

## 基于 FTS 理念的护理干预在我院泌尿系腹腔镜手术患者护理中的效果 及对康复效果的影响

阮松静

广东省阳春市人民医院 广东阳春

**【摘要】目的** 探讨基于 FTS 理念的护理干预在我院泌尿系腹腔镜手术患者护理中的效果及对康复效果的影响。**方法** 选取 2019 年 1 月至 2022 年 9 月，我院收治的泌尿外科行腹腔镜手术治疗的患者 200 例，随机分为实验组和对照组，每组各 100 例。对照组使用常规护理，实验组实施基于 FTS 理念的护理干预，比较两组患者经过护理后的手术持续时间、术中出血量、术后下床时间、肛门首次排气时间、住院时间、术后并发症以及护理满意度。**结果** 实验组的手术持续时间、术后下床时间、肛门首次排气时间、住院时间均短于对照组，术中出血量较对照组更少；实验组并发症发生率低于对照组；实验组护理满意度明显高于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 基于 FTS 理念的护理干预在我院泌尿系腹腔镜手术患者护理中的效果较好，能够缩短手术持续时间，减少术中出血量，并且能够促进患者术后恢复，减少术后并发症的发生，有利于提高护理满意度，具有临床应用价值。

**【关键词】** 基于 FTS 理念的护理干预；泌尿系统；腹腔镜手术；术后恢复

**【收稿日期】** 2023 年 4 月 19 日

**【出刊日期】** 2023 年 6 月 12 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20230286

### The effect of nursing intervention based on FTS concept on the nursing of patients undergoing laparoscopic surgery in the urinary system of our hospital and its influence on the rehabilitation effect

*Songjing Ruan*

*Yangchun People's Hospital, Yangchun, Guangdong*

**【Abstract】 Objective** To explore the effect of nursing intervention based on FTS concept in the nursing of patients undergoing laparoscopic surgery in the urinary system in our hospital and its influence on the rehabilitation effect. **Methods** From January 2019 to September 2022, 200 cases of urological patients treated by laparoscopic surgery in our hospital were randomly divided into experimental group and control group, with 100 cases in each group. The control group used routine nursing, while the experimental group implemented nursing intervention based on FTS concept, and compared the operation duration, intraoperative blood loss, time to get out of bed, first anal exhaust time, hospital stay, postoperative complications and nursing satisfaction of the two groups of patients after nursing. **Results** The duration of operation, the time of getting out of bed after operation, the time of first anal exhaust and the time of hospitalization in the experimental group were shorter than those in the control group, and the amount of intraoperative bleeding was less than that in the control group; The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group; The nursing satisfaction of the experimental group was significantly higher than that of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The nursing intervention based on FTS concept has a good effect in the nursing of patients with urinary laparoscopic surgery in our hospital. It can shorten the duration of the operation, reduce the amount of intraoperative bleeding, promote the recovery of patients after surgery, reduce the occurrence of postoperative complications, help to improve nursing satisfaction, and has clinical application value.

**【Keywords】** Nursing intervention based on FTS concept; Urinary system; Laparoscopic surgery; Postoperative recovery

泌尿系统是一种人体内重要的排泄系统，主要由左右两个肾脏，连接膀胱的输尿管以及膀胱与体外相

连的尿道组成<sup>[1]</sup>。泌尿系统主要是排出人体多余的水分、代谢废物以及毒素，如果泌尿系统的功能发生障碍，使体内新陈代谢的废物以及毒素不能排出，则会引起尿毒症的发生，严重影响人们的身体健康和生命安全<sup>[2]</sup>。随着现代医疗技术的发展，腹腔镜手术已经得到了广泛的应用，并且在多种疾病的治疗中取得了明显的治疗效果。腹腔镜手术相较于传统开放手术具有创口小、术后恢复快的特点，但是同时也具有明显的术后并发症，在围手术期间更需要科学、有效的护理来提高手术治疗的效果，保障手术的顺利开展，减少术后并发症的发生。有研究表明，基于 FTS 理念的护理干预在腹腔镜手术的护理中有更突出的优势，在并发症的预防方面具有明显效果<sup>[3]</sup>。因此，我院开展了有关基于 FTS 理念的护理干预在泌尿系腹腔镜手术护理中的效果研究，具体分析如下：

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选取 2019 年 1 月至 2022 年 9 月，我院收治的泌尿外科行腹腔镜手术治疗的患者 200 例，随机分为实验组和对照组，每组各 100 例。实验组有男性患者 61 例，女性患者 39 例，年龄 22-73 岁，平均年龄（47.23 ± 8.58）岁。对照组中男性患者 60 例，女性 40 例，年龄 22-74 例，平均年龄（46.96 ± 8.57）岁。所有患者的性别、年龄以及泌尿手术类型无差异，有可比性（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

对照组使用常规护理，包括术前准备、病房基础护理、术中密切关注患者的生命体征、协助完成手术、术后开展用药指导、饮食护理等。

实验组实施基于 STF 理念的护理干预：

（1）术前护理：术前开展健康知识教育，实施多元化健康教育的方式，先发放疾病相关的健康教育手册。由责任护士进行疾病相关知识的宣讲，可根据以往的护理经验进行重点内容的详细讲解。主要讲解内容包括疾病的发生机制，治疗原理以及日常生活中的注意事项。在日常护理中，多与患者以及家属交流，评估患者的心理状态，及时发现患者的不良情绪，并进行心理疏导。特别是术前患者可能对手术产生抗拒、恐惧以及紧张，导致睡眠障碍，得不到充分的休息，不利于手术的开展。护理人员需要鼓励患者抒发内心的想法，并且认真倾听，给予鼓励和安慰，纠正错误想法，提高对治疗的积极性。术前帮助患者完成各项

检查，术前 6 小时禁食禁水，做好尿管以及肠道准备，术前 2h 给予患者葡萄糖口服溶液 100mL，为手术期间提供能量。

（2）术中护理：患者进入手术室以后，可以呼叫患者的名字，指导患者的动作，避免患者产生尴尬和迷茫的情绪。建立静脉通道，放置尿管和引流管。对患者的麻醉情况进行正确评估，并且使用心电监护仪、血氧浓度等检测患者的生命体征，做好相关记录，确保引流管通畅。注意关注患者的体温变化，做好保暖措施，并注意保护患者隐私。

（3）术后注意患者的生命体征变化，观察引流管的颜色以及量是否正常，观察伤口敷料是否干洁，如发现异常情况及时上报医师处理。患者清醒以后，帮助患者翻身，使用软枕放置于下肢，将下肢抬高，并保持患者的膝关节呈现一定的夹角，减少压迫。如患者感受到疼痛难以忍受，可遵医嘱使用镇痛药物。术后 2h 给予患者 100mL 葡萄糖口服溶液，术后 4h 给予少量的温水，术后 6h 给予患者少量的流质食物。术后 12h 鼓励患者下床活动，并给予少量的萝卜水帮助患者排气。术后 24h 观察患者的引流管状态，根据情况可拔除引流管和导尿管，并逐渐增加患者的下床活动时间。

### 1.3 观察指标

记录手术持续时间、术后下床活动时间、肛门排气时间、住院时间，根据引流管容积以及手术中的重量计算术中出血量。记录患者术后并发症（排尿困难、尿路感染、腹胀）等发生情况，计算发生率。使用我院护理满意度调查表，其中包括 4 个等级，非常满意、满意、一般、不满意，以非常满意和满意作为满意度指标。

### 1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析，使用  $t$  和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料，使用卡方和 % 表示计数资料， $P < 0.05$  为有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者手术效果比较

实验组手术持续时间（55.38 ± 22.56）术中出血量（38.29 ± 5.11）均低于对照组的（62.47 ± 25.33）（52.13 ± 4.32），有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

### 2.2 两组术后恢复指标比较

实验组术后下床时间、肛门排气时间、住院时间均短于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。如表 1：

表 1 两组术后恢复指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	术后下床时间 (h)	肛门排气时间 (h)	住院时间 (d)
实验组	100	13.51±2.35	23.36±4.13	5.82±1.04
对照组	100	25.21±2.19	28.07±1.83	7.11±0.68
<i>t</i>	-	36.423	10.427	10.382
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001

### 2.3 两组并发症发生率比较

实验组排尿困难、尿路感染、腹胀等并发症总发生率为 3.00% 明显低于对照组的 14.00%，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

### 2.4 两组护理满意度比较

实验组护理满意度为 98.00% 明显高于对照组的 89.00%，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

腹腔镜手术的技术不断的成熟，在多种疾病的手术治疗上逐渐取代了传统手术方式，比如在我院的泌尿系统疾病的治疗方面，目前已经开展肾上腺切除、肾切除、肾部分切除、肾和输尿管全程切除等多个腹腔镜手术治疗项目。但是在腹腔镜手术的治疗期间还需要正确的护理方式，来促进手术治疗的效果，促进患者的术后恢复<sup>[4]</sup>。

基于 FTS 理念的护理干预目前主要用于腹部外科手术中，既是临床护理中的操作手段，也是成熟的理论方法，能够在理念的指导下使用治疗的整个过程，能够阻断治疗过程中的多种风险的发生，从而促进患者的恢复<sup>[5-7]</sup>。在本研究中，从结果上看，使用 FTS 理念的护理干预方式能够明显缩短手术的时间，减少术中出血量，并且在实验组的恢复过程中，其术后下床时间、肛门排气时间、住院时间均短于对照组；在并发症方面其发生率低于对照组；在护理满意度方面，实验组明显高于对照组，有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。在护理方式中，术前开展健康教育以及心理护理，其主要目的是提高患者的认知程度，从而增加对治疗和护理的依从性，从而提高术前准备的治疗。可在提高患者的认知水平的同时，增加治疗的信心，树立正确的观念。术中监测患者的生命体征，实施保暖措施，能够降低手术过程中的风险，促进手术的进展<sup>[8]</sup>。术后实施快速康复措施以及并发症预防措施，能够在腹腔镜创口小、恢复速度快的基础上，再次加快患者的恢复，并且减少术后并发症。因此，实施基于 FTS 理念的护理干预较常规护理的作用更具有明显的优势。

综上所述，基于 FTS 理念的护理干预在我院泌尿系腹腔镜手术患者护理中的效果较好，能够增加治疗的效果，并且能够促进患者术后恢复，减少术后并发症的发生，有利于提高护理满意度，具有临床推广价值。

## 参考文献

- [1] 霍小艳.快速康复理念在泌尿外科老年患者腹腔镜手术护理中的应用效果分析[J].山西卫生健康职业学院学报,2020,30(02):115-117.
- [2] 周红.基于快速康复外科理论的饮食护理干预在泌尿外科腹腔镜手术患者中的应用效果[J].中国当代医药,2022,29(25):189-192.
- [3] 段立萍,高蓉蓉.预见性护理对降低泌尿外科腹腔镜术后并发症的影响研究[J].循证护理,2021,7(17):2356-2359.
- [4] 周肖.泌尿外科腹腔镜手术患者围术期低体温与寒战的影响因素及标准化护理干预探讨[J].中国标准化,2021(20):205-207.
- [5] 赵华清,彭轶,宋义菊.泌尿外科腹腔镜手术的临床检验及护理防治策略——评《泌尿外科腹腔镜手术》[J].世界临床药物,2021,42(04):324.
- [6] 靳瑾.FTS理念的护理干预在肾盂单发结石患者围术期中的应用观察.首都食品与医药,2020,27(6):177
- [7] 周进,王康儿,李臻,等.后腹腔镜肾盂切开取石术对肾盂单发结石的疗效及安全性分析[J].2019,(4).
- [8] 秦大勇.后腹腔镜肾窦内肾盂切开取石术对肾盂单发结石患者术后结石清除率及泌尿系感染发生率的影响[J].2018,(5).

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS