

## 对行支气管动脉介入治疗的肺癌患者实施综合性护理的效果观察

曾恒艾

宣威云峰医院 云南曲靖

**【摘要】目的** 为提高行支气管动脉介入治疗的肺癌患者的临床治疗效果,提高患者生活质量,对综合性护理的应用效果作进一步探究,为临床提供参考依据。**方法** 研究择取2020年5月-2023年5月期间在我院介入疼痛科行支气管动脉介入治疗的肺癌患者中的150例作为研究对象,依照治疗时间顺序予以分组,常规护理的对照组(75例)、综合性护理的观察组(75例),根据研究数据对比临床护理效果(从治疗有效率、生活质量评分、SAS、SDS评分展开数据研究)。**结果** 统计研究表明,通过实施综合性护理的观察组患者SAS、SDS评分明显低于对照组,治疗有效率、生活质量评分较对照组更高,组间数据差异明显, $P < 0.05$ ,存在对比意义。**结论** 分析表明,综合性护理对行支气管动脉介入治疗的肺癌患者的临床症状有显著改善作用,有效提升患者的治疗效果,提高患者的生活质量,护理效果显著,应用价值良好,对此护理方案建议大力推广应用。

**【关键词】** 支气管动脉;介入治疗;肺癌;综合性护理;护理效果

**【收稿日期】** 2023年10月25日 **【出刊日期】** 2023年11月29日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230543

### Observation on the effect of comprehensive nursing care for lung cancer patients undergoing bronchial artery intervention therapy

Hengai Zeng

Xuanwei Yunfeng Hospital, Qujing, Yunnan

**【Abstract】 Objective** To improve the clinical treatment effect and quality of life of lung cancer patients undergoing bronchial artery intervention therapy, and to further explore the application effect of comprehensive nursing, providing reference basis for clinical practice. **Methods** A total of 150 lung cancer patients who underwent bronchial artery intervention therapy in the Department of Interventional Pain at our hospital from May 2020 to May 2023 were selected as the study subjects. They were divided into two groups according to the treatment time sequence: a control group with routine care (75 cases) and an observation group with comprehensive care (75 cases), Compare clinical nursing outcomes based on research data (conducting data research from clinical treatment efficacy, quality of life scores, SAS, SDS scores). **Results** Statistical studies have shown that the SAS and SDS scores of patients in the observation group who implemented comprehensive nursing care were significantly lower than those in the control group, and the treatment efficiency and quality of life scores were higher than those in the control group. There was a significant difference in data between the groups,  $P < 0.05$ , indicating comparative significance. **Conclusion** Analysis shows that comprehensive nursing has a significant improvement effect on the clinical symptoms of lung cancer patients undergoing bronchial artery intervention treatment, effectively improving the treatment effect and quality of life of patients. The nursing effect is significant and has good application value. It is recommended to vigorously promote and apply this nursing plan.

**【Keywords】** Bronchial artery; Interventional therapy; Lung cancer; Comprehensive care; Nursing effectiveness

近年来,肺癌的发病率呈逐渐上升的趋势,已经成为威胁我国居民身心健康的“第一癌症杀手”。肺癌常见症状有咳嗽、咯血、胸闷气急、发烧等症状,患者在忍受疾病折磨的同时,还要承受着巨大的心理压力,严

重影响了生活质量。目前介入治疗在肿瘤治疗中发挥着越来越重要的作用,支气管动脉介入治疗属于微创治疗,其确切的疗效和较低的副作用,受到临床的广泛应用和好评。治疗过程中有效的护理干预可减轻患者

临床症状,提高治疗效果,加快病情恢复<sup>[1]</sup>。

本文对 150 例行支气管动脉介入治疗的肺癌患者采用综合性护理与常规护理对照研究,对护理干预后的治疗有效率、生活质量评分、SAS、SDS 评分作进一步对比,具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究择取 2020 年 5 月-2023 年 5 月期间在我院介入疼痛科行支气管动脉介入治疗的肺癌患者中的 150 例作为研究对象,依照治疗时间顺序予以分组,常规护理的对照组(75 例)、综合性护理的观察组(75 例)。观察组男 39 例,女 36 例;年龄(26-78)岁,均值(57.71±3.43)岁;对照组男 42 例,女 33 例;年龄(25-76)岁,均值(56.83±3.72)岁;两组数据比较,  $p>0.05$ ,具有可比性。

