预, 主动与病人沟通、交流, 开解病人帮助

病人排解心中的苦闷。再对病人实施饮食干预, 日常护理中询问病人饮食喜好, 根据病人饮食喜好制定饮食方案, 告知病人在日常饮食中应多食用新鲜的水果与蔬菜, 少吃或是不吃油腻、辛辣的食物, 防止疾病症状加重或反复。另外还应对病人实施健康教育, 结合病人文化程度, 选择简单易懂的语言为病人普及与疾病有关的常识, 使病人充分了解疾病诱发因素、知晓因素, 另外护理人员还应告知病人如何科学的生活, 防止病人做出不利于疾病康复的举动。最后对病人实施皮肤护理, 定期对皮损位置进行涂药。皮损厚者先轻轻刮除鳞屑, 当头皮出现皮损时则需剃发。也可用手涂药, 但切忌太厚, 避免将药物涂抹于正常皮肤, 涂药后须立即洗手, 避免双手揉眼引发角膜炎、结膜炎, 指导患者进行皮肤护理, 配合麦饭石药浴及窄谱紫外线光疗治疗

### 1.3 评价标准

本次实验将对比护理结果。(1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人对于本次护理满意度越高, 此评分问卷为我院自设问卷, 总得分值为百分, 共纳入 10 道题目, 每到题目记录十分。(2) 生活质量: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人生活质量越高, 从护理前、护理后进行评价与对照。

### 1.4 统计学方法

对结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用“Mean $\pm$ SD”表示, 计数资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验,  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 常规组、研究组护理满意评分结果

常规组:  $n=44$  例, 发放与回收 44 份有效问卷, 经统计病人满意本次护理, 并给予  $80.25\pm 1.21$  分护理满意评分; 研究组:  $n=44$  例, 发放与回收 44 份有效问卷, 经统计病人满意本次护理, 并给予  $90.22\pm 1.09$  分护理满意评分, 常规组护理满意评分结果低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 常规组、研究组生活质量对照

(1) 护理前常规组、研究组生活质量对照  
常规组: 生活质量评分结果为  $52.01\pm 2.15$  分; 研究组: 生活质量评分结果为  $52.02\pm 2.16$  分, 常规组生活质量评分结果与研究组生活质量评分结果对

照, 并无明显差异, ( $P>0.05$ )。

### (2) 护理后常规组、研究组生活质量对照

常规组: 生活质量评分结果为  $70.11 \pm 1.21$  分; 研究组: 生活质量评分结果为  $80.59 \pm 1.35$  分, 护理后常规组生活质量评分有所提高, 与护理前相比有一定差异, ( $P<0.05$ ); 护理后研究组生活质量评分有所提高, 与护理前相比有一定差异, ( $P<0.05$ )。虽然经过护理, 常规组与研究组生活质量评分改善, 但常规组生活质量评分仍然低于研究组, 两组对照差异明显, ( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

银屑病俗称牛皮癣, 是一种慢性炎症性皮肤病, 病程较长, 有易复发倾向, 有的病例几乎终生不愈。该病发病以青壮年为主, 对患者的身体健康和精神状况影响较大。临床表现以红斑, 鳞屑为主, 全身均可发病, 以头皮, 四肢伸侧较为常见, 多在冬季加重。银屑病在临床治疗中医对症治疗为主, 但由于疾病存在特殊性, 大多数病人在治疗期间都存在焦虑、抑郁表现, 严重者还因此发生不配合治疗、护理等情况, 为此要配合护理干预。通常情况下, 临床常用护理干预为传统常规护理, 这种护理方案虽然有效, 但实施效果不甚理想。而我科室为了提高护理质量, 则采用循证护理。循证护理属于新型护理方案, 这种护理方案在实施期间不仅弥补了传统常规护理方案中的不足之处, 同时保留了传统常规护理中的优势。这种护理方案是指护理人员在日常护理中分析与总结护理不足之处, 还审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、患者愿望相结合, 获取证据, 作为临床护理决策依据, 再通过查找资料, 对病人实施针对性的护理, 从而提高护理质量, 提高护理满意度。循证护理中, 通过心理干预, 可改善病人负性情绪反应, 帮助病人树立治疗的自信心。通过健康教育, 可提高病人对于疾病的了解程度、知晓程度, 防止病人做出不利于疾病康复的举动。再配合饮食干预, 提高病人饮食合理性、科学性, 保证病人健康饮食, 防止病人误食加重疾病表现的食物。另外, 在对病人实施皮肤护理, 提高疾病康复效果。

综上所述, 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中实施效果优异, 此方案值得临床应用与普及。

### 参考文献

- [1] 柯秀丽, 郑丽卿. 分析循证护理在银屑病患者皮肤护理中的应用效果[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(9): 1640-1641. DOI: 10.3969/j.issn.2095-7130.2021.09.062.
- [2] 陈丽梅. 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用分析[J]. 航空航天医学杂志, 2021, 32(11): 1363-1364. DOI: 10.3969/j.issn.2095-1434.2021.11.051.
- [3] 唐盛琳, 陆静波, 叶雅芬. 皮损循证护理方案在寻常型血热证银屑病患者中的应用[J]. 中国科技成果, 2021, 22(11): 39-42. DOI: 10.3772/j.issn.1009-5659.2021.11.018.
- [4] 朱蓓蓓, 曹春艳. 重症 Von Zumbusch 型脓疱型银屑病患儿一例的循证护理[J]. 解放军护理杂志, 2011, 28(14): 56-58. DOI: 10.3969/j.issn.1008-9993.2011.14.019.
- [5] 李蓉, 何晓. 基于循证理论的中西医结合延续护理对寻常型银屑病患者影响[J]. 护理实践与研究, 2017, 14(11): 23-25. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9676.2017.11.009.
- [6] 朱瑞清. 循证护理在银屑病患者非正规治疗导致铅中毒中的应用效果研究[J]. 护理实践与研究, 2016, 13(10): 7-9. DOI: 10.3969/j.issn.1672-9676.2016.10.004.
- [7] 黎玉芬, 钟美容, 韩志香, 等. 循证-人性化新型护理模式在泛发性脓疱型银屑病患者中的应用效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2015, 31(12): 896-900. DOI: 10.3760/cm.a.j.issn.1672-7088.2015.12.011.
- [8] 梁惠仪. 循证护理干预用于寻常型银屑病患者效果观察[J]. 中华灾害救援医学, 2019, 7(11): 645-647. DOI: 10.13919/j.issn.2095-6274.2019.11.013.
- [9] 李小侠, 毛东方. 聚焦解决护理模式结合健康教育对银屑病患者心理状态、应对方式的影响[J]. 临床医学工程, 2022, 29(1): 119-120. DOI: 10.3969/j.issn.1674-4659.2022.01.0119.
- [10] 王艳芳, 窦菲, 钟洁敏, 等. 指导银屑病患者正确使用外用药物的护理效果评价[J]. 国际医药卫生导报, 2022, 28(5): 603-605. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1007-1245.2022.05.003.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年6月2日

引用本文: 王冬雪, 循证护理在银屑病患者皮肤护理管理中的应用效果[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1): 7-9. DOI: 10.12208/j.jmnm.20220003

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS