

晚期肿瘤患者临终关怀的研究进展

罗雅琳¹, 张丹², 向开华³

¹四川省肿瘤医院(研究所) 四川成都

²电子科技大学医学院附属肿瘤医院 四川成都

³四川省第二人民医院 四川成都

【摘要】目的:本文旨在讨论及研究临终关怀干预对于晚期肿瘤病人的应用价值体现。**方法** 本文研究时间选定于 2019 年 1 月~2020 年 1 月,并择选这期间我院收治的 500 例晚期肿瘤病人进行研究。以分组的形式为病人展开不同的护理方法,组别以对照组与观察组区分。并在研究期间重点对晚期肿瘤病人不良心理状况、临床效果评分、疼痛程度、睡眠质量进行计算,以此来观察临终关怀的应用价值。**结果** 在采取不同护理后,观察组病人不良心理状况比对照组病人偏低, $P < 0.05$ 显现检验结果有意义。**结论** 通过将临终关怀护理措施应用在晚期肿瘤病人中后,发现此项措施可改善病人的不良心理状况,进而达到提高护理质量的目的,故此措施具备推广价值。

【关键词】晚期肿瘤;晚期肿瘤;应用效果

Research progress of hospice care for patients with advanced tumor

Yalin Luo, Dan Zhang, Kaihua Xiang

¹Sichuan Cancer Hospital (Institute) Chengdu, Sichuan

²Cancer Hospital Affiliated to School of Medicine, University of Electronic Science and Technology of China Chengdu, Sichuan

³The Second People's Hospital of Sichuan Province, Sichuan Province

【Abstract】 Objective: This paper aims to discuss and study the application value of hospice care intervention for advanced tumor patients. **Methods** The research time of this paper was selected from January 2019 to January 2020, and 500 patients with advanced tumor who were treated in our hospital during this period were selected for research. Different nursing methods are carried out for the patients in the form of groups, and the groups are divided into the control group and the observation group. During the study period, we focused on the calculation of the adverse psychological status, clinical effect score, pain degree, and sleep quality of patients with advanced cancer, so as to observe the application value of hospice care. **Results** After taking different nursing care, the adverse psychological condition of the patients in the observation group was lower than that of the patients in the control group, and $P < 0.05$ indicated that the test results were meaningful. **Conclusion** After applying hospice nursing measures to patients with advanced tumor, it is found that this measure can improve the patient's bad psychological condition, and then achieve the purpose of improving the quality of nursing. Therefore, this measure has promotion value.

【Key words】 advanced tumor; advanced tumor; application effect

在临床上肿瘤是较常见的疾病之一,引发肿瘤的原因较多例如:心理状态、工作性质、生活习惯等^[1-2]。根据分类可分为良性与恶性其发病率呈上升

的趋势,患有恶性肿瘤病人会出现疼痛、溃疡、出血等不良症状。这时期病人已是进入临终期阶段,治愈的几率与存活率非常低。临床治疗过程中病人

会有不同程度的疼痛感, 面对死亡病人会产生恐惧、焦虑等不良情绪, 影响其生存意志会出现放弃治疗的想法, 因此配合更具全面的护理措施进行临床干预非常必要。临终关怀护理服务真实内涵就是一种人性的关怀, 对于病人及家属各种精神生活方面的高度重视、各种行为的尊敬等^[3-4]。不仅应创造条件来满足病人的生活需要、享有生活需要, 更应该着力于自我成长、自我完善和病人需求的满足, 详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次选取 500 位病人, 均是来自 2019 年 1 月~2020 年 1 月间在本院进行治疗的晚期肿瘤病人, 以分组的形式为病人展开不同的护理方法, 组别以对照组与观察组区分。对照组中病人年龄区间在 30-60 岁, 均数 (32.25±2.12) 岁, 性别比例男性 120/250 (48.00%)、女性 130/250 (52.00%); 观察组中病人年龄区间在 35-55 岁, 均数 (32.75±1.07) 岁, 性别比例男性 125/250 (50.00%)、女性 125/250 (50.00%); 利用统计学数据后显示 $P>0.05$, 可开展研究。

1.2 方法

对照组病人常规护理方法, 了解病人的相关病情, 聆听病人内心的想法并正确引导, 助病人树立信心等。而观察组病人实施临终关怀内容为①疼痛护理: 大多数晚期肿瘤病人由于疾病的影响而遭受更多的痛苦, 感觉到严重的不适感。观察病人的疼痛状况给予相应的镇痛药物, 并对病人服药反应情况密切监测^[5-6]。②环境护理: 为病人营造温馨适宜的病房环境, 房间保持整洁, 病房温湿度适宜采光要好, 病人休息时调整好室内光线^[7-8]。③病人皮肤护理, 晚期肿瘤病人一般身体虚弱, 需长时间卧床, 这样局部皮肤容易出现褥疮和其他不适情况。应定期帮助病人翻身, 同时擦拭身体, 针对被压迫部位给予其相应的按摩。④心理护理, 病人入院后, 对病人的病情进行有效的评估, 确定病人的身体情况, 提供相应的心理指导, 与病人沟通, 了解病人的家庭状况, 认真听取病人的心声, 不讨论病人的病情, 对于一些无子女或者家属陪护的病人多与其沟通交流, 并引导患者与病房内的其他病人相互鼓励, 相互交流, 提高治疗的积极性, 临终阶段晚期肿瘤病人因为饱受痛苦, 面对死亡的恐惧渴望来自