### 1.2 方法

(1) 对照组采用常规护理。

对患者进行健康宣教及访视,介绍院内环境,普及疾病的相关知识及注意事项等。观察患者病情变化及临床症状,给予患者心理疏导,改善不良情绪<sup>[2]</sup>。

(2) 观察组采用综合性护理。具体如下:

①术前护理。全面掌握患者的基础资料,协助患者完成术前各项相关检查及过敏试验,做好基础疾病控制,确认患者各项指标正常。对患者进行术前宣教,普及手术的相关知识、讲解操作流程、目的及注意事项。给予患者心理疏导,舒缓紧张、焦虑的情绪,可以更好地配合医护人员操作。

为患者安排整洁、宁静的休息环境,减少外界不良因素对患者造成心理负担,积极的鼓励家属做好患者的陪伴,使得患者得到更好的配合,在手术的当时禁食,准确好化学药物,为患者提供 CT 片检查,建立静脉通道,对患者的生命体征进行观察,准确好急救药品,器械,避免患者出现意外的情况,若患者手术期间出现胸闷是地,应为患者提从吸氧,必要时指导品和含服硝酸甘油,数量为 0.5mg。

②术中,为患者介入治疗期间,应密切注意患者的变化,积极的配合医生完成手术,明确患者的生命体征,出现异常时及时与医生沟通,提供有效的治疗和护

理,减少患者术中出现并发症的机率,一旦出现异常时,应给予对症的护理措施。

③术后护理。定时查房,严格观察患者病情变化及临床症状,重点关注患者血压、体温、呼吸、脉搏等情况,如有异常,及时告知临床医生处理。抗肿瘤药物对机体免疫机能有影响,易发生感染,每日进行紫外线空气消毒<sup>[3-4]</sup>。鼓励患者多饮水,促进造影剂的排泄<sup>[5]</sup>。饮食方面需要食用高蛋白、高维生素及高热量食物,且易于吸收,嘱患者进食后漱口<sup>[6]</sup>。给予患者心血管和呼吸系统并发症的预防护理,强化呼吸道监测,确保患者呼吸畅通。观察穿刺部位是否有渗血、血肿、出血现象,若患者出现血肿时,为患者提供局部湿热敷,理疗,促进血肿的吸收,若血肿较大时,应为患者注射透明质酸,数量在 1500-3000 减轻患者的疼痛程度,有效的促进血肿的吸收,若出现动脉压迫症状或者血肿继续增大的患者应为患者提供手术治疗,将血肿有效的清除。合理的镇痛,受造影剂的影响,患者会出现反射性腹痛,对患者的疼痛的部位、性质、时间进行观察,为患者提供安慰剂或者镇痛剂,以对症处理为主,为患者说明疼痛的原因,缓解的时间。

为患者行介入治疗期间,观察患者的病情,明确患者是否存在穿刺侧肢体无力情况,严重的患者会出现瘫痪、小便失禁的情况,严密注意患者是否出现呛咳或者肺栓塞的情况,出现异常时及时与医生报告,及时的为患者提供脱水或者扩容处理。发现有异常及时上报处理<sup>[7-8]</sup>。

### 1.3 观察指标

对两组患者的临床治疗有效率、生活质量评分、SAS、SDS 评分进行对比。

### 1.4 统计学方法

调研中所有数据资料均运用 SPSS23.0 系统实行专业分析,当中计数数据运用 ( $\bar{x}\pm s, \%$ ) 代替,两组差别比照运用  $t$ 、 $\chi^2$  检测。若两组比照结果  $P<0.05$ ,则说明实验价值显现。

## 2 结果

2.1 两组治疗有效率比较,见表 1

2.2 两组患者的生活质量评分比较,见表 2

2.3 两组患者的 SAS、SDS 评分比较,见表 3

表 1 两组治疗有效率比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	75	37	35	3	72 (96.00%)
对照组	75	25	40	10	65 (86.67%)

表2 两组患者的生活质量评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	生理健康	心理状态	独立能力	社会关系
观察组	75	77.32±14.53	79.78±15.52	82.47±19.49	83.62±3.72
对照组	75	61.57±9.51	64.32±13.45	70.41±12.65	57.33±8.43

表3 两组患者的 SAS、SDS 评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	SAS 评分		SDS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	75	54.28±2.43	34.61±2.55	54.37±8.47	38.36±5.32
对照组	75	53.79±1.34	43.76±1.25	55.18±8.16	51.29±5.17

### 3 讨论

肺癌在癌症死亡率中占据比例较高,是一种可转移性疾病,通常会向淋巴组织或血液系统扩散,还会严重危害患者的呼吸系统。肺癌的供血一般是支气管动脉,支气管动脉介入治疗药物可经动脉直接作用于病变部位,提高疗效,减少患者出现不良反应的机率,提高患者的耐受性<sup>[9-10]</sup>。为患者提供支气管动脉介入治疗,安全且有效,使得患者的治疗效果得到提升,患者的长期生存率提升,对于护理人员而言应具备高度的责任感,及时有效的判断问题,并给予有效的处理。提高患者的治疗效果。支气管动脉介入治疗期间出现的毒副作用及并发症会使患者产生恐惧、焦虑等心理问题,影响治疗效果,做好相关护理,减少并发症的发生及药物的毒副作用,改善患者心理状态,缓解了患者的抑郁以及焦虑情况,确保患者可以拥有更为平稳的心态,提高治疗效果。综合性护理是以患者为中心的整体护理,在支气管动脉介入治疗期间对患者实施全面的护理干预,帮助患者认识疾病,了解治疗方法、并发症、预后,关注患者的心理变化,实施科学、有针对性的护理指导,改善患者临床症状,减轻患者的负面情绪,提高治疗效果,进而提升患者的生活质量。

综上所述,对肺癌行支气管动脉介入治疗的患者进行综合性护理,可有效改善患者临床症状,提升治疗效果,临床价值、可行性较高,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 满珊,杨恋琼. 肺癌行介入治疗患者中优质护理的应用效果及对生存质量的影响[J]. 母婴世界,2021(23):229.
- [2] 肖青青. 循证护理干预模式在介入术治疗肺癌患者中的价值及对患者满意度的影响[J]. 山西医药杂志,2021,

50(10):1743-1746.

- [3] 李书沛,来凤勇. 分析微导管支气管动脉介入治疗肺癌的临床效果及安全性[J]. 特别健康,2021(24):27-28.
- [4] 何碧艳. 分析循证护理应用于肺癌患者介入治疗术后康复过程中的临床价值[J]. 中国社区医师,2020,36(17):150,152.
- [5] 郭书姣. 循证护理对介入治疗的肺癌患者生活质量、心理状态的影响[J]. 实用中西医结合临床,2020,20(4):173-174.
- [6] 钱娴,邹洁. 肺癌行介入治疗患者中优质护理的应用及对生存质量影响的观察[J]. 婚育与健康,2021(13):39.
- [7] 王国安,吴宏成. 经支气管动脉介入治疗在呼吸疾病中的应用[J]. 现代实用医学,2021,33(1):6-8.
- [8] 樊丽娟. 中心型肺癌应用支气管动脉介入治疗的护理[J]. 养生保健指南,2020(10):217.
- [9] 康立. 中晚期中央型肺癌应用支气管动脉介入治疗的临床研究[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(86):56-57.
- [10] 荣振华,刘鹏捷,刘光丽,等. 中晚期中央型肺癌应用支气管动脉介入治疗的临床研究[J]. 中外医疗,2019,38(9):92-94.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS