

## 多学科护理团队在 2 型糖尿病患者胰岛素泵治疗围术期中的作用

赵焕杰

新疆维吾尔自治区中医医院 新疆乌鲁木齐

**【摘要】目的** 研究多学科护理团队在 2 型糖尿病患者胰岛素泵治疗围术期中的作用。**方法** 选取本院 2022 年 1 月-2023 年 1 月期间收治的 2 型糖尿病患者（采用胰岛素泵治疗）200 例作为研究对象，根据护理模式的差异分为对照组(100 例患者围术期实施常规护理),观察组(100 例患者在常规护理的基础上给予多学科协作护理)。比较两组护理效果。**结果** 在 QOL-BREF 评分上，两组干预前比较无明显差异 ( $P>0.05$ )，干预后评分均明显提高 ( $P<0.05$ )，且与对照组相比，观察组生理健康、心理健康、社会关系评分更高 ( $P<0.05$ )。观察组患者的护理舒适度明显高于对照组患者，( $p<0.05$ )。与对照组比较，观察组满意度（服务态度、服务技术、服务效率、服务质量、时间管理）更高 ( $P<0.05$ )。**结论** 对 2 型糖尿病患者围术期胰岛素泵治疗期间采用多学科协作护理模式的护理效果显著，能够有效改善 2 型糖尿病患者的血糖水平，不仅提高了患者的生活质量，还提升了患者护理舒适度和满意度，值得临床推广和进一步研究。

**【关键词】** 多学科护理团队；2 型糖尿病患者；胰岛素泵；围术期

**【收稿日期】** 2024 年 7 月 16 日

**【出刊日期】** 2024 年 8 月 26 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240333

### The role of multidisciplinary nursing teams in perioperative insulin pump therapy in patients with type 2 diabetes

Huanjie Zhao

Xinjiang Uygur Autonomous Region Hospital of Traditional Chinese Medicine, Urumqi, Xinjiang

**【Abstract】 Objective** To study the role of a multidisciplinary nursing team in the perioperative treatment of insulin pump in patients with type 2 diabetes. **Methods** 200 patients with type 2 diabetes (treated with insulin pump) from January 2022 to January 2023 were selected as the study object, divided into control group (100 patients with perioperative routine care), and observation group (100 patients with multidisciplinary collaborative care on the basis of routine care). Compare the nursing effects between the two groups. **Results** In terms of QOL-BREF score, there was no significant difference between the two groups ( $P>0.05$ ), the scores improved significantly ( $P<0.05$ ), and the observation group had higher physical health, mental health and social relationship scores compared with the control group ( $P<0.05$ ). The nursing comfort of patients in the observation group was significantly higher than that in the control group, ( $p<0.05$ ). Compared with the control group, the satisfaction rate (service attitude, service technology, service efficiency, service quality, time management) was higher in the observation group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The nursing effect of multidisciplinary cooperative nursing mode during perioperative islet pump treatment for type 2 diabetes patients is remarkable, which can effectively improve the blood glucose level of type 2 diabetes patients, not only improve the quality of life of patients, but also improve the nursing comfort and satisfaction of patients, which is worthy of clinical promotion and further research.

**【Keywords】** Multidisciplinary care team; Patients with type 2 diabetes; Insulin pump; Perioperative period

糖尿病患者接受手术时，高血糖会对患者的术后伤口愈合产生负面影响，增加感染风险，同时也会增加术中、术后心脑血管疾病的发生率。因此，糖尿病患者在接受手术时必须严格控制血糖水平<sup>[1]</sup>。胰岛素泵治疗

是一种有效的糖尿病管理方法，可以模拟人体胰岛素生理性分泌模式，以控制血糖水平。使用胰岛素泵治疗可以帮助患者更好地控制血糖，提高血糖控制的稳定性，缩短血糖达标时间。但多学科护理团队在 2 型糖

尿病患者胰岛素泵治疗围术期中的作用不容忽视<sup>[2]</sup>。因此本次研究主要探讨多学科护理团队在 2 型糖尿病患者胰岛素泵治疗围术期中的作用，现总结如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选取本院 2022 年 1 月-2023 年 1 月期间收治的 2 型糖尿病患者（采用胰岛素泵治疗）200 例作为研究对象，根据护理模式的差异分为对照组和观察组，每组各 100 例，对照组男 50 例，女 50 例；年龄 20~37 岁，平均（28.31±2.01）岁；观察组男 60 例，女 40 例；年龄 20~40 岁，平均（30.22±4.76）岁。患者和家属均签字同意，已经经过医院伦理会批准。两组在一般资料比较中，结果均无统计学差异， $P>0.05$ ，具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者围术期给予常规护理措施，观察组在常规护理的基础上给予多学科协作护理，具体如下：

①成立多学科协作团队：多学科协作团队应包括主任护师、糖尿病专科护士、内分泌科医生、营养师和各相关专科医生。团队应由个案管理师主导，各成员分工合作，共同制定患者的治疗计划和护理措施。

②饮食控制：通过减少碳水化合物摄入量来降低餐后高血糖水平，并促进机体对葡萄糖的利用。适用于需要快速控制血糖且无法立即接受胰岛素注射的患者。

③经内分泌专科医生会诊，制定胰岛素泵治疗方案，由专科护士为患者佩戴，并对患者进行个体化饮食运动健康教育，根据患者病情，年龄，饮食、运动等因素确定每天需要注射的胰岛素量，并可以根据血糖水平的变化及时调整剂量。

④血糖监测：血糖监测是糖尿病治疗中非常重要的一环。使用血糖仪定期测量指尖毛细血管血糖值可以评估治疗效果，并帮助患者及时发现低血糖风险并采取相应措施。每日多次监测可以帮助患者更好地控制血糖水平，减少并发症的发生。

⑤血糖管理教育：血糖管理教育是糖尿病治疗中非常重要的一环。由专业人员提供个体化指导可以帮助患者了解如何优化饮食和运动计划以控制血糖。这种方法旨在提高患者的依从性，并预防长期并发症。

⑥术后并发症预防：术后并发症预防是所有围术期 2 型糖尿病患者都需要考虑的因素。预防感染、深静脉血栓形成等并发症的具体措施包括预防性抗生素应用、早期活动等。这些措施可以帮助患者更好地控制血糖水平，减少并发症的发生，提高治愈率。

### 1.3 观察指标

（1）比较两组生存质量，采用生存质量测定量表（QOL-BREF）进行评估，总分均为 25 分，分值越高，生存质量越好。

（2）对比两组患者护理后的舒适度情况。最终结果分为三种：非常舒适、比较舒适、一般和不舒适，由专门人员对问卷调查结果进行统计分析。

（3）比较两组护理满意度，采用本院制定的满意度调查问卷进行评估，Cronbach's  $\alpha=0.869$ ，包括服务态度、服务技术、服务效率、服务质量、时间管理等，分值分别为 0~10 分，分值与满意度呈正比。

### 1.4 统计学方法

所有结果的统计学分析使用 SPSS 21.0 软件进行，使用均数±标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）表示符合正态分布的计量资料，使用独立样本（ $t$ ）检验进行组间比较；使用中位数（最小值-最大值）表示偏态分布的计量资料，使用秩和检验进行组间比较；使用重复测量方差分析进行多组间、多个时间点的计量资料比较；使用（ $\chi^2$ ）检验进行计数资料率（%）和不良反应发生率的比较，设定当（ $P<0.05$ ）时，认为有统计学差异。

## 2 结果

### 2.1 两组生存质量对比

在 QOL-BREF 评分上，两组干预前比较无明显差异（ $P>0.05$ ），干预后评分均明显提高（ $P<0.05$ ），且与对照组相比，观察组生理健康、心理健康、社会关系评分更高（ $P<0.05$ ）。详见表 1。

### 2.2 对比两组患者舒适度

本次研究发现，观察组患者的护理舒适度明显高于对照组患者，（ $p<0.05$ ）。详见表 2。

### 2.3 两组满意度对比

与对照组比较，观察组满意度（服务态度、服务技术、服务效率、服务质量、时间管理）更高（ $P<0.05$ ）。见表 3。

## 3 讨论

2 型糖尿病是糖尿病四种类型之一。在手术和麻醉过程中，围术期手术及麻醉反应会导致体内升糖激素分泌增多，从而引发外周组织胰岛素抵抗，使肝糖生成增加，胰岛素分泌减少，脂肪和蛋白质降解加速，导致血糖急剧升高，甚至出现酮症酸中毒，增加术中风险的发生以及术后伤口不愈合和感染的风险<sup>[3]</sup>。因此，在围手术期控制血糖非常重要。胰岛素泵治疗是一种利用人工智能控制的胰岛素输入装置，通过持续皮下输注胰岛素的方式，最大程度模拟胰岛素的生理性分泌模式，以达到更好的控制血糖的效果。

表 1 两组生存质量比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理健康		心理健康		社会关系	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	100	13.38±3.65	22.19±2.13 <sup>a</sup>	12.46±3.54	21.69±2.62 <sup>a</sup>	14.17±3.73	22.85±1.64 <sup>a</sup>
对照组	100	13.41±3.59	18.42±2.58 <sup>a</sup>	12.37±3.52	17.43±2.96 <sup>a</sup>	14.25±3.68	18.71±2.08 <sup>a</sup>
<i>t</i>	-	0.038	7.303	0.117	6.984	0.099	10.129
<i>P</i>	-	0.970	0.000	0.907	0.000	0.921	0.000

表 2 两组患者舒适度对比 (n, %)

组别	例数	非常舒适	比较舒适	一般	不舒适	总舒适度
观察组	100	50 (50.75%)	30 (30.25%)	20 (20.03%)	0 (0.00%)	0 (100.00%)
对照中	100	34 (34.55%)	26 (26.15%)	22 (22.69%)	18 (18.75%)	82 (82.37%)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	7.376
<i>P</i>	-	-	-	-	-	0.000

表 3 两组满意度比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	服务态度	服务技术	服务效率	服务质量	时间管理
观察组	100	9.12±0.71	9.04±0.79	8.86±0.92	8.94±0.88	8.84±0.91
对照组	100	7.46±1.13	7.18±1.45	6.98±1.26	7.09±1.32	7.15±0.95
<i>t</i>	-	8.061	7.300	7.809	7.557	8.326
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

随着糖尿病发病率的不断攀升,需要应用胰岛素泵调节血糖的患者也逐渐增加<sup>[4]</sup>。胰岛素泵的使用率大大提升,本着“以病人为中心”的服务理念,通过精细化管理、深化服务内涵、多途径培训宣教等途径,为了避免院内糖友在戴泵过程中出现低血糖等情况,医疗机构应该提供更多的培训和教育,让患者了解胰岛素泵的使用方法、泵的使用频率以及如何应对低血糖等常见问题<sup>[5]</sup>。同时,医疗机构应该加强与患者的沟通和交流,了解他们的需求和反馈,及时做出调整和改进,提高服务水平。多学科护理协作模式不仅提高了护理质量,优化了护理流程,还改善了患者的预后。这种模式将不同学科的专业知识和技能融合起来,通过沟通和协作,解决护理过程中的难题和挑战。这种方式可以让患者得到更全面的护理<sup>[6-8]</sup>,提高治疗效果和生活质量。本次研究发现,在 QOL-BREF 评分上,两组干预前比较无明显差异 ( $P>0.05$ ),干预后评分均明显提高 ( $P<0.05$ ),且与对照组相比,观察组生理健康、心理健康、社会关系评分更高 ( $P<0.05$ )。观察组患者的护理舒适度明显高于对照组患者, ( $p<0.05$ )。与对照组比较,观察组满意度(服务态度、服务技术、服务效

率、服务质量、时间管理)更高 ( $P<0.05$ )。护理前两组患者 VAS 评分及 JOA 评分对比差异不大, ( $P>0.05$ )。

综上所述,对 2 型糖尿病患者围术期胰岛素泵治疗期间采用多学科协作护理模式的护理效果显著,能够有效改善 2 型糖尿病患者的血糖水平,不仅提高了患者的生活质量,还提升了患者护理舒适度和满意度,值得临床推广和进一步研究。

### 参考文献

- [1] 罗桂情,欧丽娜,谢玮平等.多学科管理团队延续护理对老年糖尿病患者的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023,30(02):49-55.
- [2] 李果.动态血糖监测联合胰岛素泵在普外科围手术期糖尿病患者中的应用及护理分析[J].科技与健康,2022,1(06): 78-80.
- [3] 郑曦.基于多学科团队协作(MDT)模式的护理干预对妊娠期糖尿病孕妇血糖水平,妊娠结局及新生儿的影响[J].中国科技期刊数据库医药,2022,31(16):254-268.
- [4] 牟云娥,马德琳,余学锋等.骨科糖尿病患者围手术期胰

- 胰岛素泵治疗的疗效观察[J].临床内科杂志,2024,24(12):41-47.
- [5] 蒋琳,刘冬梅,闻星星,等.团队多学科协作护理模式对 2 型糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(21):47-50.
- [6] 何倩.胰岛素泵联合动态血糖监测在围手术期糖尿病患者中的应用及护理分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,16(03):114-118.
- [7] 姚慧岚,袁红娣,黄晨,等 以糖尿病专科护士为主导的胰岛素泵全程管理系统的构建及应用 . 中华护理杂志, 2023 ,58 (10) :1166-1171
- [8] 韦慧,吕芳,梁春蕾,等 PDCA 循环管理在胰岛素泵护理中的运用. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020 ,8 (15) :146.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**