家人的温暖。在护理期间针对病人的合理要求, 应尽最大努力帮助其解决。还可为病人及其家属提供探视的场所, 允许病人将喜欢的物品放在自己的床头。日常多安排病人与家属交流, 让病人感到被重视, 使其心情得到放松, 延长生存时间。转移病人的日常注意力, 根据病人的个人喜好, 组织病人看书、看报、下棋、听音乐等适合病房内的娱乐项目, 可降低病人的紧张焦虑情绪, 进而提升整体治疗的效果; 部分病人对自身疾病存有疑虑, 此时护理人员可选择适合的方式向病人介绍疾病的成因, 治疗的方式, 成功的案例分享等。让病人敢于直面面对肿瘤, 积极配合医生的治疗, 提高个人整体的生存期质量, 期待治愈。⑤从心底对病人表示尊重, 尊重其意愿, 让病人安静、祥和、平和地离开, 正视死亡, 对其进行适当的死亡教育, 缓解病人的不良情绪。

1.3 观察指标

通过两组病人提供不同的护理方法后, 比较两组病人的焦虑、抑郁状况及临床护理效果、疼痛程度、睡眠质量评分。

1.4 统计学方法

参与本次研究当中数据均使用 SPSS21.0 数据包进行处理, 计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表述行 t 检验。 $P<0.05$ 具有可比性。

2 结果

通过此次研究数据显示, 两组病人采取不同护理方式后, 各项数据显示观察组护理后焦虑、抑郁情绪均好于对照组, 且观察组临床护理效果评分更具优势, 对比有意义 ($P<0.05$), 详细数据见表 1、表 2。

组间病人护理前后疼痛程度、睡眠质量对比: 结果表明护理前组间无明显差异; 护理后对照组疼痛程度、睡眠质量比观察组偏高, $P<0.05$, 组间存在对比性, 见表 3。

3 讨论

临终关怀服务将护理人员与心理学家相结合, 以重点关注病人的需求为宗旨。其中心理治疗和情感支持可以帮助病人逐渐意识到死亡是不可抗拒的, 使病人能够从容地面对死亡, 以更好的心态迎接死亡。本文研究结果显示: 两组病人采取不同护理方式后, 各项数据显示观察组护理后焦虑、抑郁情

绪、疼痛程度、睡眠质量均好于对照组,且观察组临床护理效果评分更具优势,对比有意义($P < 0.05$)。

综上所述,对于晚期肿瘤病人开展临终关怀护理服务,能够明显提升病人的临床护理效果,提升整体护理质量,因此具有推广应用价值。

表 1 比较两组病人护理前后 SDS 及 SAS 状态评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SDS		SAS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	250	34.35±4.43	28.41±4.42	28.41±3.19	25.56±2.57
观察组	250	35.34±4.31	21.38±4.19	29.37±3.16	20.04±2.45
P	-	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 2 对比两组病人临床护理效果评分 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疼痛状况评分	躯体功能	社会功能	生活质量评分
观察组	250	80.38±6.59	75.43±4.39	70.18±4.36	81.26±4.39
对照组	250	75.43±6.14	59.38±3.58	55.43±3.41	56.86±4.91
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 比较组间病人护理前后疼痛程度、睡眠质量[($\bar{x} \pm s$), 分]

项目	时间	对照组	观察组	P
VAS	护理前	8.06±0.36	8.05±0.35	>0.05
	护理后	5.60±0.18	3.24±0.17	<0.05
PSQI	护理前	46.07±1.45	46.05±1.46	>0.05
	护理后	18.51±0.44	11.04±0.43	<0.05

参考文献

- [1] 周秋芳, 杨盈盈, 金乐微. 老年晚期肿瘤患者实施临终关怀对其不良情绪及生活质量的影响研究[J]. 重庆医学, 2021, 50(S01):4.
- [2] 效果及相关影响因素分析[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(6):3.
- [3] 瞿松梅, 全欢欢, 李欢欢. 评价积极心理干预在晚期肿瘤患者临终关怀中的应用价值[J]. 健康大视野, 2020, 18:232.

收稿日期:2022年4月30日

出刊日期:2022年6月2日

引用本文:罗雅琳, 张丹, 向开华, 晚期肿瘤患者临终关怀的研究进展[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(1):190-192

DOI:10.12208/j.jmm.202200064

检索信息:RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明:©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS